



Statistics Sweden

Statistiska centralbyrån

Teknisk Rapport

En beskrivning av genomförande och metoder

Hälsa Stockholm 2014

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i
Stockholms län.

SCB, Stockholm
08-506 940 00

SCB, Örebro
019-17 60 00

www.scb.se



Inledning

Enkätenheten vid Statistiska centralbyrån (SCB) genomförde under perioden november 2014 – mars 2015 en enkätundersökning på uppdrag av Stockholms läns landsting (SLL).

Denna undersökning har genomförts i enlighet med ISO 20252:2012 Marknads-, opinions- och samhällsundersökningar vilket innebär att grundläggande kvalitetskrav uppfyllts.

Syftet med undersökningen var att kartlägga hälsan i Stockholms län. Populationen består av personer folkbokförda i Stockholms län i åldern 16 år och uppåt.

Utskick gjordes till tre grupper. En kohort bestående av svarande från 2010 års undersökning, ett urval av ”yngre” (16-66 år) och ett urval av ”äldre” (67-104 år).

Kohorten utgjordes av 74 416 personer som deltog i studien som genomfördes 2010. Det var totalt 50 157 personer som besvarade frågeblanketten, vilket var 70,5 procent.

Urvalet för yngre och äldre, även kallad tvärsnittet drogs som ett urval och delades sedan upp i yngre och äldre beroende på åldern på den utvalda personen.

Yngre-urvalet bestod av 44 005 personer och det var totalt 16 916 som besvarade frågeblanketten, vilket var 38,7 procent. Äldre-urvalet bestod av 9 032 personer och det var totalt 5 334 som besvarade frågeblanketten, vilket var 60,1 procent. Tre olika enkäter utformades, en för respektive grupp.

Undersökningsledare på SCB var Fredrik Bergdahl och Tania Hayden. Johan Löfgren var metodstatistiker. SLL:s kontaktperson gentemot SCB var Mona Backhans.

Omfattning

Population och urval

Populationen, d.v.s. de objekt som man vill kunna dra slutsatser om, utgjordes för tvärsnittet av personer folkbokförda i Stockholms län i åldern 16 år och uppåt.

Urval för tvärsnittet

För att kunna dra ett urval för tvärsnittet skapades en urvalsram som avgränsade, identifierade och möjliggjorde koppling till objekten i populationen. Urvalsramen hämtades från Registret över totalbefolkningen (RTB) avseende den 31 augusti 2014. Från urvalsramen uteslöts personer som saknade nyckelkod i systemet NYKO samt personer födda 1998 som inte var 16 år vid tidpunkten för utskick av enkäten. Antalet personer i urvalsramen var 1 764 671 (se tabell 1a).

Tabell 1a Population och urval uppdelat på stratum för tvärsnittet

Strata	Strata_ region	Kommun	Kommun/ stadsdel	Stadsdels- kod	Stora N	Lilla n
1	101	0114	Upplands Väsby		33 645	1 283
2	102	0115	Vallentuna		24 574	1 283
3	103	0117	Österåker		32 225	1 283
4	104	0120	Värmdö		31 081	1 283
5	105	0123	Järfälla		55 925	1 283
6	106	0125	Ekerö		20 331	1 283
7	107	0126	Huddinge		81 038	1 283
8	108	0127	Botkyrka		69 943	2 283
9	109	0128	Salem		12 385	1 283
10	110	0136	Haninge		65 269	1 283
11	111	0138	Tyresö		35 336	1 283
12	112	0139	Upplands-Bro		19 886	1 283
13	113	0140	Nykvarn		7 463	1 283
14	114	0160	Täby		52 746	1 283
15	115	0162	Danderyd		25 001	1 283
16	116	0163	Sollentuna		53 683	1 283
17	117	0181	Södertälje		74 000	1 283
18	118	0182	Nacka		74 077	2 283
19	119	0183	Sundbyberg		35 685	1 283
20	120	0184	Solna		62 422	1 283
21	121	0186	Lidingö		35 764	2 283
22	122	0187	Vaxholm		8 747	1 283
23	123	0188	Norrtälje		48 470	1 283
24	124	0191	Sigtuna		35 068	1 283
25	125	0192	Nynäshamn		22 186	1 283
26	201	0180	Rinkeby-Kista	O01RIK	38 497	1 283
27	202	0180	Spånga-Tensta	O03SPT	29 879	1 283
28	203	0180	Hässelby-Vällingby	O05HVÄ	55 821	1 283
29	204	0180	Bromma	O07BRO	58 351	1 283
30	205	0180	Kungsholmen	O08KUN	58 843	1 283
31	206	0180	Norrmalm	O09NOR	59 736	1 283
32	207	0180	Östermalm	O10ÖST	60 897	1 283
33	208	0180	Södermalm	O12SÖM	108 458	1 283
34	209	0180	Enskede, Årsta-Vantör	O14EÄV	78 412	1 283
35	210	0180	Skarpnäck	O15SKA	37 217	1 283
36	211	0180	Farsta	O18FAR	44 852	1 283
37	212	0180	Älvsjö	O21ÄLV	20 818	1 283
38	213	0180	Hägersten-Liljeholmen	O22HLH	67 757	1 283
39	999	0180	Skärholmen	O24SKH	28 183	1 283
Totalt					1 764 671	53 037

Urvalet stratifierades efter kommun, förutom i Stockholms kommun där det stratifierades på stadsdel. Totalt bildades 39 strata. Utöver urvalet på 50 037 individer gjordes tilläggsurval i kommunerna Botkyrka, Lidingö och Nacka på 1 000 individer i respektive kommun. Detta genererade en total urvalsstorlek på 53 037 personer (se tabell 1b).

Tabell 1b Urval uppdelat på kön för tvärsnittet

Stratum	Män	Kvinnor	Totalt
1	595	688	1 283
2	616	667	1 283
3	667	616	1 283
4	634	649	1 283
5	638	645	1 283
6	643	640	1 283
7	659	624	1 283
8	1 186	1 097	2 283
9	628	655	1 283
10	625	658	1 283
11	643	640	1 283
12	658	625	1 283
13	667	616	1 283
14	635	648	1 283
15	629	654	1 283
16	648	635	1 283
17	647	636	1 283
18	1 128	1 155	2 283
19	636	647	1 283
20	642	641	1 283
21	1 122	1 161	2 283
22	629	654	1 283
23	649	634	1 283
24	645	638	1 283
25	643	640	1 283
26	626	657	1 283
27	678	605	1 283
28	650	633	1 283
29	604	679	1 283
30	613	670	1 283
31	640	643	1 283
32	618	665	1 283
33	622	661	1 283
34	641	642	1 283
35	622	661	1 283
36	639	644	1 283
37	628	655	1 283
38	606	677	1 283
39	667	616	1 283
Totalt	26 366	26 671	53 037

Urvalet drogs som ett stratifierat urval, vilket innebär att alla objekt inom ett stratum har samma sannolikhet att komma med i urvalet. Urvalet samordnades med kohorturvalet så att inga personer från kohorturvalet drogs i tvärsnittsurvalet. Urvalet delas sedan upp i två grupper "yngre" personer (16-66 år) och "äldre" personer (67 år och uppåt).

Urvalsförfarandet bestämdes av SLL i samråd med SCB.

Urval för kohorten

Kohorten består av svarande personer från undersökningen som genomfördes 2010. Dessa personer har ursprungligen dragits i tidigare undersökningar (antingen 2002, 2006 eller 2010).

Alla tre delar i undersökningen, dvs yngre, äldre och kohorten erhöll en särskild enkät.

Innan frågeblanketten sändes ut genomfördes en identifikationskontroll av personerna i urvalet mot befolkningsdata för att få fram aktuella adressuppgifter. Vid kontrollen visade det sig att många inte längre tillhörde populationen utan utgjorde s.k. övertäckning. De vanligaste orsakerna till övertäckning är att personerna har flyttat från undersökningsområdet, emigrerat eller avlidit sedan urvalet drogs.

Då personer i kohorten som flyttat från undersökningsområdet enligt önskemål från kunden skulle ingå i urvalet utgörs övertäckningen här främst av personer som emigrerat eller avlidit (se tabell 1c).

Tabell 1c Bortfall och övertäckning innan utskick

Bortfall/övertäckning	Kohort	Yngre	Äldre	Totalt
Urval	74 416	44 005	9 032	127 453
Avlidna	2 638	15	45	2 698
Emigrerat	442	60	3	505
Hemlig adress	28	93	1	122
Saknar adress	12	106	1	119
Flyttat fr undersökningsomr	-	144	1	145
Nettourval före insamling	71 296	43 587	8 981	123 864

Nettourval är det som kvarstår efter det att övertäckningen har tagits bort från bruttourvalet. Ytterligare övertäckning kom till SCB:s kännedom under insamlingsfasen. I dessa fall rör det sig t ex om att undersökningspersonerna eller deras anhöriga uppgett att de inte längre tillhör populationen.

Frågor/Variabler

SLL utformade frågorna i frågeblanketten i samarbete med SCB. Grundläggande för bra kvalitet i en undersökning är kvaliteten på de data som samlas in. För att säkerställa att frågorna fungerar så bra som möjligt och enligt intentionerna har därför alla nya frågor som inte ingick i studien år 2010 genomgått en snabbgranskning av mätteknisk expertis i syfte att minska risken för mätfel (se bilaga 3).

Kohortblanketten bestod av 90 numrerade frågor, yngreblanketten bestod av 103 och äldreblanketten bestod av 83. Ett flertal av de numererade frågorna hade dessutom delfrågor. Angående referensperiod för enkätfrågor,

se bifogade frågeblanketter. Med referensperiod menas vilken tidpunkt svaren avser, t.ex. idag, förra veckan, senaste tre månaderna.

Förutom de variabler som samlades in via frågeblanketterna hämtades ett antal variabler från olika register. Vilka dessa variabler är och aktualitet framgår av bilaga 4.

Datainsamling

En webbintensiv utsändningsstrategi användes i denna undersökning. Detta innebär att det första utskicket bestod av ett informationsbrev med inloggningsuppgifter, det andra utskicket innehöll en pappersblankett, det tredje var ett påminnelsebrev med inloggningsuppgifter och det fjärde var en påminnelse med ny frågeblankett. Breven med inloggningsuppgifter skickades ut i form av så kallad säkerhetspost. Det första innehöll all information om undersökningen och var ett vikt A3 med perforering och det andra, som endast var en påminnelse, var en vikt A4-blad med perforering.

Urvalen var stora och därför beslöt SCB i samarbete med SLL att dela upp utskicken för att underlätta posten och minimera risken för uppgiftslämnarna att få webbproblem och inte komma fram via telefon, se tabell 2a. Alla utskick gjordes med B-post.

Tabell 2a Utskicksdatum

	Kohort	Yngre	Äldre
Stor säkerhetspost	2014-11-11 2014-11-13	2014-11-18	2014-11-20
Enkät med löst missiv	2014-11-25 2014-11-27	2014-12-02	2014-12-04
Liten säkerhetspost	2015-01-19	2015-01-12	2015-01-13
Påminnelse med ny enkät	2015-01-21	2015-01-23	2015-01-28
Påminnelse med förk. enkät		2015-02-25	

Insamlingen för kohorten och äldre avslutades 25 februari 2015 enligt tidsplan. I ett försök att ytterligare höja svarsfrekvensen för yngre erbjöds uppgiftslämnarna att svara på en kraftigt förkortad pappersenkät som bestod av fyra sidor med frågor samtidigt som de fick inloggningsuppgifter till den ursprungliga enkäten på webben. Svarsfrekvensen höjdes med 1 880 svar, vilket var 4,3 procent. Insamlingen för yngre avslutades 16 mars 2015.

Tabell 2b Beskrivning av inflödet, angivet i antal

	Kohort	Yngre	Äldre
Efter stor säkerhetspost	16 012	4 118	1 172
Efter enkät	24 739	6 438	3 051
Efter liten säkerhetspost	3 424	1 512	420
Efter påm. med ny enkät	5 982	2 968	691
Efter påm. med förk. enkät		1 880	
Totalt antal svar	50 157	16 916	5 334
Bortfall	20 984	26 754	3 547
Nettourval efter insamling	71 141	43 670	8 881

Tabell 2b Beskrivning av inflödet, angivet i andelar

	Kohort	Yngre	Äldre
Efter stor säkerhetspost	22,5	9,4	13,2
Efter enkät	34,8	14,7	34,4
Efter liten säkerhetspost	4,8	3,5	4,7
Efter påm. med ny enkät	8,4	6,8	7,8
Efter påm. med förk. enkät		4,3	
Totalt antal svar	70,5	38,7	60,1
Bortfall	29,5	61,3	39,9
Nettourval efter insamling	100,0	100,0	100,0

Tabell 2c Beskrivning av inflödet för kohorten i andelar

	Papper	Webb
Efter stor säkerhetspost	0,0	22,5
Efter enkät	28,4	6,4
Efter liten säkerhetspost	1,6	3,2
Efter påm. med ny enkät	6,2	2,2
Totalt antal svar	36,2	34,3

Tabell 2d Beskrivning av inflödet för yngre i andelar

	Papper	Webb
Efter stor säkerhetspost	0,0	9,4
Efter enkät	11,0	3,7
Efter liten säkerhetspost	0,6	2,9
Efter påm. med ny enkät	4,6	2,2
Efter påm. med förk. enkät	3,7	0,6
Totalt antal svar	19,9	18,8

Tabell 2e Beskrivning av inflödet för äldre i andelar

	Papper	Webb
Efter stor säkerhetspost	0,0	13,1
Efter enkät	31,6	2,9
Efter liten säkerhetspost	2,9	1,8
Efter påm. med ny enkät	7,2	0,6
Totalt antal svar	41,7	18,4

En oviktad jämförelse mellan svarsfrekvensen i olika strata finns i bilaga 6.

I varje informationsbrev kunde uppgiftslämnarna läsa om undersökningens bakgrund, syfte och att undersökningen genomfördes i samarbete mellan SLL och SCB. Informationsbrevet informerade också om vilka registeruppgifter som skulle kopplas till deras svar och att en avidentifierad datafil skulle levereras till SLL. Brevet informerade även om personuppgiftslagen samt offentlighets- och sekretesslagen, att det var frivilligt att medverka i undersökningen och att deras svar kan komma att användas i andra forskningsprojekt.

Tvärsnittet hade möjligheten till att välja att besvara enkäten på engelska istället för svenska genom att logga in på webben och välja en engelsk version. På den svenska pappersblankettens baksida fanns information om hur uppgiftslämnaren kunde gå tillväga för att få blanketten på arabiska eller polska hemskickad till sig.

Enkäterna samt missivtexten översattes och layoutades av SLL till arabiska och polska. Den engelska versionen fanns enbart på webben.

Det trycktes 500 arabiska-yngre på arabiska och det var 9 st som valde att svara på arabiska. 350 trycktes på polska-yngre och det var 5 st som valde att svara på polska. För arabiska-äldre trycktes 100 st enkäter men ingen valde att svara på arabiska. SCB och SLL bedömde att troligtvis skulle inte många efterfråga den polska-äldre blanketten och därför bestämdes att om någon uppgiftslämnare önskade en sådan blankett skulle SCB skriva ut den från skrivaren och skicka den till personen.

För att SCB ska kunna lämna ut data från en enkätundersökning krävs informerat samtycke av uppgiftslämnarna. Det innebär att de genom att besvara blanketten och skicka in den godkänner att deras svar kompletteras med de bakgrundsvariabler, och behandlas på det sätt, som beskrivs i informationsbrevet.

Frågeblanketternas framsidor bestod av en bild på Globen samt rubriken "Hälsa Stockholm 2014- En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län." För att det skulle vara enkelt att skilja de olika blanketterna åt fanns det en bård i olika färger bakom de vita rubrikerna. På

den äldre var bården blå, på den yngre var bården grön och kohortens var röd. (se bilaga 1).

Datainsamlingen genomfördes via webb samt skanning av de frågeblanketter som kommit in via post. Kontroller har genomförts bland annat för att säkerställa att endast valida värden förekommer i materialet. Listor med dubbelmarkeringar och ogiltiga värden skickades kontinuerligt under hela insamlingens gång till SLL som fick bestämma hur dubbelmarkeringarna skulle hanteras. SLL ville även att vissa logiska kontroller skulle göras, dessa finns i bilaga 10.

Kontroll av att rätt person har besvarat frågeblanketten har skett genom att svar på frågor om kön och ålder har jämförts med motsvarande registeruppgift. SCB kan ändå inte garantera att den utvalda personen själv besvarat frågeblanketten. De observationer som misstämde har exkluderats från filen.

Svarsdatafilen kompletterades med vikter för uppräkningsnivå samt registervariabler från RTB, UREG, registret för årskurs 9, registret över slutbetyg från Gymnasieskolan, IoT, LISA, samt uppgifter från FoB (se bilagorna 4 och 9).

De öppna svaren på frågorna om arbete och sysselsättning kodades enligt kodförteckningen SEI och SSYK vid SCB (se bilaga 8a och 8b).

Bortfall

Bortfallet består dels av objektsbortfall, som innebär att frågeblanketterna inte är besvarade alls, och dels av partiellt bortfall som innebär att vissa frågor i blanketterna inte är besvarade. Om bortfallet skiljer sig från de svarande, med avseende på undersökningsvariablerna, så kan skattningsarna som grundar sig på enbart de svarande vara skeva. För att reducera bortfallsskevheten har vikter beräknats med hjälp av kalibrering (se bilaga 5).

Objektsbortfall kan bland annat bero på att uppgiftslämnaren inte är villig att delta i undersökningen, att uppgiftslämnaren inte går att nå eller att uppgiftslämnaren är förhindrad att medverka. Objektsbortfallet i denna undersökning redovisas i tabell 3 nedan.

Med "Avböjd medverkan" menas att SCB meddelats att uppgiftslämnaren inte vill medverka i undersökningen. Med "Ej avhörda" menas att ingen uppgift om varför frågeblanketten inte är besvarad har lämnats. "Ej anträffad" innehåller saknad adress i Registret över totalbefolkningen (RTB), hemlig adress och tillfälligt bortrest.

Med undersökningsspecifik bortfall 1 menas "Förhindrad medverkan (t.ex. sjukdom) och vill inte vara med i eventuell uppföljningsundersökning." Med undersökningsspecifik bortfall 2 menas "Avböjd medverkan (t.ex.

frivilligheten) och vill inte vara kvar för eventuell uppföljningsundersökning.

Tabell 3a Beskrivning av objektsbortfall - Kohort

	Antal	Procent
Avböjd medverkan	1 066	5,1
Ej anträffad	54	0,3
Ej avhörda	18 575	88,5
Fel person svarat	324	1,5
Förhindrad medverkan	328	1,6
Insänd blank/oanvändbar	90	0,4
Lovat sända in blankett	12	0,1
Postretur	338	1,6
Undersökningsspecifik bortfall 1	53	0,2
Undersökningsspecifik bortfall 2	144	0,7
Totalt	20 984	100,0

Tabell 3b Beskrivning av objektsbortfall - Yngre

	Antal	Procent
Avböjd medverkan	284	1,1
Ej anträffad	232	0,8
Ej avhörda	24 875	93,0
Fel person svarat	231	0,8
Förhindrad medverkan	37	0,1
Insänd blank/oanvändbar	46	0,2
Lovat sända in blankett	16	0,1
Postretur	1 007	3,8
Undersökningsspecifik bortfall 1	2	0,0
Undersökningsspecifik bortfall 2	24	0,1
Totalt	26 754	100,0

Tabell 3c Beskrivning av objektsbortfall - Äldre

	Antal	Procent
Avböjd medverkan	309	8,7
Ej anträffad	4	0,1
Ej avhörda	2 941	83,0
Fel person svarat	46	1,3
Förhindrad medverkan	124	3,5
Insänd blank/oanvändbar	32	0,9
Lovat sända in blankett	7	0,2
Postretur	61	1,7
Undersökningsspecifik bortfall 1	11	0,3
Undersökningsspecifik bortfall 2	12	0,3
Totalt	3 547	100,0

Partiellt bortfall kan bero på att en fråga är svår att förstå, är känslig, att uppgiftslämnaren glömmer att besvara frågan eller att instruktionerna vid hoppfrågor misstolkas.

Det partiella bortfallet för kohorten varierar mellan 0,4 och 26,2 procent för de flesta av frågorna. Det högsta partiella bortfallet är på 26,2 procent och finns i fråga 90b.

Det partiella bortfallet för yngre varierar mellan 0,3 och 16,6 procent för de flesta av frågorna. Det högsta partiella bortfallet är på 16,6 procent, finns i fråga 64b.

Det partiella bortfallet för äldre varierar mellan 0,7 och 58,1 procent för de flesta av frågorna. Det högsta partiella bortfallet är på 58,1 procent, finns i fråga 41.

Viktberäkning och estimation

Detta avsnitt beskriver viktberäkningarna för tvärsnittsurvalet. Viktberäkningar för kohorten beskrivs i bilaga "kalibreringsrapport Kohorten".

För varje svarande person (kallas objekt i fortsättningen) har en vikt beräknats. Syftet med detta är att kunna redovisa resultat för hela populationen och inte bara för de svarande. Vikten kallas därför även för uppräkningsstal.

Vikterna har beräknats utifrån urvalsdesignen samt antaganden om objektsbortfall och täckningsfel. Beräkningen gjordes med hjälp av ett av SCB egenutvecklat SAS-makro (CLAN).

Vikterna i denna undersökning kan beskrivas med formeln:

$$w_k = d_k \cdot v_k$$

Där w_k = vikt/uppräkningsstal för objekt k

d_k = designvikt

v_k = kalibreringsvikt baserad på hjälpinformation

Designvikten är den del av vikten som beror på urvalsdesignen. Vid bortfall kan det vara så att vissa grupper av urvalet svarar i större utsträckning än övriga, t.ex. kan kvinnor svara i högre grad än män. Om de grupper som svarat i högre grad har en annan fördelning på undersökningsvariablerna än övriga kan detta ha en snedvridande effekt på resultatet. För att kompensera för detta har kalibreringsvikter använts (se bilaga för mer detaljer). Vikterna bygger på antagandet att ramen återspeglar populationen väl och därmed att över- och undertäckningen är försumbar.

För en mer utförligare beskrivning av kalibreringsestimatern se Lundström och Särndal (2001): *Estimation in the Presence of Nonresponse and Frame Imperfections*, Statistics Sweden.

Vikterna/uppräkningsstalen multipliceras med objektens variabelvärden för att skapa statistikvärden gällande för populationen. Om vikterna inte används så kan resultaten bli helt missvisande. Vikterna kompenserar för objektsbortfallet men inte för det partiella bortfallet.

För beräkning av skattningen av totaler används följande formel:

$$\hat{Y} = \sum_r w_k y_k$$

där w_k = vikt/uppräkningsstal för objekt k
 y_k = variabelvärde för objekt k

summering sker av de svarande (r)

Och för beräkning av skattningen av medelvärden används följande formel:

$$\hat{\bar{Y}} = \frac{\sum_r w_k y_k}{\sum_r w_k}$$

där w_k = vikt/uppräkningsstal för objekt k
 y_k = variabelvärde för objekt k

summering sker av de svarande (r).

Statistikens tillförlitlighet

Ramtäckning

Täckningsfel, under- och övertäckning, innebär att urvalsram och population inte helt stämmer överens. Undertäckning innebär att vissa objekt som ingår i populationen saknas i urvalsramen. Övertäckning innebär att objekt som inte ingår i populationen ändå finns i urvalsramen. Ett sätt att minska täckningsfelen är att ha bra och uppdaterade register. Registret över totalbefolkningen (RTB) bedöms vara av god kvalitet och bra uppdaterat.

Urval

Denna kvalitetskomponent avser fel som uppkommer på grund av att endast ett urval av populationen undersöks. Urvalsfel är således den avvikelse mellan ett skattat värde och det faktiska värdet som beror på att man

inte undersöker alla objekt i populationen. Urvalsfelets storlek minskar med en ökad urvalsstorlek.

Mätning

Ett fel som kan uppstå vid mätning är att lämnade uppgifter skiljer sig från faktiska uppgifter. Felet kallas mätfel och kan uppkomma då uppgiftslämnaren inte minns de faktiska uppgifterna, missförstår frågan eller medvetet svarar felaktigt. För att försöka minimera mätfelen har frågeblanketten granskats av enheten för mätteknik och kontroller har genomförts, t.ex. kontroll av tillåtna värden vid dataregistrering. Mätfelen för registervariabler som hämtats från RTB bedöms vara liten.

Bearbetning

Vid den manuella och maskinella bearbetningen av datamaterialet kan bearbetningsfel uppstå. Exempel på bearbetningsfel är registreringsfel och kodningsfel. Dessa fel kan förhindras och upptäckas i de kontroller som genomförs vid dataregistreringen.

Bortfall

Bortfallsfel inträffar om objekten i bortfallet och de svarande skiljer sig åt avseende frågorna/variablerna i undersökningen. En beskrivning av bortfallet finns i den bortfallsanalys som gjorts i samband med valet av hjälpinformation till kalibreringen (se bilaga 5).

Beskrivning av datafil

Datafil

Observera att de bifogade vikterna ska användas vid analys och resultatframställning. I ett stratifierat urval kan datamaterialet inte ses som ett urval av oberoende lika fördelade observationer, som ofta antas i traditionell statistisk teori. Det är därför viktigt att tänka på att de flesta förprogrammerade dataprogram inte klarar av att analysera datamaterialet ifrån en urvalsundersökning på ett korrekt sätt. Var noga med att kontrollera att de dataprogram som används för analys behandlar vikterna på ett riktigt sätt. Att ta fram frekvenser med beaktande av vikter klarar däremot de flesta statistikprogram.

I postbeskrivningen listas datamaterialets variabler med variabelnamn och en förkortad förklaring om variabelns innehåll (se bilaga 7).

Vid variabler som baseras på frågor där uppgiftslämnaren kunnat ange flera svarsalternativ bör man tänka på att summan av antalskattningarna för de olika svarsalternativen inte blir antal svarande. Vid andelsskattningar blir motsvarande summa inte 100 procent.

Vi har inte tagit ställning till hur eventuella motsägelsefulla svar ska behandlas, sådana fel kan uppstå vid t.ex. följdfrågor och måste därför undersökas innan följdfrågor analyseras. SLL bad dock SCB att studera fråga 85b och 86b i kohorten och se till att skulderna inte är högre än säkerheten för skulderna.

Jämförbarhet och användbarhet

Jämförbarhet över tid

Detta är 3 gången som SCB genomför undersökningen. Första gången var år 2006 och andra gången år 2010. År 2002 gjorde SLL undersökningen själva.

Undersökningarna tidigare år utfördes ungefär på samma sätt med avseende på urvalsmetod, urvalsstorlek, insamlingsmetod och antal påminnelser.

Av de svarande i Kohorten var det 17 042 personer som deltog i 2006 års undersökning och 18 536 personer som deltog i 2010 års undersökning.

Sekretess och utlämnande

SCB har gjort en intern sekretessprövning för utlämnandet av data på mikronivå. Dessutom har en sekretessöverenskommelse upprättats mellan SLL och SCB med avseende på hur det avidentifierade datamaterialet får hanteras.

Kopplingen till personuppgifterna tas bort tre månader efter slutleverans. En nyckel med löpnummer (SCBid) och personnummer sparas på SCB till 2019-12-31.

Uppgifterna som hör till undersökningen kan komma att användas utanför SLL av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Respondenterna har meddelats i missivet att materialet kan komma att användas av andra än SLL. Utlämnande prövas och sköts då av SLL.

Bilagor

Bilaga 1a: Undersökningsmaterial kohort

Bilaga 1b: Undersökningsmaterial yngre

Bilaga 1c: Undersökningsmaterial äldre

Bilaga 2a: Partiellt bortfall kohort

Bilaga 2b: Partiellt bortfall yngre

Bilaga 2c: Partiellt bortfall äldre

Bilaga 3: Snabbgranskning från Mättekniska laboratoriet

Bilaga 4: Beskrivning av registervariabler

Bilaga 5: Kalibreringsrapport tvärsnittet

Bilaga 6a: Oviktad bortfallsanalystabell kohort

Bilaga 6b: Oviktad bortfallsanalystabell yngre

Bilaga 6c: Oviktad bortfallsanalystabell äldre

Bilaga 7a: Postbeskrivning kohort

Bilaga 7b: Postbeskrivning yngre

Bilaga 7c: Postbeskrivning äldre

Bilaga 8a: Förteckning över Socioekonomisk indelning (SEI)

Bilaga 8b: Förteckning över ”icke-yrken”

Bilaga 9: Förteckning över utbildningsnivå

Bilaga 10a: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller kohort

Bilaga 10b: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller yngre

Bilaga 10c: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller äldre

Bilaga 11: Redovisning av svar över tid

Bilaga 12: Landgruppering SLL



Hälsa Stockholm

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län



Foto: Yanan Li

Hälsa Stockholm

Bästa studiedeltagare, tack för din tidigare medverkan i undersökningen Hälsa Stockholm. Genom den har du, tillsammans med ca 88 000 andra studiedeltagare, bidragit till ökad kunskap om vanliga hälsoproblem i befolkningen. Tidigare studier baserade på Hälsa Stockholm har exempelvis visat att personer med sömnproblem har större risk att drabbas av smärta i rörelseorganen, att skillnader i psykiskt välbefinnande mellan grupper på och utanför arbetsmarknaden ökar, samt att frekvent sjuknärvaro kan leda till minskad arbetsförmåga.

Nu fortsätter undersökningen som genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL. I enkäten ställs frågor om bland annat din hälsa och eventuella sjukdomar, dina uppväxtvillkor och levnadsvanor, ditt boende, familj och ekonomi, samt sysselsättning.

Dina svar är viktiga

När samma grupp människor följs över tid kan frågor om orsaker till och konsekvenser av ohälsa besvaras. Resultaten är betydelsefulla för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser. Vi vill därför be dig fylla i en ny enkät! Ditt svar kan inte ersättas av någon annans, och din medverkan är därför lika viktig nu som tidigare. Det gäller oavsett om du är frisk eller har hälsoproblem och om du bor kvar i Stockholm eller har flyttat.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan bidrar till att resultaten blir mer tillförlitliga. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevet rubrik.

Du gör så här

Du besvarar frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord.

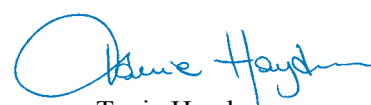
Användarnamn:	
Lösenord:	

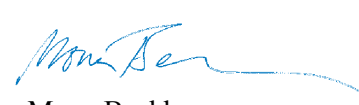
Du kan också medverka genom att besvara en pappersenkät. Önskar du besvara pappersenkäten behöver du inte göra något just nu. Den skickas då hem till dig om ca två veckor.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning


Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB


Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL


Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Kontakta oss gärna:
Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte
SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.sls@sl.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se

Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeområde, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholm stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifterna som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.



November 2014

Hälsa Stockholm

Bästa studiedeltagare, tack för din tidigare medverkan i undersökningen Hälsa Stockholm. Genom den har du, tillsammans med ca 88 000 andra studiedeltagare, bidragit till ökad kunskap om vanliga hälsoproblem i befolkningen. Tidigare studier baserade på Hälsa Stockholm har exempelvis visat att personer med sömnproblem har större risk att drabbas av smärta i rörelseorganen, att skillnader i psykiskt välbefinnande mellan grupper på och utanför arbetsmarknaden ökar, samt att frekvent sjuknärvaro kan leda till minskad arbetsförmåga.

Nu fortsätter undersökningen som genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL. Vi vill med detta utskick ge dig möjligheten att besvara frågorna på en pappersblankett. I enkäten ställs frågor om bland annat din hälsa och eventuella sjukdomar, dina uppväxtvillkor och levnadsvanor, ditt boende, familj och ekonomi, samt sysselsättning.

Dina svar är viktiga

När samma grupp människor följs över tid kan frågor om orsaker till och konsekvenser av ohälsa besvaras. Resultaten är betydelsefulla för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser. Vi vill därför be dig fylla i en ny enkät! Ditt svar kan inte ersättas av någon annans, och din medverkan är därför lika viktig nu som tidigare. Det gäller oavsett om du är frisk eller har hälsoproblem och om du bor kvar i Stockholm eller har flyttat.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan bidrar till att resultaten blir mer tillförlitliga. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevet rubrik.

Du gör så här

Det går fortfarande bra att besvara frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord.

Användarnamn:

Lösenord:

Om du istället väljer att besvara pappersblanketten skickar du in den i det portofria svarskuvertet.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL



Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se

Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeområde, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifterna som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.



Statistiska centralbyrån
Statistics Sweden



Stockholms läns landsting



Hälsa Stockholm 2014

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län



Foto: Yanan Li

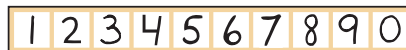


Hjälp oss att underlätta bearbetningen av dina svar

Enkäten läses maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför att:

- Använda kulspetspenna med svart eller blå färg

- Skriva tydliga siffror, så här:



- Skriva STORA bokstäver, så här:



- Markera dina svar med kryss, så här: ☒

- Om du svarat fel täck hela rutan med det felaktiga krysset, så här: 



Hälsa och sjukdom

1. Hur mycket väger du *ungefär*?

Svara i hela kilo. Om du är gravid, svara med hur mycket du vägde före graviditeten.

--	--	--

 kg

2. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:

- ☐ Mycket gott
- ☐ Gott
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

3. a) Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?

- ☐ Nej
- ☐ Ja

Om Ja:

b) Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, i någon mån
- ☐ Inte alls

4. Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.

a) Rörlighet

- ☐ Jag går utan svårigheter
- ☐ Jag kan gå men med viss svårighet
- ☐ Jag är sängliggande

b) Hygien

- ☐ Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- ☐ Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
- ☐ Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

c) Huvudsakliga aktiviteter

(till exempel arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- ☐ Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- ☐ Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- ☐ Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter



d) Smärtor/besvär

- ☐ Jag har varken smärtor eller besvär
☐ Jag har måttliga smärtor eller besvär
☐ Jag har svåra smärtor eller besvär

e) Oro/nedstämdhet

- ☐ Jag är inte orolig eller nedstämd
☐ Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
☐ Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

5. Har du något/några av följande besvär eller symtom?

Markera ett alternativ på varje rad.

	Nej	Ja, lätta besvär	Ja, svåra besvär
a) Huvudvärk eller migrän?	☐	☐	☐
b) Ihållande trötthet?	☐	☐	☐
c) Sömnsvårigheter?	☐	☐	☐
d) Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	☐	☐	☐

6. Har du under *de senaste 12 månaderna* haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?

- ☐ Ja, lätta besvär
☐ Ja, svåra besvär
☐ Nej

7. Har du under *de senaste 12 månaderna* vid något tillfälle haft handeksem?

- ☐ Ja
☐ Nej

8. Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?

- ☐ Ja, utan hörapparat
☐ Ja, med hörapparat
☐ Nej

9. Har du under *de senaste 12 månaderna* vaccinerat dig mot influensa?

- ☐ Ja
☐ Nej





10. a) Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
☐ Ja, i någon mån
☐ Inte alls

11. a) Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
☐ Ja, i någon mån
☐ Inte alls

12. a) Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
☐ Ja, i någon mån
☐ Inte alls

13. Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:

Svara med ett kryss antingen "Nej" eller "Ja" för varje diagnos. Om du svarar "Ja" ber vi dig också uppges ungefär hur gammal du var när du fick diagnosen.

a) Diabetes (sockersjuka)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär

--	--

 år

b) Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär

--	--

 år

c) Psoriasis?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär

--	--

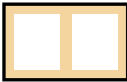
 år





d) Förhöjda blodfetter?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär  år

e) Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär  år

f) Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär  år

g) Astma?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär  år

14. a) Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?

☐ Nej

☐ Ja —————> *Om Ja:*

b) Blev smärtan/obehaget bättre när du tömt tarmen?

☐ Ja

☐ Nej

c) Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringsfrekvens (ökat eller minskat antal gånger du tömmer tarmen)?

☐ Ja

☐ Nej

d) Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringskonsistens (att konsistensen är lösare eller hårdare än vanligt)?

☐ Ja

☐ Nej

15. Har en läkare någonsin diagnosticerat dig med någon av följande sjukdomar: inflammatorisk tarmsjukdom, Crohns sjukdom, Ulcerös Kolit, eller glutenintolerans (Celiaki)?

☐ Ja

☐ Nej

16. Får du *för närvarande* behandling för högt blodtryck?

☐ Nej

☐ Ja, men enbart råd om ändrad livsföring

☐ Ja, läkemedel mot högt blodtryck





17. Har du under *de senaste 12 månaderna* av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?

	Nej	Ja
a) Klamydia	☐	☐
b) Könsherpes	☐	☐
c) Kondylom	☐	☐
d) Annan sexuellt överförbar sjukdom (t ex gonorré, syfilis, HIV)	☐	☐

Fråga 18 handlar om problem förorsakade av en försvagad eller skadad bäckenbotten, och ställs enbart till kvinnor.

18. Har du något/några av följande besvär?

Markera ett alternativ på varje rad.

	Aldrig	Nästan aldrig	1-3 ggr per månad	1-3 ggr per vecka	Dagligen
a) Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan?	☐	☐	☐	☐	☐
b) Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	☐	☐	☐	☐	☐
c) Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	☐	☐	☐	☐	☐
d) Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	☐	☐	☐	☐	☐
e) Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	☐	☐	☐	☐	☐

Uppväxtvillkor

19. Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?

Svara med att kryssa för alla personer du bott med, även om det bara gällde delar av din uppväxttid.

- ☐ Biologisk mamma
- ☐ Biologisk pappa
- ☐ Styvmamma
- ☐ Styvpappa
- ☐ Foster mamma
- ☐ Foster pappa
- ☐ Adoptiv mamma
- ☐ Adoptiv pappa
- ☐ Annan vuxen



+

+

20. Vilken är/var din pappas högsta utbildning?

Tänk på den person som du huvudsakligen bodde tillsammans med under din uppväxt, d.v.s. din biologiska pappa, styvpappa, fosterpappa eller adoptivpappa. Ange endast ett alternativ.

- ☐ Grundskola, folkskola, realskola eller liknande
☐ Gymnasieutbildning
☐ Universitets- eller högskoleutbildning
☐ Vet ej

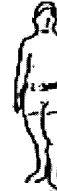
21. Vilken är/var din mammas högsta utbildning?

Tänk på den person som du huvudsakligen bodde tillsammans med under din uppväxt, d.v.s. din biologiska mamma, styvmamma, fostermamma eller adoptivmamma. Ange endast ett alternativ.

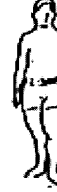
- ☐ Grundskola, folkskola, realskola eller liknande
☐ Gymnasieutbildning
☐ Universitets- eller högskoleutbildning
☐ Vet ej

22. Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?

Markera ett alternativ på varje rad.

										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Vet ej
a) 7 år	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) 18 år	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Idag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
										

23. Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?

										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Vet ej
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
										

+

+



Levnadsvanor

24. Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror?

Svara per månad eller per vecka eller per dag.

Ha de senaste 12 månaderna i tankarna. Markera endast ett alternativ per rad.

	Gånger per månad				Gånger per vecka						Gånger per dag			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 el. fler
a) Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Fukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Fisk eller skaldjur till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Korv till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Choklad och godis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Bullar, kakor, kex, tårta, mm	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Läsk/saft sötad med socker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig





25. Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.

Nivån kan variera över året och under veckan, men försök ange ett genomsnitt.

a) Daglig sysselsättning och/eller arbete

- ☐ Mest stillasittande
- ☐ Sitter ca hälften av tiden
- ☐ Mest stående
- ☐ Går mest, lyfter, bär lite
- ☐ Går mest, lyfter, bär mycket
- ☐ Tungt kroppsarbete

b) Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
- ☐ 1-2 timmar per dag
- ☐ 2-3 timmar per dag
- ☐ 3-4 timmar per dag
- ☐ 4-5 timmar per dag
- ☐ Mer än 5 timmar per dag

c) Stillasittande aktiviteter (t ex läsa, titta på tv/dator/surfplatta)

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
- ☐ 1-2 timmar per dag
- ☐ 2-3 timmar per dag
- ☐ 3-4 timmar per dag
- ☐ 4-5 timmar per dag
- ☐ 5-6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

d) Gång/cykling

- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Mindre än 20 minuter per dag
- ☐ 20-40 minuter per dag
- ☐ 40-60 minuter per dag
- ☐ 1-1,5 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar per dag

e) Motion

Förutom det du angivit under gång/cykling.

- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Mindre än 1 timme per vecka
- ☐ 1-2 timmar per vecka
- ☐ 2-3 timmar per vecka
- ☐ 3-4 timmar per vecka
- ☐ 4-5 timmar per vecka
- ☐ Mer än 5 timmar per vecka

26. Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?

Gäller cigaretter, pipa, cigarrer såväl som cigariller.

- ☐ Ja
- ☐ Nej —————> Gå till fråga 31

27. Hur gammal var du när du började röka dagligen?

Jag var

--	--

 år



+

+

28. a) Röker du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja

☐ Nej → b) Hur gammal var du när du *slutade* röka dagligen?

Jag var år

29. I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

år

30. Hur mycket har du som regel rökt *per dag*?

Räkna enbart den tid då du rökt så gott som dagligen.

cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag

31. Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under *minst 6 månader*?

Gäller snus som innehåller tobak.

☐ Ja

☐ Nej → Gå till fråga 36

32. Hur gammal var du när du *började* snusa dagligen?

Jag var år

33. a) Snusar du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja

☐ Nej → b) Hur gammal var du när du *slutade* snusa dagligen?

Jag var år

34. I hur många år sammanlagt har du snusat så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

år

35. Hur mycket har du som regel snusat *per vecka*?

Räkna enbart den tid då du snusat så gott som dagligen.

dosor per vecka

36. Har du någon gång använt hasch eller marijuana?

☐ Nej

☐ Ja, för mer än ett år sedan

☐ Ja, det senaste året

☐ Ja, den senaste månaden

37. Har du *de senaste 12 månaderna* någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?

☐ Nej → Gå till fråga 40

☐ Ja

+

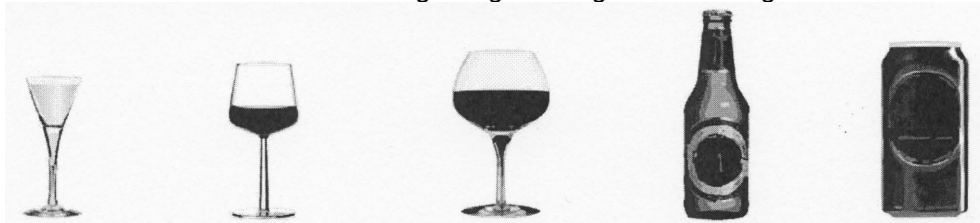
+



38. Hur ser dina alkoholvanor ut under en *normalvecka*?

Det kan variera under året, med försök ta ett genomsnitt. Tänk först igenom dag för dag hur mycket du brukar dricka av de olika dryckerna.

Ange i tabellen vad du kommit fram till i ungefärligt antal "glas". Med ett glas menas:



4 cl sprit
t ex whisky

5-8 cl
starkvin

ca 15 cl vitt
eller rött vin
(1 flaska ~ 5 glas)

33 cl starkcider
el. alkoholäsk

50 cl starköl
el. folköl

Illustration: AB Typoform

Fyll i nedanstående tabell: För den/de dagar du druckit någon alkoholdryck ska antal glas anges. Rutorna ska endast fyllas i för dagar då du druckit en viss alkoholdryck.

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkoholäsk	Starköl	Folköl
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Exempel: Om du skulle dricka enligt följande:

En flaska folköl till lunch *måndag-torsdag*. På *tisdag* kväll ett glas starkvin. På *onsdag* kväll två burkar starköl. På *fredag* kväll tre glas vin. På *lördag* kväll ett glas vin och en drink. På *söndag* lunch en snaps och en burk starköl.

Då fyller du i tabellen på följande sätt:

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkoholäsk	Starköl	Folköl
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						





39. Hur ofta under *de senaste 12 månaderna* har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst:

- 1 flaska vin
- **eller** 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit
- **eller** 4 burkar starköl
- **eller** 6 burkar folköl

- ☐ Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
- ☐ Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
- ☐ Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
- ☐ 2-3 gånger per månad
- ☐ 1 gång per månad
- ☐ 1-6 gånger per år
- ☐ Aldrig

40. Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, 2-10 gånger
- ☐ Ja, mer än 10 gånger

41. Hur värderar du ditt sexliv?

*Med sexliv menas att ha sex ensam eller med en eller flera partner.
Vi ber dig svara på frågan oavsett om du har något sexliv eller inte.*

Tycker du att det är:

- ☐ Mycket tillfredsställande
- ☐ Ganska tillfredsställande
- ☐ Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
- ☐ Ganska otillfredsställande
- ☐ Mycket otillfredsställande

Psykisk hälsa och trygghet

42. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

43. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt





44. Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

45. Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

46. Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

47. Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

48. Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

49. Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt



50. Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

51. Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

52. Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

53. Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

54. Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan

55. Har du någon gång försökt ta ditt liv?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan





Frågorna 56-71 handlar om personlighetsdrag och livserfarenheter som du kan tycka stämmer in mer eller mindre bra på dig. Läs varje påstående eller fråga och bestäm vilket svar som passar bäst.

- 56. Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 57. Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 58. Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t ex läkarbesök, eller åtaganden?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 59. Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 60. Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 61. Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?**

☐ Aldrig
☐ Sällan
☐ Ibland
☐ Ofta
☐ Mycket ofta

- 62. Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.**

☐ Stämmer helt och hållet
☐ Stämmer ganska mycket
☐ Stämmer lite
☐ Stämmer inte alls

- 63. När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.**

☐ Stämmer helt och hållet
☐ Stämmer ganska mycket
☐ Stämmer lite
☐ Stämmer inte alls

- 64. Jag har lätt för att läsa mellan raderna när någon pratar med mig.**

☐ Stämmer helt och hållet
☐ Stämmer ganska mycket
☐ Stämmer lite
☐ Stämmer inte alls

- 65. Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.**

☐ Stämmer helt och hållet
☐ Stämmer ganska mycket
☐ Stämmer lite
☐ Stämmer inte alls





66. Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

67. Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

68. Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iaktta personens ansikte.

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

69. Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

70. Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t ex bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

71. Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.

- ☐ Stämmer helt och hållet
- ☐ Stämmer ganska mycket
- ☐ Stämmer lite
- ☐ Stämmer inte alls

Nedanstående avsnitt handlar om matvanor och hungerkänslor. Läs frågorna noggrant och besvara dem så ärligt som möjligt.

72. a) Gör du så att du kräks för att du känner dig obehagligt mätt?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

b) Oroar du dig för att du har förlorat kontrollen över hur mycket du äter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

c) Skulle du säga att mat dominerar ditt liv?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

73. På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vilken siffra skulle du ge dig själv?

1 2 3 4 5 6 7 8

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Äter vad
jag vill när
jag vill

Begränsar
ständigt
matintaget,
ger aldrig
efter



Boende och boendemiljö

74. a) Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?

- ☐ Ja
☐ Nej —————> Gå till fråga 75

b) Vem bor du tillsammans med?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Föräldrar/syskon
☐ Make/maka/sambo/partner
☐ Andra vuxna
☐ Barn —————> Besvara även fråga 74c

c) Hur många barn och i vilka åldrar?

Räkna med de barn som bor hos dig halva tiden eller mer.

		0-5 år
		6-12 år
		13-19 år
		20 år eller äldre

75. I vilken typ av bostad bor du?

- ☐ Hyresrätt
☐ Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)
☐ Egen villa eller radhus
☐ Servicehus/servicelägenhet
☐ Inneboende/studentlägenhet
☐ Andrahandsboende
☐ Annat boende

76. Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?

Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.

- ☐ Stämmer mycket väl
☐ Stämmer ganska väl
☐ Stämmer inte särskilt väl
☐ Stämmer inte alls

Familj, ekonomi och samhälle

77. a) Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?

Räkna inte med minderåriga barn som du bor tillsammans med.

☐ Nej

☐ Ja → Om Ja:

b) Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?

timmar per vecka

78. Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?

☐ Ja, alltid

☐ Ja, för det mesta

☐ Nej, för det mesta inte

☐ Nej, aldrig

79. Händer det att du besväras av ensamhet?

☐ Dagligen

☐ Flera gånger i veckan

☐ Någon gång i veckan

☐ Någon eller några gånger i månaden

☐ Mer sällan än en gång i månaden

80. Har du under **de senaste 12 månaderna** mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?

Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.

☐ Ja

☐ Nej

+

+

81. Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?

Markera ett alternativ på varje rad.

	Mycket stort	Ganska stort	Inte särskilt stort	Inget alls	Har ingen åsikt
a) Sjukvården	☐	☐	☐	☐	☐
b) Socialtjänsten	☐	☐	☐	☐	☐
c) Polisen	☐	☐	☐	☐	☐
d) Riksdagen	☐	☐	☐	☐	☐
e) Regeringen	☐	☐	☐	☐	☐
f) Politikerna i din kommun	☐	☐	☐	☐	☐

82. Röstade du i något av valen 2014?

Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.

☐ Ja

☐ Nej

83. Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?

☐ Nej

☐ Ja, vid ett tillfälle

☐ Ja, vid flera tillfällen

84. Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?

Flera alternativ kan markeras.

☐ Nej

☐ Ja, avstått från hemtjänst på grund av dålig ekonomi

☐ Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi

☐ Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi

☐ Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi

85. a) Äger du eller din make/maka/sambo något av följande: bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?

☐ Nej

☐ Ja →

Om Ja:

b) Vad är det ungefärliga marknadsvärdet på dessa tillgångar, om de skulle säljas idag?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

kronor

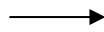
+

+

86. a) Har du eller din make/maka/sambo några lån på bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?

☐ Nej

☐ Ja



Om Ja:

b) Ungefär hur stora är dina och din makes/makas/sambos skulder för detta?

kronor

87. Vad är det sammanlagda ungefärliga värdet på dina och din makes/makas/sambos finansiella tillgångar, dvs banktillgodohavanden, kontanter, aktier, obligationer och andra värdepapper? Dra ifrån eventuella skulder som inte har att göra med bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog.

kronor

Arbete och sysselsättning

88. Har du samma sysselsättning idag som du hade 2010?

☐ Ja

→ Gå till fråga 91

☐ Nej

89. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?

Obs! Ange endast ett alternativ.

☐ Tillsvidareanställning

☐ Tidsbegränsad anställning (till exempel projektanställning, timanställning, vikariat, provanställning)

☐ Egen företagare

☐ Sjukskriven sedan mer än 30 dagar

☐ Förtidspensionär/innehar sjukersättning eller aktivitetsersättning

☐ Ålders- eller avtalspensionär

☐ Studerande

☐ Tjänstledig eller föräldraledig

☐ Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd

☐ Hemarbetande/sköter hushållet

☐ Annat

+

+

93. Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?

- ☐ Ej varit sjukfrånvarande
- ☐ 1-7 dagar
- ☐ 8-30 dagar
- ☐ 31-90 dagar
- ☐ Mer än 90 dagar

94. Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?

- ☐ Mycket god
- ☐ Ganska god
- ☐ Någorlunda
- ☐ Ganska dålig
- ☐ Mycket dålig

95. Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?

- ☐ Mycket god
- ☐ Ganska god
- ☐ Någorlunda
- ☐ Ganska dålig
- ☐ Mycket dålig

96. Med tanke på din hälsa – tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?

- ☐ Nej, knappast
- ☐ Kanske
- ☐ Ja, troligtvis

97. Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att stå upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?

- ☐ Ingen gång
- ☐ 1 gång
- ☐ 2 gånger
- ☐ 3 gånger
- ☐ 4 gånger
- ☐ 5 eller fler gånger
- ☐ Har ej ett stillasittande arbete

+

+

Bakgrund

98. Vilket år är du född?

1	9		
---	---	--	--

99. Är du man eller kvinna?

- ☐ Man
☐ Kvinna

100. Jag känner mig som en person av annat kön.

- ☐ Stämmer inte alls
☐ Stämmer lite eller ibland
☐ Stämmer ganska bra
☐ Stämmer helt

101. Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön.

- ☐ Stämmer inte alls
☐ Stämmer lite eller ibland
☐ Stämmer ganska bra
☐ Stämmer helt

102. Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.

- ☐ Stämmer inte alls
☐ Stämmer lite eller ibland
☐ Stämmer ganska bra
☐ Stämmer helt

103. Betraktar du dig idag som:

- ☐ Heterosexuell
☐ Homosexuell
☐ Bisexuell
☐ Inte som något av ovanstående alternativ

Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!

Posta den i det bifogade svarskuvertet så snart som möjligt.

+

+

1 S C B

+

+



Hälsa Stockholm

Vi behöver din hjälp!

Ditt svar är viktigt för att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas!

För en tid sedan skickade vi dig en frågeblankett med rubriken ”Hälsoenkät 2014”. Undersökningen syftar till att kartlägga hälsan i Stockholms län. Din medverkan är naturligtvis frivillig. Men – du är unik i undersökningen och kan inte ersättas av någon annan! Det gäller såväl om du är frisk som om du har hälsoproblem.

Vi har inte noterat något svar från dig. Kanske har du varit bortrest eller av någon annan anledning inte haft möjlighet att svara ännu. Kanske tvekar du inför frågorna och undrar om du är rätt person att svara på dem. Oavsett skäl är ditt svar lika viktigt. Deltagandet är frivilligt, men din medverkan är värdefull och gör undersökningen mer tillförlitlig.

Om du har svarat på undersökningen under den senaste veckan tackar vi för din medverkan och ber dig bortse från detta brev. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevets rubrik.

Du gör så här

Du kan besvara frågorna via
www.insamling.scb.se
Logga då in med användarnamn och lösenord.

Användarnamn:

Lösenord:

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Mer information finns på nästa sida

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boend område, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från Landstingen hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Aidentifierade uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.



Hälsa Stockholm

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län

Foto: Yanan Li

B



Hälsa Stockholm

Vi vill med detta brev inbjuda dig att delta i Stockholms läns landstings (SLL) Folkhälsoenkät 2014. Enkäten är en del av Hälsa Stockholm, en undersökning som pågått sedan år 2002 med syfte att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas. Undersökningen genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL.

I enkäten ställs frågor om din hälsa och eventuella sjukdomar, sysselsättning och arbetsmiljö, boende och trygghet, familj, ekonomi och levnadsvanor.

Dina svar är viktiga

Undersökningen följer utvecklingen i länet av bland annat nack- och ryggbesvär, psykisk ohälsa, astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), diabetes, fallolyckor hos äldre, sömnbesvär, och utsatthet för hot och våld. Resultaten är viktiga för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser.

Denna gång skickas enkäten ut till ca 124 000 personer i åldern 16 år och uppåt, omkring var femtonde invånare i de åldrarna. Storleken innebär att resultaten går att redovisa på kommun- och stadsdelsnivå, vilket är värdefullt för kommunernas planering.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan är viktig. Den bidrar till att resultatet blir representativt för din kommun eller stadsdel. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevvets rubrik.

Du gör så här

Du besvarar frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord. Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.

Användarnamn:	
Lösenord:	

Du kan också medverka genom att besvara en pappersenkät. Önskar du besvara pappersenkäten behöver du inte göra något just nu. Den skickas då hem till dig om ca två veckor.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte
SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se

Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeområde, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetssättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetssättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

The questionnaire in English

When you log on to answer the questionnaire online you may choose an English version. Information about the study in English is available at www.scb.se/halsasthlm-eng.



December 2014

Hälsa Stockholm

Vi vill med detta utskick ge dig möjligheten att besvara frågorna i Stockholms läns landstings (SLL) Folkhälsoenkät 2014 på en pappersblankett. Enkäten är en del av Hälsa Stockholm, en undersökning som pågått sedan år 2002 med syfte att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas. Undersökningen genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL. I enkäten ställs frågor om din hälsa och eventuella sjukdomar, sysselsättning och arbetsmiljö, boende och trygghet, familj, ekonomi och levnadsvanor.

Dina svar är viktiga

Undersökningen följer utvecklingen i länet av bland annat nack- och ryggbesvär, psykisk ohälsa, astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), diabetes, fallolyckor hos äldre, sömnbesvär, och utsatthet för hot och våld. Resultaten är viktiga för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser.

Denna gång skickas enkäten ut till ca 124 000 personer i åldern 16 år och uppåt, omkring var femtonde invånare i de åldrarna. Storleken innebär att resultaten går att redovisa på kommun- och stadsdelsnivå, vilket är värdefullt för kommunernas planering.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan är viktig. Den bidrar till att resultatet blir representativt för din kommun eller stadsdel. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevet rubrik.

Du gör så här

Det går fortfarande bra att besvara frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord. Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.

Användarnamn:

Lösenord:

Om du istället väljer att besvara pappersblanketten skickar du in den i det portofria svarskuvertet.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Mer information finns på nästa sida

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boend område, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Pappersblankett på arabiska eller polska

På pappersblankettens baksida finns information om hur du går tillväga om du vill ha en blankett på arabiska eller polska hemskickad till dig.



Statistiska centralbyrån
Statistics Sweden



Stockholms läns landsting



Hälsa Stockholm 2014

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län



Foto: Yanan Li



Hjälp oss att underlätta bearbetningen av dina svar

Enkäten läses maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför att:

- Använda kulspetspenna med svart eller blå färg
- Skriva tydliga siffror, så här:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
- Skriva STORA bokstäver, så här:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
- Markera dina svar med kryss, så här:

☒

- Om du svarat fel täck hela rutan med det felaktiga krysset, så här:

☐





Hälsa och sjukdom

1. Hur lång är du?

Svara i hela centimeter.

--	--	--

 cm

2. Hur mycket väger du **ungefär**?

Svara i hela kilo. Om du är gravid, svara med hur mycket du vägde före graviditeten.

--	--	--

 kg

3. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:

- ☐ Mycket gott
- ☐ Gott
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

4. a) Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?

- ☐ Nej
- ☐ Ja

—————> Om Ja:

b) Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, i någon mån
- ☐ Inte alls



+

+

5. Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.

a) Rörlighet

- ☐ Jag går utan svårigheter
☐ Jag kan gå men med viss svårighet
☐ Jag är sängliggande

b) Hygien

- ☐ Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
☐ Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
☐ Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

c) Huvudsakliga aktiviteter

(till exempel arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- ☐ Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
☐ Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
☐ Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

d) Smärtor/besvär

- ☐ Jag har varken smärtor eller besvär
☐ Jag har måttliga smärtor eller besvär
☐ Jag har svåra smärtor eller besvär

e) Oro/nedstämdhet

- ☐ Jag är inte orolig eller nedstämd
☐ Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
☐ Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

6. Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.

Bästa
tänkbara
tillstånd

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

Sämsta
tänkbara
tillstånd

Ange hur du skulle
bedöma ditt
nuvarande
hälsotillstånd,
mellan 0 och 100.

+

+



7. Har du något/några av följande besvär eller symtom?

Markera ett alternativ på varje rad.

	Nej	Ja, lätta besvär	Ja, svåra besvär
a) Huvudvärk eller migrän?	☐	☐	☐
b) Ihållande trötthet?	☐	☐	☐
c) Sömnsvårigheter?	☐	☐	☐
d) Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	☐	☐	☐
e) Inkontinens (urinläckage)?	☐	☐	☐
f) Mag-/tarmbesvär?	☐	☐	☐

8. Har du under *de senaste 12 månaderna* haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?

- ☐ Ja, lätta besvär
☐ Ja, svåra besvär
☐ Nej

9. Har du under *de senaste 12 månaderna* vid något tillfälle haft handeksem?

- ☐ Ja
☐ Nej

10. Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?

- ☐ Ja, utan hörapparat
☐ Ja, med hörapparat
☐ Nej

11. Har du under *de senaste 12 månaderna* vaccinerat dig mot influensa?

- ☐ Ja
☐ Nej



+

+

12. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare



Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

13. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i nedre delen av ryggen?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare



Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

14. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i axlar eller armar?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare



Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

+

+

+

+

15. Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:
Svara med ett kryss antingen "Nej" eller "Ja" för varje diagnos. Om du svarar "Ja" ber vi dig också uppges ungefär hur gammal du var när du fick diagnosen.

a) Diabetes (sockersjuka)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

b) Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

c) Psoriasis?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

d) Förhöjda blodfetter?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

e) Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

f) Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

g) Astma?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

16. Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?

☐ Nej

☐ Ja, men enbart råd om ändrad livsföring

☐ Ja, läkemedel mot högt blodtryck

17. Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?

	Nej	Ja
a) Klamydia	☐	☐
b) Könsherpes	☐	☐
c) Kondylom	☐	☐
d) Annan sexuellt överförbar sjukdom (t ex gonorré, syfilis, HIV)	☐	☐

+

+



Levnadsvanor

18. Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror?

Svara per månad eller per vecka eller per dag.

Ha de senaste 12 månaderna i tankarna. Markera endast ett alternativ per rad.

	Gånger per månad				Gånger per vecka						Gånger per dag			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 el. fler
a) Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Fukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Fisk eller skaldjur till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Korv till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Choklad och godis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Bullar, kakor, kex, tårta, mm	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Läsk/saft sötad med socker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig



+

+

19. Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.

Nivån kan variera över året och under veckan, men försök ange ett genomsnitt.

a) Daglig sysselsättning och/eller arbete

- ☐ Mest stillasittande
☐ Sitter ca hälften av tiden
☐ Mest stående
☐ Går mest, lyfter, bär lite
☐ Går mest, lyfter, bär mycket
☐ Tungt kroppsarbete

b) Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
☐ 1-2 timmar per dag
☐ 2-3 timmar per dag
☐ 3-4 timmar per dag
☐ 4-5 timmar per dag
☐ Mer än 5 timmar per dag

c) Stillasittande aktiviteter (t ex läsa, titta på tv/dator/surfplatta)

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
☐ 1-2 timmar per dag
☐ 2-3 timmar per dag
☐ 3-4 timmar per dag
☐ 4-5 timmar per dag
☐ 5-6 timmar per dag
☐ Mer än 6 timmar per dag

d) Gång/cykling

- ☐ Nästan aldrig
☐ Mindre än 20 minuter per dag
☐ 20-40 minuter per dag
☐ 40-60 minuter per dag
☐ 1-1,5 timmar per dag
☐ Mer än 2 timmar per dag

e) Motion

Förutom det du angivit under gång/cykling.

- ☐ Nästan aldrig
☐ Mindre än 1 timme per vecka
☐ 1-2 timmar per vecka
☐ 2-3 timmar per vecka
☐ 3-4 timmar per vecka
☐ 4-5 timmar per vecka
☐ Mer än 5 timmar per vecka

20. Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?

Gäller cigaretter, pipa, cigarrer såväl som cigariller.

- ☐ Ja
☐ Nej —————> Gå till fråga 25

21. Hur gammal var du när du började röka dagligen?

Jag var år

22. a) Röker du för närvarande så gott som dagligen?

- ☐ Ja
☐ Nej —————> b) Hur gammal var du när du slutade röka dagligen?

Jag var år

+

+

+

+

23. I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

år

24. Hur mycket har du som regel rökt *per dag*?

Räkna enbart den tid då du rökt så gott som dagligen.

cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag

25. Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under *minst 6 månader*?

Gäller snus som innehåller tobak.

☐ Ja☐ Nej —————> Gå till fråga 30

26. Hur gammal var du när du *började* snusa dagligen?

Jag var år

27. a) Snusar du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja☐ Nej —————> b) Hur gammal var du när du *slutade* snusa dagligen?Jag var år

28. I hur många år sammanlagt har du snusat så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

år

29. Hur mycket har du som regel snusat *per vecka*?

Räkna enbart den tid då du snusat så gott som dagligen.

dosor per vecka

30. Har du någon gång använt hasch eller marijuana?

☐ Nej☐ Ja, för mer än ett år sedan☐ Ja, det senaste året☐ Ja, den senaste månaden

31. Har du *de senaste 12 månaderna* någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?

☐ Nej —————> Gå till fråga 34☐ Ja

+

+



32. Hur ser dina alkoholvanor ut under en *normalvecka*?

Det kan variera under året, men försök att ta ett genomsnitt. Tänk först igenom dag för dag hur mycket du brukar dricka av de olika dryckerna.

Ange i tabellen vad du kommit fram till i ungefärligt antal "glas". Med ett glas menas:



Illustration: AB Typoform

Fyll i nedanstående tabell: För den/de dagar du druckit någon alkoholdryck ska antal glas anges. Rutorna ska endast fyllas i för dagar då du druckit en viss alkoholdryck.

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkoholäsk	Starköl	Folköl
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Exempel: Om du skulle dricka enligt följande:

En flask folköl till lunch *måndag-torsdag*. På *tisdag* kväll ett glas starkvin. På *onsdag* kväll två burkar starköl. På *fredag* kväll tre glas vin. På *lördag* kväll ett glas vin och en drink. På *söndag* lunch en snaps och en burk starköl.

Då fyller du i tabellen på följande sätt:

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkoholäsk	Starköl	Folköl
Måndag						I
Tisdag		I				I
Onsdag					2	I
Torsdag						I
Fredag			3			
Lördag	I		I			
Söndag	I				I	





33. Hur ofta under *de senaste 12 månaderna* har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst:

- 1 flaska vin
- **eller** 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit
- **eller** 4 burkar starköl
- **eller** 6 burkar folköl

- ☐ Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
- ☐ Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
- ☐ Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
- ☐ 2-3 gånger per månad
- ☐ 1 gång per månad
- ☐ 1-6 gånger per år
- ☐ Aldrig

34. Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, 2-10 gånger
- ☐ Ja, mer än 10 gånger

35. Hur värderar du ditt sexliv?

*Med sexliv menas att ha sex ensam eller med en eller flera partner.
Vi ber dig svara på frågan oavsett om du har något sexliv eller inte.*

Tycker du att det är:

- ☐ Mycket tillfredsställande
- ☐ Ganska tillfredsställande
- ☐ Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
- ☐ Ganska otillfredsställande
- ☐ Mycket otillfredsställande





Psykisk hälsa och trygghet

36. a) Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?

- ☐ Nej —————> Gå till fråga 37
☐ Ja

Om Ja:

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ På arbetsplatsen/skolan
☐ I hemmet
☐ På offentlig plats
☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
☐ Förälder/barn eller annan släkting
☐ Annan bekant
☐ Annan person

d) Vilket kön har den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Man
☐ Kvinna
☐ Vet ej

37. a) Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?

- ☐ Nej —————> Gå till fråga 38
☐ Ja

Om Ja:

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ På arbetsplatsen/skolan
☐ I hemmet
☐ På offentlig plats
☐ Via brev/mejl/telefon/mobil/internet
☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
☐ Förälder/barn eller annan släkting
☐ Annan bekant
☐ Annan person

d) Vilket kön har den/de som utövade hotet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Man
☐ Kvinna
☐ Vet ej





38. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

39. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

40. Upplever du att du har gjort nytta *de senaste veckorna*?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

41. Har du *de senaste veckorna* kunnat fatta beslut i olika frågor?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

42. Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

43. Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

44. Har du *de senaste veckorna* känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt



45. Har du *de senaste veckorna* kunnat ta itu med dina problem?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

46. Har du ständigt *de senaste veckorna* känt dig olycklig och nedstämd?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

47. Har du *de senaste veckorna* förlorat tron på dig själv?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

48. Har du tyckt att du varit värdelös *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

49. Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig *de senaste veckorna*?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

50. Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan

51. Har du någon gång försökt ta ditt liv?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan



Boende och boendemiljö

52. a) Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?

☐ Ja

☐ Nej —————> Gå till fråga 53

b) Vem bor du tillsammans med?

Flera alternativ kan markeras.

☐ Föräldrar/syskon

☐ Make/maka/sambo/partner

☐ Andra vuxna

☐ Barn —————> Besvara även fråga 52c

c) Hur många barn och i vilka åldrar?

Räkna med de barn som bor hos dig halva tiden eller mer.

--	--

0-5 år

--	--

6-12 år

--	--

13-19 år

--	--

20 år eller äldre

53. I vilken typ av bostad bor du?

☐ Hyresrätt

☐ Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)

☐ Egen villa eller radhus

☐ Servicehus/servicelägenhet

☐ Inneboende/studentlägenhet

☐ Andrahandsboende

☐ Annat boende

54. Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?

Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.

☐ Stämmer mycket väl

☐ Stämmer ganska väl

☐ Stämmer inte särskilt väl

☐ Stämmer inte alls

Familj, ekonomi och samhälle

55. a) Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?
Räkna inte med minderåriga barn som du bor tillsammans med.

☐ Nej

☐ Ja → Om Ja:

- b) Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?

--	--	--

timmar per vecka

56. Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?

☐ Ja, alltid

☐ Ja, för det mesta

☐ Nej, för det mesta inte

☐ Nej, aldrig

57. Händer det att du besväras av ensamhet?

☐ Dagligen

☐ Flera gånger i veckan

☐ Någon gång i veckan

☐ Någon eller några gånger i månaden

☐ Mer sällan än en gång i månaden

58. Har du under **de senaste 12 månaderna** mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?

Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.

☐ Ja

☐ Nej

+

+

59. Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?

Markera ett alternativ på varje rad.

		Mycket stort	Ganska stort	Inte särskilt stort	Inget alls	Har ingen åsikt
a)	Sjukvården	☐	☐	☐	☐	☐
b)	Socialtjänsten	☐	☐	☐	☐	☐
c)	Polisen	☐	☐	☐	☐	☐
d)	Riksdagen	☐	☐	☐	☐	☐
e)	Regeringen	☐	☐	☐	☐	☐
f)	Politikerna i din kommun	☐	☐	☐	☐	☐

60. Röstade du i något av valen 2014?

Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.

☐ Ja

☐ Nej

61. Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?

☐ Nej

☐ Ja, vid ett tillfälle

☐ Ja, vid flera tillfällen

62. Har du under de senaste 12 månaderna avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?

Flera alternativ kan markeras.

☐ Nej

☐ Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi

☐ Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi

☐ Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi

+

+

Arbete och sysselsättning

63. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?

Obs! Ange endast ett alternativ.

- ☐ Tillsvidareanställning
- ☐ Tidsbegränsad anställning (till exempel projektanställning, timanställning, vikariat, provanställning)
- ☐ Egen företagare
- ☐ Sjukskriven sedan mer än 30 dagar
- ☐ Förtidspensionär/innehar sjukersättning eller aktivitetsersättning
- ☐ Ålders- eller avtalspensionär
- ☐ Studerande
- ☐ Tjänstledig eller föräldraledig
- ☐ Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd
- ☐ Hemarbetande/sköter hushållet
- ☐ Annat

64. a) Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?

Försök att lämna en så detaljerad yrkesbeskrivning som möjligt. Om du inte arbetar nu, ange yrke/arbetsuppgifter som du huvudsakligen hade i ditt tidigare förvärvsarbete.

Här följer några exempel: Skriv istället för assistent till exempel inköpsassistent, redovisningsassistent eller reklamassistent. Skriv istället för lärare till exempel förskollärare, lågstadielärare eller textillärare. Skriv istället för chaufför till exempel busschaufför, taxichaufför eller lastbilschaufför.

Exempel: Istället för chaufför skriv t.ex.:

B U S S C H A U F F Ö R

Yrke:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Beskriv din nuvarande/tidigare huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:

Om du är projektledare skriv då exempelvis "ansvarig för att förbättra arbetsmiljön i äldreomsorgen", eller "ansvarig för att utveckla system för att förkorta väntetider i call-centerverksamhet".

--



65. a) Hur många år har du utbildat dig totalt?
Räkna samman all utbildning inklusive den obligatoriska.

år

- b) Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?

- ☐ Folkskola
☐ Grundskola/enhetsskola
☐ Annat
☐ Vet ej

*Frågorna 66-86 handlar om arbetsförhållanden och arbetsmiljö.
Gå vidare till fråga 87 om du inte har förvärvsarbetat under de senaste 12 månaderna.*

Arbetsförhållanden och arbetsmiljö

66. Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?
Räkna inte med hem- och hushållsarbete.
- ☐ I genomsnitt mer än 45 timmar per vecka
☐ I genomsnitt 36–45 timmar per vecka
☐ I genomsnitt 20–35 timmar per vecka
☐ I genomsnitt 1–19 timmar per vecka
☐ Annan arbetstid
67. Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under *de senaste 12 månaderna*?
Gäller ej vård av sjukt barn.
- ☐ Nej
☐ Ja, 1 gång
☐ Ja, 2-4 gånger
☐ Ja, 5-9 gånger
☐ Ja, 10 gånger eller fler
68. Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under *de senaste 12 månaderna*?
- ☐ Ej varit sjukfrånvarande
☐ 1-7 dagar
☐ 8-30 dagar
☐ 31-90 dagar
☐ Mer än 90 dagar





69. Hur många gånger under *de senaste 12 månaderna* har du gått till arbetet trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd egentligen borde ha varit sjukskriven?
- ☐ Ingen gång
 - ☐ En gång
 - ☐ Några gånger
 - ☐ Många gånger
70. Har du tillräckligt med tid för att hinna med dina arbetsuppgifter?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
71. Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
72. Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och att utvecklas i arbetet?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
73. Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
74. Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
75. Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
 - ☐ Inte aktuellt





- 76. Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?**
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
 - ☐ Inte aktuellt
- 77. Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (i form av pengar, uppmuntran, uppskattning)?**
- ☐ Ja, oftast/alltid
 - ☐ Ja, ibland
 - ☐ Nej, sällan
 - ☐ Nej, aldrig
- 78. Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att stå upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?**
- ☐ Ingen gång
 - ☐ 1 gång
 - ☐ 2 gånger
 - ☐ 3 gånger
 - ☐ 4 gånger
 - ☐ 5 eller fler gånger
 - ☐ Har ej ett stillasittande arbete
- 79. Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?**
- ☐ Mycket god
 - ☐ Ganska god
 - ☐ Någorlunda
 - ☐ Ganska dålig
 - ☐ Mycket dålig
- 80. Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?**
- ☐ Mycket god
 - ☐ Ganska god
 - ☐ Någorlunda
 - ☐ Ganska dålig
 - ☐ Mycket dålig
- 81. Med tanke på din hälsa – tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?**
- ☐ Nej, knappast
 - ☐ Kanske
 - ☐ Ja, troligtvis





82. Använder du i ditt arbete vibrerande, handhållna maskiner eller redskap (till exempel slipmaskin, bormaskin, mutterdragare, motorsåg eller bilningsmaskin)?

- ☐ Aldrig eller nästan inte alls
☐ Cirka 4 timmar per vecka
☐ Cirka 10 timmar per vecka
☐ Minst halva arbetstiden

83. Utsätts du i ditt arbete för vibrationer eller stötar som får hela kroppen att skaka eller vibrera (till exempel vid arbete som förare av arbetsmaskiner, vissa lastbilar eller bussar eller vid arbete på vibrerande golv)?

- ☐ Aldrig eller nästan inte alls
☐ Cirka 4 timmar per vecka
☐ Cirka 10 timmar per vecka
☐ Minst halva arbetstiden

84. Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?

Räkna inte med den tid då du skyddar händerna med handskar.

- ☐ Nej, inte alls
☐ Mindre än ½ timme per dag
☐ ½ -2 timmar per dag
☐ Mer än 2 timmar, men mindre än 5 timmar per dag
☐ 5 timmar per dag eller mer

85. Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?

- ☐ Normal röst
☐ Något hög röst
☐ Hög röst
☐ Mycket hög röst
☐ Måste skrika

86. Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under *de senaste 6 månaderna*?

Ange hur många timmar du har blivit utsatt en genomsnittlig vecka. Markera ett alternativ på varje rad.

	Aldrig eller nästan aldrig	Cirka 4 timmar per vecka	Cirka 10 timmar per vecka	20 timmar eller mer per vecka
a) Motoravgaser (från motorfordon eller arbetsmaskiner – gäller ej resor till och från arbetet)	☐	☐	☐	☐
b) Damm (t ex slipdamm, uppvirvlat damm, byggdamm el trädamm)	☐	☐	☐	☐
c) Rök (t ex svetsrök, förbränningsrök eller lödrök – gäller ej tobaksrök)	☐	☐	☐	☐



+

+

Bakgrund

87. Vilket år är du född?

1	9		
---	---	--	--

88. Är du man eller kvinna?

- ☐ Man
☐ Kvinna

89. Jag känner mig som en person av annat kön.

- ☐ Stämmer inte alls
☐ Stämmer lite eller ibland
☐ Stämmer ganska bra
☐ Stämmer helt

90. Betraktar du dig idag som:

- ☐ Heterosexuell
☐ Homosexuell
☐ Bisexuell
☐ Inte som något av ovanstående alternativ

Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!

Posta den i det bifogade svarskuvertet så snart som möjligt.

+

+

الاستبيان باللغة العربية

إذا كنت ترغب في الاستبيان باللغة العربية لذا يرجى الاتصال أو البريد الإلكتروني والدولة التي ترغب استبيان باللغة العربية وإدخال الرقم فوق عنوان الرسالة، وسوف نرسل المنزل استبيان باللغة العربية لك. يمكنك أن تقرأ عن الدراسة باللغة العربية على شبكة الإنترنت.

رقم الهاتف:

08-123 37240

البريد الإلكتروني:

SFHE2014.sls@sl.se

شبكة الإنترنت:

www.scb.se/halsasthlm-arab

Ankieta w języku polskim

Jeżeli chcesz sobie ankietę w języku polskim w formie drukowanej zadzwoń pod numer telefonu 08-123 372 40 lub wyślij email na adres SFHE2014.sls@sl.se

Podaj numer, który znajduje się nad rubryką listu a ankietą zostanie wysłana przez SCB na twój adres domowy.

Więcej informacji dotyczących ankiety uzyskasz na stronie www.scb.se/halsasthlm-pol



Hälsa Stockholm

Vi behöver din hjälp!

Ditt svar är viktigt för att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas!

För en tid sedan skickade vi dig en frågeblankett med rubriken "Hälsoenkät 2014". Undersökningen syftar till att kartlägga hälsan i Stockholms län. Din medverkan är naturligtvis frivillig. Men – du är unik i undersökningen och kan inte ersättas av någon annan! Det gäller såväl om du är frisk som om du har hälsoproblem.

Vi har inte noterat något svar från dig. Kanske har du varit bortrest eller av någon annan anledning inte haft möjlighet att svara ännu. Kanske tvekar du inför frågorna och undrar om du är rätt person att svara på dem. Oavsett skäl är ditt svar lika viktigt. Deltagandet är frivilligt, men din medverkan är värdefull och gör undersökningen mer tillförlitlig.

Om du har svarat på undersökningen under den senaste veckan tackar vi för din medverkan och ber dig bortse från detta brev. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevets rubrik.

Du gör så här

Du kan besvara frågorna via
www.insamling.scb.se
Logga då in med användarnamn och lösenord.

Användarnamn:

Lösenord:

Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.
When you log on to answer online, you may also choose an English version.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Mer information finns på nästa sida

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte
SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeyr, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från Landstingen hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Aidentifierade uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Pappersblankett på arabiska eller polska

På pappersblankettens baksida finns information om hur du går tillväga om du vill ha en blankett på arabiska eller polska hemskickad till dig.

2014

صحة استكهولم

نود مع هذه الرسالة أن ندعوكم إلى المشاركة في الاستبيان الاستقصائي 2014 لمجلس الصحة العامة لمحافظة ستوكهولم (SLL)، وهذا الاستبيان هو جزء من "هلسا ستوكهولم" والتي هي دراسة طويلة ومستمرة منذ عام 2002 غايتها متابعة المشاكل الصحية الشائعة وزيادة معرفتنا بكيفية مواجهتها. يتم إجراء الدراسة عن طريق المكتب المركزي للإحصاء (SCB) بتكليف من مركز علم الأوبئة وطب المجتمع، SLL.

يتم في الاستبيان الاستقصائي طرح أسئلة حول صحتك، الأمراض التي قد تكون تعاني منها، العمل وبيئة العمل، السكن والأمان، الأسرة، الوضع المادي وأسلوب الحياة.

إن إجاباتك مهمة

إن الدراسة تقوم بمتابعة تطور الأمور الصحية في المحافظة بما في ذلك الألم في الرقبة والظهر، المشاكل النفسية، الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن، مرض السكري، حوادث وقوع المسنين أرضاً، اضطرابات النوم والتعرض للتهديدات والعنف. إن النتائج هنا مهمة بالنسبة للعديد من الأنشطة في المجتمع، حيث أنها تستخدم في تحديد ووضع أولويات ضمن الإجراءات الوقائية.

لقد تم إرسال الاستقصاء هذه المرة إلى حوالي 124 ألف شخص من عمر 16 سنة وما فوق، أي أن الإرسال قد تم إلى حوالي واحد من كل 15 شخص ضمن هذه الشريحة العمرية. إن هذا الحجم يعني أن النتائج يمكن أن يتم عرضها على مستوى البلدية وعلى مستوى المناطق، كما أنها ستساعد البلدية على وضع التخطيط.

إن المشاركة في الدراسة الاستقصائية اختيارية، إلا أنها مهمة كونها تساهم في جعل النتيجة ممثلة للبلدية أو المنطقة التي تعيش فيها. يمكنك التوقف عن المشاركة في أية لحظة. يمكنك القيام بذلك عن طريق الاتصال بالمكتب المركزي للإحصاء SCB والادلاء بالرقم الموجود فوق العنوان الرئيسي للرسالة.

يمكنك القيام بهذه الطريقة

إجابة على الاستبيان وإعادته في الرد مظروف البريد المدفوع.

ونحن نرغب أن تقوم بالإجابة على الأسئلة بأسرع وقت ممكن.

شكراً جزيلاً مقدماً على المشاركة!

مع أطيب التحيات



Anton Lager
رئيسة قسم
CES, SLL



Mona Backhans
مدير المشروع
CES, SLL



Tania Hayden
مشرقة الدراسة
SCB

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten

Telefon: 019-17 69 30

E-post: halsasthlm@scb.se

SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro

www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin

Telefon: 08-123 37240

E-post: SFHE2014@sll.se

Box 1497, 171 29 Solna

www.folkhalsoguiden.se

كيف يتم استخدام المعلومات المقدمة

لتقليل عدد الأسئلة سيتم جلب المعلومات من سجل البيانات، وكون صحة الفرد تتأثر بالعوامل الوراثية والعلاقات الأسرية، فسيتم أيضاً جلب بيانات الآباء والأمهات، والأخوة والأخوات والأطفال في حال وجودهم. أما المعلومات المتعلقة بالجنس، العمر، الخلفية الاجتماعية وصلة القرابة، الحالة الاجتماعية، بلد الولادة (بشكل جماعي)، الجنسية (بشكل جماعي)، منطقة السكن، المستوى الدراسي، العمل أو النشاط المزاو، الدخل، المساعدة و التعويض المرضي وتعويض الفعالية فسيتم احضارها من المكتب المركزي للإحصاء SCB أما المعلومات عن الرعاية في المشافي، حالات الولادة واستخدام الأدوية فسيتم احضارها من مجلس الشؤون الاجتماعية. من SKL و SLL يتم احضار معلومات الرعاية ومن صندوق الضمان الاجتماعي يتم جلب المعلومات حول التشخيص المرضي في حالات الاجازة المرضية والتقاعد المرضي (التعويض المرضي وتعويض الفعالية). يتم احضار المعلومات حول النشاطات العسكرية من مكتب التجنيد أو سجل المحفوظات العسكرية. من بلدية ستوكهولم يتم جلب البيانات عن مستويات تلوث الهواء و الضوضاء في منطقة السكن. إن إجابتك على الاستبيان تعني موافقتك على أن يتم استخدام المعلومات في السجلات.

بعد الانتهاء من معالجة البيانات لدى SCB تتم إزالة جميع البيانات الشخصية منها قبل أن يتم إرسالها إلى SLL لمزيد من المعالجة والتحليل. يمكن أن يتم استخدام المعلومات ذات الصلة بالدراسة الاستقصائية من قبل الباحثين والدوائر الرسمية وكذلك من قبل جهات أخرى مسؤولة عن إحصاءات الصحة العامة. إن تقديم البيانات يخضع لإجراءات رقابة صارمة وبعد الحصول على إذن خاص. إن هكذا بحوث وأنشطة إحصائية مشمولة كذلك بسرية البيانات الإحصائية (انظر أدناه)

مع متابعة تطور صحة المشاركين مع مرور الوقت، سوف تقدم الدراسة الاستقصائية إجابات هامة حول سبب نشأة الأمراض والمشاكل، وكيف يمكن منعها. قد يتم إرسال استقصاء جديد لكم في السنوات القليلة القادمة. إن المشاركة دائماً طوعية، ويمكنك أن تقرر في كل مرة إذا كنت ترغب في المشاركة. للتمكن من إرسال استبيانات جديدة ولجعل تكملة البيانات الحالية ممكناً يحتفظ SCB بسجل للأشخاص المشاركين في "هلسا ستوكهولم" و يتم تخزين بيانات هذا السجل بشكل منفصل عن الردود على الاستقصاء وغيرها من معلومات التسجيل.

حماية المعلومات

لن يكون في الامكان معرفة اجابتك بالذات عند عرض نتائج الدراسة الاستقصائية.

يتم حماية سرية المعلومات المقدمة وفقاً للفصل 24. الباب 8 من قانون المعلومات العامة والسرية (2009:400). أما العاملون في SCB والذين يقومون بمعالجة البيانات، فهم خاضعون لقواعد السرية المهنية وواجب كتمان الأسرار. نفس الشيء ينطبق على SLL.

إن قواعد معالجة البيانات الشخصية منصوص عليها كذلك في قانون البيانات الشخصية (1998:204) وقانون (2001:99) ومرسوم (2001:100) المتعلق بالإحصاءات الرسمية.

معلومات عن البيانات الشخصية

إن SCB هو المسؤول عن معالجة البيانات الشخصية التي يجريها SCB و إن SLL هو المسؤول عن معالجة البيانات الشخصية التي يجريها SLL.

لديك الحق مرة واحدة في كل سنة تقويمية في الحصول على المعلومات مجاناً، وذلك على شكل من مستخرج من السجل، حول المعلومات الشخصية الخاصة بك والموجودة في السجل. إن طلب الحصول على هذا المستخرج يجب أن يكون خطياً، وموقع عليه من قبل الشخص الذي تخصه البيانات. اقرأ المزيد عن ذلك على www.scb.se/pul إذا كنت تترأى أن SCB تعامل مع المعلومات الشخصية الخاصة بك بطريقة تنتهك قانون المعلومات الشخصية فيمكنك عندها طلب تصحيح أو حظر أو حذف البيانات الشخصية الخاصة بك. لديك نفس الحقوق تجاه SLL.

النتائج

إن المعلومات حول النتائج الجديدة، وغير ذلك من المستجدات في هذه الدراسة سوف تنشر على الصفحة الرئيسية للدراسة: <http://www.folkhalsaguiden.se>.

+

+

الصحة والمرض

1. كم يبلغ طولك؟
أجب بعدد كامل السنتيمترات

سنتيمتر

2. كم يبلغ وزنك تقريباً؟
يجب أن تكون الإجابة بالكيلو غرام الكامل. في حال كونك حامل قومي بإعطاء وزنك قبل الحمل.

كيلوجرام

3. كيف تقيم حالتك الصحة العامة؟ هل هي:

- ☐ خيدة جداً
☐ جيدة
☐ لا بأس بها
☐ سيئة
☐ سيئة جداً

4. هل تعاني من مرض أو معاناة بعد حادث أو إعاقة في الفعاليات أو أي مشكلة صحية مزمنة؟ a)

☐ لا

☐ نعم

في حالة الإجابة "نعم"

b) هل تسبب هذه المعاناة في انخفاض قدرتك العملية أو إعاقة بالنسبة لك عند ممارسة أمورك الحياتية اليومية؟

☐ نعم، بصورة كبيرة

☐ نعم، نوعاً ما

☐ لا أبداً

+

+

+

5. اختر عن طريق وضع علامة x في إحدى الخانات من كل مجموعة من المجموعات المبيّنة أدناه بالنسبة للإدعاء الذي يصف بأفضل شكل حالتك الصحية الوقت الحاضر.

a) القدرة على الحركة

- ☐ ليس لدي أي مشاكل أثناء المشي
☐ أعاني بعض المشاكل أثناء المشي
☐ أنا أألم السرير

b) العناية الشخصية

- ☐ لا أعاني أي مشاكل في الاعتناء بنفسني
☐ لدي بعض المشاكل عند الاستحمام أو ارتداء الملابس
☐ بمفردي

c) الأنشطة المعتادة

(مثل العمل، الدراسة، الأعمال المنزلية، الأسرية أو الترفيهية)

- ☐ ليس لدي مشاكل في ممارسة أنشطتي المعتادة
☐ لدي بعض المشاكل في ممارسة أنشطتي المعتادة
☐ ليس لدي القدرة على ممارسة أنشطتي المعتادة

d) الألم/الإحساس بعدم الراحة

- ☐ لا أشعر بأي ألم أو بعدم الراحة
☐ أشعر بدرجة متوسطة من الألم أو عدم الراحة
☐ أشعر بدرجة كبيرة من الألم أو عدم الراحة

e) قلق/اكتئاب

- ☐ لا أعاني من قلق أو اكتئاب
☐ أعاني درجة متوسطة من القلق أو الاكتئاب
☐ أشعر بدرجة كبيرة من القلق أو الاكتئاب

6. اذكر جودة أو سوء حالتك الصحية في الوقت الحاضر. أفضل حالة صحية يمكن أن تتخيلها تعادل 100 وأسوأ حالة صحية يمكن أن تتخيلها تعادل صفر.

أفضل حالة
صحية ممكنة

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

أذكر هنا كيف يمكن أن
تقيم حالتك الصحية الحالية
ما بين صفر - 100

أسوأ حالة
صحية ممكنة

+

+

+

+

7. هل تعاني من أحد أو بعض أشكال المعاناة أو العوارض التالية؟

	لا	نعم، معاناة خفيفة	نعم، معاناة شديدة
a) صداع أو الشقيقة؟	☐	☐	☐
b) شعور مستمر بالتعب؟	☐	☐	☐
c) مصاعب في النوم؟	☐	☐	☐
d) طنين أذني (صوت صفير أو أزيز أو حفيف الأذنين)؟	☐	☐	☐
e) سلس البول (عدم التمكن من حبس البول)؟	☐	☐	☐
f) مشاكل في المعدة/الأمعاء	☐	☐	☐

8. هل عانيت خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة من انسياب أو حكة في الأنف أو العينين عند تفتح أوراق الأشجار أو انطلاقة نمو الأعشاب أو عند التواصل مع فراء الحيوانات؟

- ☐ لا
- ☐ نعم، معاناة خفيفة
- ☐ نعم، معاناة شديدة

9. هل أصبت في مرة من المرات خلال الـ 12 شهرا الفائتة من اكزيما اليد (تهيج جلد اليد)؟

- ☐ لا
- ☐ نعم

10. هل بمقدورك تسمع بدون صعوبة ما يقال في محادثة يشارك فيها عدد الأشخاص؟

- ☐ نعم، بدون أداة مساعدة السمع
- ☐ نعم، باستخدام أداة مساعدة السمع
- ☐ لا

11. هل كنت قد حصلت في غضون الـ 12 شهر الأخيرة على تطعيم ضد الإنفلونزا؟

- ☐ نعم
- ☐ كلا

+

+

+

+

12. a) هل شعرت خلال الأشهر الـ 6 الماضية بألم في أعلى الظهر أو الرقبة؟
إذا كنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقيم المتوصت التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك

- ☐ لا
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم

b)

هل حدثت هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت الى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

- ☐ نعم، كثيراً
☐ نعم، إلى حد ما
☐ نهائياً

13. a) هل أصبت خلال فترة الـ 6 أشهر الفائتة بألم في الجزء السفلي من الظهر؟
إذا كنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقيم المتوصت التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك.

- ☐ لا
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم

b) هل حدثت هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت الى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

- ☐ نعم، كثيراً
☐ نعم، إلى حد ما
☐ نهائياً

14. a) هل أصبت خلال فترة الـ 6 اشهر الفائتة بألم في الرقبة، الكتفين أو الذراعين؟
إذا كنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقيم المتوصت التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك.

- ☐ لا
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر
☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم

b) هل حدثت هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت الى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

- ☐ نعم، كثيراً
☐ نعم، إلى حد ما
☐ نهائياً

+

+

15. هل حصلت من طبيب على واحد أو عدد من التشخيصات التالية؟
قم بالإجابة ب "لا" أو "نعم" لكل تشخيص. إذا كانت الإجابة "نعم"، يرجى أيضا الإشارة إلى كم كان عمرك عندما كنت قد حصلت على التشخيص.

a) مرض السكري؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

b) (KOL) مرض الإنخماص الساد للرتين؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

c) داء الصدفية؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

d) ارتفاع في نسبة الدهون في الدم؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

e) الذبحة الصدرية (الذبحة الصدرية، وأمراض الشريان التاجي مع ألم في الصدر)؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

f) فشل القلب الاحتقاني (وظيفة الضخ)؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

g) ربو؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

16. هل تحصل في الوقت الحاضر على معالجة لارتفاع الضغط الدم؟

☐ لا

☐ نعم، ولكن فقد على استشارات بالنسبة لأسلوب المعيشة

☐ نعم، على شكل أدوية ضد ضغط الدم المرتفع

17. هل حصلت من قبل أحد الأطباء خلال الـ 12 شهرا الفائتة على واحد أو عدد من التشخيصات التالية؟

لا

نعم

a) كلاميديا؟

☐
☐

b) الهربس

☐
☐

c) الثآليل التناسلية

☐
☐

d) الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً

مثل مرض السيلان، الزهري، فيروس نقص (المناعة)

☐
☐

عادات المعيشة

18. فيما يلي قائمة ببعض العناصر الغذائية المختلفة. اذكر كيف وكل متى تأكل هذه الأطعمة عادة؟ يمكنك الرد شهريا أو أسبوعيا أو يوميا

فكر بالأشهر الـ 12 الماضية بشكل أساسي. قم بتحديد خيار واحد فقط لكل سطر.

	عدد المرات في الشهر				عدد المرات في الأسبوع						عدد المرات في اليوم			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 أو أكثر
a) الخضروات، ونباتات البقول طازجة، (والخضروات الجذرية – مجمدة، معلبة، مطهية، إلخ لكن ليس البطاطا	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) الفاكهة والثمار العنبية (طازجة (مجمدة، معلبة، عصير، إلخ.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) السمك أو المحار كطبق رئيسي	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) النقانق كطبق رئيسي	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) الشوكولاته والحلوى	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) الكعك، الخبز المحلى، البسكويت، الكاتو، إلخ.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) الجبن، ذو نسبة الدسم 24-40 % (ليس الجبن الخالي من الدسم)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) عصير/الصودا المحلاة مع السكر	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* أقل من مرة واحدة في الشهر، أو أبداً

19. النشاط البدني على مدى الأشهر الـ 12 الماضية:
المستوى يمكن أن يختلف على مدى العام و الأسبوع، ولكن حاول اعطاء المتوسط.

a) العمل اليومي و/أو النشاط

- ☐ جالس في أغلب الأحيان
☐ جالس نصف الوقت
☐ واقف في معظم الأحيان
☐ أمشي غالباً، أحمل قليلاً
☐ أمشي غالباً، أحمل كثيراً
☐ عمل جنسي مجهود

b) الأعمال المنزلية وأعمال الحديقة

- ☐ أقل من ساعة واحدة في اليوم الواحد
☐ ساعات يومياً 1-2
☐ ساعات في اليوم الواحد 2-3
☐ ساعات في اليوم الواحد 3-4
☐ ساعات يومياً 4-5
☐ أكثر من 5 ساعات يومياً

c) الأنشطة في وضعية الجلوس (مثل القراءة (ومشاهدة التلفزيون/الكمبيوتر/الكمبيوتر اللوحي

- ☐ أقل من ساعة واحدة في اليوم الواحد
☐ ساعات يومياً 1-2
☐ ساعات في اليوم الواحد 2-3
☐ ساعات في اليوم الواحد 3-4
☐ ساعات يومياً 4-5
☐ ساعات في اليوم الواحد 5-6
☐ أكثر من 6 ساعات في اليوم الواحد

d) المشي أو ركوب الدراجة

- ☐ ابدأ تقريبا
☐ أقل من 20 دقيقة في اليوم الواحد
☐ دقيقة يومياً 20-40
☐ دقيقة في اليوم الواحد 40-60
☐ ساعة يومياً 1-1.5
☐ أكثر من ساعتين في اليوم الواحد

e) الحركة والنشاط

عدا الوقت الذي أعطيته تحت بند المشي وركوب الدراجة

- ☐ ابدأ تقريبا
☐ أقل من ساعة واحدة في الأسبوع
☐ ساعة في الأسبوع 1-2
☐ ساعات أسبوعياً 2-3
☐ ساعات أسبوعياً 3-4
☐ ساعات أسبوعياً 4-5
☐ أكثر من 5 ساعات في الأسبوع

20. هل سبق لك أن دخت بشكل شبه يومي خلا فترة 6 أشهر على الأقل؟
تدخين السجائر، والنرجيلة، والسيجار والغليون

- ☐ نعم
☐ لا → انتقل الى السؤال 25

21. كم كان عمرك عندما بدأت التدخين بشكل يومي؟

كان عمري سنة

22. هل تدخن في الوقت الحاضر يومياً تقريباً ؟

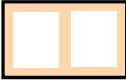
- ☐ نعم
☐ لا → كم كان عمرك عندما توقفت عن التدخين بشكل يومي

كان عمري سنة

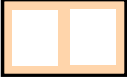
+

+

23. في المجموع، كم سنة تكون قد دخنت تقريبا كل يوم؟
لاحتسب الفترات التي كان فيها فاصل زمني من 6 أشهر أو أكثر

سنة 

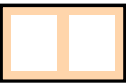
24. كم دخنت في اليوم تقريبا؟
احتسب فقط الفترات التي دخنت فيها بشكل يومي

 سيجار، سيجارة أو غليون في اليوم

25. هل سبق لك أن مضغت سنوس التبغ بشكل شبه يومي خلا فترة 6 أشهر على الأقل؟
السؤال متعلق بالسنوس تاذي بحوي التبغ.

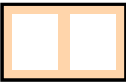
☐ نعم
☐ لا → انتقل الى السؤال 30

26. كم كان عمرك عندما بدأت مضغ سنوس التبغ بشكل يومي؟

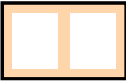
كان عمري  سنة

27. هل تمضغ سنوس التبغ في الوقت الحاضر يوميا تقريبا ؟

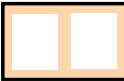
☐ نعم
☐ لا → كم كان عمرك عندما توقفت عن التدخين بشكل يومي

كان عمري  سنة

28. في المجموع، كم سنة تكون قد مضغت سنوس التبغ تقريبا كل يوم؟
لاحتسب الفترات التي كان فيها فاصل زمني من 6 أشهر أو أكثر

سنة 

29. كم مضغت من سنوس التبغ في الأسبوع تقريبا؟
احتسب فقط الفترات التي مضغت فيها بشكل يومي

عبوة في الأسبوع 

30. هل تعاطيت في أي وقت مضى الحشيش أو الماريجوانا؟

☐ لا
☐ نعم، منذ أكثر من سنة
☐ نعم، خلال فترة العام الماضي
☐ نعم، خلال الشهر الماضي

31. هل شربت في مرة من المرات خلال فترة ال 12 شهرا الفائتة ما لا يقل عن كأس واحد من الخمر، النبيذ القوي، النبيذ الخفيف، البيرة الشعبية (فولك أول)، السيدر القوي أو المرطبات الروحة؟

☐ لا → انتقل إلى السؤال 34
☐ نعم

+

+

+

+

32. ماهي عادات تعاطي الخمر لديك خلال أسبوع عادي؟

يمكن أن يتراوح الأمر خلال السنة ولكن حاول أن تتوصل إلى معدل متوسط. فكر أولاً ملياً بيوم بعد يوم حول الكمية التي تعتاد تعاطيها من الخمر المختلفة. دون في الجدول الأشياء التي تتوصل إليها محسوبة بالسنتيلترات بالسنتيلترات املاً عدد الكؤوس في الجدول التالي، والمقصود بالكأس هنا:



4 سنتيلتر
مشروب كحولي،
مثل الويسكي،



5-8
سنتيلتر نبيذ
قوي



15 سنتيلتر نبيذ (1
زخاخ ~ 5 أكواب)



33 سنتيلتر عصير
مع الكحول



50 سنتيلتر بيرة
شعبية أو قوية

Illustration: AB Typoform

يرجى ملء الجدول التالي:

يجب املء الجدول فقط مع تعبئة الحقول الخاصة بالأيام التي تتناول فيها مشروباً كحولياً مع الانتباه الى ما هو المقصود بالكأس هنا

	مشروب كحولي	نبيذ قوي	نبيذ	عصير مع الكحول	البيرة قوية	البيرة الشعبية
الاثنين						
الثلاثاء						
الأربعاء						
الخميس						
الجمعة						
السبت						
الأحد						

مثال: إذا كنت تشرب على النحو التالي:

زجاجة من البيرة الشعبية لتناول طعام الغداء من الاثنين الى الخميس. مساء الثلاثاء، كأساً من النبيذ القوي. ليلة الأربعاء، عبوتين من البيرة القوية. ليلة الجمعة، ثلاثة أكواب من النبيذ. ليلة السبت، كأس من النبيذ والشراب. على الغداء يوم الأحد، وهو المسكر وعلبة من البيرة قوية.

ثم ملء الجدول على النحو التالي:

	مشروب كحولي	نبيذ قوي	نبيذ	عصير مع الكحول	البيرة قوية	البيرة الشعبية
الاثنين						
الثلاثاء						
الأربعاء						
الخميس						
الجمعة						
السبت						
الأحد						

+

+

+

+

33. كم من الأحيان وخلال الأشهر الـ 12 الماضية حدث لك أنك و دفعة واحدة شربت من الكحول ما يعادل على الأقل
- زجاجة من النبيذ -
 - أو 5 من المسكر القوي أو ما يعادله من الخمر -
 - أو 4 علب من البيرة القوية -
 - أو 6 علب من البيرة الشعبية -

- ☐ تقريبا كل يوم (على الأقل 5 أيام في الأسبوع)
- ☐ بضعة مرات في الأسبوع (3-4 مرات في الأسبوع)
- ☐ في مرة من المرات خلال الأسبوع (1-2 مرة في الأسبوع)
- ☐ 2-3 مرات في الشهر
- ☐ مرة وحدة في الشهر
- ☐ 1-6 مرات في السنة
- ☐ أبدا

34. هل أخذت حماما شمسيا في صولاريوم في وقت ما قبل سن 30؟

- ☐ لا
- ☐ نعم، مرة واحدة
- ☐ نعم، 2-10 مرات
- ☐ نعم، أكثر من 10 مرات

35. كيف تقيم حياتك الجنسية بصورة شاملة؟

المقصود بممارسة الجنس هنا هو ممارسة الجنس بمفردك أو مع شريك أو عدة شركاء نرجو منك الإجابة سواء كان لديك حياة جنسية أو لا

هل ترى أنها:

- ☐ مُرضية جدا
- ☐ مُرضية نوعا ما
- ☐ ليست مُرضية وليست غير مُرضية
- ☐ غير مُرضية نوعا ما
- ☐ غير مُرضية جدا

+

+

الصحة النفسية والأوان

36. هل تعرضت في مرة من المرات إلى العنف الجسدي خلال فترة ال 12 شهرا الفائتة؟

- ☐ لا ☐ نعم

انتقل إلى السؤال 37

في حالة الإجابة "نعم":

b) أين حصل ذلك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ مقر العمل/المدرسة
☐ في المنزل
☐ في مكان عام
☐ في مكان آخر

c) ما هي العلاقة التي كانت وبين الشخص/الأشخاص الذي مارس العنف ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ الزوج الحالي أو السابق /الشريك/المتعايش
☐ الوالد/الابن أو قريب آخر
☐ أحد معارفه
☐ شخص آخر

d) ماذا كان جنس الشخص الذي مارس العنف؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ ذكر
☐ أنثى
☐ لا أعرف

37. هل تعرضت في مرة من المرات إلى التهديد أو التهديد بارتكاب العنف ضدك خلال فترة ال 12 شهرا الفائتة بحيث كانت ذاتطابع خطير أو خطيرة إلى حد أنك شعرت بالخوف

- ☐ لا ☐ نعم

انتقل إلى السؤال 38

في حالة الإجابة "نعم":

b) أين حصل ذلك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ مقر العمل / المدرسة
☐ في المنزل
☐ في مكان عام
☐ بالبريد الإلكتروني-البريد/الهاتف/المحمول/ الإنترنت
☐ في مكان آخر

c) ما هي العلاقة التي آنت لك مع الشخص/الأشخاص الذي مارس التهديد ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ الزوج الحالي أو السابق /الشريك/المتعايش
☐ الوالد/الابن أو قريب آخر
☐ أحد معارفه
☐ شخص آخر

d) ماذا كان جنس الشخص الذي مارس التهديد ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ ذكر
☐ أنثى
☐ لا أعرف

38. هل تمكنت خلال الأسابيع القليلة الفائتة من التركيز على كل شيء قمت به؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

39. هل جابهت صعوبة في النوم بسبب القلق خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

40. هل رأيت أنك قمت بأشياء مفيدة خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أقل من المعتاد
☐ أقل بكثير من المعتاد

41. هل تمكنت خلال الأسابيع القليلة الفائتة من اتخاذ قرارات حول مختلف الأمور؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

42. هل شعرت أنك متوتر خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

43. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنك لن تتمكن من حل مشكلاتك؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

44. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنه كان بمقدورك أن تشعر بالإعجاب حول الأشياء التي مارستها خلال تلك الأيام؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

45. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنه آان بمقدورك أن تتعامل مع مشكلاتك؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

46. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنك تعيس ومحبط؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

47. هل فقدت الثقة بنفسك خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

48. هل رأيت أنك إنسان عديم القيمة خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

49. هل شعرت بصورة عامة بالسعادة نوعا ما خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

50. هل وصلت في مرة من المرات إلى وضع فكرت خلاله الانتحار بجدية، أو حتى قمت أيضا بالتخطيط آيف ستفعل ذلك؟

- ☐ لا، أبدا
☐ نعم، خلال فترة منذ آأثر من سنة خلت
☐ نعم، خلال السنة الفائتة
☐ نعم، خلال الأسابيع القليلة الفائتة

51. هل حاولت الانتحار في مرة من المرات؟

- ☐ لا، أبدا
☐ نعم، خلال فترة منذ آأثر من سنة خلت
☐ نعم، خلال السنة الفائتة
☐ نعم، خلال الأسابيع القليلة الفائتة

السكن وبيئة السكن

52. هل تعيش مع أي شخص خلال معظم الأسبوع؟

☐ نعم

☐ لا → انتقل الى السؤال 53

b) مع من تسكن؟

يمكن تحديد العديد من الخيارات

☐ الوالدين/الأخوة والأخوات

☐ الزوج/الزوجة/الشريك/المتعايش

☐ غيرهم من الكبار

☐ طفلي → عليك الاجابة على 52 c

c) ما عدد الأطفال و ما هي أعمارهم؟

الأطفال الذين يعيشون معك نصف الوقت أو أكثر

سنوات 0-5

سنة 6-12

سنة 13-19

سنة أو أكثر 20

53. ما هو نوع السكن الذي تقيم فيه؟

☐ حق الاستئجار

☐ حق التملك

☐ فيلا أو فيلا صغيرة تملكها بنفسك

☐ دار لرعاية كبار السن/ شقة إسكان لكبار السن

☐ سكن لدى شخص آخر/ شقة طلاب

☐ سكن باستئجار من الباطن

☐ شكل آخر من أشكال السكن

54. ما مدى تطابق المزاем التالية مع المكان الذي تسكن فيه؟

يمكن للمرء أن يثق بمعظم الناس الذين يقيمون في هذه المنطقة السكنية

☐ يتوافق تماما

☐ يتوافق نوعا ما

☐ لا يتوافق بصورة معينة

☐ لا يتوافق أبدا

العائلة والمجتمع

55. هل يوجد لديك أحد الأقارب من المرضى أو كبار السن تساعد في الأمور اليومية وتلاحظه أو ترعاه؟ a)

لا تحتسب الأطفال القصر الذين يسكنون معك.

☐ لا

☐ نعم → في حالة الإجابة "نعم":

b) ما هو متوسط عدد الساعات التي يعيها هذا الشيء بالنسبة؟

--	--	--

ساعة في الأسبوع

56. هل يوجد لديك واحد أو عدد من الأشخاص من الذين بإمكانهم تقديم الدعم الشخصي لك لكي تتمكن من تدبير المشكلات أو الأزمات الشخصية الموجودة في حياتك؟

☐ نعم، دائما

☐ نعم، في معظم الأحيان

☐ لا، في معظم الأحيان لا يوجد ذلك

☐ لا، أبدا

57. هل يحدث أحيانا أنك تعاني من الوحدة؟

☐ يوميا

☐ عدة مرات في الأسبوع

☐ في مة من المرات في الأسبوع

☐ مرة أو بضع المرات في الشهر

☐ من النادر جدا

58. هل شارأت بشكل يمكن القول أنه منتظم خلال فترة الـ 12 شهرا الفاتنة بصورة ما في نشاطات سوية مع عدد آخر من الناس؟
مثلا الرياضة، الموسيقى، حلقات دراسية، اجتماعات دينية، غناء أورس، اتحاد خياطة، اتحاد سياسي أو أي نشاطات اتحادية أخرى.

☐ نعم

☐ لا

+

+

59. ما هو مدى ثقتك بالمؤسسات التالية في المجتمع؟
ضع علامة على اختيار واحد في آل سطر

	كبرى نوعا ما	كبرى جدا	ليست كبرى	لا ثقة أبدا	ليس لدي رأي
a) قطاع الرعاية الطبية	☐	☐	☐	☐	☐
b) إدارة الخدمات الاجتماعية	☐	☐	☐	☐	☐
c) البوليس	☐	☐	☐	☐	☐
d) البرلمان	☐	☐	☐	☐	☐
e) الحكومة	☐	☐	☐	☐	☐
f) السياسيون في بلديتك	☐	☐	☐	☐	☐

60. هل صوت في الانتخابات عام 2014؟
المقصود، انتخابات الاتحاد الأوروبي والبرلمان أو الانتخابات البلدية

- ☐ نعم
☐ لا

61. في الأشهر الـ 12 الماضية هل كانت لديك صعوبة في تدبير النفقات الحالية للغذاء والإيجار والفواتير، إلخ؟

- ☐ لا
☐ نعم، مرة واحدة
☐ نعم، عدة مرات

62. هل اضطرت خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة إلى الامتناع عن زيارة طبيب الأسنان، قطاع الرعاية الطبية أو إحضار الأدوية بسبب سوء الأوضاع المادية؟
يمكن وضع علامة على عدد من الاختيارات أدناه

- ☐ لا
☐ نعم، اضطرت إلى الامتناع عن زيارة طبيب الأسنان بسبب سوء أوضاعي المادية
☐ نعم، اضطرت إلى الامتناع عن زيارة قطاع الرعاية الطبية بسبب سوء أوضاعي المادية
☐ نعم، اضطرت إلى الامتناع عن إحضار الأدوية بسبب سوء أوضاعي المادية

+

+

العمل و التشغيل

63. ما هي المهنة الرئيسية الخاصة بك حالياً؟

ملاحظة: خيار واحد فقط

- ☐ التعيين الدائم
- ☐ تعيين مؤقت (على سبيل المثال، قائم على مشروع، عمل ساعي، وظيفة مؤقتة، فترة اختبار)
- ☐ تعمل لحسابك الخاص
- ☐ إجازة مرضية لمدة أكثر من 30 يوماً
- ☐ التقاعد المرضي/تقاعد مبكر أو تعويض الفعالية
- ☐ تقاعد كبار السن أو التقاعد التعاقدية
- ☐ طالب
- ☐ في إجازة أو إجازة أبوة أو أمومة
- ☐ عاطل أو باحث عن العمل
- ☐ أعمل في المنزل/أهتم بالمنزل
- ☐ شيء آخر

64. ما هي/ ماذا آنت مهنتك أو مهماتك العملية؟ a)

حاول أن تقدم أكبر قدر ممكن من الوصف المهني. إذا كنت لا تمارس العمل في الوقت الحاضر، أذكر المهنة/المهمات العملية التي مارستها بصورة أساسية في عملك السابق الذي كنت تكسب منه الدخل.

إليك فيما يلي بعض الأمثلة: بدلا من مساعد أكتب مثلا مساعد شؤون المشتريات، مساعد شؤون المحاسبة أو مساعد شؤون الدعاية. بدلا من مدرس أكتب مثلا مدرس المرحلة التمهيديّة، مدرس المرحلة الابتدائية أو مدرس النسيج والأقمشة. بدلا من سائق أكتب مثلا سائق حافلة، سائق تأسّي أو سائق شاحنة.

المهنة:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

قم هنا بوصف مهماتك العملية الأساسية بآبر قدر ممكن من الدق : b)

إذا كنت مثلا تعمل كمسؤول عن مشروع أكتب بدلا من ذلك مسؤول عن تحسين بيئة العمل ضمن قطاع رعاية كبار السن، مسؤول عن تطوير أنظمة لتقصير فترات الانتظار ضمن نشاطات مركز التسويق والإجابة الهاتفية (كول سنتر)

65. كم سنة كنت قد درست في المجموع؟ a)
قم باحتساب فترة الدراسة الكلية بما في ذلك الدراسية الالزامية

سنة

الأسئلة 66-86 هي حول ظروف العمل وبيئة العمل

انتقل إلى السؤال 87 إذا كنت لم يكن لديك أي عمل مأجور على مدى الأشهر الـ 12 الماضية

ظروف العمل وبيئة العمل

66. ما هو عدد الساعات الإجمالية كل أسبوع التي تمارس خلالها العمل الذي تكسب منه دخلاً؟
لا تحسب ضمن ذلك أعمال المنزل والتدبير المنزلي
- ☐ متوسط يزيد عن 45 ساعة في الأسبوع
- ☐ متوسط يتراوح ما بين 36-45 ساعة في الأسبوع
- ☐ متوسط يتراوح ما بين 20-35 ساعة في الأسبوع
- ☐ متوسط يتراوح ما بين 1-19 ساعة في الأسبوع
- ☐ فترة عمل أخرى
67. هل تغيبت عن العمل خلال فترات قصيرة (أقل من 14 يوماً متتالية) خلال فترة الـ 12 شهراً الفائتة؟
لا تحسب ضمن ذلك الحالات التي بقيت فيها في المنزل لرعاية طفل مريض
- ☐ لا
- ☐ نعم، مرة واحدة
- ☐ نعم، 2-4 مرات
- ☐ نعم، 5-9 مرات
- ☐ نعم، 10 مرات أو أكثر
68. كم عدد الأيام التي كنت قد تغيب مرضياً بسببها خلال الأشهر الـ 12 الماضية؟
- ☐ لم أتغيب
- ☐ أيام 1-7
- ☐ 8-30 يوماً
- ☐ 31-90 يوماً
- ☐ أكثر من 90 يوماً

+

+

69. أذكر عدد المرات خلال فترة ال 12 شهرا الفائلة التي ذهبت خلالها إلى العمل بالرغم من أنك بناء على ظروفك الصحية كان يجب أن تكون مجازا بسبب المرض؟
- ☐ ولا مرة من المرات
- ☐ مرة واحدة فقط
- ☐ بضعة مرات
- ☐ عدد كبير من المرات
70. هل يتوفر لديك الوقت الكاف لتتمكن من تدبير مهماتك العملية؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
71. هل توجد شروط متضاربة في عملك؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
72. هل يعطيك العمل إمكانية تعلم شيء جديد والتطور في مجال عملك؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
73. هل لديك الحرية في تقرير ما هي الأشياء التي سيتم تنفيذها في عملك؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
74. هل تتوفر لك الحرية في أن تقرر بنفسك كيف سيتم انجاز عملك؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
75. هل تشعر بالدعم من قبل رؤساءك عندما تواجه مشكلة في عملك؟
- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائما
- ☐ نعم، أحيانا
- ☐ لا، نادرا
- ☐ لا، أبدا
- ☐ لا يسري هذا الشيء

+

+

+

+

76. هل تشعر بالدعم من قبل زملاء العمل عندما تواجه مشكلة في مجال عملك؟

- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائماً
- ☐ نعم، أحياناً
- ☐ لا، نادراً
- ☐ لا، أبداً
- ☐ لا يسري هذا الشيء

77. هل تحصل على مكافئة عند إنجاز العمل بصورة جيدة في مقر عملك (نقود، تشجيع، تقدير)؟

- ☐ نعم، في أغلب الأحيان/ دائماً
- ☐ نعم، أحياناً
- ☐ لا، نادراً
- ☐ لا، أبداً

78. كم عدد المرات التي يكون لديك فاصل خلال فترة الجلوس (مثل الوقوف أو التمدد خلال فترة قصيرة) خلال ساعة عادية من العمل؟

- ☐ ولا مرة
- ☐ مرة واحدة
- ☐ مرتين
- ☐ 3 مرات
- ☐ 4 مرات
- ☐ 5 مرات أو أكثر مرات
- ☐ الجلوس ليس من صلب عملي

79. كيف تقيم مقدرتك الحالية على العمل قياساً الى الشروط والمطالب الجسدية للعمل؟

- ☐ جيد جداً
- ☐ جيد
- ☐ نوعاً ما
- ☐ سيئة
- ☐ سيئة جداً

80. كيف تقيم مقدرتك الحالية على العمل قياساً الى الشروط والمطالب العقلية والنفسية للعمل؟

- ☐ جيد جداً
- ☐ جيد
- ☐ نوعاً ما
- ☐ سيئة
- ☐ سيئة جداً

81. مع أخذ صحتك بعين الاعتبار – هل تعتقد أنه سيتمكنك العمل في مجال مهنتك الحالية، حتى بعد مرور سنتين؟

- ☐ لا، بالكاد
- ☐ ربما
- ☐ نعم على ما أعتقد

+

+

+

+

82. هل تستخدم في عملك الأجهزة التي تهتز باليد، أو أواني (مثل آلة الصقل، أو الحفر، آلة تركيب البراغي، منشار كهربائي أو آلات مشابهة)؟

- ☐ أبداً أو تقريباً بالمرة
☐ تقريباً 4 ساعات في السبوع
☐ تقريباً 10 ساعات في السبوع
☐ نصف الوقت تقريباً

83. هل تتعرض في عملك للاهتزازات أو الصدمات التي تهز الجسم كله (على سبيل المثال، عندما تعمل مع محركات القوة المحركة للآلات، وبعض الشاحنات أو الحافلات التي تهتز)؟

- ☐ أبداً أو تقريباً بالمرة
☐ تقريباً 4 ساعات في السبوع
☐ تقريباً 10 ساعات في السبوع
☐ نصف الوقت تقريباً

84. هل تتلامس يداك عن طريق عملك مع الماء؟

لا تحسب الوقت الذي تحمي فيه يديك باستخدام القفازات

- ☐ لا، أبداً
☐ أقل من نصف ساعة في اليوم
☐ ما بين نصف ساعة وساعتين في اليوم
☐ ما بين 2-5 ساعات في اليوم
☐ أكثر من 5 ساعات في اليوم

85. تخيل أنك تتحدث مع آخرين على بعد متر واحد تقريباً عندما يكون الضجيج على أعلى المستويات في مقر عملك. ما هو أعلى صوت تستخدمه لكي يسمعك الآخرون؟

- ☐ صوت عادل
☐ صوت مرتفع نوعاً ما
☐ صوت مرتفع
☐ صوت مرتفع جداً
☐ يجب أن تصرخ

86. هل حصل أي شكل من أشكال تلوث الهواء في مقر عملك خلال الستة أشهر الفائتة؟

أذكر متوسط عدد الساعات التي تعرضت لها في الأسبوع. ضع علامة عند اختيار واحد في كل سطر

	أبداً أو تقريباً ولا مرة من المرات	تقريباً 4 ساعات في الأسبوع	تقريباً 10 ساعات في الأسبوع	20 ساعة أو أكثر في الأسبوع
a) غازات عادم المحركات (من العربات أو ماكينات في مقر العمل – لا يسري هذا على الرحلات من مقر العمل وإليه)	☐	☐	☐	☐
b) غبار (مثلاً الغبار الناجم عن الشد، الغبار المتطاير، غبار البناء أو غبار الأخشاب)	☐	☐	☐	☐
c) الدخان (مثلاً دخان اللحام، دخان ناجم عن الاحتراق أو دخان لحام القصدير – لا يشمل هذا دخان التبغ)	☐	☐	☐	☐

+

+

+

+

معلومات أساسية

87. ما هي سنة ولادتك؟

1	9		
---	---	--	--

88. هل أنت ذكر أم أنثى؟

☐ ذكر

☐ أنثى

89. أشعر وكأني شخص من الجنس الآخر.

☐ ليس صحيحاً على الإطلاق

☐ قليلاً أو في بعض الأحيان

☐ تقريباً

☐ تماماً

90. هل تعتبر نفسك:

☐ عادي

☐ مثلي

☐ تحسب الرجال و النساء

☐ ولا واحد من الخيارات السابقة

نشكركم على أخذ الوقت لاستكمال الاستبيان!

قم بارساله بالظرف المرفق في أقصر فترة ممكنة

+

+



Listopad 2014

Zdrowy Sztokholm

Za pośrednictwem niniejszego listu chcielibyśmy zaprosić Pana/Panią do udziału w Ankiecie Zdrowia Ludności 2014 opracowanej przez Zarząd Wojewódzki województwa Sztokholm (SLL). Ankieta jest częścią projektu Zdrowy Sztokholm [Hälsa Stockholm] – przekrojowego badania prowadzonego od 2002 r., mającego na celu uzyskanie informacji na temat najczęściej występujących problemów zdrowotnych oraz poprawę stanu wiedzy w zakresie zapobiegania tym problemom. Badanie prowadzone jest przez Centralny Urząd Statystyczny (SCB) na zlecenie Centrum Epidemiologii i Medycyny Społecznej przy SLL.

Ankieta zawiera pytania na temat Pana/Pani zdrowia i ewentualnych chorób, a także na temat Pana/Pani pracy i środowiska pracy, warunków mieszkaniowych, bezpieczeństwa, rodziny, sytuacji materialnej oraz sposobu życia.

Pana/Pani odpowiedzi są ważne

W ramach badania monitorujemy rozwój m.in. dolegliwości bólowych karku i kręgosłupa, dolegliwości psychicznych, astmy oraz przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, cukrzycy, upadków u osób starszych, problemów ze snem oraz narażenia na groźby i przemoc wśród mieszkańców województwa. Wyniki badania są istotne dla wielu obszarów życia społecznego i są wykorzystywane na potrzeby identyfikacji i wdrażania działań zapobiegawczych.

Tym razem ankieta wysyłana jest do 124 000 osób w wieku od 16 lat, czyli do mniej więcej co piętnastego mieszkańca województwa w tym przedziale wiekowym. Zakres badania pozwala wykorzystać jego wyniki na poziomie gminnym i dzielnicowym, co sprawia, że badanie jest dla gmin cennym narzędziem wspomagającym planowanie.

Udział w badaniu jest dobrowolny, jednak Pana/Pani udział jest ważny – dzięki temu wynik badania będzie reprezentatywny dla gminy lub dzielnicy miasta, w której Pan/Pani mieszka. W każdym momencie można zrezygnować z udziału w badaniu. Aby to uczynić, należy zadzwonić do SCB i podać numer znajdujący się nad tytułem niniejszego listu.

Jak wziąć udział

Wypełnioną ankietę należy wysłać bez opłaty pocztowej w załączonej kopercie.

Prosimy o udzielenie odpowiedzi na pytania tak szybko, jak to tylko możliwe.

Z góry dziękujemy za udział w badaniu!

Z poważaniem,

Tania Hayden
Kierownik Badania
SCB

Mona Backhans
Kierownik Projektu
CES, SLL

Anton Lager
Kierownik Działu
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



W jaki sposób wykorzystywane są przekazane informacje

W celu ograniczenia liczby pytań część danych pobierana jest z rejestru. Jako że na zdrowie jednostki mają wpływ takie czynniki jak dziedziczność i warunki rodzinne, pobierane są również informacje dotyczące rodziców oraz ewentualnego rodzeństwa i dzieci. Informacje na temat płci, uwarunkowań społecznych, stanu cywilnego, państwa urodzenia (w rozbiciu na grupy), obywatelstwa (w rozbiciu na grupy), miejsca zamieszkania, wykształcenia, zajęcia, dochodów, zasiłków oraz zasiłków chorobowych i aktywnościowych pobierane są z SCB. Informacje na temat leczenia szpitalnego, porodów oraz przyjmowanych leków zostały pobrane z Zarządu ds. Opieki Społecznej [Socialstyrelsen], natomiast z SKL i SLL pobrano dane dotyczące opieki i leczenia oraz ich efektów. Z Kasy Ubezpieczeń Społecznych [Försäkringskassan] uzyskano rozpoznania w związku z ewentualnymi zwolnieniami chorobowymi i wcześniejszą emeryturą (zasiłki chorobowe i aktywnościowe). Informacje na temat ewentualnej służby wojskowej pobrano z Urzędu Rekrutacyjnego lub z Archiwum Wojennego. Z Urzędu Miasta Sztokholm pobrano dane dotyczące poziomów hałasu i zanieczyszczeń powietrza w danym obszarze zamieszkania. Wzięcie udziału w ankiecie oznacza, że jednocześnie wyraża Pan/Pani zgodę na wykorzystanie danych zawartych w powyższych rejestrach.

Po zakończeniu opracowywania danych w SCB, zanim materiał zostanie przekazany do SLL do dalszej obróbki i analizy, wszystkie dane identyfikacyjne zostaną usunięte. Informacje uzyskane w ramach badania mogą być wykorzystywane przez naukowców, urzędy oraz inne podmioty tworzące statystyki dotyczące zdrowia ludności. Przekazywanie danych jest objęte ograniczeniami i następuje w wyniku odrębnego rozpatrzenia każdego przypadku. Prowadzenie tego typu badań naukowych oraz tworzenie i opracowywanie danych statystycznych objęte jest zasadą poufności danych statystycznych (patrz poniżej).

Dzięki monitorowaniu sytuacji zdrowotnej uczestników badania z czasem można uzyskać istotne odpowiedzi na pytania o przyczyny powstawania chorób i dolegliwości zdrowotnych oraz o sposoby ich zapobiegania. W związku z tym za kilka lat być może zostanie do Pana/Pani przesłana kolejna ankieta. Udział w badaniu jest dobrowolny i to Pan/Pani za każdym razem decyduje, czy chce w nim uczestniczyć. W celu zapewnienia możliwości wysyłania kolejnych ankiet oraz uzupełniania informacji o aktualne dane z rejestrów SCB prowadzi rejestr osób biorących udział w ankiecie Zdrowy Sztokholm. Dane te są przechowywane odrębnie od odpowiedzi udzielonych w ankietach oraz innych informacji uzyskanych z rejestrów.

Ochrona przekazanych danych

Wyniki badania podlegające publikacji nie będą zawierały danych osobowych konkretnych osób uczestniczących w badaniu.

Przekazywane dane osobowe są objęte zasadami poufności zgodnie z przepisami zawartymi w rozdz. 24 § 8 ustawy o danych jawnych i poufnych (2009:400). Osoby z ramienia SCB pracujące przy badaniu objęte są zasadami poufności dokumentacji i tajemnicy służbowej. Takie same zasady poufności obowiązują w SLL.

Zasady regulujące przetwarzanie danych osobowych są również zawarte w ustawie o ochronie danych osobowych (1998:204) oraz ustawie (2001:99) i rozporządzeniu (2001:100) w sprawie statystyki publicznej.

Informacje o danych osobowych

SCB jest podmiotem odpowiedzialnym za przetwarzanie danych osobowych mających miejsce w SCB. Natomiast SLL jest podmiotem odpowiedzialnym za przetwarzanie danych osobowych dokonywanych w SLL.

Przysługuje Panu/Pani prawo do uzyskania raz w roku darmowej informacji – w formie tzw. wyciągu z rejestru – na temat Pana/Pani danych osobowych przetwarzanych przez SCB. Wniosek o wyciąg z rejestru musi być przekazany na piśmie i opatrzony podpisem osoby, której wyciąg dotyczy. Więcej informacji znajdzie Pan/Pani na stronie www.scb.se/pul. W przypadku stwierdzenia, iż SCB przetwarza Pana/Pani dane w sposób niezgodny z ustawą o ochronie danych osobowych, ma Pan/Pani prawo żądać skorygowania, zablokowania lub usunięcia swoich danych osobowych. Takie samo prawo przysługuje Pani/Panu w stosunku do SLL.

Wyniki

Informacje o nowych wynikach oraz innych wydarzeniach związanych z badaniem publikowane są na bieżąco na stronie internetowej: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Zdrowie i choroby

1. Ile ma Pan/Pani wzrostu?

Proszę podać w pełnych centymetrach.

--	--	--

 cm

2. Ile mniej więcej Pan/Pani waży?

Proszę podać w pełnych kilogramach. Jeśli jest Pani w ciąży, proszę podać, ile Pani ważyła przed ciążą.

--	--	--

 kg

3. Jak ocenia Pan/Pani swój ogólny stan zdrowia? Czy jest on:

- ☐ Bardzo dobry
☐ Dobry
☐ Taki sobie
☐ Zły
☐ Bardzo zły

4. a) Czy cierpi Pan/Pani na jakąś przewlekłą chorobę, utrzymującą się dolegliwości po wypadku, niepełnosprawność lub inne przewlekłe dolegliwości?

☐ Nie

☐ Tak → *Jeśli Tak:*

b) Czy dolegliwości te powodują obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowią przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
☐ Tak, w pewnym stopniu
☐ Zupełnie nie



5. Proszę zaznaczyć jeden kwadrat w każdej grupie podanej poniżej, proszę wybrać zdanie najlepiej określające stan Pana/Pani zdrowia dzisiaj.

a) Zdolność poruszania się

- ☐ Nie mam problemów z chodzeniem
☐ Mam trochę problemów z chodzeniem
☐ Jestem zmuszona pozostawać w łóżku

b) Higiena osobista

- ☐ Nie mam żadnych problemów z utrzymaniem higieny osobistej
☐ Mam trochę problemów z myciem się i ubieraniem
☐ Nie mogę sam/a umyć się ani ubrać

c) Zwykłe czynności

(np. praca, studia, zajęcia domowe, spędzanie czasu z rodziną i czasu wolnego)

- ☐ Nie mam problemów z wykonywaniem moich zwykłych czynności
☐ Mam trochę problemów z wykonywaniem moich zwykłych czynności
☐ Nie mogę wykonywać moich zwykłych czynności

d) Ból/dyskomfort

- ☐ Nie odczuwam bólu ani dyskomfortu
☐ Odczuwam umiarkowany ból lub dyskomfort
☐ Odczuwam krancowy ból lub dyskomfort

e) Niepokój/przygnębienie

- ☐ Nie jestem niespokojny/a ani przygnębiona
☐ Jestem umiarkowanie niespokojny/a lub przygnębiona
☐ Jestem krancowo niespokojny/a lub przygnębiony/a

6. Proszę określić, jak dobry lub jak zły jest Pana/Pani obecny stan zdrowia. Najlepszy wyobrażalny stan zdrowia został wyrażony liczbą 100 a najgorszy wyobrażalny stan zdrowia został wyrażony liczbą 0.

Najlepszy
wyobrażalny
stan zdrowia



Najgorszy
wyobrażalny
stan zdrowia

Proszę podać w skali od 0 do 100, jak ocenia Pan/Pani swój obecny stan zdrowia





7. Czy występują u Pana/Pani poniższe dolegliwości lub objawy?

Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.

	Nie	Tak, niewielkie dolegliwoś ci	Tak, poważne dolegliwoś ci
a) Bóle głowy lub migreny?	☐	☐	☐
b) Utrzymujące się zmęczenie?	☐	☐	☐
c) Problemy ze snem?	☐	☐	☐
d) Szumy uszne (dźwięki w uszach przypominające piszczenie, gwizdanie lub szum)?	☐	☐	☐
e) Nietrzymanie moczu?	☐	☐	☐
f) Dolegliwości żołądkowe/jelitowe?	☐	☐	☐

8. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy miał(a) Pan/Pani dolegliwości w postaci ciekącego, swędzącego nosa lub łzawienia i swędzenia oczu w związku z kwitnieniem drzew lub traw bądź z kontaktem ze zwierzętami futerkowymi?

- ☐ Tak, niewielkie dolegliwości
☐ Tak, poważne dolegliwości
☐ Nie

9. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy wystąpiła u Pana/Pani egzema dłoni?

- ☐ Tak
☐ Nie

10. Czy bez problemów słyszy Pan/Pani treść rozmowy osób znajdujących się obok?

- ☐ Tak, bez aparatu słuchowego
☐ Tak, z aparatem słuchowym
☐ Nie

11. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zaszczepił(a) się Pan/Pani się przeciwko grypie?

- ☐ Tak
☐ Nie



+

+

12. a) Czy w ciągu *ostatnich 6 miesięcy* wystąpił u Pana/Pani ból w górnej części kręgosłupa lub w karku?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
☐ Tak, dwa razy w miesiącu lub rzadziej
☐ Tak, dwa razy w tygodniu lub częściej



Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
☐ Tak, w pewnym stopniu
☐ Zupełnie nie

13. a) Czy w ciągu *ostatnich 6 miesięcy* wystąpił u Pana/Pani ból w dolnej części kręgosłupa?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
☐ Tak, dwa razy w miesiącu lub rzadziej
☐ Tak, dwa razy w tygodniu lub częściej



Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
☐ Tak, w pewnym stopniu
☐ Zupełnie nie

14. a) Czy w ciągu *ostatnich 6 miesięcy* wystąpił u Pana/Pani ból w barkach lub ramionach?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
☐ Tak, dwa razy w miesiącu lub rzadziej
☐ Tak, dwa razy w tygodniu lub częściej



Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
☐ Tak, w pewnym stopniu
☐ Zupełnie nie

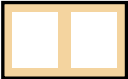
+

+

15. Czy lekarz kiedykolwiek zdiagnozował u Pana/Pani jedną lub więcej spośród następujących chorób?

W odpowiedzi proszę zaznaczyć "Nie" albo "Tak" w przypadku każdego poniższego rozpoznania. Jeśli odpowiedź brzmi "Tak", proszę również podać, ile mniej więcej miał(a) Pan/Pani lat, kiedy postawiono dane rozpoznanie.

a) Cukrzyca?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

b) Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

c) Łuszczyca

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

d) Podwyższony poziom cholesterolu?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

e) Dławica piersiowa (dusznica bolesna, choroba niedokrwienna serca objawiająca się bólem w klatce piersiowej)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

f) Niewydolność serca (słabsze pompowanie krwi przez serce)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

g) Astma?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

16. Czy obecnie leczy się Pan/Pani z powodu nadciśnienia?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, ale tylko w ramach porad dotyczących zmiany trybu życia
- ☐ Tak, leki na nadciśnienie

17. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy lekarz lub położna zdiagnozował(a) u Pana/Pani jedną z poniższych chorób?

	Nie	Tak
a) Chlamydia	☐	☐
b) Opryszczka narządów płciowych	☐	☐
c) Kłkociny kończyste	☐	☐
d) Inna choroba przenoszona drogą płciową (np. rzeżączka, kiła, HIV)	☐	☐

Tryb życia

18. Oto lista różnych produktów spożywczych. Jak często jada Pan/Pani te produkty?
Proszę odpowiedzieć w przeliczeniu na miesiąc lub na tydzień lub na dzień.

Proszę uwzględnić ostatnie 12 miesięcy. Proszę zaznaczyć tylko jedną opcję w każdym wierszu.

	Liczba razy na miesiąc				Liczba razy na tydzień						Liczba razy na tydzień			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 lub więcej
a) Warzywa, rośliny strączkowe, rośliny okopowe (świeże, mrożone, konserwowe, duszone itp.) – ale nie ziemniaki	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Owoce i jagody (świeże, mrożone, konserwowe, soki itp.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Ryby lub owoce morza – jako danie główne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Kielbasa – jako danie główne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Czekolada i słodycze	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Ciastka, ciasta, herbatniki, ciasta z kremem itp.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Ser, 24-40% tłuszczu (nie ser chudy)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Napoje/soki słodzone	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Rzadziej niż raz w miesiącu lub nigdy

+

+

19. Aktywność fizyczna w ciągu ostatnich 12 miesięcy

Poziom aktywności fizycznej może być różny w ciągu roku i w różnych tygodniach, proszę postarać się podać średni stopień aktywności fizycznej.

a) Codzienne zajęcia i/lub praca

- ☐ Przeważnie w pozycji siedzącej
- ☐ W pozycji siedzącej mniej więcej przez połowę czasu
- ☐ Przeważnie w pozycji stojącej
- ☐ Przeważnie chodzę, podnoszę, trochę noszę
- ☐ Przeważnie chodzę, podnoszę, dużo noszę
- ☐ Ciężka praca fizyczna

b) Prace domowe, w ogrodzie

- ☐ Mniej niż 1 godzina dziennie
- ☐ 1-2 godziny dziennie
- ☐ 2-3 godziny dziennie
- ☐ 3-4 godziny dziennie
- ☐ 4-5 godzin dziennie
- ☐ Więcej niż 5 godzin dziennie

c) Czynności wykonywane na siedząco (np. czytanie, oglądanie telewizji, siedzenie przy komputerze/tablecie)

- ☐ Mniej niż 1 godzina dziennie
- ☐ 1-2 godziny dziennie
- ☐ 2-3 godziny dziennie
- ☐ 3-4 godziny dziennie
- ☐ 4-5 godzin dziennie
- ☐ 5-6 godzin dziennie
- ☐ Więcej niż 6 godzin dziennie

d) Chodzenie/jazda na rowerze

- ☐ Prawie nigdy
- ☐ Mniej niż 20 minut dziennie
- ☐ 20-40 minut dziennie
- ☐ 40-60 minut dziennie
- ☐ 1-1,5 godzin dziennie
- ☐ Więcej niż 2 godziny dziennie

e) Ruch

Oprócz tego, co podała(a) Pan/Pani w punkcie Chodzenie/jazda na rowerze.

- ☐ Prawie nigdy
- ☐ Mniej niż 1 godzina w tygodniu
- ☐ 1-2 godziny w tygodniu
- ☐ 2-3 godziny w tygodniu
- ☐ 3-4 godziny w tygodniu
- ☐ 4-5 godzin w tygodniu
- ☐ Więcej niż 5 godzin w tygodniu

20. Czy kiedykolwiek codziennie palił(a) Pan/Pani przez okres co najmniej 6 miesięcy?

Dotyczy papierosów, fajki, cygaretek i cygar.

- ☐ Tak
- ☐ Nie → Proszę przejść do pytania nr 25

21. Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy zaczął/zaczęła Pan/Pani palić codziennie?

Miałem lat

22. a) Czy obecnie pali Pan/Pani codziennie?

- ☐ Tak
- ☐ Nie → **b) Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy przestał/przestała Pan/Pani palić codziennie?**

Miałem(am) lat

+

+

23. Przez ile lat łącznie palił(a) Pan/Pani codziennie?

Proszę nie wliczać okresów, kiedy miał(a) Pan/Pani dłuższą przerwę w paleniu, np. 6 miesięcy lub więcej.

--	--

 lat**24. Ile papierosów palił(a) Pan/Pani z reguły dziennie?**

Proszę uwzględnić tylko ten okres, kiedy palił(a) Pan/Pani codziennie.

--	--

 papierosów, nabijań fajki, cygaretek i/lub cygar dziennie.**25. Czy kiedykolwiek codziennie zażywał(a) Pan/Pani snus przez okres co najmniej 6 miesięcy?**

Dotyczy snusu zawierającego nikotynę

☐ Tak

☐ Nie —————> Proszę przejść do pytania nr 30

26. Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy zaczął/zaczęła Pan/Pani zażywać snus codziennie?

Miałem(am)

--	--

 lat

27. a) Czy obecnie zażywa Pan/Pani snus codziennie?

☐ Tak

☐ Nie —————> b) Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy przestał(a) Pan/Pani zażywać snus codziennie?

Miałem(am)

--	--

 lat

28. Przez ile lat łącznie zażywał(a) Pan/Pani snus codziennie?

Proszę nie wliczać okresów, kiedy miał(a) Pan/Pani dłuższą przerwę w paleniu, np. 6 miesięcy lub więcej.

--	--

 lat**29. Jaką ilość snusu zażywał(a) Pan/Pani z reguły tygodniowo?**

Proszę uwzględnić tylko ten okres, kiedy zażywał(a) Pan/Pani snus codziennie.

--	--

 dawek tygodniowo**30. Czy kiedykolwiek zażywał(a) Pan/Pani haszysz lub marihuanę?**

☐ Nie

☐ Tak, ponad rok temu

☐ Tak, w ciągu ostatniego roku

☐ Tak, w ciągu ostatniego miesiąca

31. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy kiedykolwiek wypił(a) Pan/Pani co najmniej 1 kieliszek wódki/mocnego alkoholu, likieru (wina likierowego), wina lekkiego, mocnego piwa, lekkiego piwa, mocnego cydru lub alkopopu (drink alkoholowy)?

☐ Nie —————> Proszę przejść do pytania nr 34

☐ Tak

+

+

32. Jak wyglądają Pana/Pani nawyki związane ze spożyciem alkoholu w ciągu *normalnego tygodnia*?

Spożycie alkoholu może być różne w ciągu roku, proszę postarać się podać średnią. Najpierw proszę się zastanowić, ile zazwyczaj pije pan/Pani poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych dziennie. Proszę podać w tabeli ostateczny wynik w średniej ilości "kieliszków". Pod pojęciem "kieliszek" rozumie się:



Ilustracja: AB Typoform

Proszę wypełnić poniższą tabelę: W dniach, w których wypił(a) Pan/Pani jakiś napój alkoholowy, należy podać liczbę kieliszków. Należy wypełnić pola tylko w tych dniach, w których pił(a) Pan/Pani dany napój alkoholowy.

	Mocny napój alkoholowy	Likier	Wino	Mocny cydr lub alkopop	Piwo mocne	Piwo lekkie
Poniedziałek						
Wtorek						
Środa						
Czwartek						
Piątek						
Sobota						
Niedziela						

Przykład: Gdyby wypił(a) Pan/Pani następujące napoje alkoholowe:

Butelka lekkiego piwa do obiadu w dniach *od poniedziałku do czwartku*. Kieliszek likieru *we wtorek* wieczorem.

Dwie puszkę mocnego piwa w *środę*. Trzy kieliszki wina w *piątek* wieczorem. Kieliszek wina i jeden drink w *sobotę* wieczorem. Kieliszek wódki i puszkę piwa do obiadu w *niedzielę*.

Tabela wyglądałaby następująco:

	Mocny napój alkoholowy	Likier	Wino	Mocny cydr lub alkopop	Piwo mocne	Piwo lekkie
Poniedziałek						
Wtorek						
Środa						
Czwartek						
Piątek						
Sobota						
Niedziela						

+

+

+

+

33. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że przy jednej okazji wypił(a) Pan/Pani co najmniej:

- 1 butelkę wina
- **lub** 5 kieliszków lub odpowiadającą im ilość mocnego alkoholu
- **lub** 4 puszki mocnego piwa
- **lub** 6 puszek lekkiego piwa

- ☐ Prawie codziennie (co najmniej 5 dni w tygodniu)
- ☐ Kilka razy w tygodniu (3-4 razy w tygodniu)
- ☐ Raz lub dwa razy w tygodniu (1-2 razy w tygodniu)
- ☐ 2-3 razy w miesiącu
- ☐ 1 raz w miesiącu
- ☐ 1-6 razy w roku
- ☐ Nigdy

34. Czy kiedykolwiek opalał(a) się Pan/Pani w solarium przed ukończeniem 30. roku życia?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, jeden raz
- ☐ Tak, 2-10 razy
- ☐ Tak, więcej niż 10 razy

35. Jak ocenia Pan/Pani swoje życie seksualne?

Pod pojęciem życia seksualnego rozumie się seks uprawiany samodzielnie, z jednym lub z kilkoma partnerami.

Prosimy o odpowiedź na to pytanie niezależnie od tego, czy uprawia Pan/Pani seks, czy nie.

Czy uważa Pan/Pani, że Pana/Pani życie seksualne jest:

- ☐ Bardzo satysfakcjonujące
- ☐ Raczej satysfakcjonujące
- ☐ Ani satysfakcjonujące, ani niesatysfakcjonujące
- ☐ Raczej niesatysfakcjonujące
- ☐ Zupełnie niesatysfakcjonujące

+

+



Zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo

36. a) Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/Pani doznać przemocy fizycznej?

☐ Nie —→ Proszę przejść do pytania nr 37

☐ Tak

Jeśli Tak:

b) Gdzie się to wydarzyło?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ W miejscu pracy/w szkole

☐ W domu

☐ W miejscu publicznym

☐ W innym miejscu

c) Kto był sprawcą przemocy?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Obecny(a) lub były(a) mąż/żona/
konkubent/konkubina/partner/partnerka

☐ Rodzic/dziecko lub inny krewny

☐ Znajomy

☐ Inna osoba

d) Jakiej płci była osoba, która dopuściła się przemocy?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Mężczyzna

☐ Kobieta

☐ Nie wiem

37. a) Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy ktoś wysuwał w stosunku do Pana/Pani groźby na tyle realne lub poważne, że wywołały u Pana/Pani strach?

☐ Nie —→ Proszę przejść do pytania nr 38

☐ Tak

Jeśli Tak:

b) Gdzie się to wydarzyło?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ W miejscu pracy/w szkole

☐ W domu

☐ W miejscu publicznym

☐ W liście/mailu/przez telefon/telefon
komórkowy/internet

☐ W innym miejscu

c) Kto wysuwał groźby?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Obecny(a) lub były(a) mąż/żona/
konkubent/konkubina/partner/partnerka

☐ Rodzic/dziecko lub inny krewny

☐ Znajomy

☐ Inna osoba

d) Jakiej płci była osoba, która wysuwała groźby?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Mężczyzna

☐ Kobieta

☐ Nie wiem





38. **Jest Pan/Pani w stanie skupić się nad tym, co Pan/Pani robi?**
- ☐ Lepiej niż zwykle
 - ☐ Tak jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Dużo mniej niż zwykle
39. **Z powodu zmartwień mniej Pan/Pani spał?**
- ☐ Zupełnie nie
 - ☐ Nie mniej niż zwykle
 - ☐ Trochę mniej niż zwykle
 - ☐ Dużo mniej niż zwykle
40. **Czy ma Pan/Pani poczucie, że w ciągu ostatnich tygodni zrobił(a) Pan/Pani coś pożytecznego?**
- ☐ Bardziej niż zwykle
 - ☐ Jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Dużo mniej niż zwykle
41. **Czy czuł się Pan/Pani zdolna do podejmowania różnych decyzji?**
- ☐ Bardziej niż zwykle
 - ☐ Tak jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Znacznie mniej zdolny
42. **Odczuwa Pan/Pani ciągle obciążenie?**
- ☐ Zupełnie nie
 - ☐ Nie bardziej niż zwykle
 - ☐ Trochę bardziej niż zwykle
 - ☐ Znacznie bardziej niż zwykle
43. **Czuje Pan/Pani że nie potrafi Pan pokonać trudności?**
- ☐ Potrafię lepiej niż zwykle
 - ☐ Potrafię tak jak zwykle
 - ☐ Potrafię mniej niż zwykle
 - ☐ Potrafię znacznie mniej niż zwykle
44. **Był Pan w stanie cieszyć się zwyczajnymi, codziennymi sprawami?**
- ☐ Bardziej niż zwykle
 - ☐ Tak jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Znacznie mniej niż zwykle



45. **Potrafi Pan/Pani radzić sobie ze swoimi problemami?**
- ☐ Lepiej niż zwykle
 - ☐ Tak jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Znacznie mniej niż zwykle
46. **Czuje się Pan/Pani nieszczęśliwy(a) i przygnębiony(a)?**
- ☐ Zupełnie nie
 - ☐ Nie bardziej niż zwykle
 - ☐ Trochę bardziej niż zwykle
 - ☐ Znacznie bardziej niż zwykle
47. **Utracił(a) Pan/Pani wiarę w siebie?**
- ☐ Zupełnie nie
 - ☐ Nie bardziej niż zwykle
 - ☐ Trochę bardziej niż zwykle
 - ☐ Znacznie bardziej niż zwykle
48. **Uważa Pan/Pani siebie za osobę bezwartościową?**
- ☐ Zupełnie nie
 - ☐ Nie bardziej niż zwykle
 - ☐ Trochę bardziej niż zwykle
 - ☐ Znacznie bardziej niż zwykle
49. **Czuje się Pan/Pani wystarczająco szczęśliwy(a), biorąc wszystko pod uwagę?**
- ☐ Bardziej niż zwykle
 - ☐ Tak jak zwykle
 - ☐ Mniej niż zwykle
 - ☐ Znacznie mniej niż zwykle
50. **Czy kiedykolwiek rozważał(a) Pan/Pani na poważnie, aby odebrać sobie życie, a może nawet planował(a) Pan/Pani, w jaki sposób to zrobić?**
- ☐ Nie, nigdy
 - ☐ Tak, ponad rok temu
 - ☐ Tak, w ciągu ostatniego roku
 - ☐ Tak, w ciągu ostatniego tygodnia
51. **Czy kiedykolwiek próbował(a) Pan/Pani odebrać sobie życie?**
- ☐ Nie, nigdy
 - ☐ Tak, ponad rok temu
 - ☐ Tak, w ciągu ostatniego roku
 - ☐ Tak, w ciągu ostatniego tygodnia





Mieszkanie i otoczenie

52. a) Czy mieszka Pan/Pani razem z inną osobą przez większą część tygodnia?

☐ Tak

☐ Nie —————> *Przejdź do pytania nr 53*

b) Z kim Pan/Pani mieszka?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Z rodzicami/rodzeństwem

☐ Z mężem/żoną/konkubentem/konkubina/partnerem/partnerką

☐ Innymi dorosłymi osobami

☐ Z dzieckiem —————> *Proszę odpowiedzieć także na pytanie nr 52c*

c) Z iloma dziećmi i w jakim są wieku?

Proszę uwzględnić dzieci, które mieszkają z Panem/Panią przez połowę lub większą część czasu.

0-5 lat

6-12 lat

13-19 lat

20 lat lub więcej

53. W jakiego rodzaju mieszkaniu/domu Pan/Pani mieszka?

☐ Mieszkanie wynajmowane

☐ Mieszkanie własnościowe (mieszkanie lub dom w szeregowcu)

☐ Własny dom lub szeregowiec

☐ Mieszkanie lub dom z opieką

☐ Lokator/mieszkanie studenckie

☐ Najemca z drugiej ręki

☐ Inne

54. W jakim stopniu poniższe twierdzenia pasują do miejsca Pana/Pani zamieszkania?

Większości osób mieszkających na osiedlu można zaufać.

☐ Całkowicie się zgadza

☐ Zgadza się w pewnym stopniu

☐ Niezupełnie się zgadza

☐ Zupełnie się nie zgadza





Rodzina, finanse i społeczność

55. a) Czy ma Pan/Pani jakąś bliską osobę, której Pan/Pani pomaga w codziennych czynnościach lub którą Pan/Pani się opiekuje?

Proszę nie uwzględniać niepełnoletnich dzieci, które razem z Panem/Panią mieszkają.

☐ Nie

☐ Tak → Jeśli Tak:

- b) Ile godzin poświęca Pan/Pani na tę pomoc tygodniowo?

--	--	--

godzin w tygodniu

56. Czy ma Pan/Pani osobę lub osoby bliskie, które mogą zapewnić Panu/Pani osobiste wsparcie w przypadku pojawienia się problemów lub kryzysów osobistych?

☐ Tak, zawsze

☐ Najczęściej tak

☐ Najczęściej nie

☐ Nie, nigdy

57. Czy zdarza się, że dokucza Panu/Pani samotność?

☐ Codziennie

☐ Kilka razy w tygodniu

☐ Raz w tygodniu

☐ Raz lub kilka razy w miesiącu

☐ Rzadziej niż raz w miesiącu

58. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy mniej lub bardziej regularnie uczestniczył(a) Pan/Pani w aktywnościach wykonywanych wspólnie z innymi?

Na przykład sport, muzyka/teatr, kółka naukowe, spotkania religijne, chór, kółko krawieckie, stowarzyszenie o charakterze politycznym lub inna działalność w stowarzyszeniu, towarzystwie itp.

☐ Tak

☐ Nie





59. Jak duże jest Pana/Pani zaufanie do poniższych instytucji?

Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.

		Bardzo duże	Dość duże	Niezbyt duże	Żadne	Nie mam opinii
a)	Służba zdrowia	☐	☐	☐	☐	☐
b)	Opieka społeczna	☐	☐	☐	☐	☐
c)	Policja	☐	☐	☐	☐	☐
d)	Parlament	☐	☐	☐	☐	☐
e)	Rząd	☐	☐	☐	☐	☐
f)	Samorządowcy w Pana/Pani gminie	☐	☐	☐	☐	☐

60. Czy brał(a) Pan/Pani udział w jakimś głosowaniu w 2014 r.?

Tzn. w wyborach do Parlamentu Europejskiego, do parlamentu, w wyborach samorządowych?

☐ Tak

☐ Nie

61. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyły się Panu/Pani, że zabrakło pieniędzy na bieżące wydatki na jedzenie, czynsz, opłacenie rachunków itp.?

☐ Nie

☐ Tak, jeden raz

☐ Tak, kilka razy

62. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zrezygnował(a) Pan/Pani z opieki domowej, wizyty u dentysty lub lekarza bądź z wykupienia leków ze względu na złą sytuację materialną?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Nie

☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wizyty u dentysty ze względu na złą sytuację finansową

☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wizyty u lekarza ze względu na złą sytuację finansową

☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wykupienia leków ze względu na złą sytuację finansową





Praca i zajęcia

63. Jakie jest obecnie Pana/Pani główne zajęcie?

Uwaga! Należy wybrać tylko jedną odpowiedź.

- ☐ Zatrudnienie na czas nieokreślony
- ☐ Zatrudnienie na czas określony (np. praca na umowę zlecenie/o dzieło, praca na godziny, umowa na zastępstwo, umowa na okres próbny)
- ☐ Własna działalność gospodarcza
- ☐ Na zwolnieniu lekarskim od ponad 30 dni
- ☐ Wcześniejsza emerytura/renta/otrzymuję zasiłek chorobowy
- ☐ Jestem emerytem/ą
- ☐ Studia
- ☐ Urlop bezpłatny lub urlop wychowawczy
- ☐ Poszukujący pracy lub objęty działaniami z zakresu zwalczania bezrobocia
- ☐ Praca w domu/zajmowanie się gospodarstwem domowym
- ☐ Inne

64. a) Jaki jest/był Pana/Pani zawód lub obowiązki zawodowe?

Proszę postarać się podać jak najbardziej dokładne określenie zawodu. Jeśli obecnie Pan/Pani nie pracuje, proszę podać zawód/obowiązki zawodowe wykonywane w największym zakresie w Pana/Pani poprzedniej pracy zarobkowej.

Oto kilka przykładów: Zamiast "asystent" proszę podać np. "asystent ds. zakupu", "asystent ds. księgowych" lub "asystent ds. reklamacji". Zamiast "nauczyciel" proszę podać np. "nauczyciel przedszkolny", "nauczyciel w klasach I-III" lub "nauczyciel włókiennictwa". Zamiast "kierowca" proszę podać np. "kierowca autobusu", "kierowca taksówki" lub "kierowca ciężarówki".

Przykład: Zamiast napisać Kierowca napisz kierowca autobusu

K	I	E	R	O	W	C	A		A	U	T	O	B	U	S	U			
---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--

Zawód:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Proszę opisać możliwie najbardziej dokładnie swoje główne obowiązki zawodowe:

Jeśli jest Pan/Pani kierownikiem projektu, proszę podać np. "odpowiedzialny za poprawę środowiska pracy w placówkach opieki nad osobami starszymi", lub "odpowiedzialny za opracowanie systemu skrócenia czasu oczekiwania w kolejce w firmach typu call-center".

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



65. a) Ile lat łącznie zdobywał(a) Pan/Pani wykształcenie?
Proszę uwzględnić wszystkie formy szkolne, łącznie z obowiązkowymi.

lat

Pytania nr 66-86 dotyczą stosunku pracy i środowiska pracy
Proszę przejść do pytania nr 87, jeśli w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie pracował(a) Pan/Pani zarobkowo.

Stosunek pracy i środowisko pracy

66. Ile godzin miesięcznie poświęca Pan/Pani łącznie na pracę zarobkową?
Proszę nie uwzględniać pracy w domu/w gospodarstwie domowym.
- ☐ Średnio ponad 45 godzin tygodniowo
☐ Średnio 36–45 godzin tygodniowo
☐ Średnio 20–35 godzin tygodniowo
☐ Średnio 1–19 godzin tygodniowo
☐ Inny czas pracy
67. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przebywał(a) Pan/Pani na zwolnieniu chorobowym przez krótszy czas (mniej niż 14 dni pod rząd)?
Nie dotyczy opieki nad chorym dzieckiem.
- ☐ Nie
☐ Tak, jeden raz
☐ Tak, 2-4 razy
☐ Tak, 5-9 razy
☐ Tak, 10 razy lub więcej,
68. Przez ile dni łącznie przebywał(a) Pan/Pani na zwolnieniu chorobowym w ciągu ostatnich 12 miesięcy?
- ☐ Nie przebywałem(am) na zwolnieniu chorobowym
☐ 1-7 dni
☐ 8-30 dni
☐ 31-90 dni
☐ Ponad 90 dni
69. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy poszedł/poszła Pan/Pani do pracy, mimo że ze względu na stan zdrowia powinien/powinna Pan/Pani przebywać na zwolnieniu chorobowym?
- ☐ Ani razu
☐ Jeden raz
☐ Kilka razy
☐ Wiele razy

+

+

70. Czy ma Pan/Pani wystarczająco dużo czasu na wykonywanie swoich obowiązków pracowniczych?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy

71. Czy w Pana/Pani pracy występuje problem sprzecznych w stosunku do siebie wymogów?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy

72. Czy Pana/Pani praca umożliwia Panu/Pani nabywanie nowych umiejętności i rozwój?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy

73. Czy może Pan/Pani swobodnie decydować, jakie czynności będzie Pan/Pani wykonywać w pracy?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy

74. Czy może Pan/Pani swobodnie decydować, w jaki sposób będzie Pan/Pani wykonywać swoją pracę?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy

75. Czy otrzymuje Pan/Pani wsparcie od przełożonych w przypadku problemów w pracy?

- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Nie, rzadko
- ☐ Nie, nigdy
- ☐ Nie ma zastosowania

+

+



- 76. Czy otrzymuje Pan/Pani wsparcie od kolegów w przypadku problemów w pracy?**
- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
 - ☐ Tak, czasami
 - ☐ Nie, rzadko
 - ☐ Nie, nigdy
 - ☐ Nie ma zastosowania
- 77. Czy w Pana/Pani miejscu praca nagradza się za dobrze wykonaną pracę (w formie pieniężnej, w formie pochwały, docenienia słownego)?**
- ☐ Tak, najczęściej/zawsze
 - ☐ Tak, czasami
 - ☐ Nie, rzadko
 - ☐ Nie, nigdy
- 78. Ile razy robi Pan/Pani przerwę od pracy siedzącej (np. poprzez wstanie i pochodzenie, zrobienie kilku ćwiczeń rozciągających) podczas normalnej godziny pracy w miejscu pracy?**
- ☐ Ani razu
 - ☐ Jeden raz
 - ☐ 2 razy
 - ☐ 3 razy
 - ☐ 4 razy
 - ☐ 5 razy lub więcej
 - ☐ Nie wykonuję pracy siedzącej
- 79. Jak ocenia Pan/Pani swoją obecną zdolność do pracy w stosunku do wymogów fizycznych, jakie ta praca stawia?**
- ☐ Bardzo dobra
 - ☐ Dość dobra
 - ☐ Taka sobie
 - ☐ Dość kiepska
 - ☐ Bardzo zła
- 80. Jak ocenia Pan/Pani swoją obecną zdolność do pracy w stosunku do wymogów intelektualnych i psychicznych, jakie ta praca stawia?**
- ☐ Bardzo dobra
 - ☐ Dość dobra
 - ☐ Taka sobie
 - ☐ Dość kiepska
 - ☐ Bardzo zła
- 81. Biorąc pod uwagę Pana/Pani stan zdrowia – czy myśli Pan/Pani, że będzie Pan/Pani mógł/mogła pracować w swoim obecnym zawodzie także za 2 lata?**
- ☐ Raczej nie
 - ☐ Być może
 - ☐ Raczej tak



+

+

82. Czy w swojej pracy używa Pan/Pani maszyn lub narzędzi ręcznych wywołujących wibrację (np. szlifierka, wiertarka, wkrętarka, piła motorowa lub młot wyburzeniowy)?

- ☐ Nigdy lub prawie nigdy
☐ Przez ok. 4 godziny tygodniowo
☐ Przez ok. 10 godzin tygodniowo
☐ Przez co najmniej połowę czasu pracy

83. Czy w swojej pracy jest Pan/Pani narażony(a) na wibracje lub wstrząsy, które powodują drgania całego ciała (np. praca jako operator maszyn roboczych, kierowca niektórych samochodów ciężarowych lub autobusów lub praca na wibrującym podłożu)?

- ☐ Nigdy lub prawie nigdy
☐ Przez ok. 4 godzin tygodniowo
☐ Przez ok. 10 godzin tygodniowo
☐ Przez co najmniej połowę czasu pracy

84. Czy Pana/Pani ręce mają kontakt z wodą podczas wykonywania pracy?

Proszę nie uwzględniać czasu, w którym ręce są chronione za pomocą rękawic ochronnych.

- ☐ Nie, nigdy
☐ Przez czas krótszy od 0,5 godziny dziennie
☐ Przez 0,5 – 2 godziny dziennie
☐ Przez czas dłuższy od 2 godzin, ale krótszy od 5 godzin dziennie
☐ Przez 5 lub więcej godzin dziennie

85. Proszę sobie wyobrazić, że rozmawia Pan/Pani z innymi osobami w odległości ok. 1 m w czasie największego natężenia hałasu w pracy. Jak głośno musi Pan/Pani mówić, aby zostać usłyszanym(a)?

- ☐ Normalnie
☐ Nieco głośniejsze niż normalnie
☐ Głośniejsze niż normalnie
☐ Dużo głośniejsze niż normalnie
☐ Muszę krzyczeć

86. Czy w ciągu ostatnich 6 miesięcy w Pana/Pani miejscu pracy występowały poniższe zanieczyszczenia powietrza?

Proszę podać, przez ile godzin był(a) Pan/Pani na nie narażony(a) średnio tygodniowo. Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.

	Nigdy lub prawie nigdy	Przez ok. 4 godziny tygodniowo	Przez ok. 10 godzin tygodniowo	Przez 20 godzin lub więcej tygodniowo
a) Spaliny (z pojazdów silnikowych lub maszyn roboczych – nie dotyczy podróży do i z pracy)	☐	☐	☐	☐
b) Pył (np. pył na skutek szlifowania, mieszanina pyłu i powietrza, pył budowlany lub pył drzewny)	☐	☐	☐	☐
c) Dym (np. dym spawalniczy, dym ze spalania lub lutowniczy – nie dotyczy dymu tytoniowego)	☐	☐	☐	☐

+

+

+

+

Dane osobowe

87. W którym roku Pan/Pani się urodził(a)?

1	9		
---	---	--	--

88. Czy jest Pan/Pani mężczyzną, czy kobietą?

☐ Mężczyzna

☐ Kobieta

89. Czuję się osobą innej płci.

☐ Zupełnie się nie zgadza

☐ Trochę lub czasami się zgadza

☐ Zgadza się w pewnym stopniu

☐ Całkowicie się zgadza

90. Czy aktualnie uznaje się Pan/Pani za osobę:

☐ Heteroseksualną

☐ Homoseksualną

☐ Biseksualną

☐ Żadna z powyższych opcji

**Dziękujemy za poświęcenie czasu na wypełnienie
ankiety!**

Prosimy o jak najszybsze odesłanie ankiety w dołączonej kopercie zwrotnej.

+

+



Hälsa Stockholm

This letter is an invitation for you to take part in Stockholm County Council's (SLL) public health questionnaire 2014. The questionnaire falls within the framework of Hälsa Stockholm, a major survey carried out since 2002 with the aim of monitoring the prevalence of common health problems and of increasing knowledge about how these can be prevented. The Survey is carried out by Statistics Sweden (SCB) on behalf of the Centre for Epidemiology and Community Medicine (CES).

The questionnaire includes questions about health and illness, occupation and work environment, housing and feelings of security, family, finances and living habits.

Your answers are important

The survey monitors trends in the County such as neck and back problems, poor mental health, asthma and chronic obstructive pulmonary disease, diabetes, accidental falls among the elderly, sleeping disorders, and exposure to threats and violence. The results are important for many public sector organisations and are used for identifying and prioritising preventive measures.

This time the questionnaire is being sent out to approx 124,000 persons aged 16 years and over, roughly one in fifteen County residents in this age bracket. This number means the results can be presented at municipal and district level, which is of value to municipal planning.

Participation in the survey is voluntary, but your cooperation is important. It will help ensure that the results are representative for your municipality or district. You can end your cooperation at any time. You do this by ringing SCB and quoting the number provided above the letter heading.

This is what you do

You answer the questions via www.insamling.scb.se. Log in with a user name and password. When you log on to answer the questionnaire online you may choose an English version.

Användarnamn:

Lösenord:

Please answer the questions as soon as possible.

Thank you very much in advance for your cooperation!

Kind regards

Tania Hayden
Survey Manager
SCB

Mona Backhans
Project Manager
CES, SLL

Anton Lager
Head of Unit
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.sls@sl.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



How the information provided is used

In order to reduce the number of questions, data will be extracted from registers. Since individual health is affected by hereditary conditions and family circumstances, data is also gathered for parents and any siblings or children. Data regarding sex, age, social background and family relations, civil status, country of birth (in groups), nationality (in groups), area of residence, education, occupation, income, benefits and sickness and activity compensation are obtained from SCB. Data regarding hospital stays, birth outcomes and prescription drugs are obtained from the National Board of Health and Welfare; data regarding health care outcomes from SALAR and SLL; and diagnoses in the case of sick leave or early retirement (sickness and activity compensation) from the Swedish Social Insurance Agency. Data regarding a military examination, where applicable, is obtained from the Swedish Defence Recruitment Agency or the Military Archives of Sweden. Data regarding noise and air pollution levels in the area of residence are obtained from the City of Stockholm. By answering this Questionnaire you consent to the use of this registered data.

Once SCB has finished processing the data, all identity-related details are removed before the material is submitted to SLL for further processing and analysis. The details provided in the survey may be used by researchers, public authorities and other bodies that produce public health statistics. Disclosure of data is done on a restrictive basis and after special review. Such research and statistical processing are also governed by rules on confidentiality in using statistics (see below).

Because the health trends of participants are monitored over time, the Survey will provide important answers as to why illnesses and complaints arise and how they can be prevented. A new questionnaire may therefore be sent to you in a few years' time. Your cooperation is voluntary at all times, and it is your decision on each occasion as to whether you wish to take part. To enable us send out a new questionnaire and add updated data to the data already recorded, SCB keeps a register on those persons taking part in the Stockholm Public Health Cohort. This data is stored separately from the answers provided in the questionnaires and other registered data.

Protection of the data submitted

When the results of the survey are presented, they will not reveal the answers that you personally have provided.

The data submitted is protected by the rules and regulations on confidentiality as stated in the Public Access to Information and Secrecy Act (2009:400) Chapter 24 Section 8. The SCB staff involved in the survey are governed by rules and regulations regarding the confidential handling of documents and professional secrecy. These rules and regulations also apply to SLL.

The rules and regulations on the processing of personal data are also stated in the Personal Data Act (1998:204) and in the Official Statistics Act (2001:99) and the Official Statistics Ordinance (2001:100).

Information on personal details

SCB is the body responsible for the processing of personal details as carried out by SCB. SLL is the body responsible for the processing of data carried out by SLL.

Once every calendar year you have the right to receive information free of charge in the form of a so-called extract from the register regarding your own personal details that have been processed by SCB. Applying for an extract from the register must be made in writing and signed by the person to whom the extract applies. For further information, please visit www.scb.se/pul. If you feel that SCB has processed your personal details in a way that is in breach of the Personal Data Act, you can request that your personal details be corrected, blocked or deleted. You have the same rights in relation to SLL.

Results

Information on results and other events during data collection will be published on an ongoing basis on the survey's website: <http://www.folkhalsoguiden.se>.



SCB

FÖRKORTAD ENKÄT - HÄLSA STOCKHOLM

Tidsbrist är en vanlig orsak till att enkäten blir liggande. Vi vill därför ge dig möjligheten att istället fylla i en kraftigt förkortad enkät.

Du kan besvara pappersblanketten och skicka in den i det portofria svarskuvertet senast den 10 mars. Du kan också fylla i den ursprungliga enkäten på nätet. För att fylla i enkäten på nätet, gör så här:

Gå in på www.insamling.scb.se

Logga då in med användarnamn och lösenord.

Användarnamn:

Lösenord:

Dina svar är betydelsefulla

Du representerar boende i Stockholms län i åldern 16-66 år och vi är måna om att kunna beskriva hälsosituationen för den gruppen lika bra som den kan beskrivas för de som bor i övriga Sverige och för äldre, vilka oftast väljer att svara på hälsoenkäter. Med en kort enkät hoppas vi få information om de viktigaste hälsoproblemen och riskfaktorerna.

Du är viktig oavsett vem du är eller hur du mår

För att samhället ska kunna rikta insatser till de som bäst behöver det och för att förebygga sjuklighet behövs information både från sjuka och från friska. Utan den informationen går det inte att uppskatta hur vanliga hälsoproblem är, vad som orsakar dem och vilka konsekvenser de får.

Så här går det till

Statistiska centralbyrån tar fram ett slumpmässigt urval av de boende i Stockholms län, ansvarar för utskicket och tar emot svaren. Ett slumpmässigt löpnummer ersätter personnumret i de enkätsvar och registeruppgifter som Stockholms läns landsting tar del av.

Stort tack för din medverkan

Vissa frågor kan upplevas som känsliga och det tar en stund att fylla i enkäten. Enkäter är dock det enda sättet att skaffa uppgifter om riskfaktorer och om de hälsoproblem vi frågar om. Genom din insats bidrar du till att så många som möjligt ska kunna leva så länge som möjligt utan sjukdom.

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.sls@sl.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se





Hälsa och levnadsvanor

1. Hur lång är du?

Svara i hela centimeter.

--	--	--

 cm

2. Hur mycket väger du *ungefär*?

Svara i hela kilo. Om du är gravid, svara med hur mycket du vägde före graviditeten.

--	--	--

 kg

3. a) Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?

☐ Nej

☐ Ja → Om Ja:

b) Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

4. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

5. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i nedre delen av ryggen?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls



+

+

6. a) Har du under **de senaste 6 månaderna** haft ont i axlar eller armar?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

☐ Nej

☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan

☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare



Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

☐ Ja, i hög grad

☐ Ja, i någon mån

☐ Inte alls

7. Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:

Svara med ett kryss antingen "Nej" eller "Ja" för varje diagnos. Om du svarar "Ja" ber vi dig också uppges ungefär hur gammal du var när du fick diagnosen.

a) Diabetes (sockersjuka)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

b) Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?

☐ Nej

☐ Ja, när jag var ungefär år

8. Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under **minst 6 månader**?

Gäller cigaretter, pipa, cigarrer såväl som cigariller.

☐ Ja

☐ Nej → Gå till fråga 10

9. a) Röker du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja

☐ Nej → b) Hur gammal var du när du **slutade** röka dagligen?

Jag var år

10. Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under **minst 6 månader**?

Gäller snus som innehåller tobak.

☐ Ja

☐ Nej → Gå till fråga 12

11. a) Snusar du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja

☐ Nej → b) Hur gammal var du när du **slutade** snusa dagligen?

Jag var år

+

+

12. Hur ofta under *de senaste 12 månaderna* har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst:

- 1 flaska vin
- **eller** 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit
- **eller** 4 burkar starköl
- **eller** 6 burkar folköl

- ☐ Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
- ☐ Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
- ☐ Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
- ☐ 2-3 gånger per månad
- ☐ 1 gång per månad
- ☐ 1-6 gånger per år
- ☐ Aldrig

Psykisk hälsa

13. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

14. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

15. Upplever du att du har gjort nytta *de senaste veckorna*?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

16. Har du *de senaste veckorna* kunnat fatta beslut i olika frågor?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

17. Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

18. Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

19. Har du *de senaste veckorna* känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

20. Har du *de senaste veckorna* kunnat ta itu med dina problem?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

21. Har du ständigt **de senaste veckorna** känt dig olycklig och nedstämd?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

22. Har du **de senaste veckorna** förlorat tron på dig själv?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

23. Har du tyckt att du varit värdelös **de senaste veckorna**?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

24. Har du på **det hela taget** känt dig någorlunda lycklig **de senaste veckorna**?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

Bakgrund

25. Hur många år har du utbildat dig totalt?

Räkna samman all utbildning inklusive den obligatoriska.

--	--

26. Vilken är din **huvudsakliga** sysselsättning just nu?

Obs! Ange endast ett alternativ.

- ☐ Tillsvidareanställning
- ☐ Tidsbegränsad anställning (till exempel projekthanterande, timanställning, vikariat, provanställning)
- ☐ Egen företagare
- ☐ Sjukskriven sedan mer än 30 dagar
- ☐ Förtidspensionär/innehåller sjukersättning eller aktivitetsersättning
- ☐ Ålders- eller avtalspensionär
- ☐ Studerande
- ☐ Tjänstledig eller föräldraledig
- ☐ Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd
- ☐ Hemarbetande/sköter hushållet
- ☐ Annat

27. Om du arbetar nu: Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?

Räkna inte med hem- och hushållsarbete.

- ☐ I genomsnitt mer än 45 timmar per vecka
- ☐ I genomsnitt 36–45 timmar per vecka
- ☐ I genomsnitt 20–35 timmar per vecka
- ☐ I genomsnitt 1–19 timmar per vecka
- ☐ Annan arbetstid

Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!

Posta den i det bifogade svarskuvertet så snart som möjligt.



Hälsa Stockholm

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län

Foto: Yanan Li

B



Hälsa Stockholm

Vi vill med detta brev inbjuda dig att delta i Stockholms läns landstings (SLL) Folkhälsoenkät 2014. Enkäten är en del av Hälsa Stockholm, en undersökning som pågått sedan år 2002 med syfte att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas. Undersökningen genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL.

I enkäten ställs frågor om din hälsa och eventuella sjukdomar, sysselsättning och arbetsmiljö, boende och trygghet, familj, ekonomi och levnadsvanor.

Dina svar är viktiga

Undersökningen följer utvecklingen i länet av bland annat nack- och ryggbesvär, psykisk ohälsa, astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), diabetes, fallolyckor hos äldre, sömnbesvär, och utsatthet för hot och våld. Resultaten är viktiga för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser.

Denna gång skickas enkäten ut till ca 124 000 personer i åldern 16 år och uppåt, omkring var femtonde invånare i de åldrarna. Storleken innebär att resultaten går att redovisa på kommun- och stadsdelsnivå, vilket är värdefullt för kommunernas planering.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan är viktig. Den bidrar till att resultatet blir representativt för din kommun eller stadsdel. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevvets rubrik.

Du gör så här

Du besvarar frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord. Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.

Användarnamn:	
Lösenord:	

Du kan också medverka genom att besvara en pappersenkät. Önskar du besvara pappersenkäten behöver du inte göra något just nu. Den skickas då hem till dig om ca två veckor.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte
SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se

Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeområde, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

The questionnaire in English

When you log on to answer the questionnaire online you may choose an English version. Information about the study in English is available at www.scb.se/halsasthlm-eng.



December 2014

Hälsa Stockholm

Vi vill med detta utskick ge dig möjligheten att besvara frågorna i Stockholms läns landstings (SLL) Folkhälsoenkät 2014 på en pappersblankett. Enkäten är en del av Hälsa Stockholm, en undersökning som pågått sedan år 2002 med syfte att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas. Undersökningen genomförs av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLL. I enkäten ställs frågor om din hälsa och eventuella sjukdomar, sysselsättning och arbetsmiljö, boende och trygghet, familj, ekonomi och levnadsvanor.

Dina svar är viktiga

Undersökningen följer utvecklingen i länet av bland annat nack- och ryggbesvär, psykisk ohälsa, astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), diabetes, fallolyckor hos äldre, sömnbesvär, och utsatthet för hot och våld. Resultaten är viktiga för många verksamheter i samhället och används för att identifiera och prioritera bland förebyggande insatser.

Denna gång skickas enkäten ut till ca 124 000 personer i åldern 16 år och uppåt, omkring var femtonde invånare i de åldrarna. Storleken innebär att resultaten går att redovisa på kommun- och stadsdelsnivå, vilket är värdefullt för kommunernas planering.

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men din medverkan är viktig. Den bidrar till att resultatet blir representativt för din kommun eller stadsdel. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevet rubrik.

Du gör så här

Det går fortfarande bra att besvara frågorna via www.insamling.scb.se. Logga in med användarnamn och lösenord. Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.

Användarnamn:

Lösenord:

Om du istället väljer att besvara pappersblanketten skickar du in den i det portofria svarskuvertet.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Mer information finns på nästa sida

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendeyr, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från SKL och SLL hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mörkning hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Pappersblankett på arabiska eller polska

På pappersblankettens baksida finns information om hur du går tillväga om du vill ha en blankett på arabiska eller polska hemskickad till dig.



Statistiska centralbyrån
Statistics Sweden



Stockholms läns landsting



Hälsa Stockholm 2014

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län



Foto: Yanan Li

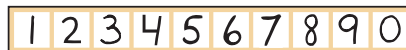


Hjälp oss att underlätta bearbetningen av dina svar

Enkäten läses maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför att:

- Använda kulspetspenna med svart eller blå färg

- Skriva tydliga siffror, så här:



- Skriva STORA bokstäver, så här:



- Markera dina svar med kryss, så här: ☒

- Om du svarat fel täck hela rutan med det felaktiga krysset, så här: ☐



Tryckt hos ett klimatneutralt företag Edita Bobergs AB



+

+

Hälsa och sjukdom

1. Hur lång är du?

Svara i hela centimeter.

--	--	--

 cm

2. Hur mycket väger du *ungefär*?

Svara i hela kilo.

--	--	--

 kg

3. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:

- ☐ Mycket gott
- ☐ Gott
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

4. a) Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?

☐ Nej

☐ Ja —————> Om Ja:

b) Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, i någon mån
- ☐ Inte alls

+

+



5. Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.

a) Rörlighet

- ☐ Jag går utan svårigheter
- ☐ Jag kan gå men med viss svårighet
- ☐ Jag är sängliggande

b) Hygien

- ☐ Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- ☐ Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
- ☐ Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

c) Huvudsakliga aktiviteter

(till exempel arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- ☐ Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- ☐ Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- ☐ Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

d) Smärtor/besvär

- ☐ Jag har varken smärtor eller besvär
- ☐ Jag har måttliga smärtor eller besvär
- ☐ Jag har svåra smärtor eller besvär

e) Oro/nedstämdhet

- ☐ Jag är inte orolig eller nedstämd
- ☐ Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
- ☐ Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

6. Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.

Ange hur du skulle bedöma ditt nuvarande hälsotillstånd, mellan 0 och 100.

Bästa tänkbara tillstånd



Sämsta tänkbara tillstånd





7. Har du något/några av följande besvär eller symtom?

Markera ett alternativ på varje rad.

Nej

Ja, lätta
besvär

Ja, svåra
besvär

a)	Huvudvärk eller migrän?	☐	☐	☐
b)	Ihållande trötthet?	☐	☐	☐
c)	Sömnsvårigheter?	☐	☐	☐
d)	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	☐	☐	☐
e)	Inkontinens (urinläckage)?	☐	☐	☐
f)	Prostatabelsvar?	☐	☐	☐
g)	Mag-/tarmbesvär?	☐	☐	☐

8. Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?

☐ Ja

☐ Nej

9. Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?

☐ Ja, lätta besvär

☐ Ja, svåra besvär

☐ Nej

10. Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?

☐ Ja

☐ Nej

11. Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?

☐ Ja, utan hörapparat

☐ Ja, med hörapparat

☐ Nej

12. Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?

☐ Ja, utan glasögon

☐ Ja, med glasögon

☐ Nej

13. Kan du springa en kortare sträcka (cirka 100 meter)?

☐ Ja → Gå till fråga 16

☐ Nej

14. Kan du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?

☐ Ja

☐ Nej



+

+

15. Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?

- ☐ Ja, käpp(ar), bock(ar)
- ☐ Ja, rollator
- ☐ Ja, rullstol
- ☐ Jag går inte ut
- ☐ Nej, jag använder inget hjälpmedel

16. Kan du gå uppför och nedför trappor utan besvär?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

17. Kan du bära 5 kg, till exempel en tung bärkasse, en kortare sträcka, säg 10 meter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

18. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
- ☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
- ☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, i någon mån
- ☐ Inte alls

19. a) Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i nedre delen av ryggen?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
- ☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
- ☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare

Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, i någon mån
- ☐ Inte alls

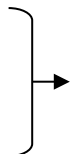
+

+

20. a) Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?

Om du har haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast.

- ☐ Nej
☐ Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
☐ Ja, ett par dagar per vecka eller oftare



Om Ja:

b) Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?

- ☐ Ja, i hög grad
☐ Ja, i någon mån
☐ Inte alls

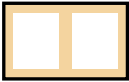
21. Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:

Svara med ett kryss antingen "Nej" eller "Ja" för varje diagnos. Om du svarar "Ja" ber vi dig också uppge ungefär hur gammal du var när du fick diagnosen.

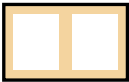
a) Diabetes (sockersjuka)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

b) Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

c) Psoriasis?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

d) Förhöjda blodfetter?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

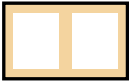
e) Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

f) Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år

g) Astma?

- ☐ Nej
☐ Ja, när jag var ungefär  år



22. Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?

- ☐ Nej
- ☐ Ja, men enbart råd om ändrad livsföring
- ☐ Ja, läkemedel mot högt blodtryck

23. a) Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?

- ☐ Nej —→ *Gå till fråga 24*
- ☐ Ja, en gång
- ☐ Ja, flera gånger

Om du har fallit och skadat dig mer än en gång gäller frågorna den senaste gången.

b) Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus?

Observera att du kan ange mer än ett alternativ.

- ☐ Nej
- ☐ Ja, allmänläkare på vårdcentral/husläkarmottagning
- ☐ Ja, akutmottagning/jourcentral vid sjukhus
- ☐ Ja, inlagd på sjukhus
- ☐ Ja, annan medicinsk behandling

c) Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?

- ☐ Inte alls —→ *Gå till fråga 24*
- ☐ Ja, i någon grad
- ☐ Ja, i hög grad

Om Ja:

d) Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?

- ☐ 1 vecka eller mindre
- ☐ 1-2 veckor
- ☐ 2-4 veckor
- ☐ 5 veckor eller mer
- ☐ Jag är osäker, är nyligen skadad

e) Var föll du?

- ☐ Inomhus
- ☐ Utomhus





Levnadsvanor

24. Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svara per månad eller per vecka eller per dag.

Ha de senaste 12 månaderna i tankarna. Markera endast ett alternativ per rad.

	Gånger per månad				Gånger per vecka						Gånger per dag			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 el. fler
a) Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Fisk eller skaldjur till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Korv till huvudrätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Choklad och godis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Bullar, kakor, kex, tårta, mm	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) Läsk/saft sötad med socker	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig





25. Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.

Nivån kan variera över året och under veckan, men försök ange ett genomsnitt.

a) Daglig sysselsättning och/eller arbete

- ☐ Mest stillasittande
- ☐ Sitter ca hälften av tiden
- ☐ Mest stående
- ☐ Går mest, lyfter, bär lite
- ☐ Går mest, lyfter, bär mycket
- ☐ Tungt kroppsarbete

b) Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
- ☐ 1-2 timmar per dag
- ☐ 2-3 timmar per dag
- ☐ 3-4 timmar per dag
- ☐ 4-5 timmar per dag
- ☐ Mer än 5 timmar per dag

c) Stillasittande aktiviteter (t ex läsa, titta på tv/dator/surfplatta)

- ☐ Mindre än 1 timme per dag
- ☐ 1-2 timmar per dag
- ☐ 2-3 timmar per dag
- ☐ 3-4 timmar per dag
- ☐ 4-5 timmar per dag
- ☐ 5-6 timmar per dag
- ☐ Mer än 6 timmar per dag

d) Gång/cykling

- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Mindre än 20 minuter per dag
- ☐ 20-40 minuter per dag
- ☐ 40-60 minuter per dag
- ☐ 1-1,5 timmar per dag
- ☐ Mer än 2 timmar per dag

e) Motion

Förutom det du angivit under gång/cykling.

- ☐ Nästan aldrig
- ☐ Mindre än 1 timme per vecka
- ☐ 1-2 timmar per vecka
- ☐ 2-3 timmar per vecka
- ☐ 3-4 timmar per vecka
- ☐ 4-5 timmar per vecka
- ☐ Mer än 5 timmar per vecka



+

+

26. Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under *minst 6 månader*?
Gäller cigaretter, pipa, cigarrer såväl som cigariller.

☐ Ja☐ Nej —————> Gå till fråga 31

27. Hur gammal var du när du *började* röka dagligen?

Jag var år

28. a) Röker du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja☐ Nej —————> b) Hur gammal var du när du *slutade* röka dagligen?

Jag var år

29. I hur många år har du **sammanlagt** rökt så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

år

30. Hur mycket har du som regel rökt *per dag*?

Räkna enbart den tid då du rökt så gott som dagligen.

cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag

31. Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under *minst 6 månader*?

Gäller snus som innehåller tobak.

☐ Ja☐ Nej —————> Gå till fråga 36

32. Hur gammal var du när du *började* snusa dagligen?

Jag var år

33. a) Snusar du för närvarande så gott som dagligen?

☐ Ja☐ Nej —————> b) Hur gammal var du när du *slutade* snusa dagligen?

Jag var år

+

+

+

+

34. I hur många år sammanlagt har du snusat så gott som dagligen?

Räkna inte med perioder där du haft ett längre uppehåll, dvs. 6 månader eller mer.

----------------------	----------------------

 år

35. Hur mycket har du som regel snusat per vecka?

Räkna enbart den tid då du snusat så gott som dagligen.

----------------------	----------------------

 dosor per vecka

36. Har du *de senaste 12 månaderna* någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoläsk?

☐ Nej —————> Gå till fråga 39

☐ Ja

+

+

+

+

37. Hur ser dina alkoholvanor ut under en *normalvecka*?

Det kan variera under året, med försök ta ett genomsnitt. Tänk först igenom dag för dag hur mycket du brukar dricka av de olika dryckerna.

Ange i tabellen vad du kommit fram till i ungefärligt antal "glas". Med ett glas menas:

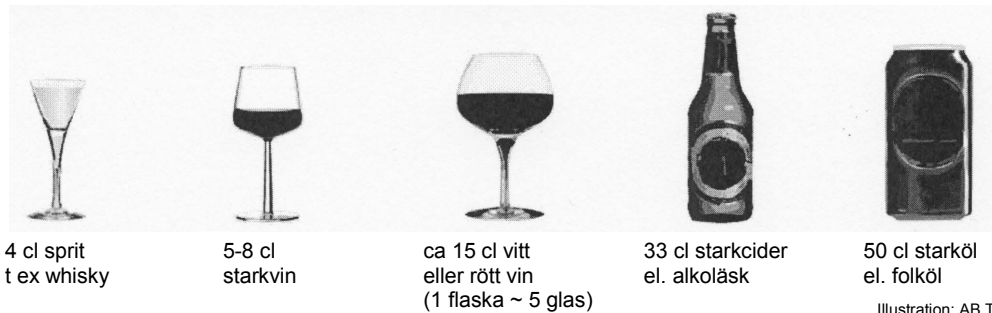


Illustration: AB Typoform

Fyll i nedanstående tabell: För den/de dagar du druckit någon alkoholdryck ska antal glas anges. Rutorna ska endast fyllas i för dagar då du druckit en viss alkoholdryck.

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkohol	Starköl	Folköl
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Exempel: Om du skulle dricka enligt följande:

En flaska folköl till lunch *måndag-torsdag*. På *tisdag* kväll ett glas starkvin. På *onsdag* kväll två burkar starköl. På *fredag* kväll tre glas vin. På *lördag* kväll ett glas vin och en drink. På *söndag* lunch en snaps och en burk starköl.

Då fyller du i tabellen på följande sätt:

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starkcider el. alkohol	Starköl	Folköl
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

+

+



38. Hur ofta under *de senaste 12 månaderna* har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst:

- 1 flaska vin
- **eller** 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit
- **eller** 4 burkar starköl
- **eller** 6 burkar folköl

- ☐ Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
- ☐ Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
- ☐ Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
- ☐ 2-3 gånger per månad
- ☐ 1 gång per månad
- ☐ 1-6 gånger per år
- ☐ Aldrig

39. Hur värderar du ditt sexliv?

*Med sexliv menas att ha sex ensam eller med en eller flera partner.
Vi ber dig svara på frågan oavsett om du har något sexliv eller inte.*

Tycker du att det är:

- ☐ Mycket tillfredsställande
- ☐ Ganska tillfredsställande
- ☐ Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
- ☐ Ganska otillfredsställande
- ☐ Mycket otillfredsställande





Psykisk hälsa och trygghet

40. Har det under *de senaste 12 månaderna* hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

- ☐ Ja, ofta
- ☐ Ja, någon gång
- ☐ Nej

41. a) Har du någon gång *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för fysiskt våld?

- ☐ Nej —————> Gå till fråga 42
- ☐ Ja

Om Ja:

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ I hemmet
- ☐ På särskilt boende eller dagcenter
- ☐ På arbetsplatsen
- ☐ På offentlig plats
- ☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
- ☐ Barn/barnbarn eller annan släkting
- ☐ Vård- och omsorgspersonal
- ☐ Annan bekant
- ☐ Annan person

d) Vilket kön har den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Man
- ☐ Kvinna
- ☐ Vet ej

42. a) Har du någon gång *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?

- ☐ Nej —————> Gå till fråga 43
- ☐ Ja

Om Ja:

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ I hemmet
- ☐ På särskilt boende eller dagcenter
- ☐ På arbetsplatsen
- ☐ På offentlig plats
- ☐ Via brev/mejl/telefon/mobil/internet
- ☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
- ☐ Barn/barnbarn eller annan släkting
- ☐ Vård- och omsorgspersonal
- ☐ Annan bekant
- ☐ Annan person

d) Vilket kön har den/de som utövade hotet?

Flera alternativ kan markeras.

- ☐ Man
- ☐ Kvinna
- ☐ Vet ej





43. Hur har du känt dig under den senaste veckan?

Välj det bästa svaret.

a) Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?

☐ Ja

☐ Nej

b) Tycker du att ditt liv känns tomt?

☐ Ja

☐ Nej

c) Är du rädd att något skall hända dig?

☐ Ja

☐ Nej

d) Känner du dig oftast glad och nöjd?

☐ Ja

☐ Nej

44. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

☐ Bättre än vanligt

☐ Som vanligt

☐ Sämre än vanligt

☐ Mycket sämre än vanligt

45. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

☐ Inte alls

☐ Inte mer än vanligt

☐ Mer än vanligt

☐ Mycket mer än vanligt

46. Upplever du att du har gjort nytta *de senaste veckorna*?

☐ Mer än vanligt

☐ Som vanligt

☐ Mindre än vanligt

☐ Mycket mindre än vanligt

47. Har du *de senaste veckorna* kunnat fatta beslut i olika frågor?

☐ Bättre än vanligt

☐ Som vanligt

☐ Sämre än vanligt

☐ Mycket sämre än vanligt

48. Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

☐ Inte alls

☐ Inte mer än vanligt

☐ Mer än vanligt

☐ Mycket mer än vanligt

49. Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

☐ Inte alls

☐ Inte mer än vanligt

☐ Mer än vanligt

☐ Mycket mer än vanligt



+

+

50. Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

51. Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?

- ☐ Bättre än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Sämre än vanligt
- ☐ Mycket sämre än vanligt

52. Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

53. Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

54. Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?

- ☐ Inte alls
- ☐ Inte mer än vanligt
- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Mycket mer än vanligt

55. Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?

- ☐ Mer än vanligt
- ☐ Som vanligt
- ☐ Mindre än vanligt
- ☐ Mycket mindre än vanligt

56. Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan

57. Har du någon gång försökt ta ditt liv?

- ☐ Nej, aldrig
- ☐ Ja, för mer än ett år sedan
- ☐ Ja, under det senaste året
- ☐ Ja, under den senaste veckan

+

+



Boende och boendemiljö

58. a) Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?

☐ Ja

☐ Nej —————> Gå till fråga 59

b) Vem bor du tillsammans med?

Flera alternativ kan markeras.

☐ Föräldrar/syskon

☐ Make/maka/sambo/partner

☐ Andra vuxna

☐ Barn

59. I vilken typ av bostad bor du?

☐ Hyresrätt

☐ Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)

☐ Egen villa eller radhus

☐ Särskilt boende (med biståndsbeslut, t ex servicelägenhet, ålderdomshem, sjukhem, gruppboende, vård- och omsorgsboende)

☐ Inneboende

☐ Andrahandsboende

☐ Annat boende

60. Finns det ett utbud av service i närheten av där du bor, till exempel bank och mataffärer?

☐ Ja

☐ Nej

61. Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?

Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.

☐ Stämmer mycket väl

☐ Stämmer ganska väl

☐ Stämmer inte särskilt väl

☐ Stämmer inte alls

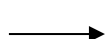


Familj, ekonomi och samhälle

62. a) Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?

☐ Nej

☐ Ja



Om Ja:

b) Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?

timmar per vecka

63. Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?

Markera ett alternativ på varje rad.

	Klarar själv	Behöver hjälp
a) Hushållssysslor?	☐	☐
b) Bad eller dusch?	☐	☐
c) Ta dig fram utomhus?	☐	☐

Om "behöver hjälp" på minst en av ovanstående sysslor.

64. Får du hjälp med någon av dessa sysslor?

☐ Ja, tillräckligt med hjälp

☐ Ja, men skulle behöva mer hjälp

☐ Nej → Gå till fråga 66

65. Av vem får du hjälp?

Flera svarsalternativ kan anges.

☐ Maka/make/sammanboende

☐ Barn/barnbarn eller annan släkting

☐ Annan bekant

☐ Vård- och omsorgspersonal

☐ Privat köpt hjälp (även "plustjänster" från hemtjänst samt hemkörd mat från livsmedelsbutik)

☐ Frivillig organisation (Röda korset, Kyrkan etc.)



66. Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, för det mesta
- ☐ Nej, för det mesta inte
- ☐ Nej, aldrig

67. Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?

Räkna inte de du bor tillsammans med.

- ☐ Dagligen
- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ Någon gång i veckan
- ☐ Någon eller några gånger i månaden
- ☐ Mer sällan än en gång i månaden

68. Använder du Internet?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

69. Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?

- ☐ Dagligen
- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ Någon gång i veckan
- ☐ Någon eller några gånger i månaden
- ☐ Mer sällan än en gång i månaden

70. Händer det att du besväras av ensamhet?

- ☐ Dagligen
- ☐ Flera gånger i veckan
- ☐ Någon gång i veckan
- ☐ Någon eller några gånger i månaden
- ☐ Mer sällan än en gång i månaden

71. Har du under *de senaste 12 månaderna* mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?

Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.

- ☐ Ja
- ☐ Nej



+

+

72. Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?*Markera ett alternativ på varje rad.*

		Mycket stort	Ganska stort	Inte särskilt stort	Inget alls	Har ingen åsikt
a)	Sjukvården	☐	☐	☐	☐	☐
b)	Socialtjänsten	☐	☐	☐	☐	☐
c)	Polisen	☐	☐	☐	☐	☐
d)	Riksdagen	☐	☐	☐	☐	☐
e)	Regeringen	☐	☐	☐	☐	☐
f)	Politikerna i din kommun	☐	☐	☐	☐	☐

73. Röstade du i något av valen 2014?*Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.*

- ☐ Ja
☐ Nej

74. Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?

- ☐ Nej
☐ Ja, vid ett tillfälle
☐ Ja, vid flera tillfällen

75. Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?*Flera alternativ kan markeras.*

- ☐ Nej
☐ Ja, avstått från hemtjänst på grund av dålig ekonomi
☐ Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi
☐ Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi
☐ Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi

+

+

Arbete och sysselsättning

76. a) Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig *just nu*?

Markera ett alternativ.

☐ Arbetar som anställd

☐ Sköter eget företag

☐ Hel ålderspensionär

☐ Deltids ålderspensionär

☐ Annat

Om du är ålderspensionär:

b) Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?

☐ Arbetat som anställd

☐ Skött eget företag

☐ Skött hemmet

☐ Annat

77. a) Vilket var/är ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?

Försök att lämna en så detaljerad yrkesbeskrivning som möjligt. Om du inte arbetar nu, ange yrke/arbetsuppgifter som du huvudsakligen hade i ditt tidigare förvärvsarbete.

Här följer några exempel: Skriv istället för assistent till exempel inköpsassistent, redovisningsassistent eller reklamassistent. Skriv istället för lärare till exempel förskollärare, lågstadielärare eller textillärare. Skriv istället för chaufför till exempel busschaufför, taxichaufför eller lastbilschaufför.

Exempel: Istället för chaufför skriv t.ex.:

B U S S C H A U F F Ö R

Yrke:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Beskriv din tidigare/nuvarande huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:

Om du är projektledare skriv då exempelvis "ansvarig för att förbättra arbetsmiljön i äldreomsorgen", eller "ansvarig för att utveckla system för att förkorta väntetider i call-centerverksamhet".

--

+

+

78. a) Hur många år har du utbildat dig totalt?*Räkna samman all utbildning inklusive den obligatoriska.*

--	--

 år**b) Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?**

- ☐ Folkskola
☐ Grundskola/enhetsskola
☐ Annat
☐ Vet ej

Bakgrund

79. Vilket år är du född?

1	9		
---	---	--	--

80. Är du man eller kvinna?

- ☐ Man
☐ Kvinna

81. Jag känner mig som en person av annat kön.

- ☐ Stämmer inte alls
☐ Stämmer lite eller ibland
☐ Stämmer ganska bra
☐ Stämmer helt

82. Betraktar du dig idag som:

- ☐ Heterosexuell
☐ Homosexuell
☐ Bisexuell
☐ Inte som något av ovanstående alternativ

83. Har du fått hjälp att fylla i enkäten (helt eller delvis)?

- ☐ Nej
☐ Ja

Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!

Posta den i det bifogade svarskuvertet så snart som möjligt.

+

+

الاستبيان باللغة العربية

إذا كنت ترغب في الاستبيان باللغة العربية لذا يرجى الاتصال أو البريد الإلكتروني والدولة التي ترغب استبيان باللغة العربية وإدخال الرقم فوق عنوان الرسالة، وسوف نرسل المنزل استبيان باللغة العربية لك. يمكنك أن تقرأ عن الدراسة باللغة العربية على شبكة الإنترنت.

رقم الهاتف:

08-123 37240

البريد الإلكتروني:

SFHE2014.sls@sl.se

شبكة الإنترنت:

www.scb.se/halsasthlm-arab

Ankieta w języku polskim

Jeżeli chcesz sobie ankietę w języku polskim w formie drukowanej zadzwoń pod numer telefonu 08-123 372 40 lub wyślij email na adres SFHE2014.sls@sl.se

Podaj numer, który znajduje się nad rubryką listu a ankietą zostanie wysłana przez SCB na twój adres domowy.

Więcej informacji dotyczących ankiety uzyskasz na stronie www.scb.se/halsasthlm-pol



Hälsa Stockholm

Vi behöver din hjälp!

Ditt svar är viktigt för att följa förekomsten av vanliga hälsoproblem och öka kunskapen om hur de kan motverkas!

För en tid sedan skickade vi dig en frågeblankett med rubriken "Hälsoenkät 2014". Undersökningen syftar till att kartlägga hälsan i Stockholms län. Din medverkan är naturligtvis frivillig. Men – du är unik i undersökningen och kan inte ersättas av någon annan! Det gäller såväl om du är frisk som om du har hälsoproblem.

Vi har inte noterat något svar från dig. Kanske har du varit bortrest eller av någon annan anledning inte haft möjlighet att svara ännu. Kanske tvekar du inför frågorna och undrar om du är rätt person att svara på dem. Oavsett skäl är ditt svar lika viktigt. Deltagandet är frivilligt, men din medverkan är värdefull och gör undersökningen mer tillförlitlig.

Om du har svarat på undersökningen under den senaste veckan tackar vi för din medverkan och ber dig bortse från detta brev. Du kan när som helst avbryta din medverkan. Det gör du genom att ringa SCB och ange numret ovanför brevvets rubrik.

Du gör så här

Du kan besvara frågorna via
www.insamling.scb.se
Logga då in med användarnamn och lösenord.

Användarnamn:

Lösenord:

Där finns också möjlighet att välja en enkät på engelska.
When you log on to answer online, you may also choose an English version.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Tania Hayden
Undersökningsledare
SCB

Mona Backhans
Projektledare
CES, SLL

Anton Lager
Enhetschef
CES, SLL

Mer information finns på nästa sida

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.slso@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



Hur lämnade uppgifter används

För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register. Eftersom individers hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn. Information om kön, ålder, social bakgrund och släktförhållanden, civilstånd, födelseland (i grupper), medborgarskap (i grupper), boendebeskrivning, utbildning, sysselsättning, inkomster, bidrag och sjuk- och aktivitetsersättning hämtas från SCB. Uppgifter om sjukhusvård, födelseutfall och läkemedelsanvändning hämtas från Socialstyrelsen, från Landstingen hämtas uppgifter om vård och vårdutfall, och från Försäkringskassan hämtas diagnoser vid eventuell sjukskrivning och förtidspension (sjuk- och aktivitetsersättning). Information från eventuell militär mönstring hämtas från Rekryteringsmyndigheten eller Krigsarkivet. Från Stockholms stad hämtas uppgifter om buller- samt luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Efter avslutad bearbetning hos SCB avlägsnas alla identitetsuppgifter innan materialet överlämnas till SLL för fortsatt bearbetning och analys. Aidentifierade uppgifter som hör till undersökningen kan komma att användas av forskare, myndigheter och andra som tar fram folkhälsostatistik. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av statistiksekretess (se nedan).

Genom att hälsoutvecklingen hos deltagarna följs över tid kommer undersökningen att ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. En ny enkät kan därför skickas till dig om några år. Medverkan är alltid frivillig, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill delta. För att kunna skicka ut nya enkäter samt för att göra det möjligt att kunna komplettera med aktuella registeruppgifter behåller SCB ett register över vilka personer som deltar i Hälsa Stockholm. Uppgifterna sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Skydd av lämnade uppgifter

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifterna som lämnas skyddas av sekretess enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). De personer vid SCB som arbetar med undersökningen omfattas av reglerna om handlingssekretess och tystnadsplikt. Samma sekretesskydd gäller hos SLL.

Regler för personuppgiftsbehandling finns även i personuppgiftslagen (1998:204) samt i lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken.

Information om personuppgifter

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som utförs av SCB. SLL är personuppgiftsansvarig för den behandling av uppgifter som SLL gör.

Du har rätt att en gång per kalenderår få gratis information, i form av ett så kallat registerutdrag, om egna personuppgifter som hanteras av SCB. En ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Läs mer på www.scb.se/pul. Om du skulle anse att SCB har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få personuppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Du har samma rättigheter gentemot SLL.

Resultat

Information om nya resultat och andra händelser i studien publiceras löpande på undersökningens hemsida: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Pappersblankett på arabiska eller polska

På pappersblankettens baksida finns information om hur du går tillväga om du vill ha en blankett på arabiska eller polska hemskickad till dig.

2014

صحة استكهولم

نود مع هذه الرسالة أن ندعوكم إلى المشاركة في الاستبيان الاستقصائي 2014 لمجلس الصحة العامة لمحافظة ستوكهولم (SLL)، وهذا الاستبيان هو جزء من "هلسا ستوكهولم" والتي هي دراسة طويلة ومستمرة منذ عام 2002 غايتها متابعة المشاكل الصحية الشائعة وزيادة معرفتنا بكيفية مواجهتها. يتم إجراء الدراسة عن طريق المكتب المركزي للإحصاء (SCB) بتكليف من مركز علم الأوبئة وطب المجتمع، SLL.

يتم في الاستبيان الاستقصائي طرح أسئلة حول صحتك، الأمراض التي قد تكون تعاني منها، العمل وبيئة العمل، السكن والأمان، الأسرة، الوضع المادي وأسلوب الحياة.

إن إجاباتك مهمة

إن الدراسة تقوم بمتابعة تطور الأمور الصحية في المحافظة بما في ذلك الألم في الرقبة والظهر، المشاكل النفسية، الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن، مرض السكري، حوادث وقوع المسنين أرضاً، اضطرابات النوم والتعرض للتهديدات والعنف. إن النتائج هنا مهمة بالنسبة للعديد من الأنشطة في المجتمع، حيث أنها تستخدم في تحديد ووضع أولويات ضمن الإجراءات الوقائية.

لقد تم إرسال الاستقصاء هذه المرة إلى حوالي 124 ألف شخص من عمر 16 سنة وما فوق، أي أن الإرسال قد تم إلى حوالي واحد من كل 15 شخص ضمن هذه الشريحة العمرية. إن هذا الحجم يعني أن النتائج يمكن أن يتم عرضها على مستوى البلدية وعلى مستوى المناطق، كما أنها ستساعد البلدية على وضع التخطيط.

إن المشاركة في الدراسة الاستقصائية اختيارية، إلا أنها مهمة كونها تساهم في جعل النتيجة ممثلة للبلدية أو المنطقة التي تعيش فيها. يمكنك التوقف عن المشاركة في أية لحظة. يمكنك القيام بذلك عن طريق الاتصال بالمكتب المركزي للإحصاء SCB والادلاء بالرقم الموجود فوق العنوان الرئيسي للرسالة.

يمكنك القيام بهذه الطريقة

إجابة على الاستبيان وإعادته في الرد مظروف البريد المدفوع.

ونحن نرغب أن تقوم بالإجابة على الأسئلة بأسرع وقت ممكن.

شكراً جزيلاً مقدماً على المشاركة!

مع أطيب التحيات

Anton Lager
رئيسة قسم
CES, SLL

Mona Backhans
مدير المشروع
CES, SLL

Tania Hayden
مشرفة الدراسة
SCB

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten

Telefon: 019-17 69 30

E-post: halsasthlm@scb.se

SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro

www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin

Telefon: 08-123 37240

E-post: SFHE2014@sll.se

Box 1497, 171 29 Solna

www.folkhalsoguiden.se

كيف يتم استخدام المعلومات المقدمة

لتقليل عدد الأسئلة سيتم جلب المعلومات من سجل البيانات، وكون صحة الفرد تتأثر بالعوامل الوراثية والعلاقات الأسرية، فسيتم أيضاً جلب بيانات الآباء والأمهات، والأخوة والأخوات والأطفال في حال وجودهم. أما المعلومات المتعلقة بالجنس، العمر، الخلفية الاجتماعية وصلة القرابة، الحالة الاجتماعية، بلد الولادة (بشكل جماعي)، الجنسية (بشكل جماعي)، منطقة السكن، المستوى الدراسي، العمل أو النشاط المزاو، الدخل، المساعدة و التعويض المرضي وتعويض الفعالية فسيتم احضارها من المكتب المركزي للإحصاء SCB أما المعلومات عن الرعاية في المشافي، حالات الولادة واستخدام الأدوية فسيتم احضارها من مجلس الشؤون الاجتماعية. من SKL و SLL يتم احضار معلومات الرعاية ومن صندوق الضمان الاجتماعي يتم جلب المعلومات حول التشخيص المرضي في حالات الاجازة المرضية والتقاعد المرضي (التعويض المرضي وتعويض الفعالية). يتم احضار المعلومات حول النشاطات العسكرية من مكتب التجنيد أو سجل المحفوظات العسكرية. من بلدية ستوكهولم يتم جلب البيانات عن مستويات تلوث الهواء و الضوضاء في منطقة السكن. إن إجابتك على الاستبيان تعني موافقتك على أن يتم استخدام المعلومات في السجلات.

بعد الانتهاء من معالجة البيانات لدى SCB تتم إزالة جميع البيانات الشخصية منها قبل أن يتم إرسالها إلى SLL لمزيد من المعالجة والتحليل. يمكن أن يتم استخدام المعلومات ذات الصلة بالدراسة الاستقصائية من قبل الباحثين والدوائر الرسمية وكذلك من قبل جهات أخرى مسؤولة عن إحصاءات الصحة العامة. إن تقديم البيانات يخضع لإجراءات رقابة صارمة وبعد الحصول على إذن خاص. إن هكذا بحوث وأنشطة إحصائية مشمولة كذلك بسرية البيانات الإحصائية (انظر أدناه)

مع متابعة تطوّر صحة المشاركين مع مرور الوقت، سوف تقدم الدراسة الاستقصائية إجابات هامة حول سبب نشأة الأمراض والمشاكل، وكيف يمكن منعها. قد يتم إرسال استقصاء جديد لكم في السنوات القليلة القادمة. إن المشاركة دائماً طوعية، ويمكنك أن تقرر في كل مرة إذا كنت ترغب في المشاركة. للتمكن من إرسال استبيانات جديدة ولجعل تكملة البيانات الحالية ممكناً يحتفظ SCB بسجل للأشخاص المشاركين في "هلسا ستوكهولم" و يتم تخزين بيانات هذا السجل بشكل منفصل عن الردود على الاستقصاء وغيرها من معلومات التسجيل.

حماية المعلومات

لن يكون في الامكان معرفة اجابتك بالذات عند عرض نتائج الدراسة الاستقصائية.

يتم حماية سرية المعلومات المقدمة وفقاً للفصل 24. الباب 8 من قانون المعلومات العامة والسرية (2009:400). أما العاملون في SCB والذين يقومون بمعالجة البيانات، فهم خاضعون لقواعد السرية المهنية وواجب كتمان الأسرار. نفس الشيء ينطبق على SLL.

إن قواعد معالجة البيانات الشخصية منصوص عليها كذلك في قانون البيانات الشخصية (1998:204) وقانون (2001:99) ومرسوم (2001:100) المتعلق بالإحصاءات الرسمية.

معلومات عن البيانات الشخصية

إن SCB هو المسؤول عن معالجة البيانات الشخصية التي يجريها SCB و إن SLL هو المسؤول عن معالجة البيانات الشخصية التي يجريها SLL.

لديك الحق مرة واحدة في كل سنة تقويمية في الحصول على المعلومات مجاناً، وذلك على شكل من مستخرج من السجل، حول المعلومات الشخصية الخاصة بك والموجودة في السجل. إن طلب الحصول على هذا المستخرج يجب أن يكون خطياً، وموقع عليه من قبل الشخص الذي تخصه البيانات. اقرأ المزيد عن ذلك على www.scb.se/pul إذا كنت تترأى أن SCB تعامل مع المعلومات الشخصية الخاصة بك بطريقة تنتهك قانون المعلومات الشخصية فيمكنك عندها طلب تصحيح أو حظر أو حذف البيانات الشخصية الخاصة بك. لديك نفس الحقوق تجاه SLL.

النتائج

إن المعلومات حول النتائج الجديدة، وغير ذلك من المستجدات في هذه الدراسة سوف تنشر على الصفحة الرئيسية للدراسة: <http://www.folkhalsaguiden.se>.

+

+

الصحة والمرض

1. كم يبلغ طولك؟

أجب بعدد كامل السنتيمترات

سنتيمتر

2. كم يبلغ وزنك؟

أجب بعدد كامل من الكيلوجرامات

كيلوجرام

3. كيف تقيم حالتك الصحة العامة؟ هل هي:

☐ خيدة جدا

☐ جيدة

☐ لا بأس بها

☐ سيئة

☐ سيئة جدا

4. هل تعاني من مرض مزمن أو معاناة بعد حادث أو إعاقة في الفعاليات أو أي مشكلة صحية مزمنة؟ a)

☐ لا

☐ نعم → في حالة الإجابة "نعم"

b) هل تسبب هذه المعاناة في انخفاض قدرتك العملية أو إعاقة بالنسبة لك عند ممارسة

أمورك الحياتية اليومية؟

☐ نعم، بصورة كبيرة

☐ نعم، نوعا ما

☐ لا أبدا

+

+

5. اختر عن طريق وضع علامة x في إحدى الخانات من كل مجموعة من المجموعات المبين أدناه بالنسبة للإدعاء الذي يصف بأفضل شكل حالتك الصحية الوقت الحاضر

a) القدرة على الحركة

- ☐ ليس لدي أي مشاكل أثناء المشي
☐ أعاني بعض المشاكل أثناء المشي
☐ أنا أألزم السرير

b) العناية الشخصية

- ☐ لا أعاني أي مشاكل في الاعتناء بنفسني
☐ ادي بعض المشاكل عند الاستحمام أو ارتداء الملابس بمفردي
☐ ايس ادي القدرة على الاستحمام أو ارتداء الملابس بمفردي

c) الأنشطة المعتادة

مثل العمل، الدراسة، الأعمال المنزلية، الأسرية أو (الترفيهي)

- ☐ ليس لدي مشاكل في ممارسة أنشطتي المعتادة
☐ لدي بعض المشاكل في ممارسة أنشطتي المعتادة
☐ ليس لدي القدرة على ممارسة أنشطتي المعتادة

d) الألم/الإحساس بعدم الراحة

- ☐ لا أشعر بأي ألم أو بعدم الراحة
☐ أشعر بدرجة متوسطة من الألم أو عدم الراحة
☐ من الألم أو عدم الراحة أشعر بدرجة كبيرة

e) قلق/اكتئاب

- ☐ لا أعاني من قلق أو اكتئاب
☐ أعاني درجة متوسطة من القلق أو الاكتئاب
☐ اشعر بدرجة كبيرة من القلق أو الاكتئاب

6. اذكر جودة أو سوء حالتك الصحية في الوقت الحاضر. أفضل حالة صحية يمكن أن تتخيلها 100 وأسوأ حالة صحية يمكن أن تتخيلها تعادل صفر.

أفضل حالة
صحية ممكنة



أذكر هنا كيف يمكن أن
تقيم حالتك الصحية
الحالية ما بين صفر -
100

سوأ حالة
صحية ممكنة

+

+

7. هل تعاني من أحد أو بعض أشكال المعاناة أو العوارض التالية؟

	لا	نعم، معاناة خفيفة	نعم، معاناة شديدة
a) صداع أو الشقيقة؟	☐	☐	☐
b) شعور مستمر بالتعب؟	☐	☐	☐
c) مصاعب في النوم؟	☐	☐	☐
d) طنين أذني (صوت صفير أو أزيز أو خفيف الأذنين)؟	☐	☐	☐
e) سلس البول (عدم التمكن من حبس البول)؟	☐	☐	☐
f) مشاكل في البروستات؟	☐	☐	☐
g) مشاكل في المعدة/الأمعاء؟	☐	☐	☐

8. هل كنت قد حصلت في غضون الـ 12 شهر الأخيرة على تطعيم ضد الإنفلونزا؟

- ☐ نعم
☐ لا

9. هل عانيت خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة من انسياب أو حكة في الأنف أو العينين عند تفتح أوراق الأشجار أو انطلاقاً نمو الأعشاب أو عند التواصل مع فراء الحيوانات؟

- ☐ نعم، معاناة خفيفة
☐ نعم، معاناة شديدة
☐ لا

10. هل أصبت في مرة من المرات خلال الـ 12 شهرا الفائتة من إكزيما اليد (تهيج جلد اليد)؟

- ☐ نعم
☐ لا

11. هل بمقدورك تسمع بدون صعوبة ما يقال في محادثة يشارك فيها عدد الأشخاص؟

- ☐ نعم، بدون أداة مساعدة السمع
☐ نعم، باستخدام مساعدة السمع
☐ لا

12. هل بمقدورك أن تقوم بدون صعوبات برؤية والتفريق بين أحرف النص العادي في الصحيفة؟

- ☐ نعم، بدون نظارة طبية
☐ نعم، باستخدام نظارة طبية
☐ لا

13. هل بإمكانك أن ترأض مسافة قصيرة (حوالي 100 متر)؟

- ☐ نعم → انتقل إلى السؤال رقم 16
☐ لا

14. هل بإمكانك أن تسير هرولة مسافة 100 متر بدون صعوبات؟

- ☐ نعم
☐ لا

+

+

+

+

15. هل تستعمل أدوات مساعدة، مثلاً عصا، عربة المساعدة على السير أو أرسى ذوي الإعاقة الجسدية لكي تتمكن من التنقل في الخارج؟

- ☐ نعم، عصا (عصاتين) أو مسند خشبي (مسندين خشبيين)
- ☐ نعم، عربة المساعدة على السير
- ☐ كرسي ذوي الإعاقة الجسدية
- ☐ لا أخرج
- ☐ لا، أنا لا استخدم أية أدوات مساعدة

16. هل يمكن أن تصعد على السلالم وتنزل عليها بدون صعوبات؟

- ☐ نعم
- ☐ لا

17. هل بإمكانك أن تقوم بدون صعوبات بحمل 5 كيلو غرام، مثلاً كيس ثقيل، لمسافة قصيرة، مثلاً 10 أمتار؟

- ☐ نعم
- ☐ لا

18. هل شعرت خلال الأشهر الـ 6 الماضية بألم في أعلى الظهر أو الرقبة؟
إذا أنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقيم المتوسط التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك.

- ☐ لا
- ☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر
- ☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم:

هل حدث هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت إلى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

- ☐ نعم، كثيراً
- ☐ نعم، إلى حد ما
- ☐ نهائياً

19. هل أصبت خلال فترة الـ 6 أشهر الفائتة بألم في الجزء السفلي من الظهر؟

إذا أنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقيم المتوسط التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك.

- ☐ لا
- ☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر
- ☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم:

هل حدث هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت إلى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

- ☐ نعم، كثيراً
- ☐ نعم، إلى حد ما
- ☐ نهائياً

+

+

20. هل أصبت خلال فترة الـ 6 أشهر الفائتة بألم في الرقبة، الكتفين أو الذراعين؟ a)

إذا أنت قد أصبت بالألم عدة مرات، حاول أن تقم المتوسط التقريبي وضع علامة x في الخانة التي تقارب ذلك.

☐ لا

☐ نعم، خلال بضعة أيام في الشهر

☐ نعم، خلال بضعة أيام في الأسبوع

إذا كان الجواب نعم:

b) هل حدث هذه المشاكل من مقدرتك على العمل أو أدت الى الحد من مقدرتك على ممارسة الأنشطة اليومية الأخرى؟

☐ نعم، كثيرا

☐ نعم، إلى حد ما

☐ نهائياً

21 هل حصلت من طبيب على واحد أو عدد من التشخيصات التالية؟

قم بالإجابة بـ "لا" أو "نعم" لكل تشخيص. إذا كانت الإجابة "نعم"، يرجى أيضا الإشارة إلى كم كان عمرك عندما كنت قد حصلت على التشخيص.

a) مرض السكري؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

b) (KOL) مرض الإنخماص الساد للرنيتين؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

c) داء الصدفية؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

d) ارتفاع في نسبة الدهون في الدم؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

e) الذبحة الصدرية (الذبحة الصدرية، وأمراض الشريان التاجي مع ألم في الصدر)؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

f) فشل القلب الاحتقاني (وظيفة الضخ)؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

g) ربو؟

☐ لا

☐ نعم

سنة

--	--

كان عمري آنذاك تقريبا

+

+

22. هل تحصل في الوقت الحاضر على معالجة لارتفاع الضغط الدم؟

- ☐ لا
- ☐ نعم، ولكن فقد على استشارات بالنسبة لأسلوب المعيشة
- ☐ نعم، على شكل أدوية ضد ضغط الدم المرتفع

23. هل وقعت أرضاً خلال آخر 6 أشهر وأذيت نفسك؟ a)

- ☐ لا → انتقل إلى السؤال رقم 24
- ☐ نعم، مرة واحدة
- ☐ نعم، عدة مرات

إذا كنت قد وقعت وأذيت نفسك أكثر من مرة فالأسئلة التالية تتعلق حول المرة الأخيرة

b) هل ذهبت الى الرعاية الطبية، مثل العيادة أو المستشفى؟ ملاحظة: يمكنك تحديد أكثر من خيار واحد

- ☐ لا
- ☐ نعم، طبيب عام في المستوصف أو المركز الصحي
- ☐ نعم، عيادة الطوارئ/قسم الطوارئ في المستشفى المركزي
- ☐ نعم، بقيت في المستشفى
- ☐ نعم، أشكال أخرى من المعالجات الطبية

c) هل أثرت الإصابة/ الإصابات على أنشطتك اليومية؟

- ☐ لا، أبدا → انتقل إلى السؤال 24
- ☐ نعم، بشكل ما
- ☐ نعم، بشكل أثير

في حالة الإجابة "نعم":

d) ما هو طول الفترة التي أثرت الإصابة خلالها على أنشطتك اليومية؟

- ☐ أسبوع واحد أو أقل
- ☐ 1-2 أسبوع
- ☐ 2-4 أسابيع
- ☐ 5 أسابيع أو أكثر
- ☐ غير متأكد، أنا مصاب حديثاً

e) أين وقعت؟

- ☐ داخل مكان مغلق
- ☐ في الهواء الطلق

+

+

عادات المعيشة

24. فيما يلي قائمة ببعض العناصر الغذائية المختلفة. اذكر كيف وكل متى تأكل هذه الأطعمة عادة؟ يمكنك الرد شهريا أو أسبوعيا أو يوميا
فكر بالأشهر الـ 12 الماضية بشكل أساسي. قم بتحديد خيار واحد فقط لكل سطر.

	عدد المرات في الشهر				عدد المرات في الأسبوع						عدد المرات في اليوم			
	<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 أو أكثر
a) الخضروات، ونباتات البقول والخضروات الجذرية طازجة، مجمدة، معلبة، مطهية، إلخ) – لكن ليس البطاطا	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) الفاكهة والثمار العنبية (طازجة مجمدة، معلبة، عصير، إلخ.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) السمك أو المحار كطبق الرئيسي	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) النقانق كطبق الرئيسي	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) الشوكولاته والحلوى	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) الكعك، الخبز المحلي، البسكويت، الكاتو، إلخ.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) الجبن، ذو نسبة الدسم 24-40% (ليس الجبن الخالي من الدسم)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h) عصير/الصودا المحلاة مع السكر	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

أقل من مرة واحدة في الشهر، أو أبداً *

25. النشاط البدني على مدى الأشهر الـ 12 الماضية: المستوى يمكن أن يختلف على مدى العام و الأسبوع، ولكن حاول اعطاء المتوسط.

a) العمل اليومي و/أو النشاط

- ☐ جالس في أغلب الأحيان
- ☐ جالس نصف الوقت
- ☐ واقف في معظم الأحيان
- ☐ أمشي غالباً، أحمل قليلاً
- ☐ أمشي غالباً، أحمل كثيراً
- ☐ عمل جسدي مجهد

b) الأعمال المنزلية وأعمال الحديقة

- ☐ أقل من ساعة واحدة في اليوم الواحد
- ☐ ساعات يومياً 1-2
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 2-3
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 3-4
- ☐ ساعات يومياً 4-5
- ☐ أكثر من 5 ساعات يومياً

c) الأنشطة في وضعية الجلوس (مثل القراءة ومشاهدة التلفزيون/الكمبيوتر/الكمبيوتر اللوحي)

- ☐ أقل من ساعة واحدة في اليوم الواحد
- ☐ ساعات يومياً 1-2
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 2-3
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 3-4
- ☐ ساعات يومياً 4-5
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 5-6
- ☐ أكثر من 6 ساعات في اليوم الواحد

d) المشي أو ركوب الدراجة

- ☐ ابدأ تقريباً
- ☐ أقل من 20 دقيقة في اليوم الواحد
- ☐ دقيقة يومياً 20-40
- ☐ دقيقة في اليوم الواحد 40-60
- ☐ ساعة يومياً 1-1.5
- ☐ أكثر من ساعتين في اليوم الواحد

e) الحركة والنشاط

عدا الوقت الذي أعطيته تحت بند المشي وركوب الدراجة

- ☐ ابدأ تقريباً
- ☐ أقل من ساعة واحدة في اليوم الواحد
- ☐ ساعات يومياً 1-2
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 2-3
- ☐ ساعات في اليوم الواحد 3-4
- ☐ ساعات يومياً 4-5
- ☐ أكثر من 5 ساعات يومياً

+

+

26. هل سبق لك أن دخنت بشكل شبه يومي خلا فترة 6 أشهر على الأقل؟
تدخين السجائر، والنجيلة، والسيجار والغليون

☐ نعم

☐ لا → انتقل الى السؤال 31

27. كم كان عمرك عندما بدأت التدخين بشكل يومي؟

كان عمري  سنة

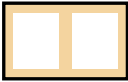
28. هل تدخن في الوقت الحاضر يوميا تقريبا ؟

☐ نعم

☐ لا → كم كان عمرك عندما توقفت عن التدخين بشكل يومي

كان عمري  سنة

29. في المجموع، كم سنة تكون قد دخنت تقريبا كل يوم؟
لا تحسب الفترات التي كان فيها فاصل زمني من 6 أشهر أو أكثر

سنة 

30. كم دخنت في اليوم تقريبا؟
احتسب فقط الفترات التي دخنت فيها بشكل يومي

 سيجار، سيجارة أو غليون في اليوم

31. هل سبق لك أن مضغت سنوس التبغ بشكل شبه يومي خلا فترة 6 أشهر على الأقل؟
السؤال متعلق بالسنوس تاذي يحوي التبغ.

☐ نعم

☐ لا → انتقل الى السؤال 36

32. كم كان عمرك عندما بدأت مضغ سنوس التبغ بشكل يومي؟

كان عمري  سنة

33. هل تمضغ سنوس التبغ في الوقت الحاضر يوميا تقريبا ؟

☐ نعم

☐ لا → كم كان عمرك عندما توقف عن مضغ سنوس التبغ بشكل يومي

كان عمري  سنة

+

+

+

+

34. في المجموع، كم سنة تكون قد مضغت سنوس التبغ تقريبا كل يوم؟
لاحتسب الفترات التي كان فيها فاصل زمني من 6 أشهر أو أكثر

سنة

35. كم مضغت من سنوس التبغ في الأسبوع تقريبا؟
احتسب فقط الفترات التي مضغت فيها بشكل يومي

عبوة في الأسبوع

36. هل شربت في مرة من المرات خلال فترة الـ 12 شهرا الفانطة ما لا يقل عن كأس واحد من الخمر، النبيذ القوي، النبيذ الخفيف، البيرة الشعبية (فولك أول)، السيدر القوي أو المرطبات الروحة؟

☐ لا → انتقل إلى السؤال 39

☐ نعم

+

+

32. ما هي عادات تعاطي الخور لديك خلال أسبوع عادي؟

يمكن أن يتراوح الأمر خلال السنة والكن حاول أن تتوصل إلى معدل متوسط. فكر أولاً وملياً بيوم بعد يوم حول الكمية التي تعتاد تعاطيها من الخمور المختلفة. دُون في الجدول الأشياء التي تتوصل إليها محسوبة بالسنتيليترات بالمقصد بالكأس هنا: املاً عدد الكؤوس في الجدول التالي، والمقصود بالكأس هنا:



يرجى ملء الجدول التالي:

يجب املاء الجدول فقط مع تعبئة الحقول الخاصة بالأيام التي تتناول فيها مشروباً كحولياً مع الانتباه الى ما هو المقصود بالكأس هنا

	مشروب كحولي	نبيذ قوي	نبيذ	عصير مع الكحول	البيرة قوية	البيرة الشعبية
الاثنين						
الثلاثاء						
الأربعاء						
الخميس						
الجمعة						
السبت						
الأحد						

مثال: إذا كنت تشرب على النحو التالي:

زجاجة من البيرة الشعبية لتناول طعام الغداء من الاثنين الى الخميس. مساء الثلاثاء، كأساً من النبيذ القوي. ليلة الأربعاء، عبوتين من البيرة القوية. ليلة الجمعة، ثلاثة أكواب من النبيذ. ليلة السبت، كأس من النبيذ والشراب. على الغداء يوم الأحد، وهو المسكر وعلبة من البيرة قوية.

ثم ملء الجدول على النحو التالي:

	مشروب كحولي	نبيذ قوي	نبيذ	عصير مع الكحول	البيرة قوية	البيرة الشعبية
الاثنين						
الثلاثاء						
الأربعاء						
الخميس						
الجمعة						
السبت						
الأحد						

38. كم من الأحيان وخلال الأشهر الـ 12 الماضية حدث لك أنك و دفعة واحدة شربت من الكحول ما يعادل على الأقل
- زجاجة من النبيذ -
 - أو 5 من المسكر القوي أو ما يعادله من الخمر -
 - أو 4 علب من البيرة القوية -
 - أو 6 علب من البيرة الشعبية -

- ☐ تقريبا كل يوم (على الأقل 5 أيام في الأسبوع)
- ☐ بضعة مرات في الأسبوع (3-4 مرات في الأسبوع)
- ☐ في مرة من المرات خلال الأسبوع (1-2 مرة في الأسبوع)
- ☐ 2-3 مرات في الشهر
- ☐ مرة واحدة في الشهر
- ☐ 1-6 مرات في السنة
- ☐ أبدا

39. كيف تقيم حياتك الجنسية بصورة شاملة؟
المقصود بممارسة الجنس هنا هو ممارسة الجنس بمفردك أو مع شريك أو عدة شركاء نرجو منك الإجابة سواء كان لديك حياة جنسية أو لا

هل ترى أنها:

- ☐ مُرضية جدا
- ☐ مُرضية نوعا ما
- ☐ ليست مُرضية وليست غير مُرضية
- ☐ غير مُرضية نوعا ما
- ☐ غير مُرضية جدا

الصحة النفسية والأمان

40. هل حدث في مرة من المرات خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة أنك استنكفت عن الخروج في الليل بسبب قلقك من أن تتعرض للاعتداء أو السطو أو أي مضايقة أخرى؟

- ☐ نعم، في كثير من الأحيان
☐ نعم، في مرة من المرات
☐ لا

41. هل تعرضت في مرة من المرات إلى العنف الجسدي خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة؟

- ☐ لا → انتقل إلى السؤال 42
☐ نعم

في حالة الإجابة "نعم":

b) أين حصل ذلك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ في المنزل
☐ في أماكن الإقامة الخاصة أو المركز اليومي
☐ في مقر العمل
☐ في مكان عام
☐ في مكان آخر

c) ما هي العلاقة التي كانت وبين الشخص/الأشخاص الذي مارس العنف ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ الزوج الحالي أو السابق /الشريك/المتعاش
☐ أطفال / الأحفاد أو قريب أخرى
☐ طاقم العناية الطبية
☐ أحد معارفه
☐ شخص آخر

d) ماذا كان جنس الشخص الذي مارس العنف؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ ذكر
☐ أنثى
☐ لا أعرف

42. هل تعرضت في مرة من المرات إلى التهديد أو التهديد بارتكاب العنف ضدك خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة بحيث كانت ذاتطابع خطير أو خطيرة إلى حد أنك شعرت بالخوف

- ☐ لا → انتقل إلى السؤال 43
☐ نعم

في حالة الإجابة "نعم":

b) أين حصل ذلك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ في المنزل
☐ في أماكن الإقامة الخاصة أو المركز اليومي
☐ في مقر العمل
☐ في مكان عام
☐ بالبريد الإلكتروني-البريد/الهاتف/المحمول/ الإنترنت
☐ في مكان آخر

c) ما هي العلاقة التي أنت لك مع الشخص/الأشخاص الذي مارس التهديد ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ الزوج الحالي أو السابق /الشريك/المتعاش
☐ أطفال / الأحفاد أو قريب أخرى
☐ طاقم العناية الطبية
☐ أحد معارفه
☐ شخص آخر

d) ماذا كان جنس الشخص الذي مارس التهديد ضدك؟

يمكن وضع علاوة على عدد من الاختيارات

- ☐ ذكر
☐ أنثى
☐ لا أعرف

43. كيف كنت قد شعرت بنفسك خلال الأسبوع الماضي؟
اختر أفضل إجابة

a) هل أنت راض بشكل أساسي عن حياتك؟

☐ نعم

☐ لا

b) هل تشعر أن حياتك فارغة؟

☐ نعم

☐ لا

c) هل أنت خائف من أن شيئاً سوف يحدث لك؟

☐ نعم

☐ لا

d) هل تشعر غالباً أنك سعيد وراض؟

☐ نعم

☐ لا

44. هل تمكنت خلال الأسابيع القليلة الفائتة من التركيز على كل شيء قمت به؟

☐ أفضل من المعتاد

☐ كالمعتاد

☐ أسوأ من المعتاد

☐ أسوأ بكثير من المعتاد

45. هل جابهت صعوبة في النوم بسبب القلق خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

☐ لا أبداً

☐ ليس أكثر من المعتاد

☐ أكثر من المعتاد

☐ أكثر بكثير من المعتاد

46. هل رأيت أنك قمت بأشياء مفيدة خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

☐ أفضل من المعتاد

☐ كالمعتاد

☐ أقل من المعتاد

☐ أقل بكثير من المعتاد

47. هل تمكنت خلال الأسابيع القليلة الفائتة من اتخاذ قرارات حول مختلف الأمور؟

☐ أفضل من المعتاد

☐ كالمعتاد

☐ أسوأ من المعتاد

☐ أسوأ بكثير من المعتاد

48. هل شعرت أنك متوتر خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

☐ لا أبداً

☐ ليس أكثر من المعتاد

☐ أكثر من المعتاد

☐ أكثر بكثير من المعتاد

49. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنك لن تتمكن من حل مشكلاتك؟

☐ لا أبداً

☐ ليس أكثر من المعتاد

☐ أكثر من المعتاد

☐ أكثر بكثير من المعتاد

50. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنه كان بمقدورك أن تشعر بالإعجاب حول الأشياء التي مارستها خلال تلك الأيام؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

51. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنه كان بمقدورك أن تتعامل مع مشكلاتك؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

52. هل شعرت خلال الأسابيع القليلة الفائتة أنك تعيس ومحبط؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

53. هل فقدت الثقة بنفسك خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

54. هل شعرت بصورة عامة بالسعادة نوعا ما خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ أفضل من المعتاد
☐ كالمعتاد
☐ أسوأ من المعتاد
☐ أسوأ بكثير من المعتاد

55. هل وصلت في مرة من المرات إلى وضع فكرت خلاله الانتحار بجدية، أو حتى قمت أيضا بالتخطيط كيف ستفعل ذلك؟

- ☐ لا، أبدا
☐ نعم، خلال فترة منذ أكثر من سنة خلت
☐ نعم، خلال السنة الفائتة
☐ نعم، خلال الأسابيع القليلة الفائتة

56. هل رأيت أنك إنسان عديم القيمة خلال الأسابيع القليلة الفائتة؟

- ☐ لا أبدا
☐ ليس أكثر من المعتاد
☐ أكثر من المعتاد
☐ أكثر بكثير من المعتاد

57. هل حاولت الانتحار في مرة من المرات؟

- ☐ لا، أبدا
☐ نعم، خلال فترة منذ أكثر من سنة خلت
☐ نعم، خلال السنة الفائتة
☐ نعم، خلال الأسابيع القليلة الفائتة

السكن وبيئة السكن

58. هل تعيش مع أي شخص خلال معظم الأسبوع؟ a)

☐ نعم

☐ لا → انتقل الى السؤال 59

b) مع من تسكن؟

يمكن تحديد العديد من الخيارات

☐ الوالدين/الأخوة والأخوات

☐ الزوج/الزوجة/الشريك/المتعايش

☐ غيرهم من الكبار

☐ طفل أو أطفال

59. ما هو نوع السكن الذي تقيم فيه؟

☐ حق الاستئجار

☐ حق التملك

☐ فيلا أو فيلا صغيرة تملكها بنفسك

☐ دار لرعاية آبار السن/ شقة إسكان لكبار السن

☐ ساكن لدى شخص آخر/ شقة طلاب

☐ سكن باستئجار من الباطن

☐ شكل آخر من أشكال السكن

60. هل هناك تشكيلة من الخدمات على مقربة من مكان سكنك، مثلاً بنك أو محل لبيع المواد الغذائية؟

☐ نعم

☐ لا

61. ما مدى تطابق المزاعم التالية مع المكان الذي تسكن فيه؟

يمكن للمرء أن يثق بمعظم الناس الذين يقيمون في هذه المنطقة السكنية

☐ يتوافق تماماً

☐ يتوافق نوعاً ما

☐ لا يتوافق بصورة معينة

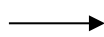
☐ لا يتوافق أبداً

العائلة والمجتمع

62. هل يوجد لديك أحد الأقارب من المرضى أو كبار السن تساعد في الأمور اليومية وتلاحظه أو ترعاه؟ a)

☐ لا

☐ نعم



في حالة الإجابة "نعم":

b) ما هو متوسط عدد الساعات التي يعينها هذا الشيء بالنسبة؟

--	--	--

ساعة في الأسبوع

63. هل تتدبر أمورك أم أنك بحاجة إلى مساعدة مع المهام التالية؟

حدد خياراً واحداً لكل سطر

	تقوم بنفسك	بحاجة إلى مساعدة
a) الأعمال المنزلية؟	☐	☐
b) حمام أو دش؟	☐	☐
c) مساعدة خارج المنزل	☐	☐

إذا كانت "بحاجة إلى مساعدة" في واحدة على الأقل من المهام المذكورة أعلاه

64. هل تحصل على أية مساعدة للقيام بالمهام المذكورة؟

☐ نعم، ما يكفي من المساعدة

☐ نعم، ولكنني أحتاج إلى المزيد من المساعدة

☐ لا → انتقل إلى السؤال 66

65. ممن تحصل على المساعدة؟

يمكن تحديد عدة خيارات للإجابة

☐ الزوج/الزوجة/الساكنون معي

☐ الأطفال/الأحفاد أو قريب آخر

☐ أحد المعارف

☐ موظفوا العناية الطبية

☐ مساعدة مأجورة أخرى (اذكر أيضاً الخدمات الإضافية التي تحصل عليها من خدمة المنازل أو خدمات إيصال المشتريات إلى المنزل المقدمة من قبل محلات بيع المواد الغذائية)

☐ المنظمات الخيرية (الصليب الأحمر، الكنيسة، إلخ)

66. هل يوجد لديك واحد أو عدد من الأشخاص من الذين بإمكانهم تقديم الدعم الشخصي لك لكي تتمكن من تدبير المشكلات أو الأزمات الشخصية الموجودة في حياتك؟
- ☐ نعم، دائما
- ☐ نعم، في معظم الأحيان
- ☐ لا، في معظم الأحيان لا يوجد ذلك
- ☐ لا، أبدا
67. كم مرة تقابل خلالها شخصا الأقارب والأصدقاء المقربين؟
- لا تحسب ضمن ذلك الأشخاص الذين تسكن سويا معهم
- ☐ يوميا
- ☐ عدة مرات في الأسبوع
- ☐ في مرة من المرات في الأسبوع
- ☐ مرة أو بضع مرات في الشهر
- ☐ من النادر جدا
68. هل تستخدم الإنترنت؟
- ☐ نعم
- ☐ لا
69. كل متى تقوم بالتواصل مع الأقارب والأصدقاء المقربين عبر الهاتف أو الإنترنت؟
- ☐ بشكل يومي
- ☐ عدة مرات في الأسبوع
- ☐ حوالي مرة في الأسبوع
- ☐ مرة واحدة أو عدة مرات في الشهر
- ☐ أقل من مرة واحدة في الشهر
70. هل يحجب أحيانا أنك تعاني من الوحدة؟
- ☐ يوميا
- ☐ عدة مرات في الأسبوع
- ☐ في مرة من المرات في الأسبوع
- ☐ مرة أو بضع مرات في الشهر
- ☐ من النادر جدا
71. هل شارأت بشكل يمكن القول أنه منتظم خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة بصورة ما في نشاطات سويا مع عدد آخر من الناس؟
- مثلا الرياضة، الموسيقى، حلقات دراسية، اجتماعات دينية، غناء أورس، اتحاد خياطة، اتحاد سياسي أو أي نشاطات اتحادية أخرى.
- ☐ نعم
- ☐ لا

+

+

72. ما هو مدى ثقتك بالمؤسسات التالية في المجتمع؟
ضع علامة على اختيار واحد في آل سطر

	ليس لدي رأي	لا ثقة أبدا	ليست كبيرة	كبيرة نوعا ما	كبيرة جدا
a) قطاع الرعاية الطبية	☐	☐	☐	☐	☐
b) إدارة الخدمات الاجتماعية	☐	☐	☐	☐	☐
c) البوليس	☐	☐	☐	☐	☐
d) البرلمان	☐	☐	☐	☐	☐
e) الحكومة	☐	☐	☐	☐	☐
f) السياسيون في بلدتك	☐	☐	☐	☐	☐

73. هل صوت في الانتخابات عام 2014؟
المقصود، انتخابات الاتحاد الأوروبي والبرلمان أو الانتخابات البلدية

- ☐ نعم
☐ لا

74. في الأشهر الـ 12 الماضية هل كانت لديك صعوبة في تدبير النفقات الحالية للغذاء والإيجار والفواتير، إلخ؟

- ☐ لا
☐ نعم، مرة واحدة
☐ نعم، عدة مرات

75. هل اضطررت خلال فترة الـ 12 شهرا الفائتة إلى الامتناع عن "خدمات المنازل"، زيارة طبيب الأسنان، قطاع الرعاية الطبية أو إحضار الأدوية بسبب سوء الأوضاع المادية؟
يمكن وضع علامة على عدد من الاختيارات أدناه

- ☐ لا
☐ نعم، امتنعت عن "خدمات المنازل" بسبب ضعف الموارد
☐ نعم، اضطررت إلى الامتناع عن زيارة طبيب الأسنان بسبب سوء أوضاعي المادية
☐ نعم، اضطررت إلى الامتناع عن زيارة قطاع الرعاية الطبية بسبب سوء أوضاعي المادية
☐ نعم، اضطررت إلى الامتناع عن إحضار الأدوية بسبب سوء أوضاعي المادية

+

+

العمل و التشغيل

76. a) أي من الخيارات التالية واردة بشكل أساسي بالنسبة اليك؟
حدد اختياراً واحداً فقط

- ☐ العمل كموظف
- ☐ إدارة الشركة الخاصة بك
- ☐ التقاعد الكامل لكبار السن
- ☐ التقاعد الجزئي لكبار السن
- ☐ شيء آخر

→ إذا كنت متقاعداً

b) ماذا كانت مهنتك الرئيسية سابقاً في الحياة؟

- ☐ العمل كموظف
- ☐ إدارة الشركة الخاصة بك
- ☐ اهتمت بالمنزل
- ☐ شيء آخر

77. a) ما هي/ ماذا آنت مهنتك أو مهماتك العملية؟

حاول أن تقدم أكبر قدر ممكن من الوصف المهني. إذا كنت لا تمارس العمل في الوقت الحاضر، أذكر المهنة/المهمات العملية التي مارستها بصورة أساسية في عملك السابق الذي كنت تكسب منه الدخل

إليك فيما يلي بعض الأمثلة: بدلا من مساعد أكتب مثلا مساعد شؤون المشتريات، مساعد شؤون المحاسبة أو مساعد شؤون الدعاية. بدلا من مدرس أكتب مثلا مدرس المرحلة التمهيدية، مدرس المرحلة الابتدائية أو مدرس النسيج والأقمشة. بدلا من سائق أكتب مثلا سائق حافلة، سائق تأسّي أو سائق شاحنة.

المهنة:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) قم هنا بوصف مهماتك العملية الأساسية بأبزر قدر ممكن من الدق:

إذا كنت مثلا تعمل كمسؤول عن مشروع أكتب بدلا من ذلك مسؤول عن تحسين بيئة العمل ضمن قطاع رعاية كبار السن، مسؤول عن تطوير أنظمة لتقصير فترات الانتظار ضمن نشاطات مركز التسويق والإجابة الهاتفية (كول سنتر)

+

+

78. كم سنة كنت قد درست في المجموع؟ a)

قم باحتساب فترة الدراسة الكلية بما في ذلك الدراسية الالزامية

سنة

--	--

معلومات أساسية

79. ما هي سنة ولادتك؟

1	9		
---	---	--	--

80. هل أنت ذكر أم أنثى؟

☐ ذكر

☐ أنثى

81. أشعر وكأنني شخص من الجنس الآخر.

☐ ليس صحيحاً على الإطلاق

☐ قليلاً أو في بعض الأحيان

☐ تقريباً

☐ تماماً

82. هل تعتبر نفسك:

☐ عادي

☐ مثلي

☐ تحسب الرجال و النساء

☐ ولا واحد من الخيارات السابقة

83. هل حصلت على مساعدة في ملء الاستبيان (كلياً أو جزئياً)؟

☐ لا

☐ نعم

نشكركم على أخذ الوقت لاستكمال الاستبيان!

قم بارساله بالظرف المرفق في أقصر فترة ممكنة

+

+



Listopad 2014

Zdrowy Sztokholm

Za pośrednictwem niniejszego listu chcielibyśmy zaprosić Pana/Panią do udziału w Ankiecie Zdrowia Ludności 2014 opracowanej przez Zarząd Wojewódzki województwa Sztokholm (SLL). Ankieta jest częścią projektu Zdrowy Sztokholm [Hälsa Stockholm] – przekrojowego badania prowadzonego od 2002 r., mającego na celu uzyskanie informacji na temat najczęściej występujących problemów zdrowotnych oraz poprawę stanu wiedzy w zakresie zapobiegania tym problemom. Badanie prowadzone jest przez Centralny Urząd Statystyczny (SCB) na zlecenie Centrum Epidemiologii i Medycyny Społecznej przy SLL.

Ankieta zawiera pytania na temat Pana/Pani zdrowia i ewentualnych chorób, a także na temat Pana/Pani pracy i środowiska pracy, warunków mieszkaniowych, bezpieczeństwa, rodziny, sytuacji materialnej oraz sposobu życia.

Pana/Pani odpowiedzi są ważne

W ramach badania monitorujemy rozwój m.in. dolegliwości bólowych karku i kręgosłupa, dolegliwości psychicznych, astmy oraz przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, cukrzycy, upadków u osób starszych, problemów ze snem oraz narażenia na groźby i przemoc wśród mieszkańców województwa. Wyniki badania są istotne dla wielu obszarów życia społecznego i są wykorzystywane na potrzeby identyfikacji i wdrażania działań zapobiegawczych.

Tym razem ankieta wysyłana jest do 124 000 osób w wieku od 16 lat, czyli do mniej więcej co piętnastego mieszkańca województwa w tym przedziale wiekowym. Zakres badania pozwala wykorzystać jego wyniki na poziomie gminnym i dzielnicowym, co sprawia, że badanie jest dla gmin cennym narzędziem wspomagającym planowanie.

Udział w badaniu jest dobrowolny, jednak Pana/Pani udział jest ważny – dzięki temu wynik badania będzie reprezentatywny dla gminy lub dzielnicy miasta, w której Pan/Pani mieszka. W każdym momencie można zrezygnować z udziału w badaniu. Aby to uczynić, należy zadzwonić do SCB i podać numer znajdujący się nad tytułem niniejszego listu.

Jak wziąć udział

Wypełnioną ankietę należy wysłać bez opłaty pocztowej w załączonej kopercie.

Prosimy o udzielenie odpowiedzi na pytania tak szybko, jak to tylko możliwe.

Z góry dziękujemy za udział w badaniu!

Z poważaniem,

Tania Hayden
Kierownik Badania
SCB

Mona Backhans
Kierownik Projektu
CES, SLL

Anton Lager
Kierownik Działu
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen

SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014@sll.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



W jaki sposób wykorzystywane są przekazane informacje

W celu ograniczenia liczby pytań część danych pobierana jest z rejestru. Jako że na zdrowie jednostki mają wpływ takie czynniki jak dziedziczność i warunki rodzinne, pobierane są również informacje dotyczące rodziców oraz ewentualnego rodzeństwa i dzieci. Informacje na temat płci, uwarunkowań społecznych, stanu cywilnego, państwa urodzenia (w rozbiciu na grupy), obywatelstwa (w rozbiciu na grupy), miejsca zamieszkania, wykształcenia, zajęcia, dochodów, zasiłków oraz zasiłków chorobowych i aktywnościowych pobierane są z SCB. Informacje na temat leczenia szpitalnego, porodów oraz przyjmowanych leków zostały pobrane z Zarządu ds. Opieki Społecznej [Socialstyrelsen], natomiast z SKL i SLL pobrano dane dotyczące opieki i leczenia oraz ich efektów. Z Kasy Ubezpieczeń Społecznych [Försäkringskassan] uzyskano rozpoznania w związku z ewentualnymi zwolnieniami chorobowymi i wcześniejszą emeryturą (zasiłki chorobowe i aktywnościowe). Informacje na temat ewentualnej służby wojskowej pobrano z Urzędu Rekrutacyjnego lub z Archiwum Wojennego. Z Urzędu Miasta Sztokholm pobrano dane dotyczące poziomów hałasu i zanieczyszczeń powietrza w danym obszarze zamieszkania. Wzięcie udziału w ankiecie oznacza, że jednocześnie wyraża Pan/Pani zgodę na wykorzystanie danych zawartych w powyższych rejestrach.

Po zakończeniu opracowywania danych w SCB, zanim materiał zostanie przekazany do SLL do dalszej obróbki i analizy, wszystkie dane identyfikacyjne zostaną usunięte. Informacje uzyskane w ramach badania mogą być wykorzystywane przez naukowców, urzędy oraz inne podmioty tworzące statystyki dotyczące zdrowia ludności. Przekazywanie danych jest objęte ograniczeniami i następuje w wyniku odrębnego rozpatrzenia każdego przypadku. Prowadzenie tego typu badań naukowych oraz tworzenie i opracowywanie danych statystycznych objęte jest zasadą poufności danych statystycznych (patrz poniżej).

Dzięki monitorowaniu sytuacji zdrowotnej uczestników badania z czasem można uzyskać istotne odpowiedzi na pytania o przyczyny powstawania chorób i dolegliwości zdrowotnych oraz o sposoby ich zapobiegania. W związku z tym za kilka lat być może zostanie do Pana/Pani przesłana kolejna ankieta. Udział w badaniu jest dobrowolny i to Pan/Pani za każdym razem decyduje, czy chce w nim uczestniczyć. W celu zapewnienia możliwości wysyłania kolejnych ankiet oraz uzupełniania informacji o aktualne dane z rejestrów SCB prowadzi rejestr osób biorących udział w ankiecie Zdrowy Sztokholm. Dane te są przechowywane odrębnie od odpowiedzi udzielonych w ankietach oraz innych informacji uzyskanych z rejestrów.

Ochrona przekazanych danych

Wyniki badania podlegające publikacji nie będą zawierały danych osobowych konkretnych osób uczestniczących w badaniu.

Przekazywane dane osobowe są objęte zasadami poufności zgodnie z przepisami zawartymi w rozdz. 24 § 8 ustawy o danych jawnych i poufnych (2009:400). Osoby z ramienia SCB pracujące przy badaniu objęte są zasadami poufności dokumentacji i tajemnicy służbowej. Takie same zasady poufności obowiązują w SLL.

Zasady regulujące przetwarzanie danych osobowych są również zawarte w ustawie o ochronie danych osobowych (1998:204) oraz ustawie (2001:99) i rozporządzeniu (2001:100) w sprawie statystyki publicznej.

Informacje o danych osobowych

SCB jest podmiotem odpowiedzialnym za przetwarzanie danych osobowych mających miejsce w SCB. Natomiast SLL jest podmiotem odpowiedzialnym za przetwarzanie danych osobowych dokonywanych w SLL.

Przysługuje Panu/Pani prawo do uzyskania raz w roku darmowej informacji – w formie tzw. wyciągu z rejestru – na temat Pana/Pani danych osobowych przetwarzanych przez SCB. Wniosek o wyciąg z rejestru musi być przekazany na piśmie i opatrzony podpisem osoby, której wyciąg dotyczy. Więcej informacji znajdzie Pan/Pani na stronie www.scb.se/pul. W przypadku stwierdzenia, iż SCB przetwarza Pana/Pani dane w sposób niezgodny z ustawą o ochronie danych osobowych, ma Pan/Pani prawo żądać skorygowania, zablokowania lub usunięcia swoich danych osobowych. Takie samo prawo przysługuje Pani/Panu w stosunku do SLL.

Wyniki

Informacje o nowych wynikach oraz innych wydarzeniach związanych z badaniem publikowane są na bieżąco na stronie internetowej: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Zdrowie i choroby

1. Ile ma Pan/Pani wzrostu?

Proszę podać w pełnych centymetrach.

--	--	--

 cm

2. Ile mniej więcej Pan/Pani waży?

Proszę podać w pełnych kilogramach.

--	--	--

 kg

3. Jak ocenia Pan/Pani swój ogólny stan zdrowia? Czy jest on:

- ☐ Bardzo dobry
- ☐ Dobry
- ☐ Taki sobie
- ☐ Zły
- ☐ Bardzo zły

4. a) Czy cierpi Pan/Pani po wypadku na jakąś przewlekłą chorobę, utrzymujące się dolegliwości po wypadku, niepełnosprawność lub inne przewlekłe dolegliwości?

☐ Nie

☐ Tak —————> *Jeśli Tak:*

b) Czy dolegliwości te powodują obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowią przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
- ☐ Tak, w pewnym stopniu
- ☐ Nie



5. Proszę zaznaczyć jeden kwadrat w każdej grupie podanej poniżej, proszę wybrać zdanie najlepiej określające stan Pana/Pani zdrowia dzisiaj.

a) Zdolność poruszania się

- ☐ Nie mam problemów z chodzeniem
☐ Mam trochę problemów z chodzeniem
☐ Jestem zmuszona pozostawać w łóżku

b) Higiena osobista

- ☐ Nie mam żadnych problemów z utrzymaniem higieny osobistej
☐ Mam trochę problemów z myciem się i ubieraniem
☐ Nie mogę sam/a myć się ani ubrać

c) Zwykłe czynności

(np. praca, studia, zajęcia domowe, spędzanie czasu z rodziną i czasu wolnego)

- ☐ Nie mam problemów z wykonywaniem moich zwykłych czynności
☐ Mam trochę problemów z wykonywaniem moich zwykłych czynności
☐ Nie mogę wykonywać moich zwykłych czynności

d) Ból/dyskomfort

- ☐ Nie odczuwam bólu ani dyskomfortu
☐ Odczuwam umiarkowany ból lub dyskomfort
☐ Odczuwam krancowy ból lub dyskomfort

e) Niepokój/przygnębienie

- ☐ Nie jestem niespokojny/a ani przygnębiona
☐ Jestem umiarkowanie niespokojny/a lub przygnębiona
☐ Jestem krancowo niespokojny/a lub przygnębiony/a

6. Proszę określić, jak dobry lub jak zły jest Pana/Pani obecny stan zdrowia. Najlepszy wyobrażalny stan zdrowia został wyrażony liczbą 100 a najgorszy wyobrażalny stan zdrowia został wyrażony liczbą 0.

Najlepszy
wyobrażalny
stan zdrowia



Najgorszy
wyobrażalny
stan zdrowia

Proszę podać w skali od 0 do 100, jak ocenia Pan/Pani swój obecny stan zdrowia.

--	--	--





7. Czy występują u Pana/Pani poniższe dolegliwości lub objawy?

Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.

	Nie	Tak, niewielkie dolegliwości	Tak, poważne dolegliwości
a) Bóle głowy lub migreny?	☐	☐	☐
b) Utrzymujące się zmęczenie?	☐	☐	☐
c) Problemy ze snem?	☐	☐	☐
d) Szumy uszne (dźwięki w uszach przypominające pischczenie, gwizdanie lub szum)?	☐	☐	☐
e) Nietrzymanie moczu?	☐	☐	☐
f) Problemy z prostatą?	☐	☐	☐
g) Dolegliwości żołądkowe/jelitowe?	☐	☐	☐

8. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zaszczepił(a) się Pan/Pani się przeciwko grypie?

- ☐ Tak
☐ Nie

9. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy miał(a) Pan/Pani dolegliwości w postaci ciekącego, swędzącego nosa lub łzawienia i swędzenia oczu w związku z kwitnieniem drzew lub traw bądź z kontaktem ze zwierzętami futerkowymi?

- ☐ Tak, niewielkie dolegliwości
☐ Tak, poważne dolegliwości
☐ Nie

10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy wystąpiła u Pana/Pani egzema dłoni?

- ☐ Tak
☐ Nie

11. Czy bez problemów słyszy Pan/Pani treść rozmowy osób znajdujących się obok?

- ☐ Tak, bez aparatu słuchowego
☐ Tak, z aparatem słuchowym
☐ Nie

12. Czy bez problemu potrafi Pan/Pani zobaczyć i rozróżnić zwykły tekst w gazecie?

- ☐ Tak, bez okularów
☐ Tak, w okularach
☐ Nie

13. Czy może Pan/Pani przebiec krótki dystans (około 100 metrów)?

- ☐ Tak → Proszę przejść do pytania nr 16
☐ Nie

14. Czy może Pan/Pani bez problemu przejść w dość szybkim tempie około 100 metrów?

- ☐ Tak
☐ Nie



+

+

15. Czy używa Pan/Pani środków pomocniczych, np. laski, balkonika lub wózka inwalidzkiego, do poruszania się poza domem?

- ☐ Tak, laski, podpórki
- ☐ Tak, balkonika
- ☐ Tak, wózka inwalidzkiego
- ☐ Nie wychodzę z domu
- ☐ Nie, nie używam żadnych środków pomocniczych

16. Czy bez problemu wchodzi Pan/Pani po schodach i schodzi ze schodów?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

17. Czy może Pan/Pani przenieść 5 kg, np. ciężką torbę, na dystansie ok. 10 metrów?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

18. a) Czy w ciągu ostatnich 6 miesięcy wystąpił u Pana/Pani ból w górnej części kręgosłupa lub w karku?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kilka razy w miesiącu lub rzadziej
- ☐ Tak, kilka razy w tygodniu lub częściej

Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
- ☐ Tak, w pewnym stopniu
- ☐ Nie

19. a) Czy w ciągu ostatnich 6 miesięcy wystąpił u Pana/Pani ból w dolnej części kręgosłupa?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kilka razy w miesiącu lub rzadziej
- ☐ Tak, kilka razy w tygodniu lub częściej

Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
- ☐ Tak, w pewnym stopniu
- ☐ Nie

+

+

20. a) Czy w ciągu ostatnich 6 miesięcy wystąpił u Pana/Pani ból w barkach lub ramionach?

Jeśli ból wystąpił więcej niż jeden raz, proszę postarać się ocenić, z jaką częstotliwością i zaznaczyć tę odpowiedź, która jest najbliższa prawdy.

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kilka razy
w miesiącu lub rzadziej
- ☐ Tak, kilka razy
w tygodniu lub częściej

Jeśli Tak:

b) Czy dolegliwości te powodowały obniżenie Pana/Pani zdolności do pracy lub stanowiły przeszkodę w wykonywaniu innych codziennych czynności?

- ☐ Tak, w dużym stopniu
- ☐ Tak, w pewnym stopniu
- ☐ Nie

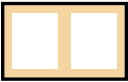
21 Czy lekarz kiedykolwiek zdiagnozował u Pana/Pani jedną lub więcej spośród następujących chorób?

W odpowiedzi proszę zaznaczyć "Nie" albo "Tak" w przypadku każdego poniższego rozpoznania. Jeśli odpowiedź brzmi "Tak", proszę również podać, ile mniej więcej miał(a) Pan/Pani lat, kiedy postawiono dane rozpoznanie.

a) Cukrzyca?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

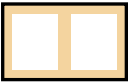
b) Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

c) Łuszczyca

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

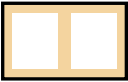
d) Podwyższony poziom cholesterolu?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

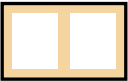
e) Dławica piersiowa (dusznica bolesna, choroba niedokrwienna serca objawiająca się bólem w klatce piersiowej)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

f) Niewydolność serca (słabsze pompowanie krwi przez serce)?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat

g) Astma?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, kiedy miałem(am) mniej więcej  lat



22. Czy obecnie leczy się Pan/Pani z powodu nadciśnienia?

- ☐ Nie
- ☐ Tak, ale tylko w ramach porad dotyczących zmiany trybu życia
- ☐ Tak, leki na nadciśnienie

23. a) Czy w ciągu ostatnich 6 miesięcy zdarzyło się Pani/Panu upaść i doznać obrażeń?

- ☐ Nie —→ *Proszę przejść do pytania nr 24*
- ☐ Tak, jeden raz
- ☐ Tak, kilkakrotnie

Jeśli zdarzyło się Pani/Panu upaść i doznać obrażeń więcej niż raz, poniższe pytania dotyczą ostatniego razu.

b) Czy zgłosił(a) się Pan/Pani po pomoc lekarską, np. do przychodni lub do szpitala?

Proszę zauważyć, że można wybrać więcej niż jedną opcję.

- ☐ Nie
- ☐ Tak, do lekarza ogólnego w ośrodku zdrowia/przychodni
- ☐ Tak, do szpitalnej izby przyjęć/na pogotowie ratunkowe
- ☐ Tak, byłem hospitalizowany
- ☐ Tak, inne leczenie

c) Czy doznane obrażenie/obrażenia wpłynęły na Pana/Pani zdolność wykonywania codziennych czynności?

- ☐ Nie —→ *Proszę przejść do pytania nr 24*
- ☐ Tak, w pewnym stopniu
- ☐ Tak, w dużym stopniu

Jeśli Tak:

d) Przez jak długi okres doznane obrażenia miały wpływ na Pana/Pani zdolność wykonywania codziennych czynności?

- ☐ przez okres 1 tygodnia lub krótszy
- ☐ przez okres 1-2 tygodni
- ☐ przez okres 2-4 tygodni
- ☐ przez okres 5 tygodni lub dłuższy
- ☐ Nie wiem dokładnie, doznałem obrażeń niedawno

e) Gdzie wydarzył się upadek?

- ☐ W domu
- ☐ Poza domem





Tryb życia

24. Oto lista różnych produktów spożywczych. Jak często jada Pan/Pani te produkty? Proszę odpowiedzieć w przeliczeniu na miesiąc lub na tydzień lub na dzień.

Proszę uwzględnić ostatnie 12 miesięcy. Proszę zaznaczyć tylko jedną opcję w każdym wierszu.

		Liczba razy na miesiąc				Liczba razy na tydzień						Liczba razy na tydzień			
		<1*	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4 lub więcej
a.	Warzywa, rośliny strączkowe, rośliny okopowe (świeże, mrożone, konserwowe, duszone itp.) – ale nie ziemniaki	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Owoce i jagody (świeże, mrożone, konserwowe, soki itp.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c.	Ryby lub owoce morza – jako danie główne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d.	Kiełbasa – jako danie główne	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e.	Czekolada i słodycze	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f.	Ciastka, ciasta, herbatniki, ciasta z kremem itp.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g.	Ser, 34-40% tłuszczu (nie chudy ser)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h.	Napoje/soki słodzone	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Rzadziej niż raz w miesiącu lub nigdy



+

+

25. Aktywność fizyczna w ciągu ostatnich 12 miesięcy

Poziom aktywności fizycznej może być różny w ciągu roku i w różnych tygodniach, proszę postarać się podać średni stopień aktywności fizycznej

a) Codzienne zajęcia i/lub praca

- ☐ Przeważnie w pozycji siedzącej
- ☐ W pozycji siedzącej mniej więcej przez połowę czasu
- ☐ Przeważnie w pozycji stojącej
- ☐ Przeważnie chodzę, podnoszę, trochę noszę
- ☐ Przeważnie chodzę, podnoszę, dużo noszę
- ☐ Ciężka praca fizyczna

b) Prace domowe, w ogrodzie

- ☐ Mniej niż 1 godzina dziennie
- ☐ 1-2 godziny dziennie
- ☐ 2-3 godziny dziennie
- ☐ 3-4 godziny dziennie
- ☐ 4-5 godzin dziennie
- ☐ Więcej niż 5 godzin dziennie

c) Czynności wykonywane na siedząco (np. czytanie, oglądanie telewizji, siedzenie przy komputerze/tablecie

- ☐ Mniej niż 1 godzina dziennie
- ☐ 1-2 godziny dziennie
- ☐ 2-3 godziny dziennie
- ☐ 3-4 godziny dziennie
- ☐ 4-5 godzin dziennie
- ☐ 5-6 godzin dziennie
- ☐ Więcej niż 6 godzin dziennie

d) Chodzenie/jazda na rowerze

- ☐ Prawie nigdy
- ☐ Mniej niż 20 minut dziennie
- ☐ 20-40 minut dziennie
- ☐ 40-60 minut dziennie
- ☐ 1-1,5 godziny dziennie
- ☐ Więcej niż 2 godziny dziennie

e) Ruch

Oprócz tego, co podała(a) Pan/Pani w punkcie Chodzenie/jazda na rowerze.

- ☐ Prawie nigdy
- ☐ Mniej niż 1 godzina w tygodniu
- ☐ 1-2 godziny w tygodniu
- ☐ 2-3 godziny w tygodniu
- ☐ 3-4 godziny w tygodniu
- ☐ 4-5 godzin w tygodniu
- ☐ Więcej niż 5 godzin w tygodniu

+

+

+

+

26. Czy kiedykolwiek codziennie palił(a) Pan/Pani przez okres co *najmniej 6 miesięcy*?

Dotyczy papierosów, fajki, cygaretek i cygar.

☐ Tak

☐ Nie → *Proszę przejść do pytania nr 31*

27. Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy zaczął/zaczęła Pan/Pani palić codziennie?

Miałem lat

28. a) Czy obecnie pali Pan/Pani codziennie?

☐ Tak

☐ Nie → b) Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy *przestał/przestała* Pan/Pani palić codziennie?

Miałem lat

29. Przez ile lat łącznie palił(a) Pan/Pani codziennie?

Proszę nie wliczać okresów, kiedy miał(a) Pan/Pani dłuższą przerwę w paleniu, np. 6 miesięcy lub więcej.

lat

30. Ile papierosów palił(a) Pan/Pani z reguły *dziennie*?

Proszę uwzględnić tylko ten okres, kiedy palił(a) Pan/Pani codziennie.

papierosów, nabijań fajki, cygaretek i/lub cygar dziennie.

31. Czy kiedykolwiek codziennie zażywał(a) Pan/Pani snus przez okres co *najmniej 6 miesięcy*?

Dotyczy snusu zawierającego nikotynę

☐ Tak

☐ Nie → *Proszę przejść do pytania nr 36*

32. Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy zaczął/zaczęła Pan/Pani zażywać snus codziennie?

Miałem lat

33. a) Czy obecnie zażywa Pan/Pani snus codziennie?

☐ Tak

☐ Nie → b) Ile miał(a) Pan/Pani lat, kiedy *przestał(a)* Pan/Pani zażywać snus codziennie?

Miałem lat

+

+

+

+

34. Przez ile lat łącznie zażywał(a) Pan/Pani snus codziennie?

Proszę nie wliczać okresów, kiedy miał(a) Pan/Pani dłuższą przerwę w paleniu, np. 6 miesięcy lub więcej.

lat

35. Jaka ilość snusu zażywał(a) Pan/Pani z reguły tygodniowo?

Proszę uwzględnić tylko ten okres, kiedy zażywał(a) Pan/Pani snus codziennie.

dawek tygodniowo

36. Czy w ciągu *ostatnich 12 miesięcy* kiedykolwiek wypił(a) Pan/Pani co najmniej 1 kieliszek wódki/mocnego alkoholu, likieru (wina likierowego), wina lekkiego, mocnego piwa, lekkiego piwa, mocnego cydru lub alkopopu (drink alkoholowy)?

☐ Nie —————> Proszę przejść do pytania nr 39

☐ Tak

+

+

32. Jak wyglądają Pana/Pani nawyki związane ze spożyciem alkoholu w ciągu *normalnego tygodnia*?

Spożycie alkoholu może być różne w ciągu roku, proszę postarać się podać średnią. Najpierw proszę się zastanowić, ile zazwyczaj pije pan/Pani poszczególnych rodzajów napojów alkoholowych dziennie.

Proszę podać w tabeli ostateczny wynik w średniej ilości "kieliszków". Pod pojęciem "kieliszek" rozumie się:



Proszę wypełnić poniższą tabelę: W dniach, w których wypił(a) Pan/Pani jakiś napój alkoholowy, należy podać liczbę kieliszków. Należy wypełnić pola tylko w tych dniach, w których pił(a) Pan/Pani dany napój alkoholowy.

	Mocny napój alkoholowy	Likier	Wino	Mocny cydr lub alkopop	Piwo mocne	Piwo lekkie
Poniedziałek						
Wtorek						
Środa						
Czwartek						
Piątek						
Sobota						
Niedziela						

Przykład: Gdyby wypił(a) Pan/Pani następujące napoje alkoholowe:

Butelka lekkiego piwa do obiadu w dniach *od poniedziałku do czwartku*. Kieliszek likieru *we wtorek* wieczorem. Dwie puszkę mocnego piwa w *środę*. Trzy kieliszki wina w *piątek* wieczorem. Kieliszek wina i jeden drink w *sobotę* wieczorem. Kieliszek wódki i puszkę piwa do obiadu w *niedzielę*.

Tabela wyglądałaby następująco:

+

+

38. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że przy jednej okazji wypił(a) Pan/Pani co najmniej:

- 1 butelkę wina
- **lub** 5 kieliszków lub odpowiadającą im ilość mocnego alkoholu
- **lub** 4 puszki mocnego piwa
- **lub** 6 puszek lekkiego piwa

- ☐ Prawie codziennie (co najmniej 5 dni w tygodniu)
- ☐ Kilka razy w tygodniu (3-4 razy w tygodniu)
- ☐ Raz lub dwa razy w tygodniu (1-2 razy w tygodniu)
- ☐ 2-3 razy w miesiącu
- ☐ 1 raz w miesiącu
- ☐ 1-6 razy w roku
- ☐ Nigdy

39. Jak ocenia Pan/Pani swoje życie seksualne?

Pod pojęciem życia seksualnego rozumie się seks uprawiany samodzielnie, z jednym lub z kilkoma partnerami.

Prosimy o odpowiedź na to pytanie niezależnie od tego, czy uprawia Pan/Pani seks, czy nie.

Czy uważa Pan/Pani, że Pana/Pani życie seksualne jest:

- ☐ Bardzo satysfakcjonujące
- ☐ Raczej satysfakcjonujące
- ☐ Ani satysfakcjonujące, ani niesatysfakcjonujące
- ☐ Raczej niesatysfakcjonujące
- ☐ Zupełnie niesatysfakcjonujące

+

+



Zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo

40. Czy w ciągu *ostatnich 12 miesięcy* zdarzyło się, że zrezygnował(a) Pan/Pani z wyjścia z domu w obawie przed tym, że zostanie Pan/Pani napadnięty(a), okradziony(a) lub że spotka się Pan/Pani z innego rodzaju agresją?

- ☐ Tak, często
- ☐ Tak, zdarzyło się
- ☐ Nie

41. a) Czy w ciągu *ostatnich 12 miesięcy* zdarzyło się Panu/Pani doznać przemocy fizycznej?

- ☐ Nie → *Proszę przejść do pytania nr 42*
- ☐ Tak

Jeśli Tak:

b) Gdzie się to wydarzyło?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ W domu
- ☐ W domu opieki lub innej tego typu placówce
- ☐ W miejscu pracy
- ☐ W miejscu publicznym
- ☐ W innym miejscu

c) Kto był sprawcą przemocy?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ Obecny(a) lub były(a) mąż/żona/konkubent/konkubina/partner/partnerka
- ☐ Własne dziecko/wnuk/wnuczka lub inny krewny
- ☐ Pracownik placówki opiekuńczej
- ☐ Znajomy
- ☐ Inna osoba

d) Jakiej płci była osoba, która dopuściła się przemocy?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ Mężczyzna
- ☐ Kobieta
- ☐ Nie wiem

42. a) Czy w ciągu *ostatnich 12 miesięcy* ktoś wysuwał w stosunku do Pana/Pani groźby na tyle realne lub poważne, że wywołały u Pana/Pani strach?

- ☐ Nie → *Proszę przejść do pytania nr 43*
- ☐ Tak

Jeśli Tak:

b) Gdzie się to wydarzyło?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ W domu
- ☐ W domu opieki lub innej tego typu placówce
- ☐ W miejscu pracy
- ☐ W miejscu publicznym
- ☐ W liście/mailu/przez telefon/telefon komórkowy/internet
- ☐ W innym miejscu

c) Kto wysuwał groźby?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ Obecny(a) lub były(a) mąż/żona/konkubent/konkubina/partner/partnerka
- ☐ Własne dziecko/wnuk/wnuczka lub inny krewny
- ☐ Pracownik placówki opiekuńczej
- ☐ Znajomy
- ☐ Inna osoba

d) Jakiej płci była osoba, która wysuwała groźby?

Można zaznaczyć kilka opcji.

- ☐ Mężczyzna
- ☐ Kobieta
- ☐ Nie wiem





43. Jak było Pana/Pani samopoczucie w ostatnim tygodniu?

Proszę wybrać odpowiedź, która pasuje najbardziej.

a) Czy generalnie jest pan/Pani zadowolony(a) ze swojego życia?

☐ Tak

☐ Nie

b) Czy ma Pan/Pani poczucie, że Pana/Pani życie jest puste?

☐ Tak

☐ Nie

c) Czy obawiasz się Pan/Pani, że coś może się Panu/Pani stać?

☐ Tak

☐ Nie

d) Czy najczęściej jest Pan/Pani wesoły(a) i zadowolony(a)?

☐ Tak

☐ Nie

44. Jest Pan/Pani w stanie skupić się nad tym, co Pan/Pani robi?

☐ Lepiej niż zwykle

☐ Tak jak zwykle

☐ Mniej niż zwykle

☐ Dużo mniej niż zwykle

45. Z powodu zmartwień mniej Pan/Pani spał?

☐ Zupełnie nie

☐ Nie mniej niż zwykle

☐ Trochę mniej niż zwykle

☐ Dużo mniej niż zwykle

46. Czy ma Pan/Pani poczucie, że w ciągu ostatnich tygodni zrobił(a) Pan/Pani coś pożytecznego?

☐ Bardziej niż zwykle

☐ Jak zwykle

☐ Mniej niż zwykle

☐ Dużo mniej niż zwykle

47. Czy czuł się Pan/Pani zdolna do podejmowania różnych decyzji?

☐ Bardziej niż zwykle

☐ Tak jak zwykle

☐ Mniej niż zwykle

☐ Znacznie mniej niż zwykle

48. Odczuwa Pan/Pani ciągle obciążenie?

☐ Zupełnie nie

☐ Nie bardziej niż zwykle

☐ Trochę bardziej niż zwykle

☐ Znacznie bardziej niż zwykle

49. Czuje Pan/Pani że nie potrafi Pan pokonać trudności?

☐ Potrafię lepiej niż zwykle

☐ Potrafię tak jak zwykle

☐ Potrafię mniej niż zwykle

☐ Potrafię znacznie mniej niż zwykle



+

+

50. Był Pan w stanie cieszyć się zwyczajnymi, codziennymi sprawami?

- ☐ Bardziej niż zwykle
- ☐ Tak jak zwykle
- ☐ Mniej niż zwykle
- ☐ Znacznie mniej niż zwykle

51. Potrafi Pan/Pani radzić sobie ze swoimi problemami?

- ☐ Lepiej niż zwykle
- ☐ Tak jak zwykle
- ☐ Mniej niż zwykle
- ☐ Znacznie mniej niż zwykle

52. Czuje się Pan/Pani nieszczęśliwy(a) i przygnębiony(a)?

- ☐ Zupełnie nie
- ☐ Nie bardziej niż zwykle
- ☐ Trochę bardziej niż zwykle
- ☐ Znacznie bardziej niż zwykle

53. Utracił(a) Pan/Pani wiarę w siebie?

- ☐ Zupełnie nie
- ☐ Nie bardziej niż zwykle
- ☐ Trochę bardziej niż zwykle
- ☐ Znacznie bardziej niż zwykle

54. Uważa Pan/Pani siebie za osobę bezwartościową?

- ☐ Zupełnie nie
- ☐ Nie bardziej niż zwykle
- ☐ Trochę bardziej niż zwykle
- ☐ Znacznie bardziej niż zwykle

55. Czuje się Pan/Pani wystarczająco szczęśliwy(a), biorąc wszystko pod uwagę?

- ☐ Bardziej niż zwykle
- ☐ Tak jak zwykle
- ☐ Mniej niż zwykle
- ☐ Znacznie mniej niż zwykle

56. Czy kiedykolwiek rozważał(a) Pan/Pani na poważnie, aby odebrać sobie życie, a może nawet planował(a) Pan/Pani, w jaki sposób to zrobić?

- ☐ Nie, nigdy
- ☐ Tak, ponad rok temu
- ☐ Tak, w ciągu ostatniego roku
- ☐ Tak, w ciągu ostatniego tygodnia

57. Czy kiedykolwiek próbował(a) Pan/Pani odebrać sobie życie?

- ☐ Nie, nigdy
- ☐ Tak, ponad rok temu
- ☐ Tak, w ciągu ostatniego roku
- ☐ Tak, w ciągu ostatniego tygodnia

+

+



Mieszkanie i otoczenie

58. a) Czy mieszka Pan/Pani razem z inną osobą przez większą część tygodnia?

☐ Tak

☐ Nie —————> *Przejdź do pytania nr 59*

b) Z kim Pan/Pani mieszka?

Można zaznaczyć kilka opcji.

☐ Z rodzicami/rodzeństwem

☐ Z mężem/żoną/konkubentem/konkubina/partnerem/partnerką

☐ Innymi dorosłymi osobami

☐ Z dziećmi

59. W jakiego rodzaju mieszkaniu/domu Pan/Pani mieszka?

☐ Mieszkanie wynajmowane

☐ Mieszkanie własnościowe (mieszkanie lub dom w szeregowcu)

☐ Własny dom lub szeregowiec

☐ Placówka opiekuńcza (decyzja o pomocy w formie np. mieszkania z opieką, dom spokojnej starości, dom pomocy społecznej, mieszkanie łączone, placówka opiekuńcza)

☐ Lokator

☐ Najemca z drugiej ręki

☐ Inne

60. Czy w pobliżu Pana/Pani miejsca zamieszkania dostępne są punkty handlowo-usługowe, np. bank, sklep spożywczy?

☐ Tak

☐ Nie

61. W jakim stopniu poniższe twierdzenia pasują do miejsca Pana/Pani zamieszkania?

Większości osób mieszkających na osiedlu można zaufać.

☐ Całkowicie się zgadza

☐ Zgadza się w pewnym stopniu

☐ Niezupełnie się zgadza

☐ Zupełnie się nie zgadza



Rodzina, finanse i społeczność

62. a) Czy ma Pan/Pani kogoś bliskiego, komu Pan/Pani pomaga w codziennych czynnościach i kim się opiekuje?

☐ Nie

☐ Tak → *Jeśli Tak:*

- b) Ile godzin tygodniowo przeciętnie poświęca Pan/Pani na tę opiekę?

--	--	--

godzin w tygodniu

63. Czy radzi Pan/Pani sobie sam(a) czy potrzebuje Pan/Pani pomocy w następujących czynnościach?

Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.

	Radzę sobie sam(a)	Potrzebuję pomocy
a) Czynności domowe?	☐	☐
b) Kąpiel lub prysznic?	☐	☐
c) Wyjście z domu?	☐	☐

Jeśli zaznaczył Pan/Pani "Potrzebuję pomocy" w co najmniej jednej z powyższych czynności.

64. Czy ktoś pomaga Panu/Pani w którejś z tych czynności?

☐ Tak, otrzymuję wystarczającą pomoc

☐ Tak, ale potrzebuję pomocy w większym zakresie

☐ Nie → *Proszę przejść do pytania nr 66*

65. Kto Panu/Pani pomaga?

Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

☐ Żona/mąż/współmieszkaniec

☐ Dziecko/wnuk lub inny krewny

☐ Inny znajomy

☐ Pracownik placówki opiekuńczej

☐ Pomoc opłacana prywatnie (dotyczy także "usług dodatkowych" w ramach opieki domowej oraz dowożenia jedzenia ze sklepu spożywczego)

☐ Organizacja wolontariacka (Czerwony Krzyż, Kościół itp.)

+

+

66. Czy ma Pan/Pani osobę lub osoby bliskie, które mogą zapewnić Panu/Pani osobiste wsparcie w przypadku pojawienia się problemów lub kryzysów osobistych?

- ☐ Tak, zawsze
- ☐ Najczęściej tak
- ☐ Najczęściej nie
- ☐ Nie, nigdy

67. Jak często spotyka się Pan/Pani prywatnie z krewnymi i bliskimi przyjaciółmi?
Nie wliczaj osób, z którymi wspólnie zamieszkujesz.

- ☐ Codziennie
- ☐ Kilka razy w tygodniu
- ☐ Raz w tygodniu
- ☐ Raz lub kilka razy w miesiącu
- ☐ Rzadziej niż raz w miesiącu

68. Czy korzysta Pan/Pani z Internetu?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

69. Jak często kontaktuje się Pan/Pani z krewnymi i bliskimi przyjaciółmi przez telefon lub Internet?

- ☐ Codziennie
- ☐ Kilka razy w tygodniu
- ☐ Raz w tygodniu
- ☐ Raz lub kilka razy w miesiącu
- ☐ Rzadziej niż raz w miesiącu

70. Czy zdarza się, że dokucza Panu/Pani samotność?

- ☐ Codziennie
- ☐ Kilka razy w tygodniu
- ☐ Raz w tygodniu
- ☐ Raz lub kilka razy w miesiącu
- ☐ Rzadziej niż raz w miesiącu

71. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy mniej lub bardziej regularnie uczestniczył(a) Pan/Pani w aktywnościach wykonywanych wspólnie z innymi?

Na przykład sport, muzyka/teatr, kółka naukowe, spotkania religijne, chór, kółko krawieckie, stowarzyszenie o charakterze politycznym lub inna działalność w stowarzyszeniu, towarzystwie itp.

- ☐ Tak
- ☐ Nie

+

+

+

+

72. Jak duże jest Pana/Pani zaufanie do poniższych instytucji?*Proszę zaznaczyć jedną opcję w każdym wierszu.*

		Bardzo duże	Dość duże	Niezbyt duże	Żadne	Nie mam opinii
a)	Służba zdrowia	☐	☐	☐	☐	☐
b)	Opieka społeczna	☐	☐	☐	☐	☐
c)	Policja	☐	☐	☐	☐	☐
d)	Parlament	☐	☐	☐	☐	☐
e)	Rząd	☐	☐	☐	☐	☐
f)	Samorządowcy w Pana/Pani gminie	☐	☐	☐	☐	☐

73. Czy brał Pan/Pani udział w jakimś głosowaniu w 2014 r.?*Tzn. w wyborach do Parlamentu Europejskiego, do parlamentu, w wyborach samorządowych?*☐ Tak☐ Nie**74. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyły się Panu/Pani, że zabrakło pieniędzy na bieżące wydatki na jedzenie, czynsz, opłacenie rachunków itp.?**☐ Nie☐ Tak, jeden raz☐ Tak, kilka razy**75. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zrezygnował(a) Pan/Pani z opieki domowej, wizyty u dentysty lub lekarza bądź z wykupienia leków ze względu na złą sytuację materialną?***Można zaznaczyć kilka opcji.*☐ Nie☐ Tak, zrezygnowałem(am) z opieki domowej ze względu na złą sytuację finansową☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wizyty u dentysty ze względu na złą sytuację finansową☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wizyty u lekarza ze względu na złą sytuację finansową☐ Tak, zrezygnowałem(am) z wykupienia leków ze względu na złą sytuację finansową

+

+



Praca i zajęcia

76. a) Która z poniższych opcji jest **obecnie najbardziej** aktualna w Pana/Pani przypadku?

Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź.

- ☐ Pracuję na etacie
- ☐ Jestem właścicielem firmy
- ☐ Jestem na emeryturze
- ☐ Jestem częściowo na emeryturze
- ☐ Inne



Jeśli jest Pan/Pani na emeryturze:

b) Jakie było Pana/Pani główne zajęcie wcześniej?

- ☐ Praca na etacie
- ☐ Prowadziłem(am) własną firmę jako właściciel
- ☐ Zajmowałem(am) się domem
- ☐ Inne

77. a) Jaki był/jest Pana/Pani zawód lub obowiązki zawodowe?

Proszę postarać się podać jak najbardziej dokładne określenie zawodu. Jeśli obecnie Pan/Pani nie pracuje, proszę podać zawód/obowiązki zawodowe wykonywane w największym zakresie w Pana/Pani poprzedniej pracy zarobkowej.

Oto kilka przykładów: Zamiast "asystent" proszę podać np. "asystent ds. zakupu", "asystent ds. księgowych" lub "asystent ds. reklamacji". Zamiast "nauczyciel" proszę podać np. "nauczyciel przedszkolny", "nauczyciel w klasach I-III" lub "nauczyciel włókiennictwa". Zamiast "kierowca" proszę podać np. "kierowca autobusu", "kierowca taksówki" lub "kierowca ciężarówki".

Przykład: Zamiast napisać Kierowca napisz kierowca autobusu

K	I	E	R	O	W	C	A		A	U	T	O	B	U	S	U			
---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--

Zawód:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Proszę opisać możliwie najbardziej dokładnie swoje wcześniejsze/obecne obowiązki zawodowe:

Jeśli jest Pan/Pani kierownikiem projektu, proszę podać np. "odpowiedzialny za poprawę środowiska pracy w placówkach opieki nad osobami starszymi", lub "odpowiedzialny za opracowanie systemu skrócenia czasu oczekiwania w kolejce w firmach typu call-center".

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



+

+

78. a) Ile lat łącznie zdobywał(a) Pan/Pani wykształcenie?
Proszę uwzględnić wszystkie formy szkolne, łącznie z obowiązkowymi.

--	--

 lat

Dane osobowe

79. W którym roku Pan/Pani się urodził(a)?

1	9		
---	---	--	--

80. Czy jest Pan/Pani mężczyzną, czy kobietą?

- ☐ Mężczyzna
☐ Kobieta

81. Czuję się osobą innej płci

- ☐ Zupełnie się nie zgadza
☐ Trochę lub czasami się zgadza
☐ Zgadza się w pewnym stopniu
☐ Całkowicie się zgadza

82. Czy aktualnie uznaje się Pan/Pani za osobę:

- ☐ Heteroseksualną
☐ Homoseksualną
☐ Biseksualną
☐ Żadna z powyższych opcji

83. Czy ktoś pomógł Panu/Pani w wypełnieniu tej ankiety (w całości lub w części)?

- ☐ Nie
☐ Tak

Dziękujemy za poświęcenie czasu na wypełnienie ankiety!

Prosimy o jak najszybsze odesłanie ankiety w dołączonej kopercie zwrotnej.

+

+



Hälsa Stockholm

This letter is an invitation for you to take part in Stockholm County Council's (SLL) public health questionnaire 2014. The questionnaire falls within the framework of Hälsa Stockholm, a major survey carried out since 2002 with the aim of monitoring the prevalence of common health problems and of increasing knowledge about how these can be prevented. The Survey is carried out by Statistics Sweden (SCB) on behalf of the Centre for Epidemiology and Community Medicine (CES).

The questionnaire includes questions about health and illness, occupation and work environment, housing and feelings of security, family, finances and living habits.

Your answers are important

The survey monitors trends in the County such as neck and back problems, poor mental health, asthma and chronic obstructive pulmonary disease, diabetes, accidental falls among the elderly, sleeping disorders, and exposure to threats and violence. The results are important for many public sector organisations and are used for identifying and prioritising preventive measures.

This time the questionnaire is being sent out to approx 124,000 persons aged 16 years and over, roughly one in fifteen County residents in this age bracket. This number means the results can be presented at municipal and district level, which is of value to municipal planning.

Participation in the survey is voluntary, but your cooperation is important. It will help ensure that the results are representative for your municipality or district. You can end your cooperation at any time. You do this by ringing SCB and quoting the number provided above the letter heading.

This is what you do

You answer the questions via www.insamling.scb.se. Log in with a user name and password. When you log on to answer the questionnaire online you may choose an English version.

Användarnamn:

Lösenord:

Please answer the questions as soon as possible.

Thank you very much in advance for your cooperation!

Kind regards

Tania Hayden
Survey Manager
SCB

Mona Backhans
Project Manager
CES, SLL

Anton Lager
Head of Unit
CES, SLL

Kontakta oss gärna:

Frågor om datainsamlingen
SCB, Enkätenheten
Telefon: 019-17 69 30
E-post: halsasthlm@scb.se
SCB, DIH/ENK, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen och dess syfte

SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin
Telefon: 08-123 37240
E-post: SFHE2014.sls@sl.se
Box 1497, 171 29 Solna
www.folkhalsoguiden.se



How the information provided is used

In order to reduce the number of questions, data will be extracted from registers. Since individual health is affected by hereditary conditions and family circumstances, data is also gathered for parents and any siblings or children. Data regarding sex, age, social background and family relations, civil status, country of birth (in groups), nationality (in groups), area of residence, education, occupation, income, benefits and sickness and activity compensation are obtained from SCB. Data regarding hospital stays, birth outcomes and prescription drugs are obtained from the National Board of Health and Welfare; data regarding health care outcomes from SALAR and SLL; and diagnoses in the case of sick leave or early retirement (sickness and activity compensation) from the Swedish Social Insurance Agency. Data regarding a military examination, where applicable, is obtained from the Swedish Defence Recruitment Agency or the Military Archives of Sweden. Data regarding noise and air pollution levels in the area of residence are obtained from the City of Stockholm. By answering this Questionnaire you consent to the use of this registered data.

Once SCB has finished processing the data, all identity-related details are removed before the material is submitted to SLL for further processing and analysis. The details provided in the survey may be used by researchers, public authorities and other bodies that produce public health statistics. Disclosure of data is done on a restrictive basis and after special review. Such research and statistical processing are also governed by rules on confidentiality in using statistics (see below).

Because the health trends of participants are monitored over time, the Survey will provide important answers as to why illnesses and complaints arise and how they can be prevented. A new questionnaire may therefore be sent to you in a few years' time. Your cooperation is voluntary at all times, and it is your decision on each occasion as to whether you wish to take part. To enable us send out a new questionnaire and add updated data to the data already recorded, SCB keeps a register on those persons taking part in the Stockholm Public Health Cohort. This data is stored separately from the answers provided in the questionnaires and other registered data.

Protection of the data submitted

When the results of the survey are presented, they will not reveal the answers that you personally have provided.

The data submitted is protected by the rules and regulations on confidentiality as stated in the Public Access to Information and Secrecy Act (2009:400) Chapter 24 Section 8. The SCB staff involved in the survey are governed by rules and regulations regarding the confidential handling of documents and professional secrecy. These rules and regulations also apply to SLL.

The rules and regulations on the processing of personal data are also stated in the Personal Data Act (1998:204) and in the Official Statistics Act (2001:99) and the Official Statistics Ordinance (2001:100).

Information on personal details

SCB is the body responsible for the processing of personal details as carried out by SCB. SLL is the body responsible for the processing of data carried out by SLL.

Once every calendar year you have the right to receive information free of charge in the form of a so-called extract from the register regarding your own personal details that have been processed by SCB. Applying for an extract from the register must be made in writing and signed by the person to whom the extract applies. For further information, please visit www.scb.se/pul. If you feel that SCB has processed your personal details in a way that is in breach of the Personal Data Act, you can request that your personal details be corrected, blocked or deleted. You have the same rights in relation to SLL.

Results

Information on results and other events during data collection will be published on an ongoing basis on the survey's website: <http://www.folkhalsoguiden.se>.

Bilaga 2a

Redovisning av partiellt bortfall Kohort

		T*	W*	P*
Fråga		%		
F1	Hälsa och sjukdom			
	Hur mycket väger du ungefär?	2,3	0,4	4,1
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:	0,9	0,3	1,3
F3a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	1,5	0,3	2,6
F3b	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	0,8	0,6	0,9
F4a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.			
	Rörlighet	0,8	0,5	1,1
F4b	Hygien	1,0	0,8	1,1
F4c	Huvudsakliga aktiviteter	0,9	0,7	1,1
F4d	Smärtor/besvär	1,0	0,6	1,4
F4e	Oro/nedstämdhet	1,0	0,3	1,6
F5a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?			
	Huvudvärk eller migrän?	4,6	3,3	5,8
F5b	Ihållande trötthet?	4,8	3,8	5,7
F5c	Sömnsvårigheter?	3,7	3,0	4,3
F5d	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	5,1	4,6	5,6
F6	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälskjurskontakt?	0,7	0,7	0,7
F7	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> vid något tillfälle haft handeksem?	0,9	0,9	0,8
F8	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?	0,7	0,6	0,8
F9	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> vaccinerat dig mot influensa?	0,4	0,2	0,6
F10a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>övre</u> delen av ryggen eller nacken?	1,0	0,3	1,7
F10b	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,0	0,5	3,4
F11a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>nedre</u> delen av ryggen?	1,2	1,0	1,5
F11b	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,7	0,7	4,5
F12a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i axlar eller armar?	1,0	0,6	1,5
F12b	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,8	0,9	4,6
F13a_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser?			
	Diabetes (sockersjuka)	1,1	0,9	1,3
F13a_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	1,7	1,3	1,9
F13b_1	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)	1,1	1,0	1,2
F13b_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	3,4	3,4	3,4
F13c_1	Psoriasis	1,2	1,3	1,1
F13c_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	2,8	3,0	2,6
F13d_1	Förhöjda blodfetter	2,4	1,6	3,0
F13d_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	3,2	2,3	3,9
F13e_1	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)	1,6	1,3	1,9
F13e_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	4,1	3,0	4,7
F13f_1	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)	1,4	0,9	2,0
F13f_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	5,5	6,5	5,1
F13g_1	Astma	1,1	0,7	1,5
F13g_2	<i>Om Ja:</i>			
	Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	2,4	1,2	3,5

*T = totalt, W = webb, P = papper

F14a	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	0,7	0,2	1,2
F14b	Blev smärtan/obehaget bättre när du tömt tarmen?	2,6	0,9	4,2
F14c	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringsfrekvens (ökat eller minskat antal gånger du tömmer tarmen)?	4,4	1,4	7,4
F14d	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringskonsistens (att konsistensen är lösare eller hårdare än vanligt)?	3,9	1,4	6,3
F15	Har en läkare någonsin diagnostiserat dig med någon av följande sjukdomar: inflammatorisk tarmsjukdom, Crohns sjukdom, Ulcerös Kolit, eller glutenintolerans (Celiaki)?	0,9	0,5	1,3
F16	Får du <i>för närvarande</i> behandling för högt blodtryck?	0,9	0,9	1,0
F17a	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?			
	Klamydia	1,2	0,7	1,7
F17b	Könsherples	1,6	0,9	2,2
F17c	Kondylom	1,9	1,4	2,4
F17d	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	2,4	2,5	2,2
F18a	Har du något/några av följande besvär?			
	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan?	2,0	0,7	3,0
F18b	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	1,7	0,7	2,5
F18c	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	2,2	1,0	3,1
F18d	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	2,0	0,9	2,9
F18e	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	1,5	0,7	2,2
F19	Uppväxtvillkor			
	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?	0,5	0,1	0,9
F20	Vilken är/var din pappas högsta utbildning?	1,7	0,5	2,8
F21	Vilken är/var din mammas högsta utbildning?	1,4	0,2	2,6
F22_a	Vilken figur beskriver bäst <i>din</i> kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?			
	7 år	2,1	0,5	3,7
F22_b	18 år	2,5	0,8	4,1
F22_c	Idag	2,4	1,0	3,7
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du <i>vill</i> se ut?	1,2	0,3	2,0
F24a	Levnadsvanor			
	Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svara per månad eller per vecka eller per dag.			
	Grönsaker, balj-växter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis	4,5	0,5	8,3
F24b	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	4,1	0,9	7,2
F24c	Fisk eller skaldjur till huvudrätt	3,8	1,5	6,0
F24d	Korv till huvudrätt	4,6	1,6	7,3
F24e	Choklad och godis	4,0	1,3	6,6
F24f	Bullar, kakor, kex, tårter, mm	3,5	1,4	5,5
F24g	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	4,0	2,2	5,8
F24h	Läsk/saft sötad med socker	4,2	1,8	6,5
F25a	Ange din fysiska aktivitet under <i>de senaste 12 månaderna</i> .			
	Daglig sysselsättning och/eller arbete	2,4	0,6	4,2
F25b	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	1,6	0,5	2,7
F25c	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	1,2	0,2	2,1
F25d	Gång/cykling	1,3	0,5	2,1
F25e	Motion <i>Förutom det du angivit under gång/cykling.</i>	1,9	0,6	3,1
F26	Har du <u>någon gång</u> rökt så gott som dagligen, under <i>minst 6 månader</i> ?	1,0	0,3	1,7
F27	Hur gammal var du när du <i>började</i> röka dagligen?	0,8	0,3	1,3
F28a	Röker du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	0,9	0,2	1,6
F28b	Hur gammal var du när du <i>slutade</i> röka dagligen?	2,8	0,9	4,7
F29	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?	2,3	0,7	3,7
F30	Hur mycket har du som regel rökt per dag?	1,8	0,6	2,8
F31	Har du <u>någon gång</u> snusat så gott som dagligen, under <i>minst 6 månader</i> ?	1,7	0,2	3,1
F32	Hur gammal var du när du började snusa dagligen?	1,4	0,6	2,4
F33a	Snusar du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	1,1	0,2	2,1
F33b	Hur gammal var du när du <i>slutade</i> snusa dagligen?	2,9	1,0	5,5
F34	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?	1,6	0,7	2,6
F35	Hur mycket har du som regel snusat <i>per vecka</i> ?	1,5	0,8	2,3

F36	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?	1,9	0,8	2,9
F37	Har du <i>de senaste 12 månaderna</i> någon gång druckit <u>minst</u> 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?	1,4	0,3	2,5
F38	Hur ser dina alkoholvanor ut under en <i>normalvecka</i> ?	7,5	6,6	8,5
F39	Hur ofta under <i>de senaste 12 månaderna</i> har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar starköl eller 6 burkar folköl	1,0	0,4	1,6
F40	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?	0,9	0,5	1,3
F41	Hur värderar du ditt sexliv?	2,9	0,9	4,8
F42	Psykisk hälsa och trygghet			
	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat koncentrera dig på allt du gjort?	0,7	0,5	0,9
F43	Har du haft svårt att sova på grund av oro <i>de senaste veckorna</i> ?	0,8	0,5	1,1
F44	Upplever du att du har gjort <i>nytta de senaste veckorna</i> ?	1,1	0,8	1,4
F45	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat fatta beslut i olika frågor?	1,1	0,8	1,5
F46	Har du ständigt känt dig spänd <i>de senaste veckorna</i> ?	1,0	0,5	1,4
F47	Har du <i>de senaste veckorna</i> känt att du inte kunnat klar dina problem?	1,1	0,7	1,4
F48	Har du <i>de senaste veckorna</i> känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?	1,1	0,7	1,4
F49	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat ta itu med dina problem?	1,2	0,8	1,6
F50	Har du ständigt <i>de senaste veckorna</i> känt dig olycklig och nedstämd?	1,1	0,7	1,5
F51	Har du <i>de senaste veckorna</i> förlorat tron på dig själv?	1,0	0,4	1,5
F52	Har du tyckt att du varit värdelös <i>de senaste veckorna</i> ?	1,2	0,9	1,5
F53	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig <i>de senaste veckorna</i> ?	1,1	0,6	1,6
F54	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?	1,0	0,4	1,7
F55	Har du någon gång försökt ta ditt liv?	1,0	0,5	1,5
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?	1,5	0,6	2,4
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?	1,3	0,7	2,0
F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?	1,1	0,6	1,6
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?	1,1	0,4	1,8
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?	1,3	0,7	1,8
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?	1,3	0,6	1,9
F62	Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.	1,5	0,7	2,2
F63	När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.	1,7	0,7	2,6
F64	Jag har lätt för att läsa mellan raderna när någon pratar med mig.	1,7	0,8	2,5
F65	Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.	1,7	0,8	2,6
F66	Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.	1,4	0,7	2,0
F67	Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.	1,2	0,5	1,7
F68	Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iaktta personens ansikte.	1,5	0,9	2,0
F69	Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.	2,2	0,8	3,6
F70	Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t.ex. bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).	2,5	0,8	4,1
F71	Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.	2,5	0,7	4,1
F72a	Gör du så att du kräks för att du känner dig obehagligt mätt?	1,0	0,7	1,2
F72b	Oroar du dig för att du har förlorat kontrollen över hur mycket du äter?	1,2	1,0	1,3
F72c	Skulle du säga att mat dominerar ditt liv?	1,4	1,4	1,5
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vilken siffra skulle du ge dig själv?	1,2	0,4	1,9
F74a	Boende och boendemiljö			
	Bor du tillsammans med någon under <u>större delen av veckan</u> ?	0,7	0,3	1,2
F74b	Med vem bor du tillsammans?	2,2	0,1	4,5
F74c	Hur många barn och i vilka åldrar?	0,7	0,4	1,2
F75	I vilken typ av bostad bor du?	0,8	0,3	1,3

*T = totalt, W = webb, P = papper

F76	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.	0,9	0,4	1,4
F77a	Familj, ekonomi och samhälle Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?	1,4	0,3	2,5
F77b	<i>Om ja:</i> Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?	7,4	9,5	5,1
F78	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?	1,2	0,6	1,7
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?	2,2	1,0	3,3
F80	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra? Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.	1,0	0,5	1,4
F81a	vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?			
	Sjukvården	1,3	0,3	2,1
F81b	Socialtjänsten	2,6	0,8	4,3
F81c	Polisen	2,2	0,7	3,6
F81d	Riksdagen	2,4	0,8	3,9
F81e	Regeringen	1,9	0,8	3,0
F81f	Politikerna i din kommun	1,9	1,3	2,6
F82	Röstade du i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.	1,2	0,9	1,4
F83	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?	1,0	0,7	1,3
F84	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?	1,0	0,4	1,5
F85a	Äger du eller din make/maka/sambo något av följande: bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?	1,8	0,4	3,2
F85b	<i>Om Ja:</i> Vad är det ungefärliga marknadsvärdet på dessa tillgångar, om de skulle säljas idag?	4,3	0,0	8,9
F86a	Har du eller din make/maka/sambo några lån på bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?	3,5	0,8	6,0
F86b	<i>Om ja:</i> Ungefär hur stora är dina och din makes/maka/sambos skulder för detta?	6,2	5,4	7,3
F87	Vad är det sammanlagda ungefärliga värdet på dina och din makes/maka/sambos finansiella tillgångar, dvs banktillgodohavanden, kontanter, aktier, obligationer och andra värdepapper?	22,3	12,7	31,5
F88	Arbete och sysselsättning Har du samma sysselsättning idag som du hade 2010?	4,8	0,6	8,9
F89	Vilken är din <u>huvudsakliga</u> sysselsättning <i>just nu</i> ?	2,6	0,4	4,6
F90a	Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?	6,8	2,3	10,8
F90b_txt	Beskriv din nuvarande/tidigare huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:	26,2	14,0	38,1
F98	Bakgrund Vilket år är du född?	1,0	0,3	1,6
F99	Är du man eller kvinna?	1,3	1,2	1,5
F100	Jag känner mig som en person av annat kön.	1,6	0,7	2,5
F101	Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön	1,9	1,0	2,8
F102	Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.	1,9	1,0	2,7
F103	Betraktar du dig idag som:	2,3	0,8	3,8

Bilaga 2b

Redovisning av partiellt bortfall Yngre

		T*	W*	P*
Fråga		%		
F1	Hälsa och sjukdom			
	Hur lång är du?	0,5	0,1	1,0
F2	Hur mycket väger du ungefär?	0,9	0,3	1,6
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:	0,7	0,3	1,0
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	0,8	0,2	1,6
F4b	Om ja: Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	0,9	0,5	1,2
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.			
	Rörlighet	0,7	0,6	0,8
F5b	Hygien	0,8	0,9	0,6
F5c	Huvudsakliga aktiviteter	0,7	0,8	0,7
F5d	Smärtor/besvär	0,9	0,6	1,2
F5e	Oro/nedstämdhet	0,7	0,3	1,2
F6	Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.	2,7	0,5	5,2
F7a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?			
	Huvudvärk eller migrän?	2,1	2,5	1,5
F7b	Ihållande trötthet?	2,4	2,4	2,4
F7c	Sömnsvårigheter?	2,4	2,3	2,4
F7d	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	2,8	2,9	2,7
F7e	Inkontinens (urinläckage)?	2,7	3,2	2,1
F7f	Mag-/tarmbesvär?	2,3	2,9	1,7
F8	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pålsdjurskontakt?	0,5	0,6	0,5
F9	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> vid något tillfälle haft handeksem?	0,7	0,8	0,6
F10	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?	0,3	0,2	0,5
F11	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> vaccinerat dig mot influensa?	0,7	0,9	0,4
F12a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>övre</u> delen av ryggen eller nacken?	0,5	0,2	0,9
F12b	Om Ja: Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,0	1,1	3,1
F13a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>nedre</u> delen av ryggen?	0,6	0,4	0,9
F13b	Om Ja: Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,0	0,5	3,6
F14a	Har du under <i>de senaste 6 månaderna</i> haft ont i axlar eller armar?	0,8	0,6	0,9
F14b	Om Ja: Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2,1	0,7	3,6
F15a	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser?			
	Diabetes (sockersjuka)	0,7	0,8	0,7
F15a_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	3,0	4,4	1,6
F15b	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)	0,8	1,0	0,7
F15b_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	5,8	8,0	4,2
F15c	Psoriasis	1,1	1,1	1,0
F15c_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	2,9	2,9	2,9
F15d	Förhöjda blodfetter	1,3	1,4	1,2

*T = totalt, W = webb, P = papper

F15d_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	3,2	3,4	2,9
F15e	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)	1,0	1,1	0,9
F15e_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	5,9	7,3	5,0
F15f	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)	0,8	0,8	0,8
F15f_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	4,1	6,7	2,3
F15g	Astma	0,6	0,5	0,8
F15g_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	1,8	1,2	2,5
F16	Får du <u>för närvarande</u> behandling för högt blodtryck?	0,9	1,1	0,6
F17a	Har du under <u>de senaste 12 månaderna</u> av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?			
	Klamydia	0,8	0,7	0,9
F17b	Könsherples	1,0	0,9	1,2
F17c	Kondylom	1,2	1,1	1,4
F17d	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	1,0	1,0	1,1
F18a	Levnadsvanor Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svara per månad eller per vecka eller per dag. Grönsaker, balj-växter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis			
		2,7	0,4	5,4
F18b	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	2,5	0,7	4,6
F18c	Fisk eller skaldjur till huvudrätt	2,6	1,3	4,1
F18d	Korv till huvudrätt	3,5	1,5	5,7
F18e	Choklad och godis	2,5	1,0	4,3
F18f	Bullar, kakor, kex, tårter, mm	2,4	1,3	3,7
F18g	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	2,9	2,0	3,9
F18h	Läsk/saft sötad med socker	2,3	1,0	3,8
F19a	Ange din fysiska aktivitet under <u>de senaste 12 månaderna</u> .			
	Daglig sysselsättning och/eller arbete	1,1	0,5	1,8
F19b	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	1,1	0,6	1,6
F19c	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	0,5	0,2	0,8
F19d	Gång/cykling	2,2	0,3	4,2
F19e	Motion <u>Förutom det du angivit under gång/cykling.</u>	2,4	0,5	4,5
F20	Har du <u>någon gång</u> rökt så gott som dagligen, under <u>minst 6 månader</u> ?	0,5	0,2	0,8
F21	Hur gammal var du när du <u>började</u> röka dagligen?	1,1	0,5	1,7
F22a	Röker du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	0,9	0,2	1,7
F22b	Hur gammal var du när du <u>slutade</u> röka dagligen?	1,3	0,9	1,7
F23	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?	2,3	1,2	3,5
F24	Hur mycket har du som regel rökt <u>per dag</u> ?	2,0	0,8	3,2
F25	Har du <u>någon gång</u> snusat så gott som dagligen, under <u>minst 6 månader</u> ?	1,1	0,2	2,1
F26	Hur gammal var du när du <u>började</u> snusa dagligen?	1,7	0,8	2,9
F27a	Snusar du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	0,9	0,1	1,9
F27b	Hur gammal var du när du <u>slutade</u> snusa dagligen?	3,1	1,1	5,9
F28	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?	1,8	1,0	2,9
F29	Hur mycket har du som regel snusat <u>per dag</u> ?	1,8	0,7	3,2
F30	Har du <u>någon gång</u> använt hasch eller marijuana?	1,4	0,7	2,3
F31	Har du <u>de senaste 12 månaderna</u> någon gång druckit <u>minst</u> 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?	1,0	0,3	1,7
F32	Hur ser dina alkoholvanor ut under en <u>normalvecka</u> ?	8,5	9,3	7,5
F33	Hur ofta under <u>de senaste 12 månaderna</u> har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar starköl eller 6 burkar folköl	0,6	0,3	1,0
F34	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?	0,9	0,6	1,2
F35	Hur värderar du ditt sexliv?	2,2	1,1	3,4
F36a	Psykisk hälsa och trygghet Har du någon gång <u>de senaste 12 månaderna</u> blivit utsatt för fysiskt våld?	0,5	0,2	0,8
F36b	Om ja: Var skedde detta?	9,8	7,2	12,5
F36c	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?	9,5	7,2	12,0
F36d	Vilket kön har den/de som utövade våldet?	9,5	7,2	12,0

F37a	Har du någon gång <i>de senaste 12 månaderna</i> blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	1,2	0,2	2,4
F37b	<i>Om ja:</i> Var skedde detta?	2,1	2,4	1,7
F37c	Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?	3,3	3,1	3,4
F37d	Vilket kön har den/de som utövade hotet?	2,1	2,1	2,0
F38	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat koncentrera dig på allt du gjort?	0,7	0,6	0,9
F39	Har du haft svårt att sova på grund av oro <i>de senaste veckorna</i> ?	0,7	0,6	0,8
F40	Upplever du att du har gjort nytta <i>de senaste veckorna</i> ?	0,7	0,6	0,8
F41	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat fatta beslut i olika frågor?	0,8	0,7	0,8
F42	Har du ständigt känt dig spänd <i>de senaste veckorna</i> ?	0,6	0,4	0,8
F43	Har du <i>de senaste veckorna</i> känt att du inte kunnat klara dina problem?	0,8	0,9	0,8
F44	Har du <i>de senaste veckorna</i> känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?	1,0	0,8	1,2
F45	Har du <i>de senaste veckorna</i> kunnat ta itu med dina problem?	1,0	0,9	1,1
F46	Har du ständigt <i>de senaste veckorna</i> känt dig olycklig och nedstämd?	0,9	0,7	1,0
F47	Har du <i>de senaste veckorna</i> förlorat tron på dig själv?	0,8	0,6	1,1
F48	Har du tyckt att du varit värdelös <i>de senaste veckorna</i> ?	0,9	0,8	1,0
F49	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig <i>de senaste veckorna</i> ?	0,9	0,7	1,2
F50	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?	0,9	0,5	1,3
F51	Har du någon gång försökt ta ditt liv?	0,8	0,5	1,2
F52a	Boende och boendemiljö Bor du tillsammans med någon under <u>större delen av veckan</u> ?	0,6	0,3	0,8
F52b	Med vem bor du tillsammans?	2,1	0,0	4,3
F52c	Hur många barn och i vilka åldrar?	0,8	0,5	1,0
F53	I vilken typ av bostad bor du?	0,8	0,4	1,3
F54	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.	0,8	0,5	1,2
F55a	Familj, ekonomi och samhälle Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?	0,9	0,4	1,5
F55b	<i>Om ja:</i> Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?	6,4	8,4	3,7
F56	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?	0,9	0,8	0,9
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?	2,2	1,4	3,0
F58	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra? Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.	0,8	0,6	0,9
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?			
F59b	Sjukvården	1,0	0,7	1,2
F59c	Socialtjänsten	1,7	1,0	2,4
F59d	Polisen	1,4	0,9	1,9
F59e	Riksdagen	1,5	1,0	2,1
F59f	Regeringen	1,4	1,1	1,8
F59f	Politikerna i din kommun	1,5	1,4	1,5
F60	Röstade du i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.	0,7	0,8	0,7
F61	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?	0,8	0,9	0,8
F62	Har du under <i>de senaste 12 månaderna</i> avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?	0,7	0,6	0,7
F63	Arbete och sysselsättning Vilken är din <u>huvudsakliga</u> sysselsättning just nu	0,8	0,6	1,0
F64a	Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?	6,1	6,3	6,0
F64b_txt	Beskriv din nuvarande/tidigare huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:	16,6	12,4	21,5
F65a	Hur många år har du utbildat dig totalt?	2,5	1,6	3,5
F65b	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?	3,4	3,9	2,9

F87	Bakgrund			
	Vilket år är du född?	0,8	0,4	1,2
F88	Är du man eller kvinna?	1,2	1,3	1,1
F89	Jag känner mig som en person av annat kön.	1,7	1,3	2,1
F90	Betraktar du dig idag som:	1,6	0,9	2,3

Bilaga 2c

Redovisning av partiellt bortfall Äldre

Fråga		T*	W*	P*
F1	Hälsa och sjukdom			
	Hur lång är du?	2,4	0,2	3,4
F2	Hur mycket väger du <i>ungefär</i> ?	2,5	0,4	3,5
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:	2,3	0,4	3,1
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	3,9	0,7	5,3
F4b	<i>Om ja:</i> Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	1,4	1,4	1,4
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.			
	Rörlighet	1,8	0,6	2,3
F5b	Hygien	1,5	0,6	1,9
F5c	Huvudsakliga aktiviteter	1,6	0,7	2
F5d	Smärtor/besvär	1,7	0,2	2,4
F5e	Oro/nedstämdhet	1,7	0,2	2,3
F6	Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.	6,0	2,6	7,6
F7a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?			
	Huvudvärk eller migrän?	5,9	7,3	5,3
F7b	Ihållande trötthet?	7,0	6,6	7,2
F7c	Sömnsvårigheter?	6,3	5,2	6,8
F7d	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	5,4	5,2	5,4
F7e	Inkontinens (urinläckage)?	4,8	5,9	4,4
F7f	Prostatabesvär?	19,6	9,9	23,8
F7g	Mag-/tarmbesvär?	4,7	5,5	4,3
F8	Har du under de <i>senaste 12 månaderna</i> vaccinerat dig mot influensa?	0,9	1,2	0,8
F9	Har du under de <i>senaste 12 månaderna</i> haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?	0,9	1,1	0,8
F10	Har du under de <i>senaste 12 månaderna</i> vid något tillfälle haft handeksem?	1,2	1,5	1,1
F11	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?	0,8	0,3	1
F12	Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?	0,7	0,6	0,8
F13	Kan du springa en kortare sträcka (cirka 100 meter)?	2,9	0,5	4
F14	Kan du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?	1,5	1,4	1,5
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?	2,4	1,1	2,7
F16	Kan du gå uppför och nedför trappor utan besvär?	1,8	1,3	2
F17	Kan du bära 5 kg, till exempel en tung bärkasse, en kortare sträcka, säg 10 meter?	1,2	0,7	1,4
F18a	Har du under de <i>senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>övre</u> delen av ryggen eller nacken?	2,4	0,6	3,2
F18b	<i>Om ja:</i> Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	6,0	1,1	8,1
F19a	Har du under de <i>senaste 6 månaderna</i> haft ont i <u>nedre</u> delen av ryggen?	2,5	1,1	3,1
F19b	<i>Om ja:</i> Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3,4	1,4	4,2
F20a	Har du under de <i>senaste 6 månaderna</i> haft ont i axlar eller armar?	2,8	0,9	3,6
F20b	<i>Om ja:</i> Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	4,8	0,3	6,7
F21a	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser?			
	Diabetes (sockersjuka)	2,2	0,9	2,7
F21a_2	<i>Om Ja:</i> Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	2,4	1,2	2,8
F21b	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)	2,2	1,6	2,5

F21b_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	2,9	0	3,7
F21c	Psoriasis	2,7	1,8	3,1
F21c_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	3,0	1,3	3,8
F21d	Förhöjda blodfetter	4,4	2,5	5,3
F21d_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	4,0	2,4	4,8
F21e	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)	3,4	2,4	3,8
F21e_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	7,5	6,7	7,7
F21f	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)	3,2	1,8	3,8
F21f_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	7,1	3,7	8,1
F21g	Astma	2,2	1,3	2,6
F21g_2	Om Ja: Hur gammal var du på ett ungefär när du fick diagnosen?	1,8	2,8	1,4
F22	Får du <i>för närvarande</i> behandling för högt blodtryck?	1,3	0,4	1,7
F23a	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	1,5	0,4	2
F23b	Om ja: Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus	5,6	3,2	6,5
F23c	Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?	4,7	1,4	5,9
F23d	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	3,1	1,6	3,6
F23e	Var föll du?	1,2	1,6	1,1
F24a	Levnadsvanor Nedan följer en lista med olika matvaror. Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svara per månad eller per vecka eller per dag. Grönsaker, balj-växter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) – men ej potatis	8,3	1,3	11,4
F24b	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	6,7	2	8,7
F24c	Fisk eller skaldjur till huvudrätt	5,7	2,1	7,3
F24d	Korv till huvudrätt	7,4	2,4	9,6
F24e	Choklad och godis	7,1	2,6	9,1
F24f	Bullar, kakor, kex, tårter, mm	5,7	2,1	7,2
F24g	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	6,4	3,7	7,6
F24h	Läsk/saft sötad med socker	9,1	3,6	11,6
F25a	Ange din fysiska aktivitet under <i>de senaste 12 månaderna</i> . Daglig sysselsättning och/eller arbete	4,9	0,8	6,7
F25b	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	3,3	0,9	4,4
F25c	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	2,3	0,6	3
F25d	Gång/cykling	2,6	1	3,3
F25e	Motion <i>Förutom det du angivit under gång/cykling.</i>	4,6	2,1	5,7
F26	Har du <u>någon gång</u> rökt så gott som dagligen, under <i>minst 6 månader</i> ?	1,9	0,5	2,6
F27	Hur gammal var du när du <i>började</i> röka dagligen?	2,2	0,6	3,1
F28a	Röker du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	2,2	0,9	2,9
F28b	Hur gammal var du när du <i>slutade</i> röka dagligen?	2,6	1	3,4
F29	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?	4,3	1,4	5,8
F30	Hur mycket har du som regel rökt per dag?	3,9	1,4	5,1
F31	Har du <u>någon gång</u> snusat så gott som dagligen, under <i>minst 6 månader</i> ?	3,5	0,6	4,8
F32	Hur gammal var du när du började snusa dagligen?	3,6	1,6	5
F33a	Snusar du <u>för närvarande</u> så gott som dagligen?	2,6	1,6	3,2
F33b	Hur gammal var du när du <i>slutade</i> snusa dagligen?	3,7	3	4,2
F34	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?	4,5	2,2	6
F35	Hur mycket har du som regel snusat <i>per vecka</i> ?	4,1	1,6	5,7
F36	Har du <i>de senaste 12 månaderna</i> någon gång druckit <u>minst</u> 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?	5,2	1	7,1
F37	Hur ser dina alkoholvanor ut under en <i>normalvecka</i> ?	10	6,6	12,3
F38	Hur ofta under <i>de senaste 12 månaderna</i> har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar starköl eller 6 burkar folköl	3,8	0,7	5,4
F39	Hur värderar du ditt sexliv?	9,1	3,3	11,7

F40	Psykisk hälsa och trygghet			
	Har det under <i>de senaste 12 månaderna</i> hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?	2,6	0,9	3,4
F41a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	2,1	0,2	2,9
F41b	Var skedde det?	53,5	88,2	30,8
F41c	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?	58,1	88,2	38,5
F41d	Vilket kön har den/de som utövade våldet?	53,5	88,2	30,8
F42a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	4,6	0,7	6,3
F42b	Var skedde det?	13,2	15,4	11,1
F42c	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?	13,2	15,4	11,1
F42d	Vilket kön har den/de som utövade våldet?	17	19,2	14,8
F43a	Hur har du känt dig under den senaste veckan? □ Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?	5,8	1,8	7,6
F43b	Tycker du att ditt liv känns tomt?	12,5	3,5	16,5
F43c	Är du rädd att något skall hända dig?	12,2	3,7	15,9
F43d	Känner du dig oftast glad och nöjd?	10,2	3	13,5
F44	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?	1,5	1,2	1,7
F45	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?	1,4	0,8	1,6
F46	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?	1,6	1	1,8
F47	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?	2,4	1,7	2,7
F48	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?	2,1	1,2	2,5
F49	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?	2,1	1,3	2,5
F50	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?	1,9	1,4	2,1
F51	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?	2,2	1,4	2,5
F52	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?	1,5	1	1,8
F53	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?	1,9	1,5	2,1
F54	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?	1,8	1,2	2,1
F55	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?	1,8	1,5	2
F56	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?	1,7	1,1	2
F57	Har du någon gång försökt ta ditt liv?	1,6	1,2	1,8
F58a	Boende och boendemiljö			
	Bor du tillsammans med någon under <i>större delen av veckan</i> ?	1,6	0,3	2,1
F58b	Vem bor du tillsammans med?	7,6	0	11,8
F59	I vilken typ av bostad bor du?	1,7	0,7	2,2
F60	Finns det ett utbud av service i närheten av där du bor, till exempel bank och mataffärer?	1,8	0,9	2,3
F61	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? □ Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet. □	1,9	1	2,4
F62a	Familj, ekonomi och samhälle			
	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?	2,4	0,4	3,2
F62b	<i>Om ja:</i> Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?	12,2	12,1	12,2
F63a	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor? □ Hushållssysslor?	2,4	0,1	3,4
F63b	Bad eller dusch?	4,3	1,5	5,6
F63c	Ta dig fram utomhus?	4,6	1,5	6
F64	Om "behöver hjälp" på minst en av ovanstående sysslor.-Får du hjälp med någon av dessa sysslor?	4,9	0	5,9
F65	Av vem får du hjälp? □	11	1,7	2,1
F66	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?	3,6	1	4,8
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner? □	2	0,2	2,8
F68	Använder du Internet?	2,3	1,2	2,7
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?	2	0,6	2,6
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?	6,1	2,2	7,9

F71	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra? - Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet.	2,1	0,8	2,7
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället? Sjukvården	2,9	0,7	3,8
F72b	Socialtjänsten	5,1	1,3	6,7
F72c	Polisen	4,6	1,2	6,2
F72d	Riksdagen	4,7	1,2	6,3
F72e	Regeringen	4,3	1	5,7
F72f	Politikerna i din kommun	4,3	2	5,4
F73	Röstade du i något av valen 2014?-Det vill säga EU-, riksdags, landsting- eller kommunalvalen.	1,9	1,1	2,3
F74	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?	2	1,3	2,3
F75	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?	2,2	0,7	2,8
F76a	Arbete och sysselsättning Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?	4,2	0,9	5,7
F76b	Om du är ålderspensionär: Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?	2,1	0,7	2,8
F77a	Vilket var/är ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?	7,1	1,6	9,6
F77b_txt	Beskriv din tidigare/nuvarande huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:	34,7	19	42,3
F78a	Hur många år har du utbildat dig totalt?	10,5	2,8	13,9
F78b	Hur många år har du utbildat dig totalt?	6,7	0,9	9,4
F79	Bakgrund Vilket år är du född?	2	0,3	2,7
F80	Är du man eller kvinna?	2	1,1	2,5
F81	Jag känner mig som en person av annat kön.	4,5	1,1	6
F82	Betraktar du dig idag som:	5	1	6,8
F83	Har du fått hjälp att fylla i enkäten (helt eller delvis)?	2,3	0,7	3,1



Statistiska centralbyrån
Statistics Sweden

Prod.nr: 875254-5

Stockholmshälsan

Stockholms läns landsting

DIH/ENK, SCB

Snabbgranskning

2014-09-19

Isabel Pettersson

PCA/MÄT

SCB, Stockholm
08-506 940 00

SCB, Örebro
019-17 60 00

www.scb.se



Snabbgranskning

Granskning av	Stockholmshälsan
Beställare	Fredrik Bergdahl, DIH/ ENK
Uppdragsgivare	Stockholms läns landsting
Beställning	2014-08-18
Arbetet påbörjades	2014-09-10
Leverans	2014-09-19
Medverkande	Isabel Pettersson
Granskat insamlingssätt	Pappersenkät
Blankettens omfattning	Tre olika enkäter. Endast nya frågor ska granskas.
Använd förkortning	Ul: Uppgiftslämnare

Bilaga:

Bilaga1 - Missiv kohort 140918 - MÄT

Inledning

Grundläggande för bra kvalitet i en statistikundersökning är kvaliteten på de data som samlas in. För att säkerställa att de enkäter som används i SCB:s datainsamling fungerar som tänkt ska de genomgå en speciell granskning, ett så kallat mättekniskt test.

Genom att granska enkäten kan man t.ex. upptäcka om den önskade informationen inte fångas eller om uppgiftslämnarbördan riskerar att bli för hög. I denna granskning kontrolleras bl.a. att frågorna är tydligt formulerade och tolkas på rätt sätt, att frågorna kan besvaras av uppgiftslämnaren (ul), att mätinstrumentet inte innehåller några logiska fel (t.ex. fel i hoppanvisningar), att instruktionerna är tillräckliga för att besvara enkäten samt att missivet är utformat på ett bra sätt.

Metod

Det finns olika typer av testmetoder. Vilken metod som bör användas styrs av undersökningens karaktär samt vilken information som finns sedan tidigare.

Snabbgranskning innebär att enkäten granskas systematiskt av en mättekniker eller av en person som genomgått utbildning i denna typ av granskning. Det är aldrig den person som är ansvarig för undersökningen på SCB som utför granskningen. Detta för att enkäten ska ses över med nya ögon.

Snabbgranskningen sker inom begränsade tidsramar och syftet är att identifiera möjliga problem i enkäten. Dels nya problem som inte tidigare uppmärksammats, dels sådana som tidigare uppmärksammats och som är viktiga att belysa. Lösningar på problem ges bara om de ryms inom tidsramen. Vid svåra eller problemfyllda enkäter rekommenderas en mer genomgående expertgranskning eller kognitiva intervjuer.

Snabbgranskningen görs utifrån en checklista som innehåller de vanligaste feltyperna för enkäter och sammanfattas i denna rapport.

Missiv

Ett missiv ska vara tilltalande och informativt. Utöver det måste viss juridisk information stå med. Mallar och anvisningar finns framtagna av SCB och genom att använda dem uppfylls de krav som finns på ett missivs innehåll och utformning.

Under denna rubrik skrivs lite kort och mer allmänna saker om missiven. Mer detaljerade kommentarer finns i missiven som skickas med som bilagor.

Kohort

Eftersom det inte skickas med någon pappersblanket bör det vara vissa saker som behöver stå med i missivet. Sådär står det i anvisningarna:

Om missiv utan pappersblankett

Ge information om tidsåtgången för att besvara enkäten.

- Ge i första hand en ungefärlig tidsuppskattning. Det kan vara ett genomsnitt eller ett ungefärligt intervall.
- Det kan vara bättre att ge information om vad frågorna innehåller på ett sådant sätt att uppgiftslämnaren får förståelse för omfattningen, t.ex. om variationen i tidsåtgång är stor.

Det är jättebra att det står info om vad man använt undersökningen till så att ul förstår vikten av att delta samt rent praktiskt vad man använder svaren till. Dock är det lite mycket text överlag på första sidan. Därför vore det bra om det går att korta ner texten lite så det blir mer luftigt.

Rubriker

Enkäten är indelad i olika block och det märks ut tydligt med rubriker. Men i dessa block finns fler indelningar och de flesta har en grå ruta med en kortare introduktionstext inför frågorna. Ett förslag är att göra om de grå rutorna med introduktionstext till en rubrik med en kortare beskrivning (introduktionstext) under. Det ser mer strukturerat ut och indelningen i kortare block gör att ul får en slags mental andningspaus mellan varje block. Det gör att enkäten känns lättare/ kortare att besvara.

Frågor och svarsalternativ

Yngre och kohort

Fråga	Kommentar
6	I de flesta andra frågorna har ni ställt upp svarsalternativen med Ja-alternativen först och sen Nej-alternativen under, men här har ni gjort tvärtom. Försök att göra likadant i hela enkäten för att det ska vara så konsekvent som möjligt.
14	Språket i denna fråga (a-d) är överlag lite gammaldags. Eftersom enkäten också går ut till 16-åringar bör man tänka på att uttryck som "tömt tarmen", "avföringsfrekvens" och "avföringskonsistens" kan verka lite gammaldags och att det inte är uttryck som den yngre gruppen ul är vana vid. Vissa uttryck kan vara lite svåra att hitta ett annat ord för, t.ex. att tömma tarmen, men om det går vore det bra att byta ut ovanstående ord mot något lite mer vardagligt. Nedan kommer några förslag. c) Är smärtan/obehaget kopplat till en förändring i hur ofta du tömmer tarmen?" <i>T.ex. ett ökat eller minskat antal gånger du tömmer tarmen eller</i>

	<i>T.ex. om antalet gånger du tömmer tarmen har ökat eller minskat</i> d) Är smärtan/obehaget kopplat till en förändring i avföringens konsistens? <i>T.ex. att konsistensen är hårdare eller lösare än vanligt.</i>
15	Om det spelar roll vilken av tarmsjukdomarna ul svarar ja för så kan ni lägga dom som delfrågor, som i fråga 17, för att se vilken/ vilka sjukdomar som ul kryssar för.
Rubrik	Eftersom det är av ganska stor vikt att endast kvinnor besvarar frågorna 18-19 är det bra om rubriken är mer tydlig och texten mer framträdande. Prova att använda fet stil på texten för att se om det lyfter fram det bättre. Även om män som missar rubriken börjar fylla i så kan säkert en del reagera på delfråga a och d, men å andra sidan så kan de ju bara svara ”aldrig” på frågan. För att undvika missförstånd rekommenderas det att ni försöker lyfta fram rubriken bättre.
18	b) om man har urinläckage eller ofrivillig urinavgång så vet man förmodligen om det, men för den lite yngre gruppen ul i undersökningen kan det vara svårt att veta vad det är. Fundera på om ni behöver förklara begreppen i en instruktion kanske. d) återigen, den som behöver göra det vet förmodligen vad denna fråga handlar om. Men frågan är om alla förstår vad som menas med att hålla emot bakre slidväggen när man tömmer tarmen.
19	Här är svarsalternativen ställda i annan ordning än de står i i andra frågor. Vi rekommenderar att ni skriver alternativen likadant genom hela enkäten. Se kommentar i fråga 6. Svarsalternativet ”Inte aktuellt” känns överflödigt. Har man inga besvär svarar man ”nej”.
26	c) skriv hellre ”t.ex.” än ”etc” då det är mer vanligt förekommande och i stort sett alla vet vad det betyder.
39	Denna fråga kan förbättras genom att man flyttar frågan till svarstabellen. Nu står de alldeles för långt ifrån varandra. Tills ul har läst igenom instruktionen och exemplet så har man hunnit glömma bort frågan. Därför menar vi att det är bättre att ha exemplet först och sen ha frågan i direkt anslutning till svarstabellen. Då kan den gulmarkerade instruktionen tas bort. Eftersom det står i instruktionen som står direkt under

	frågan och det visas med exempel hur ul ska göra så behövs inte ytterligare en instruktion där står ungefär samma sak igen.
41	Frågans placering känns lite konstig. Först kommer frågor och snusning, rökning och alkohol och sen kommer plötsligt två frågor om sex. Fundera på om det går att placera dessa två frågor (41-42) på någon bättre plats i enkäten. Frågans formulering är lite krångligt formulerad. Om det går att ändra den så att den blir mer lättläst vore det bra.
42	Se kommentar i fråga 41 om frågans placering. Även denna fråga är krångligt formulerad. Om det går att ändra den så att den blir mer lättläst vore det bra.
59-60	Dessa två frågor är placerade horisontellt men alla andra frågor går vertikalt. Gör hellre en sidbrytning där och låt frågorna följa på varandra vertikalt, som de gör både före och efter dessa två frågor.
60	Denna fråga är lite luddig. ”Saker och ting” är lite otydligt. Om det går så kan ni skriva dit ett exempel på vad ni menar, under frågan. Eller formulera om frågan om det går.
61	Fundera på om ”åtaganden” är lättförståeligt för alla, annars kanske det finns ett annat ord som är lite mer vardagligt och som alla kan förstå.
62	Samma som ovan med ”tankemöda”.
63	Ta bort ”eller” som står mellan ”något,” och ”skruvar”. Skriv gärna ut vad ni tänker er att ”en längre stund” är. Är det 15, 30 eller 60 minuter? Det är olika för alla och därför är det bra att ge en tydlig instruktion så att alla tänker i samma riktning. Såvida ni inte är ute efter uls egen uppfattning om vad ”en längre stund” är förstås, då behövs ingen instruktion.
65	Här ändras plötsligt frågornas formulering till att gå från direkta frågor till påståendefrågor. Vi rekommenderar att ni inte har denna plötsliga ändring utan att t.ex. ha en rubrik som förvarnar ul om att det nu kommer några påståendefrågor.

	Dock brukar vi avråda från att använda påståendefrågor då dessa är mer kognitivt krävande. Generellt anses att påståendefrågor uppmuntrar till en ökad benägenhet hos ul att ”hålla med”. Påståenden anses även allmänt få alltför höga andelar positiva svar och det speciellt i vissa grupper där den kognitiva processen blir mer komplicerad. Större kognitiva krav bidrar till ”svarströtthet” som sedan ger sämre kvalitet i svaren längre fram i blanketten. Våra kognitiva tester har visat att uppgiftslämnare har lättare att besvara frågor än påståenden. Vid alla former av frågor krävs att man ”vet” att uppgiftslämnaren tänker ”rätt”. Detta blir svårare när det gäller påståenden. En direkt fråga uppfattas av alla som en fråga och de flesta tänker på samma sätt när de besvarar den. Vid påståenden är det svårare att ha kontroll över detta.
66	Använd hellre ”uppfatta” än ”urskilja” då det är mer vanligt och vardagligt.
67	Förstår alla vad som menas med att ”läsa mellan raderna”?
68	Fundera på om frågan flyter på bättre om ni byter ut ”Vanligen” mot ”Oftast”.
71	Det går att byta ut ”iaktta” mot t.ex. ”studera” eller ”titta på” för att göra språket lite enklare.
72	Denna fråga är lite krångligt formulerad. En annan formulering skulle nog vara bättre. Förslag: ”Om jag blir avbruten kan jag enkelt börja om med det jag höll på med”.
73	Exemplen i denna fråga känns lite gammaldags. Fundera på om det går att byta ut något eller några exempel till mer ”moderna” exempel som t.ex. unga kan tänkas samla fakta om.
Rubrik	Fundera på om det ska läggas in en underrubrik ”Matvanor och hungerkänslor”.
75	a) Prova att istället skriva ”Får du dig själv att kräkas...” istället och se om det flyter på bättre i frågan. c) fundera på om ”styr” låter bättre än ”dominerar”

82	En annan formulering på frågan kan vara: ”Händer det att du känner dig ensam?”
85	Istället för att ha parenteserna med de olika valen i själva frågan så kan ni skriva det under fråga som en instruktion. Då blir frågan ”renare” och enklare.
88	a) Förslag: ”Äger du ensam eller tillsammans med”... Om det inte spelar någon roll vem ul äger något med så kan ni skriva ”Äger du enskilt eller gemensamt med någon något av följande:”. Om det är just uls partner ni är intresserade av så kan ni bortse från detta förslag. b) Här står det två frågor uppställda efter varann. Visserligen är det väldigt liknande, men det är onödigt att ha med två frågor som frågar efter samma sak i en fråga. Det blir mindre risk för förvirring om ni tar bort den sista frågan. Ni kan t.ex. lägga till ”om de skulle säljas” efter ”dessa tillgångar”, så får ni med det ändå.
89	b) tänk på att ändra formuleringen här om ni ändrar formuleringen i frågan i 88a.
95	Ett förslag är att skriva ”frånvarande pga. sjukdom” istället för ”sjukfrånvarande”. Visserligen blir meningen längre, men den blir istället mer läsvänlig.
100	Byt ut ”såsom” mot ”genom att t.ex.” Det kan vara lite otydligt vad som menas med en ”normal timmes stillasittande”. Frågan i sig antyder att man är stillasittande en timme - alltså reser man inte på sig. Vi antar att ni menar ”under en timme en normal arbetsdag”
103	Om ul väljer ”Stämmer inte alls” i denna fråga, borde denne då inte hoppa över fråga 104 och 105? Om ni vill få svar på de två frågorna ändå kan ni bortse från denna kommentar.

Äldre

Tänk på att inte ha frågor som är för krångliga i enkäten för äldre. Frågor med många svarsalternativ t.ex. kan vara lite jobbiga för en del ul som är äldre att förstå och besvara. Försök att formulera frågorna på ett lättförståeligt sätt så att alla har möjligheten att förstå dom.

Fråga	Kommentar
23	b) Genom att inte ha med ”t.ex.” kan meningen tolkas som att ul ska ha uppsökt någon av just de tre (läkare, vårdcentral eller sjukhus). Eftersom alternativet ”Ja, annan medicinsk behandling” finns med och vi tolkar det som att det kan vara något annat än läkare, sjukhus eller vårdcentral så kanske ni ska fundera på om ni ska lägga till ”t.ex.” framför exemplen. Svarsalternativen ”Husläkaremottagning” och ”Jourcentral vid sjukhus” saknar ett ”Ja” framför. Alla de andra alternativen har det, då bör det finnas här med.

Övrigt

Eftersom enkäterna är riktade till personer från 16 till 66 år samt 67år och äldre så bör ni tänka på att anpassa enkäterna till grupperna. Tänk på att använda ett språk som alla kan förstå och som inte är för komplicerat att förstå för den som är 16 år. Tänk också på att i enkäten för de äldre inte ha för komplicerade frågor då det för en del äldre kan bli svårt att besvara dem.

Bilaga 4:Beskrivning av registervariabler

Registret över totalbefolkningen (RTB)

<i>Variabel</i>	<i>Aktualitet</i>	<i>Beskrivning</i>
Lan	2014-10-13	Länskod
Kommun_ram	2014-08-31	Folkbokföringskommun i ramen, kod
Kommun_IdKorning	2014-10-13	Folkbokföringskommun vid id-körning, kod
KommunGr	2014-10-13	Kommungrupp, baserad på SKL2011
Civil	2014-10-13	Civilstånd
Kon	2014-08-31	Kön, härrör från personnr
FodAr	2014-08-31	Födelseår, härrör från personnr
fodelselandnamnGr	2014-10-13	Födelseland (grupperat): Skapad utifrån födelseland
medblandnamnGr	2014-10-13	Medborgarland (grupperat): Skapad utifrån medborgarskapsland
Alderslut	2014-08-31	Alder vid årets slut (år 2014)

Utbildningsregistret (UREG)

<i>Variabel</i>	<i>Aktualitet</i>	<i>Beskrivning</i>
Sun2000niva	Avslutad vårtermin 2013	Utbildningsnivå
Sun2000lnr	Avslutad vårtermin 2013	Utbildningsninriktning
Sun2000niva_old	Avslutad vårtermin 2013	Utbildningsnivå, äldre standard

Inkomst och taxeringsregistret (IOT)

<i>Variabel</i>	<i>Aktualitet</i>	<i>Beskrivning</i>
CSFVI	2012-12-31	Sammanräknad förvärvsinkomst, individnivå
CSFVIH	2012-12-31	Sammanräknad förvärvsinkomst, hushållsnivå

Stockholms kommuns summeringsregister, sumreg=K12

<i>Variabel</i>	<i>Aktualitet</i>	<i>Beskrivning</i>
Stadsdelskod	2014-01-01	Bygger på kommunernas egen indelning, nyckelkoder, nyko.

Källa: Respektive kommun, SCB:s Geografidatabas

Stockholms läns landsting

<i>Variabel</i>	<i>Aktualitet</i>	<i>Beskrivning</i>
Basområde	2014-01-01	Stockholms läns landsting äger basområdesindelningen. Underhåll sköts av landstinget i samarbete med SCB. Källa: Stockholm läns landsting, SCB's Geografidatabas. Indelning: Basområde 2010 (senaste tillgängliga). Stockholms läns landstings egen indelning, ca 1400 st basområden i Stockholms län. Indelningen byggde tidigare(-1995) på kommunens nyckelkoder, nyko, numera är indelningen fastighetsbaserad.

Registret för årskurs 9 från SCB (Skolverket)

<i>Variabel</i>		<i>Årgång</i>	<i>Beskrivning</i>	<i>Anteckningar</i>	<i>Värde</i>
avgar_ak9	Avslutad VT aktuellt år	1988-2014	Avgångsår	Skapad	ex 1988
medelbetyg	Avslutad VT aktuellt år	1988-1997	Medelbetyg		0.0 - 5.0
meritvarde	Avslutad VT aktuellt år	1998-2014	Meritvärde	Meritvärde de 16 högsta betygen summeras	0-320
beh_gymn	Avslutad VT aktuellt år	1998-2014	Behörighet till gymnasieskolans nationella program 1998-2010, fr.o.m. vt 2011 Grundläggande gymnasiebehörighet	Obs. även om en elev har kod 00=ej behörig, 01 vt 2011 betyder det inte att eleven är behörig till ett nationellt program	00=ej behörig, 01=behörig

Registret för Gymnasieskolan, slutbetyg från SCB (Skolverket)

<i>Variabel</i>		<i>Årgång</i>	<i>Klartext</i>	<i>Definition</i>
avgar_gymn		1973-	Avgångsår	ex 1988
mbet			Medelbetyg	Medelbetyg, 2 decimaler
JmfTal		1973 -	Genomsnittligt betygspoäng	Summan av kursernas poäng viktade med betyg dividerat med totalpoäng för eleven. Vikt för betygen är IG=0, G=10, VG=15, MVG=20. Endast betygsatta kurser är medräknade.Fr.o.m. år 2010 beräknas den genomsnittliga betygspoängen endast på kurser som ingår i det fullständiga programmet. Om eleven har läst fler kurser, inom ramen för utökat program, påverkar detta inte betygspoängen. Kurser utöver de som ingår i elevens fullständiga program ska fr.o.m. år 2010 tydligt anges i slutbetyget.

Beh	1997 -	Grundläggande behörighet till högskola och universitet	Grundläggande behörighet till universitets- och högskolestudier får den som i slutbetyg från nationellt program, specialutformat program eller utbildning vid fristående skolor har lägst betyget Godkänt på kurser som omfattar minst 90 procent av de gymnasiepoäng som krävs för ett fullständigt program (2 250 kurspoäng). Fr.o.m. år 2010 har behörighetskraven förändrats så att slutbetyget måste omfatta 2 500 kurspoäng. Detta betyder att elever med reducerat program inte kan få behörighet. Utöver kravet om minst 2 250 godkända kurspoäng krävs att eleven har lägst betyget Godkänt i kurserna svenska A och B (alternativt motsvarande kurser i svenska som andraspråk), matematik A samt engelska A.
-----	--------	--	--

LISA-registret**Variabel**

ForvErs
Displnk04
DisplnkFam04
DisplnkPersF04
ForTid

SjukPP
SjukRe

SjukSum_Ndag

AKassa
ArbLos
ALosDag
SocBidrFam
SocBidrPersF04
SyssStat11
AstSNI2007U

Årgång**Klartext**

2013 Förvärvsinkomst och arbetsrelaterade ersättningar
2013 Disponibel inkomst (individens delkomponent)
2013 Disponibel inkomst för familj
2013 Disponibel inkomst (individualiserat från familj)
2013 Summa inkomst föranledd av
förtidspension/sjukbidrag/sjukersättning/aktivitetsersättning
2013 Sjukpenning, ej arbetsgivarinträde
2013 Summa inkomst föranledd av sjukdom/arbetsskada/rehabilitering

2013 Summerar nettodagar för ersättningsslag ingående i
"SjukFall_antal"
2013 Ersättning från arbetslöshetskassa/arbetslöshetsförsäkring
2013 Summa inkomst föranledd av arbetslöshet
2013 Antal dagar i arbetslöshet
2013 Socialbidrag för familj
2013 Socialbidrag (individualiserat från familj)
2013 Sysselsättningsstatus enligt justerad metod 2011
2013 Arbetsställets näringsgren, SNI2007, utökad nivå (51 grupper)

Kalibreringsrapport tvärsnitt

1 Inledning

I en urvalsundersökning är alltid skattningarna behäftade med *urvalsfel* beroende på att endast en delmängd (urval) av populationen studeras. Ett annat fel uppkommer om vi inte lyckas få svar från alla personer (bortfall) och om de avviker från de svarande med avseende på målvariablerna. Detta fel kallas för *bortfallsfel*.

För att underlätta användningen av statistiken är det värdefullt om storleken på felen kan uppskattas. Av nämnda feltyper är det endast storleken på urvalsfelet som kan skattas med hjälp av urvalsinformation. Kunskap om bortfallsfelet kan i regel bara fås på ett indirekt och approximativt sätt genom att utnyttja registervariabler. Både urvalsfel och bortfallsfel kan reduceras genom att använda ett effektivt uppräkningsförfarande.

2 Hjälpinformation

Det centrala arbetet för att få god kvalitet på skattningarna, då kalibrerings-estimatoren används, är att använda ”stark” hjälpinformation. Viss hjälpinformation utnyttjas vanligtvis även före estimationen, t.ex. för bildande av stratifierade urvalsdesigner. I denna undersökning stratifierades urvalsramen på 39 strata. Det kan också finnas ytterligare hjälpinformation som är effektiv i estimationen. I följande avsnitt beskrivs detta arbete för denna undersökning.

2.1 Tänkbara hjälpvariabler

Vid val av hjälpvariabler är det tre kriterier som ska beaktas (se Lundström och Särndal, 2001, och Särndal och Lundström, 2005):

- Det första kriteriet är att variabeln samvarierar väl med svarsbenägenheten (-sannolikheten). Det är det viktigaste kriteriet eftersom det leder till en minskning av bortfallsskevheten för alla skattningar.
- Det andra kriteriet är att variabeln samvarierar väl med (viktiga) målvariabler. Om så är fallet minskar bortfallsbiasen för de skattningar som byggs upp av dessa målvariabler. Även variansen minskar för dessa skattningar.
- Det tredje kriteriet är att variabeln avgränsar (viktiga) redovisningsgrupper. Det leder framförallt till minskad varians i skattningar för dessa redovisningsgrupper.

Tänkbara hjälpvariabler, det vill säga variabler som tros uppfylla de ovan uppsatta kriterierna, hämtades ifrån RTB (Registret över totalbefolkningen), Utbildningsregistret samt LISA-registret (Longitudinell integrationsdatabas för sjukförsäkrings- och arbetsmarknadsstudier). Hjälpvariablerna är definierade enligt tabell 1.

Tabell 1. Tänkbara hjälpvariabler

Variabel (benämning)	Kategorier (koder)
KÖN	1 = Man 2 = Kvinna
ÅLDER (år)	1 = 16 – 29 2 = 30 – 44 3 = 45 – 66 4 = 67 – 108
KÖN*ÅLDER	1 = Man, 16 – 29 år 2 = Man, 30 – 44 år 3 = Man, 45 – 66 år 4 = Man, 67 – 108 år 5 = Kvinna, 16 – 29 år 6 = Kvinna, 30 – 44 år 7 = Kvinna, 45 – 66 år 8 = Kvinna, 67 – 108 år
FÖDELSELAND	1 = Sverige 2 = Övriga Europa 3 = Övriga världen
CIVILSTÅND	1 = Gift eller registrerat partnerskap 2 = Övriga
INKOMST (kr)	1 = – 149 999 2 = 150 000 – 299 999 3 = 300 000 – 449 999 4 = 450 000 –
UTBILDNINGSNIVÅ	1 = Förgymnasial utbildning + okänd utbildning 2 = Gymnasial utbildning 3 = Eftergymnasial utbildning
SJUKERSÄTTNING (sjukpenning, förebyggande sjukpenning, arbetsskadesjukpenning, rehabsjukpenning)	1 = Erhållit ersättning under 2014 2 = Ej erhållit ersättning under 2014
STRATUM	De 39 delområden som används i stratifieringen

I följande avsnitt analyserar vi variablerna i tabell 1 för att slutligen bestämma en hjälpvektor.

3 Analys av hjälpinformation

3.1 Kriterium 1: Variabeln samvarierar med svarsbenägenheten

För att se huruvida hjälpvariablerna uppfyller det första kriteriet, studeras sambandet mellan den dikotoma variabeln svarande/bortfall och hjälpvariablerna. Det görs genom att beräkna skattad andel svarande i olika grupper, bestämda av respektive hjälpvariabel. Vid skattningen används designvikten (N_h/n_h). Vid stora skillnader mellan svarsandelarna utgör variabeln en stark kandidat till hjälpvariabel.

Tabell 2. Skattad procentuell andel svarande fördelat på kön.

Kön	1	2
Svarsandel(%)	37,9	47,2

Tabell 3. Skattad procentuell andel svarande fördelat på ålder.

Ålder	1	2	3	4
Svarsandel(%)	28,0	35,5	49,9	60,0

Tabell 4. Skattad procentuell andel svarande fördelat på kön*ålder.

Kön*ålder	1	2	3	4
Svarsandel(%)	22,8	30,3	44,9	61,0
Kön*ålder	5	6	7	8
Svarsandel(%)	33,3	41,0	55,1	59,2

Tabell 5. Skattad procentuell andel svarande fördelat på födelseland.

Födelseland	1	2	3
Svarsandel(%)	47,2	35,7	24,9

Tabell 6. Skattad procentuell andel svarande fördelat på civilstånd.

Civilstånd	1	2
Svarsandel(%)	50,6	37,4

Tabell 7. Skattad procentuell andel svarande fördelat på inkomst.

Inkomst	1	2	3	4
Svarsandel(%)	29,2	43,2	48,9	55,7

Tabell 8. Skattad procentuell andel svarande fördelat på utbildningsnivå.

Utb. nivå	1	2	3
Svarsandel(%)	30,6	39,9	51,5

Tabell 9. Skattad procentuell andel svarande fördelat på sjukersättning.

Sjukersättning	1	2
Svarsandel(%)	35,3	42,8

Vi har även skattat den procentuella andelen svarande bland de 39 strata och funnit den minsta andelen, 26,2 % i område 26 (Rinkeby-Kista) och den största andelen, 51,1 % i område 14 (Täby).

Analysen indikerar att samtliga hjälpvariabler bör vara starka beträffande kriterium 1. Framför allt ålder, födelseland, inkomst och utbildningsnivå är starka kandidater till att ingå i hjälpvektorn. Vi ser till exempel att kvinnor svarar i högre grad än män, att svenskfödda svarar i högre grad än övriga och att svarsandelarna skiljer sig mellan områdena. Svarsmönstren är väldigt lika de som fanns i Stockholmshälsan 2010, men svarsandelarna är lägre 2014.

3.2 Kriterium 2: Variabeln samvarierar med (viktiga) målvariabler

Det är inte möjligt att hitta hjälpvariabler som samvarierar med alla målvariabler. Därför studeras samvariationen med ett antal målvariabler, som bedömts viktiga i den här undersökningen.

Fyra målvariabler har valts ut och från dessa konstrueras dikotoma (kan anta två värden) variabler. Dessa variabler är förklarade i tabell 10.

Tabell 10. Konstruerade målvariabler

Målvariabel	Förklaring (se även frågeformulären)
Gott allmäntillstånd	Fr 3/3 (yngre/äldre); Mycket gott/Gott (1, 2)
Dagligrökare	Fr 22a/28a (yngre/äldre); Ja (1)
Utsatt för fysiskt våld	Fr 36a/41a (yngre/äldre); Ja (2)
Röstade 2014	Fr 60/73 (/yngre/äldre); Ja (1)

I nedanstående tabeller skattas den procentuella andelen inom olika redovisningsgrupper, bestämda av hjälpvariablerna, som har en viss egenskap (se tabell 10). Skattningarna görs med hjälp av ”konventionell” teknik (vikten sätts till N_h/m_h).

Tabell 11. Kön

Målvariabel	1	2
Gott allmäntillstånd	69,4	66,1
Dagligrökare	8,8	8,5
Utsatt för fysiskt våld	2,4	1,8
Röstade 2014	85,5	86,2

Tabell 12. Ålder

Målvariabel	1	2	3	4
Gott allmäntillstånd	72,7	72,9	67,7	58,5
Dagligrökare	8,3	6,9	10,9	7,0
Utsatt för fysiskt våld	4,7	2,2	1,6	0,9
Röstade 2014	81,8	82,4	85,9	91,5

Tabell 13. Kön*ålder

Målvariabel	1	2	3	4
Gott allmäntillstånd	73,2	74,2	69,3	62,5
Dagligrökare	7,9	7,4	10,5	7,7
Utsatt för fysiskt våld	5,9	2,7	1,6	1,3
Röstade 2014	80,0	81,8	85,1	92,6

Målvariabel	5	6	7	8
Gott allmäntillstånd	72,3	71,9	66,4	55,4
Dagligrökare	8,5	6,4	11,1	6,5
Utsatt för fysiskt våld	3,9	1,8	1,6	0,7
Röstade 2014	83,1	83,0	86,5	90,7

Tabell 14. Födelseland

Målvariabel	1	2	3
Gott allmäntillstånd	69,5	61,1	58,1
Dagligrökare	7,5	15,4	10,8
Utsatt för fysiskt våld	2,0	2,1	2,8
Röstade 2014	90,4	73,0	62,0

Tabell 15. Civilstånd

Målvariabel	1	2
Gott allmäntillstånd	70,1	65,3
Dagligrökare	6,8	10,2
Utsatt för fysiskt våld	1,3	2,7
Röstade 2014	87,0	84,9

Tabell 16. Inkomst

Målvariabel	1	2	3	4
Gott allmäntillstånd	60,6	59,0	71,2	80,5
Dagligrökare	11,1	10,7	8,4	4,0
Utsatt för fysiskt våld	3,6	1,7	1,8	1,4
Röstade 2014	74,4	86,1	88,1	92,1

Tabell 17. Utbildningsnivå

Målvariabel	1	2	3
Gott allmäntillstånd	55,9	63,9	74,1
Dagligrökare	14,6	10,8	5,0
Utsatt för fysiskt våld	2,9	2,2	1,6
Röstade 2014	74,6	85,5	89,3

Tabell 18. Sjukersättning

Målvariabel	1	2
Gott allmäntillstånd	24,7	68,9
Dagligrökare	19,5	8,3
Utsatt för fysiskt våld	2,2	2,0
Röstade 2014	75,8	86,2

Vi har även tittat på hur variabeln stratum ser ut med avseende på kriterium 2. På det stora hela är det små skillnader mellan olika delområden, men vissa resultat avviker. Exempelvis har område 26 (Rinkeby-Kista) den klart lägsta andelen röstare (skattningen ligger på ca 72 procent mot 80-90 procent för de flesta andra delområden).

De flesta hjälpvariablerna verkar samvariera med de utvalda målvariablerna, med undantag för kön. De mönster som kan tydas är också de förväntade. Exempelvis har äldre personer sämre allmäntillstånd än yngre personer. Personer med låg utbildning röker mer frekvent och har sämre allmäntillstånd än personer med högre utbildning. Sammantaget bör samtliga hjälpvariabler utom kön och möjligen delområde, vara starka hjälpvariabler enligt kriterium 2.

3.3 Kriterium 3: Variabeln avgränsar (viktiga) redovisningsgrupper

Om hjälpvariabeln avgränsar viktiga redovisningsgrupper kan kvaliteten bli bättre i dessa grupper. Framförallt blir skattningarna säkrare om hjälpvariabeln väl avgränsar redovisningsgruppen. Variabeln stratum avgränsar redovisningsgrupper. Även variabeln ålder avgränsar redovisningsgrupper och bör därför vara med i hjälpvektorn.

Kalibreringsestimatorn ger konsistenta skattningar i den meningen att estimatorn ger exakta skattningar för utnyttjade registrerade totaler.

3.4 Slutligt val av hjälpvektor

Efter en sammanvägning av analysen kring de tre kriterierna samt efter kontroll av vikternas fördelning används följande hjälpvektor:

$kön \times ålder + födelseland + utbildningsnivå + sjukersättning + stratum$

Även civilstånd och inkomst var starka kandidater att ingå i hjälpvektorn men de har uteslutits då för mycket information gav problem med extremt höga och extremt låga vikter. Det vill vi undvika då det kan bidra till hög varians i skattningarna.

4 Teknisk beskrivning av urval och estimation

Vi har en population U bestående av N personer. De parametrar vi är intresserade av är vanligtvis funktioner av två totaler $Y = \sum_U y_k$ och $Z = \sum_U z_k$, där y_k är värdet på variabel y för person k och z_k värdet på en annan variabel för samma person. Vanligtvis är y (och även z) en dikotom variabel, d.v.s.

$$y_k = \begin{cases} 1 & \text{om person } k \text{ har studerade egenskap} \\ 0 & \text{för övrigt} \end{cases} \quad (4.1)$$

Vanligtvis är vi också intresserade av parametrar för redovisningsgrupper. Låt oss benämna dessa $U_1, \dots, U_d, \dots, U_D$, där $U = \bigcup_{d=1}^D U_d$. Totalen för redovisningsgrupp d kan skrivas

$$Y_d = \sum_U y_{dk} \quad (4.2)$$

$$\text{där } y_{dk} = \begin{cases} y_k & \text{för } k \in U_d \\ 0 & \text{för övrigt} \end{cases}$$

Z_d bildas på likartat sätt.

En generell parameter för redovisningsgrupp d (d kan också avse hela populationen) kan skrivas $\theta_d = C \frac{Y_d}{Z_d}$, där C är en konstant.

Vi drar ett obundet slumpmässigt urval s_h av storleken n_h från stratum h ($h = 1, \dots, H$), men p.g.a. övertäckning och bortfall har vi endast svarsmängden r_h av storleken m_h att utföra beräkningarna på. Storleken på stratum h ger vi beteckningen N_h .

Den ”konventionella” estimatorn (för Y_d), har följande form:

$$\hat{Y}_d = \sum_{h=1}^H \frac{N_h}{m_h} \sum_{r_h} y_{dk} \quad (4.3)$$

I estimator (4.3) används ingen ytterligare hjälpinformation än stratifieringsinformationen.

I syfte att erhålla en estimator med mindre urvalsfel och bortfallsskevhet än estimator (4.3) utnyttjar vi hjälpinformation också i estimationen. Vi bildar en hjälpvektor $\mathbf{x}_k$, som anger till vilka kategorier av

$kön \times ålder + födelseland + utbildningsnivå + sjukersättning + stratum$

som person k hör. Från bl a RTB framställer vi hjälptotalerna $\sum_{U_d} \mathbf{x}_k$. Vi utnyttjar denna hjälpinformation i en kalibreringsestimator.

Kalibreringsestimatorn för totalen Y_d har följande utseende:

$$\hat{Y}_{wd} = \sum_r w_k y_{dk} = \sum_r d_k^* g_k y_{dk} \quad (4.4)$$

där

w_k = den totala vikten för objekt k ,

$d_k^* = N_h / m_h$ för $k \in r$

och

$$g_k = 1 + (\sum_{U_F} \mathbf{x}_k - \sum_r d_k^* \mathbf{x}_k)' (\sum_r d_k^* \mathbf{x}_k \mathbf{x}_k')^{-1} \mathbf{x}_k \quad (4.5)$$

Vid skattning av en parameter av typen $\theta_d = C \frac{Y_d}{Z_d}$ skattas respektive total med hjälp av kalibreringsvikterna $w_k = d_k^* g_k$.

Följande hjälptotaler används i kalibreringen:

Tabell 19. Totala antalet individer i populationen fördelat efter kön $\times$ ålder.

1	2	3	4	5	6	7	8
197 608	249 831	287 878	134 429	195 217	242 347	286 567	170 794

Tabell 20. Totala antalet individer i populationen fördelat efter födelseland, civilstånd, inkomst, utbildningsnivå och sjukersättning.

Variabel	Kategori			
	1	2	3	4
Födelseland	1 296 392	217 863	250 416	-
Utbildningsnivå	390 234	655 850	718 587	-
Sjukersättning	59 893	1 704 778	-	-

Tabell 21. Totala antalet individer i populationen fördelat efter område.

1	2	3	4	5	6	7	8
33 645	24 574	32 225	31 081	55 925	20 331	81 038	69 943
9	10	11	12	13	14	15	16
12 385	65 269	35 336	19 886	7 463	52 746	25 001	53 683
17	18	19	20	21	22	23	24
74 000	74 077	35 685	62 422	35 764	8 747	48 470	35 068
25	26	27	28	29	30	31	32
22 186	38 497	29 879	55 821	58 351	58 843	59 736	60 897
33	34	35	36	37	38	39	
108 458	78 412	37 217	44 852	20 818	67 757	28 183	

Referenser:

Lundström, S. and Särndal, C.E. (2001). *Estimation in the Presence of Nonresponse and Frame Imperfections*. Statistics Sweden.

Särndal, C.E. and Lundström, S. (2005). *Estimation in Surveys with Nonresponse*. New York: Wiley.

Andersson, C., och Nordberg, L. (1998). *A User's Guide to CLAN 97 - a SAS-program for computation of point- and standard error estimates in sample surveys*, SCB

Bilaga 6a: Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014

Kolumn%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Män	21586	43	9419	44,9	31005	43,6	1723	52,6
Kvinnor	28571	57	11565	55,1	40136	56,4	1552	47,4
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	0	6	0	8	0	2989	91,3
- 19 År	5	0	5	0	10	0	.	.
20 - 24	496	1	810	3,9	1306	1,8	2	0,1
25 - 29	1171	2,3	1243	5,9	2414	3,4	5	0,2
30 - 34	2111	4,2	1527	7,3	3638	5,1	3	0,1
35 - 39	2959	5,9	1970	9,4	4929	6,9	5	0,2
40 - 44	4262	8,5	2440	11,6	6702	9,4	13	0,4
45 - 49	4630	9,2	2285	10,9	6915	9,7	5	0,2
50 - 54	4888	9,7	2007	9,6	6895	9,7	5	0,2
55 - 59	4715	9,4	1581	7,5	6296	8,9	11	0,3
60 - 64	5139	10,2	1335	6,4	6474	9,1	15	0,5
65 - 69	6499	13	1434	6,8	7933	11,2	22	0,7
70 - 74	5849	11,7	1215	5,8	7064	9,9	30	0,9
75 - 79	3575	7,1	1022	4,9	4597	6,5	38	1,2
80 -	3856	7,7	2104	10	5960	8,4	132	4
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	0	6	0	8	0	2989	91,3
- 19 År	5	0	5	0	10	0	.	.
20 - 29	1667	3,3	2053	9,8	3720	5,2	7	0,2
30 - 39	5070	10,1	3497	16,7	8567	12	8	0,2
40 - 49	8892	17,7	4725	22,5	13617	19,1	18	0,5
50 - 59	9603	19,1	3588	17,1	13191	18,5	16	0,5
60 - 69	11638	23,2	2769	13,2	14407	20,3	37	1,1
70 - 79	9424	18,8	2237	10,7	11661	16,4	68	2,1
80 -	3856	7,7	2104	10	5960	8,4	132	4
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Sverige	43091	85,9	16358	78	59449	83,6	156	4,8
Utländ	7066	14,1	4626	22	11692	16,4	3119	95,2
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Svenskt	48460	96,6	20006	95,3	68466	96,2	3058	93,4
Utländskt	1697	3,4	978	4,7	2675	3,8	217	6,6
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
G	27728	55,3	9649	46	37377	52,5	1375	42
OG	11412	22,8	6566	31,3	17978	25,3	448	13,7
S	7609	15,2	3304	15,7	10913	15,3	559	17,1
Ä	3408	6,8	1465	7	4873	6,8	893	27,3
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014 fortsättningen

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Ingen (0)	584	1,2	505	2,4	1089	1,5	885	27
1 - 124 999	3747	7,5	2697	12,9	6444	9,1	671	20,5
125 000 -199 999	7209	14,4	3549	16,9	10758	15,1	719	22
200 000 -279 999	9146	18,2	3964	18,9	13110	18,4	517	15,8
280 000 -369 999	10430	20,8	4237	20,2	14667	20,6	199	6,1
370 000 -	19041	38	6032	28,7	25073	35,2	284	8,7
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Upplands Väsby	1578	3,1	696	3,3	2274	3,2	11	0,3
Vallentuna	1161	2,3	436	2,1	1597	2,2	4	0,1
Österåker	1276	2,5	431	2,1	1707	2,4	5	0,2
Värmdö	1661	3,3	648	3,1	2309	3,2	10	0,3
Järfälla	1252	2,5	523	2,5	1775	2,5	8	0,2
Ekerö	1188	2,4	442	2,1	1630	2,3	4	0,1
Huddinge	1201	2,4	486	2,3	1687	2,4	4	0,1
Botkyrka	1097	2,2	657	3,1	1754	2,5	7	0,2
Salem	987	2	359	1,7	1346	1,9	4	0,1
Haninge	1120	2,2	521	2,5	1641	2,3	3	0,1
Tyresö	1154	2,3	428	2	1582	2,2	1	0
Upplands-Bro	1000	2	407	1,9	1407	2	8	0,2
Nykvarn	945	1,9	381	1,8	1326	1,9	6	0,2
Täby	1430	2,9	516	2,5	1946	2,7	5	0,2
Danderyd	1098	2,2	386	1,8	1484	2,1	7	0,2
Sollentuna	1282	2,6	506	2,4	1788	2,5	3	0,1
Södertälje	999	2	479	2,3	1478	2,1	10	0,3
Nacka	1717	3,4	736	3,5	2453	3,4	10	0,3
Sundbyberg	1159	2,3	539	2,6	1698	2,4	6	0,2
Solna	1138	2,3	494	2,4	1632	2,3	9	0,3
Lidingö	1519	3	580	2,8	2099	3	11	0,3
Vaxholm	1025	2	392	1,9	1417	2	6	0,2
Norrtälje	1645	3,3	663	3,2	2308	3,2	12	0,4
Sigtuna	1215	2,4	549	2,6	1764	2,5	10	0,3
Nynäshamn	1597	3,2	706	3,4	2303	3,2	14	0,4
Rinkeby-Kista	649	1,3	409	1,9	1058	1,5	2	0,1
Spånga-Tensta	757	1,5	339	1,6	1096	1,5	2	0,1
Hässelby-Vällingby	1085	2,2	494	2,4	1579	2,2	7	0,2
Bromma	1311	2,6	495	2,4	1806	2,5	6	0,2
Kungsholmen	1176	2,3	418	2	1594	2,2	5	0,2
Norrmalm	1073	2,1	425	2	1498	2,1	4	0,1
Östermalm	1170	2,3	459	2,2	1629	2,3	6	0,2
Södermalm	2157	4,3	741	3,5	2898	4,1	11	0,3
Enskede, Årsta-Vantör	1605	3,2	682	3,3	2287	3,2	12	0,4
Skarpnäck	905	1,8	370	1,8	1275	1,8	6	0,2
Farsta	1013	2	471	2,2	1484	2,1	6	0,2
Älvsjö	1057	2,1	387	1,8	1444	2	9	0,3
Hägersten-Liljeholmen	1727	3,4	653	3,1	2380	3,3	12	0,4
Skärholmen	614	1,2	382	1,8	996	1,4	9	0,3
Utanför undersökningsområde	2414	4,8	1298	6,2	3712	5,2	3000	91,6
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014 fortsättningen

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	0	6	0	8	0	2989	91,3
1 Storstäder	16444	32,8	6826	32,5	23270	32,7	98	3
2 FörortsK storstäderna	26762	53,4	10960	52,2	37722	53	140	4,3
3 Större städer	1897	3,8	976	4,7	2873	4	14	0,4
4 FörortsK större städer	1103	2,2	465	2,2	1568	2,2	6	0,2
5 Pendlingskommuner	1485	3	676	3,2	2161	3	10	0,3
6 Turism/BesöksnäringK	1802	3,6	753	3,6	2555	3,6	12	0,4
7 Varuproducerande K	214	0,4	87	0,4	301	0,4	2	0,1
8 Glesbygdskommuner	55	0,1	30	0,1	85	0,1	1	0
9 K tätbefolkad region	292	0,6	146	0,7	438	0,6	.	.
10 K glesbefolkad region	101	0,2	59	0,3	160	0,2	3	0,1
Samtliga	50157	100	20984	100	71141	100	3275	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014 fortsättningen

Rad%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Män	21586	69,6	9419	30,4	31005	100
Kvinnor	28571	71,2	11565	28,8	40136	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	25	6	75	8	100
- 19 År	5	50	5	50	10	100
20 - 24	496	38	810	62	1306	100
25 - 29	1171	48,5	1243	51,5	2414	100
30 - 34	2111	58	1527	42	3638	100
35 - 39	2959	60	1970	40	4929	100
40 - 44	4262	63,6	2440	36,4	6702	100
45 - 49	4630	67	2285	33	6915	100
50 - 54	4888	70,9	2007	29,1	6895	100
55 - 59	4715	74,9	1581	25,1	6296	100
60 - 64	5139	79,4	1335	20,6	6474	100
65 - 69	6499	81,9	1434	18,1	7933	100
70 - 74	5849	82,8	1215	17,2	7064	100
75 - 79	3575	77,8	1022	22,2	4597	100
80 -	3856	64,7	2104	35,3	5960	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	25	6	75	8	100
- 19 År	5	50	5	50	10	100
20 - 29	1667	44,8	2053	55,2	3720	100
30 - 39	5070	59,2	3497	40,8	8567	100
40 - 49	8892	65,3	4725	34,7	13617	100
50 - 59	9603	72,8	3588	27,2	13191	100
60 - 69	11638	80,8	2769	19,2	14407	100
70 - 79	9424	80,8	2237	19,2	11661	100
80 -	3856	64,7	2104	35,3	5960	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Sverige	43091	72,5	16358	27,5	59449	100
Utländ	7066	60,4	4626	39,6	11692	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Svenskt	48460	70,8	20006	29,2	68466	100
Utländskt	1697	63,4	978	36,6	2675	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
G	27728	74,2	9649	25,8	37377	100
OG	11412	63,5	6566	36,5	17978	100
S	7609	69,7	3304	30,3	10913	100
Ä	3408	69,9	1465	30,1	4873	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014 fortsättningen

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Ingen (0)	584	53,6	505	46,4	1089	100
1 - 124 999	3747	58,1	2697	41,9	6444	100
125 000 -199 999	7209	67	3549	33	10758	100
200 000 -279 999	9146	69,8	3964	30,2	13110	100
280 000 -369 999	10430	71,1	4237	28,9	14667	100
370 000 -	19041	75,9	6032	24,1	25073	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Upplands Väsby	1578	69,4	696	30,6	2274	100
Vallentuna	1161	72,7	436	27,3	1597	100
Österåker	1276	74,8	431	25,2	1707	100
Värmdö	1661	71,9	648	28,1	2309	100
Järfälla	1252	70,5	523	29,5	1775	100
Ekerö	1188	72,9	442	27,1	1630	100
Huddinge	1201	71,2	486	28,8	1687	100
Botkyrka	1097	62,5	657	37,5	1754	100
Salem	987	73,3	359	26,7	1346	100
Haninge	1120	68,3	521	31,7	1641	100
Tyresö	1154	72,9	428	27,1	1582	100
Upplands-Bro	1000	71,1	407	28,9	1407	100
Nykvarn	945	71,3	381	28,7	1326	100
Täby	1430	73,5	516	26,5	1946	100
Danderyd	1098	74	386	26	1484	100
Sollentuna	1282	71,7	506	28,3	1788	100
Södertälje	999	67,6	479	32,4	1478	100
Nacka	1717	70	736	30	2453	100
Sundbyberg	1159	68,3	539	31,7	1698	100
Solna	1138	69,7	494	30,3	1632	100
Lidingö	1519	72,4	580	27,6	2099	100
Vaxholm	1025	72,3	392	27,7	1417	100
Norrtälje	1645	71,3	663	28,7	2308	100
Sigtuna	1215	68,9	549	31,1	1764	100
Nynäshamn	1597	69,3	706	30,7	2303	100
Rinkeby-Kista	649	61,3	409	38,7	1058	100
Spånga-Tensta	757	69,1	339	30,9	1096	100
Hässelby-Vällingby	1085	68,7	494	31,3	1579	100
Bromma	1311	72,6	495	27,4	1806	100
Kungsholmen	1176	73,8	418	26,2	1594	100
Norrmalm	1073	71,6	425	28,4	1498	100
Östermalm	1170	71,8	459	28,2	1629	100
Södermalm	2157	74,4	741	25,6	2898	100
Enskede, Årsta-Vantör	1605	70,2	682	29,8	2287	100
Skarpnäck	905	71	370	29	1275	100
Farsta	1013	68,3	471	31,7	1484	100
Älvsjö	1057	73,2	387	26,8	1444	100
Hägersten-Liljeholmen	1727	72,6	653	27,4	2380	100
Skärholmen	614	61,6	382	38,4	996	100
Utanför undersökningsområde	2414	65	1298	35	3712	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Kohort 2014 fortsättningen

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
??	2	25	6	75	8	100
1 Storstäder	16444	70,7	6826	29,3	23270	100
2 FörortsK storstäderna	26762	70,9	10960	29,1	37722	100
3 Större städer	1897	66	976	34	2873	100
4 FörortsK större städer	1103	70,3	465	29,7	1568	100
5 Pendlingskommuner	1485	68,7	676	31,3	2161	100
6 Turism/BesöksnäringK	1802	70,5	753	29,5	2555	100
7 Varuproducerande K	214	71,1	87	28,9	301	100
8 Glesbygdskommuner	55	64,7	30	35,3	85	100
9 K tätbefolkad region	292	66,7	146	33,3	438	100
10 K glesbefolkad region	101	63,1	59	36,9	160	100
Samtliga	50157	70,5	20984	29,5	71141	100

Bilaga 6b:Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014

Kolumn%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
Män	7503	44,4	14740	55,1	22243	50,9	182
Kvinnor	9413	55,6	12014	44,9	21427	49,1	153
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck ning
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
- 19 År	978	5,8	1982	7,4	2960	6,8	18
20 - 24	1081	6,4	3187	11,9	4268	9,8	98
25 - 29	1197	7,1	3363	12,6	4560	10,4	43
30 - 34	1449	8,6	3240	12,1	4689	10,7	53
35 - 39	1702	10,1	3093	11,6	4795	11	28
40 - 44	1975	11,7	3227	12,1	5202	11,9	25
45 - 49	1995	11,8	2742	10,2	4737	10,8	26
50 - 54	2019	11,9	2341	8,8	4360	10	11
55 - 59	1817	10,7	1740	6,5	3557	8,1	12
60 - 64	1895	11,2	1382	5,2	3277	7,5	17
65 - 69	808	4,8	457	1,7	1265	2,9	4
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck ning
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
- 19 År	978	5,8	1982	7,4	2960	6,8	18
20 - 29	2278	13,5	6550	24,5	8828	20,2	141
30 - 39	3151	18,6	6333	23,7	9484	21,7	81
40 - 49	3970	23,5	5969	22,3	9939	22,8	51
50 - 59	3836	22,7	4081	15,3	7917	18,1	23
60 - 69	2703	16	1839	6,9	4542	10,4	21
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
Sverige	13622	80,5	17947	67,1	31569	72,3	154
Utländskt	3294	19,5	8807	32,9	12101	27,7	181
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
Svenskt	15690	92,8	22652	84,7	38342	87,8	222
Utländskt	1226	7,2	4102	15,3	5328	12,2	113
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
G	7888	46,6	9116	34,1	17004	38,9	78
OG	6940	41	14449	54	21389	49	223
S	1916	11,3	3006	11,2	4922	11,3	32
Ä	172	1	183	0,7	355	0,8	2
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014 fortsättning

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
Ingen (0)	1514	9	4498	16,8	6012	13,8	114
1 - 124 999	2296	13,6	5660	21,2	7956	18,2	99
125 000 -199 999	1269	7,5	2681	10	3950	9	26
200 000 -279 999	2059	12,2	3614	13,5	5673	13	30
280 000 -369 999	3421	20,2	4451	16,6	7872	18	30
370 000 -	6357	37,6	5850	21,9	12207	28	36
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
Upplands Väsby	374	2,2	685	2,6	1059	2,4	5
Vallentuna	419	2,5	630	2,4	1049	2,4	8
Österåker	439	2,6	598	2,2	1037	2,4	9
Värmdö	409	2,4	634	2,4	1043	2,4	5
Järfälla	400	2,4	623	2,3	1023	2,3	9
Ekerö	420	2,5	610	2,3	1030	2,4	7
Huddinge	389	2,3	706	2,6	1095	2,5	12
Botkyrka	605	3,6	1311	4,9	1916	4,4	20
Salem	414	2,4	642	2,4	1056	2,4	6
Haninge	421	2,5	647	2,4	1068	2,4	6
Tyresö	410	2,4	628	2,3	1038	2,4	3
Upplands-Bro	409	2,4	674	2,5	1083	2,5	7
Nykvarn	375	2,2	715	2,7	1090	2,5	4
Täby	470	2,8	524	2	994	2,3	6
Danderyd	444	2,6	535	2	979	2,2	12
Sollentuna	474	2,8	593	2,2	1067	2,4	7
Södertälje	331	2	709	2,7	1040	2,4	7
Nacka	799	4,7	1063	4	1862	4,3	16
Sundbyberg	389	2,3	701	2,6	1090	2,5	4
Solna	432	2,6	631	2,4	1063	2,4	12
Lidingö	754	4,5	1017	3,8	1771	4,1	17
Vaxholm	411	2,4	621	2,3	1032	2,4	13
Norrtälje	388	2,3	557	2,1	945	2,2	9
Sigtuna	369	2,2	697	2,6	1066	2,4	15
Nynäshamn	373	2,2	643	2,4	1016	2,3	2
Rinkeby-Kista	276	1,6	862	3,2	1138	2,6	7
Spånga-Tensta	335	2	785	2,9	1120	2,6	15
Hässelby-Vällingby	395	2,3	642	2,4	1037	2,4	6
Bromma	475	2,8	587	2,2	1062	2,4	7
Kungsholmen	474	2,8	613	2,3	1087	2,5	9
Norrmalm	477	2,8	607	2,3	1084	2,5	7
Östermalm	364	2,2	636	2,4	1000	2,3	17
Södermalm	477	2,8	607	2,3	1084	2,5	2
Enskede, Årsta-Vantör	403	2,4	705	2,6	1108	2,5	5
Skarpnäck	476	2,8	646	2,4	1122	2,6	8
Farsta	374	2,2	663	2,5	1037	2,4	6
Älvsjö	487	2,9	605	2,3	1092	2,5	4
Hägersten-Liljeholmen	481	2,8	623	2,3	1104	2,5	10
Skärholmen	304	1,8	779	2,9	1083	2,5	11
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014 fortsättning

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäck
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal
1 Storstäder	5798	34,3	9360	35	15158	34,7	114
2 FörortsK storstäderna	9655	57,1	14716	55	24371	55,8	186
3 Större städer	331	2	709	2,7	1040	2,4	7
4 FörortsK större städer	375	2,2	715	2,7	1090	2,5	4
5 Pendlingskommuner	369	2,2	697	2,6	1066	2,4	15
6 Turism/BesöksnäringK	388	2,3	557	2,1	945	2,2	9
Samtliga	16916	100	26754	100	43670	100	335

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014 fortsättning

Rad%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Män	7503	33,7	14740	66,3	22243	100
Kvinnor	9413	43,9	12014	56,1	21427	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	978	33	1982	67	2960	100
20 - 24	1081	25,3	3187	74,7	4268	100
25 - 29	1197	26,3	3363	73,8	4560	100
30 - 34	1449	30,9	3240	69,1	4689	100
35 - 39	1702	35,5	3093	64,5	4795	100
40 - 44	1975	38	3227	62	5202	100
45 - 49	1995	42,1	2742	57,9	4737	100
50 - 54	2019	46,3	2341	53,7	4360	100
55 - 59	1817	51,1	1740	48,9	3557	100
60 - 64	1895	57,8	1382	42,2	3277	100
65 - 69	808	63,9	457	36,1	1265	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	978	33	1982	67	2960	100
20 - 29	2278	25,8	6550	74,2	8828	100
30 - 39	3151	33,2	6333	66,8	9484	100
40 - 49	3970	39,9	5969	60,1	9939	100
50 - 59	3836	48,5	4081	51,5	7917	100
60 - 69	2703	59,5	1839	40,5	4542	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Sverige	13622	43,1	17947	56,9	31569	100
Utlandet	3294	27,2	8807	72,8	12101	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014 fortsättning

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Svenskt	15690	40,9	22652	59,1	38342	100
Utländskt	1226	23	4102	77	5328	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
G	7888	46,4	9116	53,6	17004	100
OG	6940	32,4	14449	67,6	21389	100
S	1916	38,9	3006	61,1	4922	100
Ä	172	48,5	183	51,5	355	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Ingen (0)	1514	25,2	4498	74,8	6012	100
1 - 124 999	2296	28,9	5660	71,1	7956	100
125 000 -199 999	1269	32,1	2681	67,9	3950	100
200 000 -279 999	2059	36,3	3614	63,7	5673	100
280 000 -369 999	3421	43,5	4451	56,5	7872	100
370 000 -	6357	52,1	5850	47,9	12207	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Yngre 2014 fortsättning

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Upplands Väsby	374	35,3	685	64,7	1059	100
Vallentuna	419	39,9	630	60,1	1049	100
Österåker	439	42,3	598	57,7	1037	100
Värmdö	409	39,2	634	60,8	1043	100
Järfälla	400	39,1	623	60,9	1023	100
Ekerö	420	40,8	610	59,2	1030	100
Huddinge	389	35,5	706	64,5	1095	100
Botkyrka	605	31,6	1311	68,4	1916	100
Salem	414	39,2	642	60,8	1056	100
Haninge	421	39,4	647	60,6	1068	100
Tyresö	410	39,5	628	60,5	1038	100
Upplands-Bro	409	37,8	674	62,2	1083	100
Nykvarn	375	34,4	715	65,6	1090	100
Täby	470	47,3	524	52,7	994	100
Danderyd	444	45,4	535	54,6	979	100
Sollentuna	474	44,4	593	55,6	1067	100
Södertälje	331	31,8	709	68,2	1040	100
Nacka	799	42,9	1063	57,1	1862	100
Sundbyberg	389	35,7	701	64,3	1090	100
Solna	432	40,6	631	59,4	1063	100
Lidingö	754	42,6	1017	57,4	1771	100
Vaxholm	411	39,8	621	60,2	1032	100
Norrtälje	388	41,1	557	58,9	945	100
Sigtuna	369	34,6	697	65,4	1066	100
Nynäshamn	373	36,7	643	63,3	1016	100
Rinkeby-Kista	276	24,3	862	75,7	1138	100
Spånga-Tensta	335	29,9	785	70,1	1120	100
Hässelby-Vällingby	395	38,1	642	61,9	1037	100
Bromma	475	44,7	587	55,3	1062	100
Kungsholmen	474	43,6	613	56,4	1087	100
Norrmalm	477	44	607	56	1084	100
Östermalm	364	36,4	636	63,6	1000	100
Södermalm	477	44	607	56	1084	100
Enskede, Årsta-Vantör	403	36,4	705	63,6	1108	100
Skarpnäck	476	42,4	646	57,6	1122	100
Farsta	374	36,1	663	63,9	1037	100
Älvsjö	487	44,6	605	55,4	1092	100
Hägersten-Liljeholmen	481	43,6	623	56,4	1104	100
Skärholmen	304	28,1	779	71,9	1083	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
1 Storstäder	5798	38,3	9360	61,7	15158	100
2 FörortsK storstäderna	9655	39,6	14716	60,4	24371	100
3 Större städer	331	31,8	709	68,2	1040	100
4 FörortsK större städer	375	34,4	715	65,6	1090	100
5 Pendlingskommuner	369	34,6	697	65,4	1066	100
6 Turism/BesöksnäringK	388	41,1	557	58,9	945	100
Samtliga	16916	38,7	26754	61,3	43670	100

Bilaga 6c:Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Äldre 2014

Kolumn%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Män	2364	44,3	1511	42,6	3875	43,6	66	43,7
Kvinnor	2970	55,7	2036	57,4	5006	56,4	85	56,3
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	6	0,1	7	0,2	13	0,1	2	1,3
65 - 69	1302	24,4	745	21	2047	23	11	7,3
70 - 74	1726	32,4	953	26,9	2679	30,2	12	7,9
75 - 79	1052	19,7	613	17,3	1665	18,7	16	10,6
80 -	1248	23,4	1229	34,6	2477	27,9	110	72,8
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	6	0,1	7	0,2	13	0,1	2	1,3
60 - 69	1302	24,4	745	21	2047	23	11	7,3
70 - 79	2778	52,1	1566	44,1	4344	48,9	28	18,5
80 -	1248	23,4	1229	34,6	2477	27,9	110	72,8
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Sverige	4539	85,1	2620	73,9	7159	80,6	85	56,3
Utlandet	795	14,9	927	26,1	1722	19,4	66	43,7
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Svenskt	5152	96,6	3316	93,5	8468	95,3	143	94,7
Utländskt	182	3,4	231	6,5	413	4,7	8	5,3
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
G	2999	56,2	1508	42,5	4507	50,7	46	30,5
OG	408	7,6	391	11	799	9	20	13,2
S	923	17,3	778	21,9	1701	19,2	26	17,2
Ä	1004	18,8	870	24,5	1874	21,1	59	39,1
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Ingen (0)	20	0,4	78	2,2	98	1,1	5	3,3
1 - 124 999	501	9,4	701	19,8	1202	13,5	27	17,9
125 000 -199 999	1478	27,7	1270	35,8	2748	30,9	55	36,4
200 000 -279 999	1459	27,4	768	21,7	2227	25,1	46	30,5
280 000 -369 999	771	14,5	333	9,4	1104	12,4	11	7,3
370 000 -	1105	20,7	397	11,2	1502	16,9	7	4,6
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Äldre 2014 fortsättningen

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Upplands Väsby	138	2,6	77	2,2	215	2,4	4	2,6
Vallentuna	143	2,7	81	2,3	224	2,5	2	1,3
Österåker	151	2,8	84	2,4	235	2,6	2	1,3
Värmdö	149	2,8	84	2,4	233	2,6	2	1,3
Järfälla	165	3,1	81	2,3	246	2,8	5	3,3
Ekerö	162	3	79	2,2	241	2,7	5	3,3
Huddinge	106	2	68	1,9	174	2	2	1,3
Botkyrka	185	3,5	156	4,4	341	3,8	6	4
Salem	129	2,4	86	2,4	215	2,4	6	4
Haninge	129	2,4	78	2,2	207	2,3	2	1,3
Tyresö	142	2,7	96	2,7	238	2,7	4	2,6
Upplands-Bro	121	2,3	72	2	193	2,2	.	.
Nykvarn	93	1,7	93	2,6	186	2,1	3	2
Täby	181	3,4	99	2,8	280	3,2	3	2
Danderyd	179	3,4	105	3	284	3,2	8	5,3
Sollentuna	133	2,5	71	2	204	2,3	5	3,3
Södertälje	131	2,5	101	2,8	232	2,6	4	2,6
Nacka	259	4,9	144	4,1	403	4,5	2	1,3
Sundbyberg	104	1,9	78	2,2	182	2	7	4,6
Solna	124	2,3	82	2,3	206	2,3	2	1,3
Lidingö	307	5,8	177	5	484	5,4	11	7,3
Vaxholm	146	2,7	89	2,5	235	2,6	3	2
Norrtälje	205	3,8	119	3,4	324	3,6	5	3,3
Sigtuna	119	2,2	76	2,1	195	2,2	7	4,6
Nynäshamn	166	3,1	94	2,7	260	2,9	5	3,3
Rinkeby-Kista	58	1,1	77	2,2	135	1,5	3	2
Spånga-Tensta	62	1,2	84	2,4	146	1,6	2	1,3
Hässelby-Vällingby	133	2,5	104	2,9	237	2,7	3	2
Bromma	135	2,5	72	2	207	2,3	7	4,6
Kungsholmen	103	1,9	82	2,3	185	2,1	2	1,3
Norrmalm	122	2,3	68	1,9	190	2,1	2	1,3
Östermalm	157	2,9	104	2,9	261	2,9	5	3,3
Södermalm	121	2,3	74	2,1	195	2,2	2	1,3
Enskede, Årsta-Vantör	79	1,5	90	2,5	169	1,9	1	0,7
Skarpnäck	78	1,5	72	2	150	1,7	3	2
Farsta	118	2,2	118	3,3	236	2,7	4	2,6
Älvsjö	101	1,9	84	2,4	185	2,1	2	1,3
Hägersten-Liljeholmen	101	1,9	61	1,7	162	1,8	7	4,6
Skärholmen	99	1,9	87	2,5	186	2,1	3	2
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval		Övertäckning	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
1 Storstäder	1467	27,5	1177	33,2	2644	29,8	46	30,5
2 FörortsK storstäderna	3319	62,2	1981	55,9	5300	59,7	86	57
3 Större städer	131	2,5	101	2,8	232	2,6	4	2,6
4 FörortsK större städer	93	1,7	93	2,6	186	2,1	3	2
5 Pendlings kommuner	119	2,2	76	2,1	195	2,2	7	4,6
6 Turism/ BesöksnäringK	205	3,8	119	3,4	324	3,6	5	3,3
Samtliga	5334	100	3547	100	8881	100	151	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Äldre 2014 fortsättningen

Rad%

Kön	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Män	2364	61	1511	39	3875	100
Kvinnor	2970	59,3	2036	40,7	5006	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

5-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	6	46,2	7	53,8	13	100
65 - 69	1302	63,6	745	36,4	2047	100
70 - 74	1726	64,4	953	35,6	2679	100
75 - 79	1052	63,2	613	36,8	1665	100
80 -	1248	50,4	1229	49,6	2477	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

10-årsklasser	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
- 19 År	6	46,2	7	53,8	13	100
60 - 69	1302	63,6	745	36,4	2047	100
70 - 79	2778	64	1566	36	4344	100
80 -	1248	50,4	1229	49,6	2477	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Födelseland	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Sverige	4539	63,4	2620	36,6	7159	100
Utländ	795	46,2	927	53,8	1722	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Medborgarskap	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Svenskt	5152	60,8	3316	39,2	8468	100
Utländskt	182	44,1	231	55,9	413	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Civilstånd	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
G	2999	66,5	1508	33,5	4507	100
OG	408	51,1	391	48,9	799	100
S	923	54,3	778	45,7	1701	100
Ä	1004	53,6	870	46,4	1874	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Inkomst	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Ingen (0)	20	20,4	78	79,6	98	100
1 - 124 999	501	41,7	701	58,3	1202	100
125 000 -199 999	1478	53,8	1270	46,2	2748	100
200 000 -279 999	1459	65,5	768	34,5	2227	100
280 000 -369 999	771	69,8	333	30,2	1104	100
370 000 -	1105	73,6	397	26,4	1502	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Oviktad bortfallsanalystabell Stockholmshälsa Äldre 2014 fortsättningen

Stratum	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Upplands Väsby	138	64,2	77	35,8	215	100
Vallentuna	143	63,8	81	36,2	224	100
Österåker	151	64,3	84	35,7	235	100
Värmdö	149	63,9	84	36,1	233	100
Järfälla	165	67,1	81	32,9	246	100
Ekerö	162	67,2	79	32,8	241	100
Huddinge	106	60,9	68	39,1	174	100
Botkyrka	185	54,3	156	45,7	341	100
Salem	129	60	86	40	215	100
Haninge	129	62,3	78	37,7	207	100
Tyresö	142	59,7	96	40,3	238	100
Upplands-Bro	121	62,7	72	37,3	193	100
Nykvarn	93	50	93	50	186	100
Täby	181	64,6	99	35,4	280	100
Danderyd	179	63	105	37	284	100
Sollentuna	133	65,2	71	34,8	204	100
Södertälje	131	56,5	101	43,5	232	100
Nacka	259	64,3	144	35,7	403	100
Sundbyberg	104	57,1	78	42,9	182	100
Solna	124	60,2	82	39,8	206	100
Lidingö	307	63,4	177	36,6	484	100
Vaxholm	146	62,1	89	37,9	235	100
Norrtälje	205	63,3	119	36,7	324	100
Sigtuna	119	61	76	39	195	100
Nynäshamn	166	63,8	94	36,2	260	100
Rinkeby-Kista	58	43	77	57	135	100
Spånga-Tensta	62	42,5	84	57,5	146	100
Hässelby-Vällingby	133	56,1	104	43,9	237	100
Bromma	135	65,2	72	34,8	207	100
Kungsholmen	103	55,7	82	44,3	185	100
Norrmalm	122	64,2	68	35,8	190	100
Östermalm	157	60,2	104	39,8	261	100
Södermalm	121	62,1	74	37,9	195	100
Enskede, Årsta-Vantör	79	46,7	90	53,3	169	100
Skarpnäck	78	52	72	48	150	100
Farsta	118	50	118	50	236	100
Älvsjö	101	54,6	84	45,4	185	100
Hägersten-Liljeholmen	101	62,3	61	37,7	162	100
Skärholmen	99	53,2	87	46,8	186	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Kommungrupp	Svarande		Bortfall		Urval	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
1 Storstäder	1467	55,5	1177	44,5	2644	100
2 FörortsK storstäderna	3319	62,6	1981	37,4	5300	100
3 Större städer	131	56,5	101	43,5	232	100
4 FörortsK större städer	93	50	93	50	186	100
5 Pendlingskommuner	119	61	76	39	195	100
6 Turism/BesöksnäringK	205	63,3	119	36,7	324	100
Samtliga	5334	60,1	3547	39,9	8881	100

Bilaga 7a: Postbeskrivning kohort

Filnamn: Kundfil_kohort
Lagringsformat: .sas7bdat (SAS)
Antal poster: 50 157
Aktualitet registervariabler: Se Bilaga 4 Variabelförteckning

Bakgrundsvariabler

Bakgrundsvariabel	Beskrivning av bakgrundsvariabel
SCBid	Löpnummer med checksiffra
ResponseDate	Indatum
Alderslut_2014	Ålder under året
Kon	Kön, 1=man, 2=kvinn
FodAr	Födelseår
FodelselandnamnGr	Födelseland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
MedblandnamnGr	Medborgarland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
Civil	Civilstånd, OG=Ogift, G=Gift, S=Skild, Å=Änka/änkling, (partnerskap ej särredovisat)
avgar_ak9	Avgångsår årskurs 9
avgar_gymn	Avgångsår gymnasiet
basomrade	Basområde
CSFVI	Sammanräknad förvärvsinkomst, individnivå
CSFVIH	Sammanräknad förvärvsinkomst, hushållsnivå
Kommun_IdKorning	Folkbokföringskommun vid id-körning, kod
kommun_ram	Folkbokföringskommun i ramen, kod
kommun_sdel_namn	Folkbokföringskommun i ramen, namn
KommunGr	Kommungrupp, baserad på SKL2011
Lan	Länskod
mbet	Medelbetyg gymnasiet
stadsdelskod	Stadsdelskod
str	Stratum
stratum_region	Stratum för region
SUN2000Inr	Utbildningsnivå
SUN2000Niva	Utbildningsinriktning
SUN2000Niva_old	Utbildningsnivå, äldre standard
InMedium	Skanning/webb
Utsandning	Utsändningsomgång
LandKod_1_f	Egen landgruppering SL
LandKod_1_m	Egen landgruppering SL
LandKod_2_EU10_f	Egen landgruppering SL
LandKod_2_EU10_m	Egen landgruppering SL
LandKod_3_EU15_f	Egen landgruppering SL
LandKod_3_EU15_m	Egen landgruppering SL
LandKod_4_EU25_f	Egen landgruppering SL
LandKod_4_EU25_m	Egen landgruppering SL
LandKod_5_EU27_f	Egen landgruppering SL
LandKod_5_EU27_m	Egen landgruppering SL
SEI	Socioekonomisk indelning, kodat av SCB
SSYK	Standard för svensk yrkesklassificering, kodat av SCB
beh	Grundläggande behörighet till högskola och universitet
beh_gymn	Behörighet till gymnasieskolans nationella program 1998-2010, fr.o.m. vt 2011 Grundläggande gymnasiebehörighet
jmfтал	Genomsnittligt betygspoäng
medelbetyg	Medelbetyg årskurs 9
meritvarde	Meritvärde årskurs 9
inflkod	Tidigare inflkod för kohorten
uenr	Tidigare uenr för kohorten
und_uid	Tidigare undersökningsnamn för kohorten
Vikt	Kalibrerad vikt

Enkätdata				
Fråge-nummer	Fråga i klartext	Delfrågor i klartext	Svars-alternativ	Svarsalternativ i klartext
F1	Hur mycket väger du ungefär?			kg
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		1	Mycket gott
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		2	Gott
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		3	Någorlunda
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		4	Dåligt
F2	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		5	Mycket dåligt
F3a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsopproblem?		1	Nej
F3a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsopproblem?		2	Ja -> Om Ja:
F3b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsopproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F3b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsopproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F3b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsopproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F4a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	1	Jag går utan svårigheter
F4a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	2	Jag kan gå men med viss svårighet
F4a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	3	Jag är sängliggande
F4b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	1	Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
F4b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	2	Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
F4b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	3	Jag kan inte tvätta eller klä mig själv
F4c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	1	Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
F4c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	2	Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
F4c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	3	Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter
F4d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	1	Jag har varken smärtor eller besvär
F4d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	2	Jag har måttliga smärtor eller besvär
F4d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	3	Jag har svåra smärtor eller besvär
F4e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	1	Jag är inte orolig eller nedstämd
F4e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	2	Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
F4e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	3	Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

F5a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	1	Nej
F5a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	2	Ja, lätta besvär
F5a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	3	Ja, svåra besvär
F5b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	1	Nej
F5b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	2	Ja, lätta besvär
F5b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	3	Ja, svåra besvär
F5c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	1	Nej
F5c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	2	Ja, lätta besvär
F5c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	3	Ja, svåra besvär
F5d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	1	Nej
F5d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	2	Ja, lätta besvär
F5d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	3	Ja, svåra besvär
F6	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälskjurskontakt?		1	Ja, lätta besvär
F6	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälskjurskontakt?		2	Ja, svåra besvär
F6	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälskjurskontakt?		3	Nej
F7	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?		1	Ja
F7	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?		2	Nej
F8	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		1	Ja, utan hörapparat
F8	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		2	Ja, med hörapparat
F8	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		3	Nej
F9	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?		1	Ja
F9	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?		2	Nej
F10a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		1	Nej
F10a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F10a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F10b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F10b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F10b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F11a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		1	Nej
F11a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F11a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F11b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F11b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån

F11b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		1	Nej
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F13a_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?	1	Nej
F13a_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?	2	Ja, när jag var ungefär
F13a_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?		Är
F13b_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	1	Nej
F13b_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	2	Ja, när jag var ungefär
F13b_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?		Är
F13c_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	1	Nej
F13c_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	2	Ja, när jag var ungefär
F13c_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?		Är
F13d_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	1	Nej
F13d_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	2	Ja, när jag var ungefär
F13d_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?		Är
F13e_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlekram, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?	1	Nej
F13e_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlekram, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?	2	Ja, när jag var ungefär
F13e_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlekram, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?		Är
F13f_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?	1	Nej
F13f_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?	2	Ja, när jag var ungefär
F13f_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrade pumpfunktion)?		Är
F13g_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	1	Nej
F13g_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	2	Ja, när jag var ungefär
F13g_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?		Är
F14a	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?		1	Nej
F14a	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?		2	Ja -> Om Ja:

F14b	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Blev smärtan/obehaget bättre när du tömt tarmen?	1	Ja
F14b	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Blev smärtan/obehaget bättre när du tömt tarmen?	2	Nej
F14c	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringsfrekvens (ökat eller minskat antal gånger du tömmer tarmen)?	1	Ja
F14c	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringsfrekvens (ökat eller minskat antal gånger du tömmer tarmen)?	2	Nej
F14d	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringskonsistens (att konsistensen är lösare eller hårdare än vanligt)?	1	Ja
F14d	Har du haft smärta eller obehag i magen/buken minst 3 dagar per månad, under de senaste 3 månaderna?	Är smärtan/obehaget associerat med en förändring i avföringskonsistens (att konsistensen är lösare eller hårdare än vanligt)?	2	Nej
F15	Har en läkare någonsin diagnosticerat dig med någon av följande sjukdomar: inflammatorisk tarmsjukdom, Crohns sjukdom, Ulcerös Kolit, eller glutenintolerans (Celiaki)?		1	Ja
F15	Har en läkare någonsin diagnosticerat dig med någon av följande sjukdomar: inflammatorisk tarmsjukdom, Crohns sjukdom, Ulcerös Kolit, eller glutenintolerans (Celiaki)?		2	Nej
F16	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		1	Nej
F16	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		2	Ja, men enbart råd om ändrad livsföring
F16	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		3	Ja, läkemedel mot högt blodtryck
F17a	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Klamydia	1	Nej
F17a	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Klamydia	2	Ja
F17b	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Könsherpes	1	Nej
F17b	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Könsherpes	2	Ja
F17c	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Kondylom	1	Nej
F17c	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Kondylom	2	Ja
F17d	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	1	Nej
F17d	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	2	Ja
F18a	Har du något/några av följande besvär?	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan	1	Aldrig
F18a	Har du något/några av följande besvär?	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan	2	Nästan aldrig
F18a	Har du något/några av följande besvär?	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan	3	1-3 ggr per månad
F18a	Har du något/några av följande besvär?	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan	4	1-3 ggr per vecka
F18a	Har du något/några av följande besvär?	Har du en känsla av att något buktar ut ur slidan	5	Dagligen
F18b	Har du något/några av följande besvär?	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	1	Aldrig
F18b	Har du något/några av följande besvär?	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	2	Nästan aldrig
F18b	Har du något/några av följande besvär?	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	3	1-3 ggr per månad
F18b	Har du något/några av följande besvär?	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	4	1-3 ggr per vecka
F18b	Har du något/några av följande besvär?	Har du urinläckage eller ofrivillig urinavgång (inkontinens)?	5	Dagligen
F18c	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	1	Aldrig
F18c	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	2	Nästan aldrig
F18c	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	3	1-3 ggr per månad
F18c	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	4	1-3 ggr per vecka
F18c	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du har svårt att tömma tarmen?	5	Dagligen
F18d	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	1	Aldrig

F18d	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	2	Nästan aldrig
F18d	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	3	1-3 ggr per månad
F18d	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	4	1-3 ggr per vecka
F18d	Har du något/några av följande besvär?	Händer det att du behöver hålla emot bakre slidväggen eller mellangården för att tömma tarmen?	5	Dagligen
F18e	Har du något/några av följande besvär?	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	1	Aldrig
F18e	Har du något/några av följande besvär?	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	2	Nästan aldrig
F18e	Har du något/några av följande besvär?	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	3	1-3 ggr per månad
F18e	Har du något/några av följande besvär?	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	4	1-3 ggr per vecka
F18e	Har du något/några av följande besvär?	Har du svårt att hålla avföring eller gaser?	5	Dagligen
F19_01	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Biologisk mamma
F19_02	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Biologisk pappa
F19_03	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Styvmamma
F19_04	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Styvpappa
F19_05	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Fostermamma
F19_06	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Fosterpappa
F19_07	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Adoptivmamma
F19_08	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Adoptivpappa
F19_09	Vilken/vilka av följande personer bodde du med när du var barn/tonåring?			Annan vuxen
F20	Vilken är/var din pappas högsta utbildning?		1	Grundskola, folkskola, realskola eller liknande
F20	Vilken är/var din pappas högsta utbildning?		2	Gymnasieutbildning
F20	Vilken är/var din pappas högsta utbildning?		3	Universitets- eller högskoleutbildning
F20	Vilken är/var din pappas högsta utbildning?		4	Vet ej
F21	Vilken är/var din mammas högsta utbildning?		1	Grundskola, folkskola, realskola eller liknande
F21	Vilken är/var din mammas högsta utbildning?		2	Gymnasieutbildning
F21	Vilken är/var din mammas högsta utbildning?		3	Universitets- eller högskoleutbildning
F21	Vilken är/var din mammas högsta utbildning?		4	Vet ej
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	1	1
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	10	Vet ej
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	2	2
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	3	3
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	4	4
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	5	5
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	6	6
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	7	7
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	8	8
F22_a	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	7 år	9	9
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	1	1

F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	10	Vet ej
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	2	2
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	3	3
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	4	4
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	5	5
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	6	6
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	7	7
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	8	8
F22_b	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	18 år	9	9
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	1	1
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	10	Vet ej
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	2	2
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	3	3
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	4	4
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	5	5
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	6	6
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	7	7
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	8	8
F22_c	Vilken figur beskriver bäst din kroppsbyggnad när du var 7 år, 18 år och idag?	Idag	9	9
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		1	1
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		10	Vet ej
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		2	2
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		3	3
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		4	4
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		5	5
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		6	6
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		7	7
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		8	8
F23	Vilken figur stämmer bäst överens med hur du vill se ut?		9	9
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	1	Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	10	6 gånger per vecka
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	11	1 gång per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	12	2 gånger per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	13	3 gånger per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	14	4 gånger per dag eller fler
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	2	1 gång per månad
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	3	2 gång per månad

[illegible]

[illegible]

[illegible]

F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	2	1 gång per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	3	2 gång per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	4	3 gång per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	5	1 gång per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	6	2 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	7	3 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	8	4 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	9	5 gånger per vecka
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	1	Mest stillasittande
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	2	Sitter ca hälften av tiden
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	3	Mest stående
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	4	Går mest, lyfter, bär lite
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	5	Går mest, lyfter, bär mycket
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fer arbete	6	Tungt kroppsarbete
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	1	Mindre än 1 timme per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	2	1-2 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	3	2-3 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	4	3-4 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	5	4-5 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	6	Mer än 5 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	1	Mindre än 1 timme per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	2	1-2 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	3	2-3 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	4	3-4 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	5	4-5 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	6	5-6 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	7	Mer än 6 timmar per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	1	Nästan aldrig
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	2	Mindre än 20 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	3	20-40 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	4	40-60 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	5	1-1,5 timmar per dag

F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	6	Mer än 2 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	1	Nästan aldrig
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	2	Mindre än 1 timme per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	3	1-2 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	4	2-3 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	5	3-4 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	6	4-5 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	7	Mer än 5 timmar per dag
F26	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F26	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 31
F27	Hur gammal var du när du började röka dagligen?			Jag var..år
F28a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F28a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F28b	Röker du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade röka dagligen?		Jag var..år
F29	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?			År
F30	Hur mycket har du som regel rökt per dag?			cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag
F31	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F31	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 36
F32	Hur gammal var du när du började snusa dagligen?			Jag var..år
F33a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F33a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F33b	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade snusa dagligen?		Jag var..år
F34	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?			År
F35	Hur mycket har du som regel snusat per vecka?			dosor per vecka
F36	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		1	Nej
F36	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F36	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		3	Ja, det senaste året
F36	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		4	Ja, den senaste månaden
F37	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		1	Nej -> Gå till fråga 40
F37	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		2	Ja
F38a_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Spritdrycker
F38a_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkvin
F38a_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Vin
F38a_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkcider eller alkoholäsk
F38a_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starköl
F38a_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Folköl
F38b_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Spritdrycker
F38b_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkvin
F38b_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Vin
F38b_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkcider eller alkoholäsk
F38b_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starköl
F38b_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Folköl
F38c_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Spritdrycker

F38c_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkvin
F38c_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Vin
F38c_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkcider eller alkoläsk
F38c_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starköl
F38c_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Folköl
F38d_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Spritdrycker
F38d_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkvin
F38d_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Vin
F38d_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkcider eller alkoläsk
F38d_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starköl
F38d_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Folköl
F38e_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Spritdrycker
F38e_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkvin
F38e_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Vin
F38e_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkcider eller alkoläsk
F38e_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starköl
F38e_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Folköl
F38f_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Spritdrycker
F38f_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkvin
F38f_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Vin
F38f_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkcider eller alkoläsk
F38f_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starköl
F38f_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Folköl
F38g_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Spritdrycker
F38g_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkvin
F38g_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Vin
F38g_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkcider eller alkoläsk
F38g_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starköl
F38g_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Folköl
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			1 Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			2 Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			3 Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			4 2-3 gånger per månad
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			5 1 gång per månad
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			6 1-6 gånger per år
F39	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar			7 Aldrig
F40	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			1 Nej
F40	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			2 Ja, en gång
F40	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			3 Ja, 2-10 gånger
F40	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			4 Ja, mer än 10 gånger

F41	Hur värderar du ditt sexliv?		1	Mycket tillfredsställande
F41	Hur värderar du ditt sexliv?		2	Ganska tillfredsställande
F41	Hur värderar du ditt sexliv?		3	Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
F41	Hur värderar du ditt sexliv?		4	Ganska otillfredsställande
F41	Hur värderar du ditt sexliv?		5	Mycket otillfredsställande
F42	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		1	Bättre än vanligt
F42	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		2	Som vanligt
F42	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		3	Sämre än vanligt
F42	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		4	Mycket sämre än vanligt
F43	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		1	Inte alls
F43	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F43	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F43	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F44	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F44	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		2	Som vanligt
F44	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt
F44	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		1	Bättre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		2	Som vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		3	Sämre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		4	Mycket sämre än vanligt
F46	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		1	Inte alls
F46	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F46	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F46	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klar dina problem?		1	Inte alls
F47	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klar dina problem?		2	Inte mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klar dina problem?		3	Mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klar dina problem?		4	Mycket mer än vanligt
F48	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		1	Mer än vanligt
F48	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		2	Som vanligt
F48	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		3	Mindre än vanligt
F48	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		4	Mycket mindre än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		1	Bättre än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		2	Som vanligt
F49	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		3	Sämre än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		4	Mycket sämre än vanligt
F50	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		1	Inte alls

F50	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		2	Inte mer än vanligt
F50	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		3	Mer än vanligt
F50	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		4	Mycket mer än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		1	Inte alls
F51	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		2	Inte mer än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		3	Mer än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		4	Mycket mer än vanligt
F52	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		1	Inte alls
F52	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F52	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F52	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F53	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F53	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		2	Som vanligt
F53	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt
F53	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F54	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		1	Nej, aldrig
F54	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F54	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		3	Ja, under det senaste året
F54	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		4	Ja, under den senaste veckan
F55	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		1	Nej, aldrig
F55	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F55	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		3	Ja, under det senaste året
F55	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		4	Ja, under den senaste veckan
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?		1	Aldrig
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?		2	Sällan
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?		3	Ibland
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?		4	Ofta
F56	Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?		5	Mycket ofta
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?		1	Aldrig
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?		2	Sällan
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?		3	Ibland
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?		4	Ofta
F57	Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?		5	Mycket ofta

F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?		1	Aldrig
F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?		2	Sällan
F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?		3	Ibland
F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?		4	Ofta
F58	Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t.ex. läkarbesök, eller åtaganden?		5	Mycket ofta
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?		1	Aldrig
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?		2	Sällan
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?		3	Ibland
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?		4	Ofta
F59	Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?		5	Mycket ofta
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?		1	Aldrig
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?		2	Sällan
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?		3	Ibland
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?		4	Ofta
F60	Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, skruvar på dig eller rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?		5	Mycket ofta
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?		1	Aldrig
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?		2	Sällan
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?		3	Ibland
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?		4	Ofta
F61	Hur ofta känner du dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på höghvarv?		5	Mycket ofta
F62	Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.		1	Stämmer helt och hållet
F62	Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.		2	Stämmer ganska mycket
F62	Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.		3	Stämmer lite
F62	Jag lägger ofta märke till små ljud som andra inte märker.		4	Stämmer inte alls
F63	När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.		1	Stämmer helt och hållet
F63	När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.		2	Stämmer ganska mycket
F63	När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.		3	Stämmer lite
F63	När jag läser en berättelse, har jag svårt att urskilja vilka avsikter som personerna har.		4	Stämmer inte alls
F64	Jag har lätt för att läsa mellan raderna när någon pratar med mig.		1	Stämmer helt och hållet

F64	Jag har lätt för att läsa mellan rederna när någon pratar med mig.		2	Stämmer ganska mycket
F64	Jag har lätt för att läsa mellan rederna när någon pratar med mig.		3	Stämmer lite
F64	Jag har lätt för att läsa mellan rederna när någon pratar med mig.		4	Stämmer inte alls
F65	Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.		1	Stämmer helt och hållet
F65	Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.		2	Stämmer ganska mycket
F65	Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.		3	Stämmer lite
F65	Vanligen koncentrerar jag mig mer på hela bilden, än på de små detaljerna.		4	Stämmer inte alls
F66	Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.		1	Stämmer helt och hållet
F66	Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.		2	Stämmer ganska mycket
F66	Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.		3	Stämmer lite
F66	Jag märker om den som jag pratar med verkar bli uttråkad.		4	Stämmer inte alls
F67	Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.		1	Stämmer helt och hållet
F67	Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.		2	Stämmer ganska mycket
F67	Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.		3	Stämmer lite
F67	Jag har lätt för att syssla med mer än en sak samtidigt.		4	Stämmer inte alls
F68	Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iakta personens ansikte.		1	Stämmer helt och hållet
F68	Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iakta personens ansikte.		2	Stämmer ganska mycket
F68	Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iakta personens ansikte.		3	Stämmer lite
F68	Jag tycker det är lätt att förstå vad någon tänker eller känner, genom att iakta personens ansikte.		4	Stämmer inte alls
F69	Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.		1	Stämmer helt och hållet
F69	Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.		2	Stämmer ganska mycket
F69	Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.		3	Stämmer lite
F69	Om jag blir avbruten, kan jag börja om med det jag höll på med, väldigt fort och lätt.		4	Stämmer inte alls
F70	Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t.ex. bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).		1	Stämmer helt och hållet
F70	Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t.ex. bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).		2	Stämmer ganska mycket
F70	Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t.ex. bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).		3	Stämmer lite
F70	Jag gillar att samla fakta om kategorier av samma saker (t.ex. bilmodeller, fåglar, radioapparater, musikgenrer).		4	Stämmer inte alls
F71	Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.		1	Stämmer helt och hållet
F71	Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.		2	Stämmer ganska mycket
F71	Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.		3	Stämmer lite
F71	Jag tycker det är svårt att lista ut vad folk har för avsikter.		4	Stämmer inte alls
F72a	Gör du så att du kräks för att du känner dig obehagligt mätt?		1	Ja
F72a	Gör du så att du kräks för att du känner dig obehagligt mätt?		2	Nej
F72b	Oroar du dig för att du har förlorat kontrollen över hur mycket du äter?		1	Ja
F72b	Oroar du dig för att du har förlorat kontrollen över hur mycket du äter?		2	Nej
F72c	Skulle du säga att mat dominerar ditt liv?		1	Ja
F72c	Skulle du säga att mat dominerar ditt liv?		2	Nej

F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		1	Äter vad jag vill när jag vill
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		2	2
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		3	3
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		4	4
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		5	5
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		6	6
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		7	7
F73	På en skala från 1 till 8, där 1 står för ingen återhållsamhet med maten (äter vad jag vill, när jag vill) och 8 står för total återhållsamhet (begränsar ständigt matintaget och ger aldrig efter), vil		8	Begränsar ständigt matintaget, ger aldrig efter
F74a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		1	Ja
F74a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		2	Nej -> Gå till fråga 75
F74b_01	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Föräldrar/syskon
F74b_02	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Make/maka/sambo/partner
F74b_03	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Andra vuxna
F74b_04	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Barn
F74c_01	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		0-5 år
F74c_02	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		6-12 år
F74c_03	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		13-19 år
F74c_04	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		20 år eller äldre
F75	I vilken typ av bostad bor du?		1	Hyresrätt
F75	I vilken typ av bostad bor du?		2	Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)
F75	I vilken typ av bostad bor du?		3	Egen villa eller radhus
F75	I vilken typ av bostad bor du?		4	Servicehus/servicelägenhet
F75	I vilken typ av bostad bor du?		5	Inneboende/studentlägenhet
F75	I vilken typ av bostad bor du?		6	Andrahandsboende
F75	I vilken typ av bostad bor du?		7	Annat boende
F76	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		1	Stämmer mycket väl

F76	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		2	Stämmer ganska väl
F76	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		3	Stämmer inte särskilt väl
F76	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		4	Stämmer inte alls
F77a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till er vårdar?		1	Nej
F77a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till er vårdar?		2	Ja -> Om Ja:
F77b	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till er vårdar?	Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?		timmar per vecka
F78	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		1	Ja, alltid
F78	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		2	Ja, för det mesta
F78	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		3	Nej, för det mesta inte
F78	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		4	Nej, aldrig
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?		1	Dagligen
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?		2	Flera gånger i veckan
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?		3	Någon gång i veckan
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?		4	Någon eller några gånger i månaden
F79	Händer det att du besväras av ensamhet?		5	Mer sällan än en gång i månaden
F80	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?- Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syfö		1	Ja
F80	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?- Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syfö		2	Nej
F81a	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	1	Mycket stort
F81a	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	2	Ganska stort
F81a	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	3	Inte särskilt stort
F81a	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	4	Inget alls
F81a	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	5	Har ingen åsikt
F81b	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	1	Mycket stort
F81b	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	2	Ganska stort
F81b	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	3	Inte särskilt stort
F81b	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	4	Inget alls
F81b	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	5	Har ingen åsikt
F81c	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	1	Mycket stort
F81c	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	2	Ganska stort

F81c	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	3	Inte särskilt stort
F81c	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	4	Inget alls
F81c	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	5	Har ingen åsikt
F81d	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	1	Mycket stort
F81d	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	2	Ganska stort
F81d	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	3	Inte särskilt stort
F81d	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	4	Inget alls
F81d	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	5	Har ingen åsikt
F81e	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	1	Mycket stort
F81e	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	2	Ganska stort
F81e	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	3	Inte särskilt stort
F81e	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	4	Inget alls
F81e	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	5	Har ingen åsikt
F81f	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	1	Mycket stort
F81f	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	2	Ganska stort
F81f	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	3	Inte särskilt stort
F81f	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	4	Inget alls
F81f	I vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	5	Har ingen åsikt
F82	Röstade nu i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.		1	Ja
F82	Röstade nu i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.		2	Nej
F83	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra,räkningar, m.m.?		1	Nej
F83	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		2	Ja, vid ett tillfälle
F83	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		3	Ja, vid flera tillfällen
F84_01	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Nej
F84_02	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från hemtjänst på grund av dålig ekonomi
F84_03	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi
F84_04	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi
F84_05	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi

F85a	Äger du eller din make/maka/sambo något av följande: bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?		1	Nej
F85a	Äger du eller din make/maka/sambo något av följande: bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?		2	Ja -> Om Ja:
F85b	Äger du eller din make/maka/sambo något av följande: bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?	Vad är det ungefärliga marknadsvärdet på dessa tillgångar, om de skulle säljas idag?		kronor
F86a	Har du eller din make/maka/sambo några lån på bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?		1	Nej
F86a	Har du eller din make/maka/sambo några lån på bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?		2	Ja -> Om Ja:
F86b	Har du eller din make/maka/sambo några lån på bostad, bostadsrätt, fritidshus, tomt, mark eller skog?	Ungefär hur stora är dina och din makes/maka/sambos skulder för detta?		kronor
F87	Vad är det sammanlagda ungefärliga värdet på dina och din makes/maka/sambos finansiella tillgångar, dvs banktillgodoavanden, kontanter, aktier, obligationer och andra värdepapper?			kronor
F88	Har du samma arbete och anställningsförhållanden idag som du hade 2010?		1	Ja -> Gå till fråga 91
F88	Har du samma arbete och anställningsförhållanden idag som du hade 2010?		2	Nej
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		1	Tillsvidareanställning
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		10	Hemarbetande/sköter hushållet
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		11	Annat
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		2	Tidsbegränsad anställning (t.ex. projektanställning, timanställning, vikariat, provanställning)
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		3	Egen företagare
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		4	Sjukskriven sedan mer än 30 dagar
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		5	Förtidspensionär/innehar sjukersättning eller aktivitetsersättning
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		6	Ålders- eller avtalspensionär
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		7	Studerande
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		8	Tjänsledig eller föräldraledig
F89	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		9	Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd
F90a	Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?			yrke
F90b_txt	Beskriv din nuvarande/tidigare huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:			Ange vad?
F91	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		1	I genomsnitt mer än 45 timmar per vecka
F91	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		2	I genomsnitt 36-45 timmar per vecka
F91	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		3	I genomsnitt 20-35 timmar per vecka
F91	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		4	I genomsnitt 1-19 timmar per vecka
F91	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		5	Annan arbetstid
F92	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		1	Nej
F92	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		2	Ja, 1 gång
F92	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		3	Ja, 2-4 gånger
F92	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		4	Ja, 5-9 gånger
F92	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		5	Ja, 10 gånger eller fler
F93	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		1	Ej varit sjukfrånvarande
F93	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		2	1-7 dagar
F93	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		3	8-30 dagar

F93	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		4	31-90 dagar
F93	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		5	Mer än 90 dagar
F94	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		1	Mycket god
F94	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		2	Ganska god
F94	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		3	Någorlunda
F94	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		4	Ganska dålig
F94	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		5	Mycket dålig
F95	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		1	Mycket god
F95	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		2	Ganska god
F95	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		3	Någorlunda
F95	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		4	Ganska dålig
F95	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		5	Mycket dålig
F96	Med tande på din hälsa - tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		1	Nej, knappast
F96	Med tande på din hälsa - tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		2	Kanske
F96	Med tande på din hälsa - tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		3	Ja, troligtvis
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		1	Ingen gång
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		2	1 gång
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		3	2 gånger
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		4	3 gånger
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		5	4 gånger
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		6	5 eller fler gånger
F97	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		7	Har ej ett stillasittande arbete
F98	Vilket år är du född?			Ar
F99	Är du man eller kvinna?		1	Man
F99	Är du man eller kvinna?		2	Kvinna
F100	Jag känner mig som en person av annat kön.		1	Stämmer inte alls
F100	Jag känner mig som en person av annat kön.		2	Stämmer lite eller ibland
F100	Jag känner mig som en person av annat kön.		3	Stämmer ganska bra
F100	Jag känner mig som en person av annat kön.		4	Stämmer helt

F101	Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön.		1	Stämmer inte alls
F101	Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön.		2	Stämmer lite eller ibland
F101	Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön.		3	Stämmer ganska bra
F101	Jag skulle vilja leva som eller bli behandlad som en person av annat kön.		4	Stämmer helt
F102	Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.		1	Stämmer inte alls
F102	Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.		2	Stämmer lite eller ibland
F102	Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.		3	Stämmer ganska bra
F102	Jag skulle vilja förändra min kropp med hormoner eller operationer så att den liknar personer av annat kön.		4	Stämmer helt
F103	Betraktar du dig idag som:		1	Heterosexuell
F103	Betraktar du dig idag som:		2	Homosexuell
F103	Betraktar du dig idag som:		3	Bisexuell
F103	Betraktar du dig idag som:		4	Inte som något av ovanstående alternativ

Bilaga 7b: Postbeskrivning yngre

Filnamn: Kundfil_yngre
Lagringsformat: .sas7bdat (SAS)
Antal poster: 16 916

Bakgrundsvariabler

Bakgrundsvariabel	Beskrivning av bakgrundsvariabel
SCBid	Löpnummer med checksiffra
ResponseDate	Indatum
Alderslut_2014	Ålder under året
Kon	Kön, 1=man, 2=kvinna
FodAr	Födelseår
FodelselandnamnGr	Födelseland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
MedblandnamnGr	Medborgarland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
Civil	Civilstånd, OG=Ogift, G=Gift, S=Skild, Ä=Änka/änkling, (partnerskap ej särredovisat)
avgar_ak9	Avgångsår årskurs 9
avgar_gymn	Avgångsår gymnasiet
basomrade	Basområde
CSFVI	Sammanräknad förvärvsinkomst, individnivå
CSFVIH	Sammanräknad förvärvsinkomst, hushållsnivå
Kommun_IdKorning	Folkbokföringskommun vid id-körning, kod
kommun_ram	Folkbokföringskommun i ramen, kod
kommun_sdel_namn	Folkbokföringskommun i ramen, namn
KommunGr	Kommungrupp, baserad på SKL2011
Lan	Länskod
mbet	Medelbetyg gymnasiet
stadsdelskod	Stadsdelskod
str	Stratum
stratum_region	Stratum för region
SUN2000Inr	Utbildningsnivå
SUN2000Niva	Utbildningsinriktning
SUN2000Niva_old	Utbildningsnivå, äldre standard
InMedium	Skanning/webb
Utsandning	Utsändningsomgång
LandKod_1_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_1_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_2_EU10_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_2_EU10_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_3_EU15_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_3_EU15_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_4_EU25_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_4_EU25_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_5_EU27_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_5_EU27_m	Egen landgruppering SLSO
SEI	Socioekonomisk indelning, kodat av SCB
SSYK	Standard för svensk yrkesklassificering, kodat av SCB
beh	Grundläggande behörighet till högskola och universitet
beh_gymn	Behörighet till gymnasieskolans nationella program 1998-2010, fr.o.m. vt 2011 Grundläggande gymnasiebehörighet
jmfтал	Genomsnittligt betygspoäng
medelbetyg	Medelbetyg årskurs 9
meritvarde	Meritvärde årskurs 9
Sprak	Språk
Vikt	Kalibrerad vikt

Enkätdata				
Fråge-nummer	Fråga i klartext	Delfrågor i klartext	Svars-alternativ	Svarsalternativ i klartext
F1	Hur lång är du?			cm
F2	Hur mycket väger du?			kg
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		1	Mycket gott
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		2	Gott
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		3	Någorlunda
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		4	Dåligt
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		5	Mycket dåligt
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?		1	Nej
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?		2	Ja -> Om Ja:
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	1	Jag går utan svårigheter
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	2	Jag kan gå men med viss svårighet
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	3	Jag är sängliggande
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	1	Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	2	Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	3	Jag kan inte tvätta eller klä mig själv
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	1	Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	2	Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	3	Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	1	Jag har varken smärtor eller besvär
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	2	Jag har måttliga smärtor eller besvär
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	3	Jag har svåra smärtor eller besvär
F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	1	Jag är inte orolig eller nedstämd
F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	2	Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning

F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet		3	Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd
F6	Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.				Ange hur du skulle bedöma ditt nuvarande hälsotillstånd mellan 0 och 100.
F7a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Huvudvärk eller migrän?		1	Nej
F7a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Huvudvärk eller migrän?		2	Ja, lätta besvär
F7a	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Huvudvärk eller migrän?		3	Ja, svåra besvär
F7b	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Ihållande trötthet?		1	Nej
F7b	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Ihållande trötthet?		2	Ja, lätta besvär
F7b	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Ihållande trötthet?		3	Ja, svåra besvär
F7c	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Sömnsvårigheter?		1	Nej
F7c	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Sömnsvårigheter?		2	Ja, lätta besvär
F7c	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Sömnsvårigheter?		3	Ja, svåra besvär
F7d	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?		1	Nej
F7d	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?		2	Ja, lätta besvär
F7d	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?		3	Ja, svåra besvär
F7e	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Inkontinens (urinläckage)?		1	Nej
F7e	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Inkontinens (urinläckage)?		2	Ja, lätta besvär
F7e	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Inkontinens (urinläckage)?		3	Ja, svåra besvär
F7f	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Mag-/tarmbesvär?		1	Nej
F7f	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Mag-/tarmbesvär?		2	Ja, lätta besvär
F7f	Har du något/några av följande besvär eller symtom?	Mag-/tarmbesvär?		3	Ja, svåra besvär
F8	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?			1	Ja, lätta besvär
F8	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?			2	Ja, svåra besvär
F8	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?			3	Nej
F9	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?			1	Ja
F9	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?			2	Nej
F10	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?			1	Ja, utan hörapparat
F10	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?			2	Ja, med hörapparat
F10	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?			3	Nej
F11	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?			1	Ja
F11	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?			2	Nej
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?			1	Nej
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?			2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F12a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?			3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?		1	Ja, i hög grad
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?		2	Ja, i någon mån
F12b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?		3	Inte alls

F13a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		1	Nej
F13a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F13a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F13b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F13b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F13b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F14a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		1	Nej
F14a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F14a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F14b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F14b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F14b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F15a	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabeter (sockersjuka)	1	Nej
F15a	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabeter (sockersjuka)	2	Ja, när jag var ungefär
F15a_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabeter (sockersjuka)		Är
F15b	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	1	Nej
F15b	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	2	Ja, när jag var ungefär
F15b_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?		Är
F15c	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	1	Nej
F15c	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	2	Ja, när jag var ungefär
F15c_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?		Är
F15d	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	1	Nej
F15d	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	2	Ja, när jag var ungefär
F15d_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?		Är
F15e	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)?	1	Nej
F15e	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)?	2	Ja, när jag var ungefär
F15e_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärslssjukdom med smärta i bröstet)?		Är
F15f	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?	1	Nej
F15f	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?	2	Ja, när jag var ungefär
F15f_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?		Är
F15g	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	1	Nej

F15g	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	2	Ja, när jag var ungefär
F15g_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?		Ar
F16	Får du för närvarandebehandling för högt blodtryck?		1	Nej
F16	Får du för närvarandebehandling för högt blodtryck?		2	Ja, men enbart råd om ändrad livsföring
F16	Får du för närvarandebehandling för högt blodtryck?		3	Ja, läkemedel mot högt blodtryck
F17a	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Klamydia	1	Nej
F17a	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Klamydia	2	Ja
F17b	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Könsherpes	1	Nej
F17b	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Könsherpes	2	Ja
F17c	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Kondylom	1	Nej
F17c	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Kondylom	2	Ja
F17d	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	1	Nej
F17d	Har du under de senaste 12 månaderna av en läkare eller barnmorska fått någon eller några av följande diagnoser?	Annan sexuellt överförbar sjukdom (t.ex. gonorré, syfilis, HIV)	2	Ja
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	1	Mer sällan än 1 gång per måndag eller aldrig
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	10	6 gånger per vecka
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	11	1 gång per dag
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	12	2 gånger per dag
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	13	3 gånger per dag
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	14	4 gånger per dag eller fler
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	2	1 gång per månad
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	3	2 gånger per månad
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	4	3 gånger per månad
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	5	1 gång per vecka
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	6	2 gånger per vecka
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	7	3 gånger per vecka
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	8	4 gånger per vecka
F18a	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	9	5 gånger per vecka
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	1	Mer sällan än 1 gång per måndag eller aldrig
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	10	6 gånger per vecka
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	11	1 gång per dag
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	12	2 gånger per dag
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	13	3 gånger per dag
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	14	4 gånger per dag eller fler
F18b	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Frukt och bär (färska, frysta, konserv, juice mm)	2	1 gång per månad

[illegible]

[illegible]

F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	10	6 gånger per vecka
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	11	1 gång per dag
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	12	2 gånger per dag
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	13	3 gånger per dag
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	14	4 gånger per dag eller fler
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	2	1 gång per månad
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	3	2 gånger per månad
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	4	3 gånger per månad
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	5	1 gång per vecka
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	6	2 gånger per vecka
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	7	3 gånger per vecka
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	8	4 gånger per vecka
F18g	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	9	5 gånger per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	1	Mer sällan än 1 gång per måndag eller aldrig
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	10	6 gånger per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	11	1 gång per dag
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	12	2 gånger per dag
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	13	3 gånger per dag
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	14	4 gånger per dag eller fler
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	2	1 gång per månad
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	3	2 gånger per månad
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	4	3 gånger per månad
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	5	1 gång per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	6	2 gånger per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	7	3 gånger per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	8	4 gånger per vecka
F18h	Hur ofta brukar du äta dessa matvaror? Svar per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	9	5 gånger per vecka
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	1	Mest stillasittande
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	2	Sitter ca hälften av tiden
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	3	Mest stående
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	4	Går mest, lyfter, bär lite
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	5	Går mest, lyfter, bär mycket
F19a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/eller arbete	6	Tungt kroppsarbete

F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	1	Mindre än 1 timmer per dag
F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	2	1-2 timmar per dag
F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	3	2-3 timmar per dag
F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	4	3-4 timmar per dag
F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	5	4-5 timmar per dag
F19b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	6	Mer än 5 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	1	Mindre än 1 timmer per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	2	1-2 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	3	2-3 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	4	3-4 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	5	4-5 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	6	5-6 timmar per dag
F19c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	7	Mer än 6 timmar per dag
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	1	Nästan aldrig
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	2	Mindre än 20 minuter per dag
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	3	20-40 minuter per dag
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	4	40-60 minuter per dag
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	5	1-1,5 timmar per dag
F19d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	6	Mer än 2 timmar per dag
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	1	Nästan aldrig
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	2	Mindre än 1 timme per vecka
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	3	1-2 timmar per vecka
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	4	2-3 timmar per vecka
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	5	3-4 timmar per vecka
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	6	4-5 timmar per vecka
F19e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion	7	Mer än 5 timmar per vecka
F20	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F20	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 25
F21	Hur gammal var du när du började röka dagligen?			Jag var...år
F22a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F22a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F22b	Röker du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade röka dagligen?		Jag var...år
F23	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?			År
F24	Hur mycket har du som regel rökt per dag?			cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag

F25	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F25	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 30
F26	Hur gammal var du när du började snusa dagligen?			Jag var...år
F27a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F27a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F27b	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade snusa dagligen?		Jag var...år
F28	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?			År
F29	Hur mycket har du som regel snusat per dag?			dosor per vecka
F30	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		1	Nej
F30	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F30	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		3	Ja, det senaste året
F30	Har du någon gång använt hasch eller marijuana?		4	Ja, den senaste månaden
F31	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		1	Nej -> Gå till fråga 34
F31	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		2	Ja
F32_1_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Spritdrycker
F32_1_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkvin
F32_1_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Vin
F32_1_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_1_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starköl
F32_1_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Folköl
F32_2_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Spritdrycker
F32_2_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkvin
F32_2_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Vin
F32_2_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_2_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starköl
F32_2_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Folköl
F32_3_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Spritdrycker
F32_3_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkvin
F32_3_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Vin
F32_3_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_3_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starköl
F32_3_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Folköl
F32_4_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Spritdrycker
F32_4_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkvin
F32_4_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Vin
F32_4_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_4_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starköl
F32_4_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Folköl
F32_5_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Spritdrycker
F32_5_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkvin
F32_5_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Vin
F32_5_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_5_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starköl
F32_5_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Folköl
F32_6_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Spritdrycker
F32_6_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkvin
F32_6_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Vin
F32_6_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkcider eller alkoholäsk
F32_6_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starköl
F32_6_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Folköl
F32_7_1	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Spritdrycker
F32_7_2	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkvin

F32_7_3	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Vin
F32_7_4	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkcider eller alkoläsk
F32_7_5	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starköl
F32_7_6	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Folköl
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			1 Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			2 Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			3 Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			4 2-3 gånger per månad
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			5 1 gång per månad
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			6 1-6 gånger per år
F33	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin, eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit, eller 4 burk			7 Aldrig
F34	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			1 Nej
F34	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			2 Ja, en gång
F34	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			3 Ja, 2-10 gånger
F34	Har du solat i solarium någon gång före 30 års ålder?			4 Ja, mer än 10 gånger
F35	Hur värderar du ditt sexliv?			1 Mycket tillfredsställande
F35	Hur värderar du ditt sexliv?			2 Ganska tillfredsställande
F35	Hur värderar du ditt sexliv?			3 Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
F35	Hur värderar du ditt sexliv?			4 Ganska otillfredsställande
F35	Hur värderar du ditt sexliv?			5 Mycket otillfredsställande
F36a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?			1 Nej -> Gå till fråga 37
F36a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?			2 Ja
F36b_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde detta?		På arbetsplatsen/skolan
F36b_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde detta?		I hemmet
F36b_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde detta?		På offentlig plats
F36b_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde detta?		Någon annanstans
F36c_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
F36c_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Förälder/barn eller annan släkting
F36c_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan bekant
F36c_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan person
F36d_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Man

F36d_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Kvinna
F36d_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Vet ej
F37a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?		1	Nej -> Gå till fråga 38
F37a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?		2	Ja
F37b_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde detta?		På arbetsplatsen/skolan
F37b_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde detta?		I hemmet
F37b_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde detta?		På offentlig plats
F37b_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde detta?		Via brev/mejl/telefon/mobil/internet
F37b_05	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde detta?		Någon annanstans
F37c_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?		Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
F37c_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?		Förälder/barn eller annan släkting
F37c_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?		Annan bekant
F37c_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?		Annan person
F37d_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade hotet?		Man
F37d_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade hotet?		Kvinna
F37d_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade hotet?		Vet ej
F38	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		1	Bättre än vanligt
F38	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		2	Som vanligt
F38	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		3	Sämre än vanligt
F38	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		4	Mycket sämre än vanligt
F39	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		1	Inte alls
F39	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F39	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F39	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F40	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F40	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		2	Som vanligt
F40	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt

F40	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F41	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		1	Bättre än vanligt
F41	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		2	Som vanligt
F41	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		3	Sämre än vanligt
F41	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		4	Mycket sämre än vanligt
F42	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		1	Inte alls
F42	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F42	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F42	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F43	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		1	Inte alls
F43	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		2	Inte mer än vanligt
F43	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		3	Mer än vanligt
F43	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		4	Mycket mer än vanligt
F44	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		1	Mer än vanligt
F44	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		2	Som vanligt
F44	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		3	Mindre än vanligt
F44	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		4	Mycket mindre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		1	Bättre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		2	Som vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		3	Sämre än vanligt
F45	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		4	Mycket sämre än vanligt
F46	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		1	Inte alls
F46	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		2	Inte mer än vanligt
F46	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		3	Mer än vanligt
F46	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		4	Mycket mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		1	Inte alls
F47	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		2	Inte mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		3	Mer än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		4	Mycket mer än vanligt
F48	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		1	Inte alls
F48	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F48	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F48	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F49	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F49	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		2	Som vanligt
F49	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt
F49	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F50	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		1	Nej, aldrig

F50	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F50	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		3	Ja, under det senaste året
F50	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		4	Ja, under den senaste veckan
F51	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		1	Nej, aldrig
F51	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F51	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		3	Ja, under det senaste året
F51	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		4	Ja, under den senaste veckan
F52a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		1	Ja
F52a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		2	Nej -> Gå till fråga 53
F52b_01	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Föräldrar/syskon
F52b_02	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Make/maka/sambo/partner
F52b_03	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Andra vuxna
F52b_04	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Barn -> Besvara även fråga 52c
F52c_1	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		0-5 år
F52c_2	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		6-12 år
F52c_3	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		13-19 år
F52c_4	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Hur många barn och i vilka åldrar?		20 år eller äldre
F53	I vilken typ av bostad bor du?		1	Hysesrätt
F53	I vilken typ av bostad bor du?		2	Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)
F53	I vilken typ av bostad bor du?		3	Egen villa eller radhus
F53	I vilken typ av bostad bor du?		4	Servicehus/servicelägenhet
F53	I vilken typ av bostad bor du?		5	Inneboende/studentlägenhet
F53	I vilken typ av bostad bor du?		6	Andrahandsboende
F53	I vilken typ av bostad bor du?		7	Annat boende
F54	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		1	Stämmer mycket väl
F54	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		2	Stämmer ganska väl
F54	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		3	Stämmer inte särskilt väl
F54	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor? Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.		4	Stämmer inte alls
F55a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?		1	Nej
F55a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?		2	Ja
F55b	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?	Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?		timmar per vecka
F56	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		1	Ja, alltid
F56	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		2	Ja, för det mesta
F56	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		3	Nej, för det mesta inte

F56	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		4	Nej, aldrig
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?		1	Dagligen
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?		2	Flera gånger i veckan
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?		3	Någon gång i veckan
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?		4	Någon eller några gånger i månaden
F57	Händer det att du besväras av ensamhet?		5	Mer sällan än en gång i månaden
F58	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra? Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syför		1	Ja
F58	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra? Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syför		2	Nej
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	1	Mycket stort
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	2	Ganska stort
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	3	Inte särskilt stort
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	4	Inget alls
F59a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	5	Har ingen åsikt
F59b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	1	Mycket stort
F59b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	2	Ganska stort
F59b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	3	Inte särskilt stort
F59b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	4	Inget alls
F59b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	5	Har ingen åsikt
F59c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	1	Mycket stort
F59c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	2	Ganska stort
F59c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	3	Inte särskilt stort
F59c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	4	Inget alls
F59c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	5	Har ingen åsikt
F59d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	1	Mycket stort
F59d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	2	Ganska stort
F59d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	3	Inte särskilt stort
F59d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	4	Inget alls
F59d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	5	Har ingen åsikt
F59e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	1	Mycket stort
F59e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	2	Ganska stort
F59e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	3	Inte särskilt stort
F59e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	4	Inget alls

F59e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	5	Har ingen åsikt
F59f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	1	Mycket stort
F59f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	2	Ganska stort
F59f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	3	Inte särskilt stort
F59f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	4	Inget alls
F59f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	5	Har ingen åsikt
F60	Röstade du i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.		1	Ja
F60	Röstade du i något av valen 2014? Det vill säga EU-, riksdags-, landstings- eller kommunalvalen.		2	Nej
F61	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		1	Nej
F61	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		2	Ja, vid ett tillfälle
F61	Har du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		3	Ja, vid flera tillfällen
F62_01	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Nej
F62_02	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi
F62_03	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi
F62_04	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		1	Tillsvidareanställning
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		10	Hemarbetande/sköter hushållet
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		11	Annat
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		2	Tidsbegränsad anställning (till exempel projektanställning, timanställning, vikariat, provanställning)
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		3	Egen företagare
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		4	Sjukskriven sedan mer än 30 dagar
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		5	Förtidspensionär/innehar sjukersättning eller aktivitetsersättning
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		6	Ålders- eller avtalspensionär
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		7	Studerande
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		8	Tjänstledig eller föräldraledig
F63	Vilken är din huvudsakliga sysselsättning just nu?		9	Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd
F64a	Vilket är/var ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?			yrke
F64b_txt	Beskriv din nuvarande/tidigare huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:			Ange vad
F65a	Hur många år har du utbildat dig totalt?			År
F65b	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?		1	Folkskola
F65b	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?		2	Grundskola/enhetsskola
F65b	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?		3	Annat
F65b	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?		4	Vet ej

F66	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		1	I genomsnitt mer än 45 timmar per vecka
F66	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		2	I genomsnitt 36–45 timmar per vecka
F66	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		3	I genomsnitt 20–35 timmar per vecka
F66	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		4	I genomsnitt 1–19 timmar per vecka
F66	Hur många timmar i veckan förvärvsarbetar du sammanlagt?		5	Annan arbetstid
F67	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		1	Nej
F67	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		2	Ja, 1 gång
F67	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		3	Ja, 2-4 gånger
F67	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		4	Ja, 5-9 gånger
F67	Har du varit sjukfrånvarande i kortare perioder (färre än 14 dagar i följd) under de senaste 12 månaderna?		5	Ja, 10 gånger eller fler
F68	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		1	Ej varit sjukfrånvarande
F68	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		2	1-7 dagar
F68	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		3	8-30 dagar
F68	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		4	31-90 dagar
F68	Hur många dagar har du sammanlagt varit sjukfrånvarande under de senaste 12 månaderna?		5	Mer än 90 dagar
F69	Hur många gånger under de senaste 12 månaderna har du gått till arbetet trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd egentligen borde ha varit sjukskriven?		1	Ingen gång
F69	Hur många gånger under de senaste 12 månaderna har du gått till arbetet trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd egentligen borde ha varit sjukskriven?		2	En gång
F69	Hur många gånger under de senaste 12 månaderna har du gått till arbetet trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd egentligen borde ha varit sjukskriven?		3	Några gånger
F69	Hur många gånger under de senaste 12 månaderna har du gått till arbetet trots att du med tanke på ditt hälsotillstånd egentligen borde ha varit sjukskriven?		4	Många gånger
F70	Har du tillräckligt med tid för att hinna med dina arbetsuppgifter?		1	Ja, oftast/alltid
F70	Har du tillräckligt med tid för att hinna med dina arbetsuppgifter?		2	Ja, ibland
F70	Har du tillräckligt med tid för att hinna med dina arbetsuppgifter?		3	Nej, sällan
F70	Har du tillräckligt med tid för att hinna med dina arbetsuppgifter?		4	Nej, aldrig
F71	Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?		1	Ja, oftast/alltid
F71	Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?		2	Ja, ibland
F71	Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?		3	Nej, sällan
F71	Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?		4	Nej, aldrig
F72	Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och att utvecklas i arbetet?		1	Ja, oftast/alltid
F72	Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och att utvecklas i arbetet?		2	Ja, ibland
F72	Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och att utvecklas i arbetet?		3	Nej, sällan
F72	Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och att utvecklas i arbetet?		4	Nej, aldrig
F73	Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?		1	Ja, oftast/alltid

F73	Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?		2	Ja, ibland
F73	Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?		3	Nej, sällan
F73	Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?		4	Nej, aldrig
F74	Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?		1	Ja, oftast/alltid
F74	Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?		2	Ja, ibland
F74	Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?		3	Nej, sällan
F74	Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?		4	Nej, aldrig
F75	Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?		1	Ja, oftast/alltid
F75	Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?		2	Ja, ibland
F75	Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?		3	Nej, sällan
F75	Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?		4	Nej, aldrig
F75	Känner du stöd från överordnade när du har problem i ditt arbete?		5	Inte aktuellt
F76	Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?		1	Ja, oftast/alltid
F76	Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?		2	Ja, ibland
F76	Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?		3	Nej, sällan
F76	Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?		4	Nej, aldrig
F76	Känner du stöd från arbetskamrater när du har problem i ditt arbete?		5	Inte aktuellt
F77	Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (i form av pengar, uppmuntran, uppskattnings)?		1	Ja, oftast/alltid
F77	Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (i form av pengar, uppmuntran, uppskattnings)?		2	Ja, ibland
F77	Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (i form av pengar, uppmuntran, uppskattnings)?		3	Nej, sällan
F77	Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (i form av pengar, uppmuntran, uppskattnings)?		4	Nej, aldrig
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		1	Ingen gång
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		2	1 gång
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		3	2 gånger
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		4	3 gånger
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		5	4 gånger
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		6	5 eller fler gånger
F78	Hur många gånger gör du ett avbrott i ditt stillasittande (såsom att ställa sig upp eller ta en kort bensträckare) under en normal timmes stillasittande på arbetet?		7	Har ej ett stillasittande arbete
F79	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		1	Mycket god
F79	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		2	Ganska god
F79	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		3	Någorlunda

F79	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		4	Ganska dålig
F79	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de fysiska krav arbetet ställer?		5	Mycket dålig
F80	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		1	Mycket god
F80	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		2	Ganska god
F80	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		3	Någorlunda
F80	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		4	Ganska dålig
F80	Hur bedömer du att din nuvarande arbetsförmåga är i förhållande till de mentala och psykiska krav arbetet ställer?		5	Mycket dålig
F81	Med tanke på din hälsa – tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		1	Nej, knappast
F81	Med tanke på din hälsa – tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		2	Kanske
F81	Med tanke på din hälsa – tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om 2 år?		3	Ja, troligtvis
F82	Använder du i ditt arbete vibrerande, handhållna maskiner eller redskap (till exempel slipmaskin, bormaskin, mutterdragare, motorsåg eller bilningsmaskin)?		1	Aldrig eller nästan inte alls
F82	Använder du i ditt arbete vibrerande, handhållna maskiner eller redskap (till exempel slipmaskin, bormaskin, mutterdragare, motorsåg eller bilningsmaskin)?		2	Cirka 4 timmar per vecka
F82	Använder du i ditt arbete vibrerande, handhållna maskiner eller redskap (till exempel slipmaskin, bormaskin, mutterdragare, motorsåg eller bilningsmaskin)?		3	Cirka 10 timmar per vecka
F82	Använder du i ditt arbete vibrerande, handhållna maskiner eller redskap (till exempel slipmaskin, bormaskin, mutterdragare, motorsåg eller bilningsmaskin)?		4	Minst halva arbetstiden
F83	Utsätts du i ditt arbete för vibrationer eller stötar som får hela kroppen att skaka eller vibrera (till exempel vid arbete som förare av arbetsmaskiner, vissa lastbilar eller bussar eller vid arbete		1	Aldrig eller nästan inte alls
F83	Utsätts du i ditt arbete för vibrationer eller stötar som får hela kroppen att skaka eller vibrera (till exempel vid arbete som förare av arbetsmaskiner, vissa lastbilar eller bussar eller vid arbete		2	Cirka 4 timmar per vecka
F83	Utsätts du i ditt arbete för vibrationer eller stötar som får hela kroppen att skaka eller vibrera (till exempel vid arbete som förare av arbetsmaskiner, vissa lastbilar eller bussar eller vid arbete		3	Cirka 10 timmar per vecka
F83	Utsätts du i ditt arbete för vibrationer eller stötar som får hela kroppen att skaka eller vibrera (till exempel vid arbete som förare av arbetsmaskiner, vissa lastbilar eller bussar eller vid arbete		4	Minst halva arbetstiden
F84	Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?		1	Nej, inte alls
F84	Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?		2	Mindre än ½ timme per dag
F84	Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?		3	½ -2 timmar per dag
F84	Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?		4	Mer än 2 timmar, men mindre än 5 timmar per dag
F84	Kommer dina händer genom ditt arbete i kontakt med vatten?		5	5 timmar per dag eller mer

F85	Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?		1	Normal röst
F85	Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?		2	Något hög röst
F85	Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?		3	Hög röst
F85	Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?		4	Mycket hög röst
F85	Föreställ dig att du samtalar med andra på ca 1 m avstånd när det bullrar som mest på din arbetsplats. Hur hög röst måste du använda för att bli hörd?		5	Måste skrika
F86a	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Motoravgaser (från motorfordon eller arbetsmaskiner – gäller ej resor till och från arbetet)	1	Aldrig eller nästan aldrig
F86a	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Motoravgaser (från motorfordon eller arbetsmaskiner – gäller ej resor till och från arbetet)	2	Cirka 4 timmar per vecka
F86a	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Motoravgaser (från motorfordon eller arbetsmaskiner – gäller ej resor till och från arbetet)	3	Cirka 10 timmar per vecka
F86a	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Motoravgaser (från motorfordon eller arbetsmaskiner – gäller ej resor till och från arbetet)	4	20 timmar eller mer per vecka
F86b	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Damm (t ex slipdamm, uppvirvlat damm, byggdamm el trädamm)	1	Aldrig eller nästan aldrig
F86b	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Damm (t ex slipdamm, uppvirvlat damm, byggdamm el trädamm)	2	Cirka 4 timmar per vecka
F86b	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Damm (t ex slipdamm, uppvirvlat damm, byggdamm el trädamm)	3	Cirka 10 timmar per vecka
F86b	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Damm (t ex slipdamm, uppvirvlat damm, byggdamm el trädamm)	4	20 timmar eller mer per vecka
F86c	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Rök (t ex svetsrök, förbränningsrök eller lödrök – gäller ej tobaksrök)	1	Aldrig eller nästan aldrig
F86c	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Rök (t ex svetsrök, förbränningsrök eller lödrök – gäller ej tobaksrök)	2	Cirka 4 timmar per vecka
F86c	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Rök (t ex svetsrök, förbränningsrök eller lödrök – gäller ej tobaksrök)	3	Cirka 10 timmar per vecka
F86c	Har någon av följande luftföroreningar förekommit på din arbetsplats under de senaste 6 månaderna?	Rök (t ex svetsrök, förbränningsrök eller lödrök – gäller ej tobaksrök)	4	20 timmar eller mer per vecka
F87	Vilket år är du född?			Är
F88	Är du man eller kvinna?		1	Man
F88	Är du man eller kvinna?		2	Kvinna
F89	Jag känner mig som en person av annat kön.		1	Stämmer inte alls
F89	Jag känner mig som en person av annat kön.		2	Stämmer lite eller ibland
F89	Jag känner mig som en person av annat kön.		3	Stämmer ganska bra
F89	Jag känner mig som en person av annat kön.		4	Stämmer helt
F90	Betraktar du dig idag som:		1	Heterosexuell
F90	Betraktar du dig idag som:		2	Homosexuell
F90	Betraktar du dig idag som:		3	Bisexuell
F90	Betraktar du dig idag som:		4	Inte som något av ovanstående alternativ

Bilaga 7c: Postbeskrivning äldre	
Filnamn: Kundfil_äldre Lagringsformat: .sas7bdat (SAS) Antal poster: 5 334 Aktualitet registervariabler: Se Bilaga 4 Variabelförteckning	
Bakgrundsvariabler	
Bakgrundsvariabel	Beskrivning av bakgrundsvariabel
SCBid	Löpnummer med checksiffra
ResponseDate	Indatum
Alderslut_2014	Ålder under året
Kon	Kön, 1=man, 2=kvinna
FodAr	Födelseår
FodelselandnamnGr	Födelseland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
MedblandnamnGr	Medborgarland, grupperat (Sverige, Norden utom Sverige, Europa utom Norden, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Oceanien, Övriga)
Civil	Civilstånd, OG=Ogift, G=Gift, S=Skild, Å=Änka/änkling, (partnerskap ej särredovisat)
avgar_gymn	Avgångsår
basomrade	Basområde
CSFVI	Sammanräknad förvärvsinkomst, individnivå
CSFVIH	Sammanräknad förvärvsinkomst, hushållsnivå
Kommun_IdKorning	Folkbokföringskommun vid id-körning, kod
kommun_ram	Folkbokföringskommun i ramen, kod
kommun_sdel_namn	Folkbokföringskommun i ramen, namn
KommunGr	Kommungrupp, baserad på SKL2011
Lan	Länskod
mbet	Medelbetyg gymnasiet
stadsdelskod	Stadsdelskod
str	Stratum
stratum_region	Stratum för region
SUN2000Inr	Utbildningsnivå
SUN2000Niva	Utbildningsninriktning
SUN2000Niva_old	Utbildningsnivå, äldre standard
InMedium	Skanning/webb
Utsandning	Utsändningsomgång
Sprak	Språk
LandKod_1_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_1_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_2_EU10_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_2_EU10_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_3_EU15_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_3_EU15_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_4_EU25_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_4_EU25_m	Egen landgruppering SLSO
LandKod_5_EU27_f	Egen landgruppering SLSO
LandKod_5_EU27_m	Egen landgruppering SLSO
SEI	Socioekonomisk indelning, kodat av SCB
SSYK	Standard för svensk yrkesklassificering, kodat av SCB
Vikt	Kalibrerad vikt

Enkätdata				
Fråge-nummer	Fråga i klartext	Delfrågor i klartext	Svars-alternativ	Svarsalternativ i klartext
F1	Hur lång är du?			cm
F2	Hur mycket väger du ungefär?			kg
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		1	Mycket gott
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		2	Gott
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		3	Någorlunda
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		4	Dåligt
F3	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:		5	Mycket dåligt
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?		1	Nej
F4a	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?		2	Ja -> Om Ja:
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F4b	Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, funktionshinder eller annat långvarigt hälsoproblem?	Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	1	Jag går utan svårigheter
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	2	Jag kan gå men med viss svårighet
F5a	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Rörlighet	3	Jag är sängliggande
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	1	Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	2	Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
F5b	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Hygien	3	Jag kan inte tvätta eller klä mig själv
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	1	Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	2	Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
F5c	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Huvudsakliga aktiviteter	3	Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	1	Jag har varken smärtor eller besvär
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	2	Jag har måttliga smärtor eller besvär
F5d	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Smärtor/besvär	3	Jag har svåra smärtor eller besvär

F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	1	Jag är inte orolig eller nedstämd
F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	2	Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
F5e	Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd idag.	Oro/nedstämdhet	3	Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd
F6	Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0.			Ange hur du skulle bedöma ditt nuvarande hälsotillstånd mellan 0 och 100.
F7a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	1	Nej
F7a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	2	Ja, lätta besvär
F7a	Har du något/några av följande besvär eller system?	Huvudvärk eller migrän?	3	Ja, svåra besvär
F7b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	1	Nej
F7b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	2	Ja, lätta besvär
F7b	Har du något/några av följande besvär eller system?	Ihållande trötthet?	3	Ja, svåra besvär
F7c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	1	Nej
F7c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	2	Ja, lätta besvär
F7c	Har du något/några av följande besvär eller system?	Sömnsvårigheter?	3	Ja, svåra besvär
F7d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	1	Nej
F7d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	2	Ja, lätta besvär
F7d	Har du något/några av följande besvär eller system?	Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	3	Ja, svåra besvär
F7e	Har du något/några av följande besvär eller system?	Inkontinens (urinläckage)?	1	Nej
F7e	Har du något/några av följande besvär eller system?	Inkontinens (urinläckage)?	2	Ja, lätta besvär
F7e	Har du något/några av följande besvär eller system?	Inkontinens (urinläckage)?	3	Ja, svåra besvär
F7f	Har du något/några av följande besvär eller system?	Prostatabesvär?	1	Nej
F7f	Har du något/några av följande besvär eller system?	Prostatabesvär?	2	Ja, lätta besvär
F7f	Har du något/några av följande besvär eller system?	Prostatabesvär?	3	Ja, svåra besvär
F7g	Har du något/några av följande besvär eller system?	Mag-/tarmbesvär?	1	Nej
F7g	Har du något/några av följande besvär eller system?	Mag-/tarmbesvär?	2	Ja, lätta besvär
F7g	Har du något/några av följande besvär eller system?	Mag-/tarmbesvär?	3	Ja, svåra besvär
F8	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?		1	Ja
F8	Har du under de senaste 12 månaderna vaccinerat dig mot influensa?		2	Nej
F9	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?		1	Ja, lätta besvär
F9	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?		2	Ja, svåra besvär
F9	Har du under de senaste 12 månaderna haft besvär av rinnande, kliande näsa eller ögon i samband med lövsprickning, gräsblomning eller pälsdjurskontakt?		3	Nej
F10	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?		1	Ja
F10	Har du under de senaste 12 månaderna vid något tillfälle haft handeksem?		2	Nej
F11	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		1	Ja, utan hörapparat

F11	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		2	Ja, med hörapparat
F11	Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?		3	Nej
F12	Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?		1	Ja, utan glasögon
F12	Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?		2	Ja, med glasögon
F12	Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?		3	Nej
F13	Kan du springa en kortare sträcka (cirka 100 meter)?		1	Ja
F13	Kan du springa en kortare sträcka (cirka 100 meter)?		2	Nej
F14	Kan du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?		1	Ja
F14	Kan du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?		2	Nej
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?		1	Ja, käpp(ar). bock(ar)
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?		2	Ja, rollator
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?		3	Ja, rullstol
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?		4	Jag går inte ut
F15	Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?		5	Nej, jag använder inget hjälpmedel
F16	Kan du gå uppför och nedför trappor utan besvär?		1	Ja
F16	Kan du gå uppför och nedför trappor utan besvär?		2	Nej
F17	Kan du bära 5 kg, till exempel en tung bärkasse, en kortare sträcka, säg 10 meter?		1	Ja
F17	Kan du bära 5 kg, till exempel en tung bärkasse, en kortare sträcka, säg 10 meter?		2	Nej
F18a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		1	Nej
F18a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F18a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F18b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F18b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F18b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i övre delen av ryggen eller nacken?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F19a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		1	Nej
F19a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F19a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F19b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad

F19b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F19b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i nedre delen av ryggen?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F20a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		1	Nej
F20a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		2	Ja, ett par dagar per månad eller mer sällan
F20a	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?		3	Ja, ett par dagar per vecka eller oftare
F20b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	1	Ja, i hög grad
F20b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	2	Ja, i någon mån
F20b	Har du under de senaste 6 månaderna haft ont i axlar eller armar?	Har dessa besvär medfört att din arbetsförmåga varit nedsatt eller att du hindrats i andra dagliga sysselsättningar?	3	Inte alls
F21a_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?	1	Nej
F21a_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?	2	Ja, när jag var ungefär
F21a_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Diabetes (sockersjuka)?		Är
F21b_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	1	Nej
F21b_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?	2	Ja, när jag var ungefär
F21b_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?		Är
F21c_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	1	Nej
F21c_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?	2	Ja, när jag var ungefär
F21c_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Psoriasis?		Är
F21d_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	1	Nej
F21d_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?	2	Ja, när jag var ungefär
F21d_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Förhöjda blodfetter?		Är
F21e_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?	1	Nej
F21e_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?	2	Ja, när jag var ungefär
F21e_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Angina pectoris (kärlkramp, kranskärlssjukdom med smärta i bröstet)?		Är
F21f_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?	1	Nej
F21f_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?	2	Ja, när jag var ungefär
F21f_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Hjärtsvikt (försämrad pumpfunktion)?		Är

F21g_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	1	Nej
F21g_1	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?	2	Ja, när jag var ungefär
F21g_2	Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser:	Astma?		Är
F22	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		1	Nej
F22	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		2	Ja, men enbart råd om ändrad livsföring
F22	Får du för närvarande behandling för högt blodtryck?		3	Ja, läkemedel mot högt blodtryck
F23a	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?		1	Nej
F23a	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?		2	Ja, en gång
F23a	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?		3	Ja, flera gånger
F23b_01	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus		Nej
F23b_02	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus		Ja, allmänläkare på vårdcentral/husläkarmottagning
F23b_03	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus		Ja, akutmottagning/jourcentral vid sjukhus
F23b_04	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus		Ja, inlagd på sjukhus
F23b_05	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Uppsökte du vård, t ex vårdcentral eller sjukhus		Ja, annan medicinsk behandling
F23c	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?	1	Inte alls
F23c	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?	2	Ja, i någon grad
F23c	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?	3	Ja, i hög grad
F23d	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	1	1 vecka eller mindre
F23d	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	2	1-2 veckor
F23d	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	3	2-4 veckor
F23d	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	4	5 veckor eller mer
F23d	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?	5	Jag är osäker. Är nyligen skadad
F23e	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Var föll du?	1	Inomhos
F23e	Har du någon gång under de senaste 6 månaderna fallit omkull och skadat dig?	Var föll du?	2	Utomhus
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	1	Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	10	6 gånger per vecka
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	11	1 gång per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	12	2 gånger per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	13	3 gånger per dag
F24a	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Grönsaker, baljväxter, rotfrukter (färska, frysta, konserv, stuvade mm) -men ej potatis	14	4 gånger per dag eller fler

[illegible]

[illegible]

[illegible]

F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	2	1 gång per månad
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	3	2 gånger per månad
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	4	3 gånger per månad
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	5	1 gång per vecka
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	6	2 gånger per vecka
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	7	3 gånger per vecka
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	8	4 gånger per vecka
F24g	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Ost, 24-40 % fett (ej mager ost)	9	5 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	1	Mer sällan än 1 gång per månad eller aldrig
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	10	6 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	11	1 gång per dag
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	12	2 gånger per dag
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	13	3 gånger per dag
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	14	4 gånger per dag eller fler
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	2	1 gång per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	3	2 gånger per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	4	3 gånger per månad
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	5	1 gång per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	6	2 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	7	3 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	8	4 gånger per vecka
F24h	Hur ofta brukar du äta dessa matvanor? Svara per månad eller per vecka eller per dag.	Läsk/saft sötad med socker	9	5 gånger per vecka
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	1	Mest stillasittande
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	2	Sitter ca hälften av tiden
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	3	Mest stående
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	4	Går mest, lyfter, bär lite
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	5	Går mest, lyfter, bär mycket
F25a	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Daglig sysselsättning och/fler arbete	6	Tungt kroppsarbete

F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	1	Mindre än 1 timme per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	2	1-2 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	3	2-3 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	4	3-4 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	5	4-5 timmar per dag
F25b	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Hem-, hushålls- och trädgårdsarbete	6	Mer än 5 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	1	Mindre än 1 timme per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	2	1-2 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	3	2-3 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	4	3-4 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	5	4-5 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	6	5-6 timmar per dag
F25c	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Stillasittande aktiviteter (t.ex. läsa, titta på tv/dator/surfplatta)	7	Mer än 6 timmar per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	1	Nästan aldrig
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	2	Mindre än 20 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	3	20-40 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	4	40-60 minuter per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	5	1-1,5 timmar per dag
F25d	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Gång/cykling	6	Mer än 2 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	1	Nästan aldrig
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	2	Mindre än 1 timme per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	3	1-2 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	4	2-3 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	5	3-4 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	6	4-5 timmar per dag
F25e	Ange din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna.	Motion Förutom det du angivit under gång/cykling.	7	Mer än 5 timmar per dag
F26	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F26	Har du någon gång rökt så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 31
F27	Hur gammal var du när du började röka dagligen?			Jag var..år

F28a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F28a	Röker du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F28b	Röker du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade röka dagligen?		Jag var..år
F29	I hur många år har du sammanlagt rökt så gott som dagligen?			År
F30	Hur mycket har du som regel rökt per dag?			cigaretter, pipstopp, cigarrer och/eller cigariller per dag
F31	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		1	Ja
F31	Har du någon gång snusat så gott som dagligen, under minst 6 månader?		2	Nej -> Gå till fråga 36
F32	Hur gammal var du när du började snusa dagligen?			Jag var..år
F33a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		1	Ja
F33a	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?		2	Nej
F33b	Snusar du för närvarande så gott som dagligen?	Hur gammal var du när du slutade snusa dagligen?		
F34	I hur många år har du sammanlagt snusat så gott som dagligen?			År
F35	Hur mycket har du som regel snusat per vecka?			dosor per vecka
F36	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		1	Nej -> Gå till fråga 39
F36	Har du de senaste 12 månaderna någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?		2	Ja
F37a_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Spritdrycker
F37a_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkvin
F37a_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Vin
F37a_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starkcider eller alkoholäsk
F37a_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Starköl
F37a_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Måndag		Folköl
F37b_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Spritdrycker
F37b_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkvin
F37b_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Vin
F37b_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starkcider eller alkoholäsk
F37b_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Starköl
F37b_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Tisdag		Folköl
F37c_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Spritdrycker
F37c_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkvin
F37c_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Vin
F37c_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starkcider eller alkoholäsk
F37c_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Starköl
F37c_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Onsdag		Folköl
F37d_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Spritdrycker
F37d_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkvin
F37d_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Vin
F37d_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starkcider eller alkoholäsk
F37d_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Starköl
F37d_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Torsdag		Folköl
F37e_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Spritdrycker
F37e_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkvin
F37e_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Vin
F37e_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starkcider eller alkoholäsk

F37e_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Starköl
F37e_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Fredag		Folköl
F37f_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Spritdrycker
F37f_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkvin
F37f_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Vin
F37f_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starkcider eller alkoläsk
F37f_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Starköl
F37f_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Lördag		Folköl
F37g_01	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Spritdrycker
F37g_02	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkvin
F37g_03	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Vin
F37g_04	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starkcider eller alkoläsk
F37g_05	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Starköl
F37g_06	Hur ser dina alkoholvanor ut under en normalvecka?	Söndag		Folköl
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		1	Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		2	Några gånger per vecka (3-4 gånger per vecka)
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		3	Någon gång per vecka (1-2 gånger per vecka)
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		4	2-3 gånger per månad
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		5	1 gång per månad
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		6	1-6 gånger per år
F38	Hur ofta under de senaste 12 månaderna har det hänt att du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst: 1 flaska vin eller 5 snapsar eller motsvarande mängd starksprit eller 4 burkar		7	Aldrig
F39	Hur värderar du ditt sexliv?		1	Mycket tillfredsställande
F39	Hur värderar du ditt sexliv?		2	Ganska tillfredsställande
F39	Hur värderar du ditt sexliv?		3	Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
F39	Hur värderar du ditt sexliv?		4	Ganska otillfredsställande
F39	Hur värderar du ditt sexliv?		5	Mycket otillfredsställande
F40	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?		1	Ja, ofta
F40	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?		2	Ja, någon gång

F40	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?		3	Nej
F41a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?		1	Nej...Gå till fråga 42
F41a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?		2	Ja
F41b_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde det?		I hemmet
F41b_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde det?		På särskilt boende eller dagcenter
F41b_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde det?		På arbetsplatsen
F41b_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde det?		På offentlig plats
F41b_05	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Var skedde det?		Någon annanstans
F41c_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
F41c_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Barn/barnbarn eller annan släkting
F41c_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Vård- och omsorgspersonal
F41c_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan bekant
F41c_05	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan person
F41d_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Man
F41d_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Kvinna
F41d_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Vet ej
F42a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?		1	Nej...Gå till fråga 43
F42a	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?		2	Ja
F42b_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		I hemmet
F42b_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		På särskilt boende eller dagcenter
F42b_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		På arbetsplatsen
F42b_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		På offentlig plats
F42b_05	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		Via brev/mejl/telefon/mobil/internet
F42b_06	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Var skedde det?		Någon annanstans

F42c_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Nuvarande eller tidigare make/maka/sambo/partner
F42c_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Barn/barnbarn eller annan släkting
F42c_03	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Vård- och omsorgspersonal
F42c_04	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan bekant
F42c_05	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?		Annan person
F42d_01	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Man
F42d_02	Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Kvinna
F42d_03	a) Har du någon gång de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot om våld som var så farligt eller allvarligt att du blev rädd?	Vilket kön har den/de som utövade våldet?		Vet ej
F43a	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?	1	Ja
F43a	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?	2	Nej
F43b	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Tycker du att ditt liv känns tomt?	1	Ja
F43b	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Tycker du att ditt liv känns tomt?	2	Nej
F43c	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Är du rädd att något skall hända dig?	1	Ja
F43c	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Är du rädd att något skall hända dig?	2	Nej
F43d	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Känner du dig oftast glad och nöjd?	1	Ja
F43d	Hur har du känt dig under den senaste veckan?	Känner du dig oftast glad och nöjd?	2	Nej
F44	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		1	Bättre än vanligt
F44	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		2	Som vanligt
F44	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		3	Sämre än vanligt
F44	Har du de senaste veckorna kunnat koncentrera dig på allt du gjort?		4	Mycket sämre än vanligt
F45	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		1	Inte alls
F45	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F45	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F45	Har du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F46	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F46	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		2	Som vanligt
F46	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt
F46	Upplever du att du har gjort nytta de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		1	Bättre än vanligt

F47	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		2	Som vanligt
F47	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		3	Sämre än vanligt
F47	Har du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?		4	Mycket sämre än vanligt
F48	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		1	Inte alls
F48	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F48	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F48	Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		1	Inte alls
F49	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		2	Inte mer än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		3	Mer än vanligt
F49	Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?		4	Mycket mer än vanligt
F50	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		1	Mer än vanligt
F50	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		2	Som vanligt
F50	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		3	Mindre än vanligt
F50	Har du de senaste veckorna känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?		4	Mycket mindre än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		1	Bättre än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		2	Som vanligt
F51	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		3	Sämre än vanligt
F51	Har du de senaste veckorna kunnat ta itu med dina problem?		4	Mycket sämre än vanligt
F52	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		1	Inte alls
F52	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		2	Inte mer än vanligt
F52	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		3	Mer än vanligt
F52	Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?		4	Mycket mer än vanligt
F53	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		1	Inte alls
F53	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		2	Inte mer än vanligt
F53	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		3	Mer än vanligt
F53	Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?		4	Mycket mer än vanligt
F54	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		1	Inte alls
F54	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		2	Inte mer än vanligt
F54	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		3	Mer än vanligt
F54	Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?		4	Mycket mer än vanligt
F55	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		1	Mer än vanligt
F55	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		2	Som vanligt

F55	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		3	Mindre än vanligt
F55	Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?		4	Mycket mindre än vanligt
F56	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		1	Nej, aldrig
F56	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F56	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		3	Ja, under det senaste året
F56	Har du någon gång allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?		4	Ja, under den senaste veckan
F57	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		1	Nej, aldrig
F57	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		2	Ja, för mer än ett år sedan
F57	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		3	Ja, under det senaste året
F57	Har du någon gång försökt ta ditt liv?		4	Ja, under den senaste veckan
F58a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		1	Ja
F58a	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?		2	Nej...Gå till fråga 59
F58b_01	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Föräldrar/syskon
F58b_02	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Make/maka/sambo/partner
F58b_03	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Andra vuxna
F58b_04	Bor du tillsammans med någon under större delen av veckan?	Vem bor du tillsammans med?		Barn
F59	I vilken typ av bostad bor du?		1	Hyresrätt
F59	I vilken typ av bostad bor du?		2	Bostadsrätt (lägenhet eller radhus)
F59	I vilken typ av bostad bor du?		3	Egen villa eller radhus
F59	I vilken typ av bostad bor du?		4	Särskilt boende (med biståndsbeslut, t ex servicelägenhet, ålderdomshem, sjukhem, gruppboende, vård- och omsorgsboende)
F59	I vilken typ av bostad bor du?		5	Inneboende
F59	I vilken typ av bostad bor du?		6	Andrahandsboende
F59	I vilken typ av bostad bor du?		7	Annat boende
F60	Finns det ett utbud av service i närheten av där du bor, till exempel bank och mataffärer?		1	Ja
F60	Finns det ett utbud av service i närheten av där du bor, till exempel bank och mataffärer?		2	Nej
F61	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?		1	Stämmer mycket väl
	:Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.			
F61	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?		2	Stämmer ganska väl
	:Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.			
F61	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?		3	Stämmer inte särskilt väl
	:Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.			
F61	Hur pass väl tycker du att följande påstående stämmer överens med den plats där du bor?		4	Stämmer inte alls

	:Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet.			
F62a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?		1	Nej
F62a	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?		2	Ja... Om ja:
F62b	Har du någon närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?	Hur många timmars arbete per vecka innebär detta i genomsnitt för dig?		timmar per vecka
F63a	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Husållssysslor?	1	Klarar själv
F63a	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Husållssysslor?	2	Behöver hjälp
F63b	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Bad eller dusch?	1	Klarar själv
F63b	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Bad eller dusch?	2	Behöver hjälp
F63c	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Ta dig fram utomhus?	1	Klarar själv
F63c	Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?	Ta dig fram utomhus?	2	Behöver hjälp
F64	Om "behöver hjälp" på minst en av ovanstående sysslor.-Får du hjälp med någon av dessa sysslor?		1	Ja, tillräckligt med hjälp
F64	Om "behöver hjälp" på minst en av ovanstående sysslor.-Får du hjälp med någon av dessa sysslor?		2	Ja, men skulle behöva mer hjälp
F64	Om "behöver hjälp" på minst en av ovanstående sysslor.-Får du hjälp med någon av dessa sysslor?		3	Nej...Gå till fråga 66
F65_01	Av vem får du hjälp?			Maka/make/sammanboende
F65_02	Av vem får du hjälp?			Barn/barnbarn eller annan släkting
F65_03	Av vem får du hjälp?			Annan bekant
F65_04	Av vem får du hjälp?			Vård- och omsorgspersonal
F65_05	Av vem får du hjälp?			Privat köpt hjälp (även "plustjänster" från hemtjänst samt hemkörd mat från livsmedelsbutik)
F65_06	Av vem får du hjälp?			Frivillig organisation (Röda korset, Kyrkan etc.)
F66	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		1	Ja, alltid
F66	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		2	Ja, för det mesta
F66	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		3	Nej, för det mesta inte
F66	Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?		4	Nej, aldrig
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?		1	Dagligen
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?		2	Flera gånger i veckan
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?		3	Någon gång i veckan
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?		4	Någon eller några gånger i månaden
F67	Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?		5	Mer sällan än en gång i månaden

F68	Använder du Internet?		1	Ja
F68	Använder du Internet?		2	Nej
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?		1	Dagligen
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?		2	Flera gånger i veckan
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?		3	Någon gång i veckan
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?		4	Någon eller några gånger i månaden
F69	Hur ofta har du kontakt med anhöriga och nära vänner via telefon eller Internet?		5	Mer sällan än en gång i månaden
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?		1	Dagligen
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?		2	Flera gånger i veckan
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?		3	Någon gång i veckan
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?		4	Någon eller några gånger i månaden
F70	Händer det att du besväras av ensamhet?		5	Mer sällan än en gång i månaden
F71	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?- Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syfö		1	Ja
F71	Har du under de senaste 12 månaderna mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?- Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syfö		2	Nej
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	1	Mycket stort
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	2	Ganska stort
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	3	Inte särskilt stort
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	4	Inget alls
F72a	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Sjukvården	5	Har ingen åsikt
F72b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	1	Mycket stort
F72b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	2	Ganska stort
F72b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	3	Inte särskilt stort
F72b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	4	Inget alls
F72b	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Socialtjänsten	5	Har ingen åsikt
F72c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	1	Mycket stort
F72c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	2	Ganska stort
F72c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	3	Inte särskilt stort
F72c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	4	Inget alls
F72c	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Polisen	5	Har ingen åsikt

F72d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	1	Mycket stort
F72d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	2	Ganska stort
F72d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	3	Inte särskilt stort
F72d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	4	Inget alls
F72d	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Riksdagen	5	Har ingen åsikt
F72e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	1	Mycket stort
F72e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	2	Ganska stort
F72e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	3	Inte särskilt stort
F72e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	4	Inget alls
F72e	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Regeringen	5	Har ingen åsikt
F72f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	1	Mycket stort
F72f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	2	Ganska stort
F72f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	3	Inte särskilt stort
F72f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	4	Inget alls
F72f	Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?	Politikerna i din kommun	5	Har ingen åsikt
F73	Röstade du i något av valen 2014?-Det vill säga EU-, riksdags, landsting- eller kommunalvalen.		1	Ja
F73	Röstade du i något av valen 2014?-Det vill säga EU-, riksdags, landsting- eller kommunalvalen.		2	Nej
F74	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		1	Nej
F74	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		2	Ja, vid ett tillfälle
F74	Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar, m.m.?		3	Ja, vid flera tillfällen
F75_01	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Nej
F75_02	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från hemtjänst på grund av dålig ekonomi
F75_03	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi
F75_04	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi

F75_05	Har du under de senaste 12 månaderna avstått från hemtjänst, att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?			Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi
F76a	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?		1	Arbetar som anställd
F76a	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?		2	Sköter eget företag
F76a	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?		3	Hel ålderspensionär
F76a	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?		4	Deltids ålderspensionär
F76a	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?		5	Annat
F76b	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?	Om du är ålderspensionär: Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?	1	Arbetat som anställd
F76b	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?	Om du är ålderspensionär: Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?	2	Skött eget företag
F76b	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?	Om du är ålderspensionär: Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?	3	Skött hemmet
F76b	Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig just nu?	Om du är ålderspensionär: Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?	4	Annat
F77a	Vilket var/är ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?			Yrke:
F77b_txt	Beskriv din tidigare/nuvarande huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:			
F78a	Hur många år har du utbildat dig totalt?			År
F78b	Hur många år har du utbildat dig totalt?	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?	1	Folkskola
F78b	Hur många år har du utbildat dig totalt?	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?	2	Grundskola/enhetsskola
F78b	Hur många år har du utbildat dig totalt?	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?	3	Annat
F78b	Hur många år har du utbildat dig totalt?	Började du som liten i folkskola eller grundskola/enhetsskola?	4	Vet ej
F79	Vilket år är du född?			
F80	Är du man eller kvinna?		1	Man
F80	Är du man eller kvinna?		2	Kvinna
F81	Jag känner mig som en person av annat kön.		1	Stämmer inte alls
F81	Jag känner mig som en person av annat kön.		2	Stämmer lite eller ibland
F81	Jag känner mig som en person av annat kön.		3	Stämmer ganska bra
F81	Jag känner mig som en person av annat kön.		4	Stämmer helt
F82	Betraktar du dig idag som:		1	Heterosexuell
F82	Betraktar du dig idag som:		2	Homosexuell
F82	Betraktar du dig idag som:		3	Bisexuell
F82	Betraktar du dig idag som:		4	Inte som något av ovanstående alternativ
F83	Har du fått hjälp att fylla i enkäten (helt eller delvis)?		1	1
F83	Har du fått hjälp att fylla i enkäten (helt eller delvis)?		2	2

Socioekonomisk indelning (SEI) av förvärvsarbetande i FoB 85 och FoB 90

Socioekonomiska grupper¹

Normalt utbildnings- krav efter grundskola²

ANSTÄLLDA

Arbetare (yrken normalt organiserade inom LO)

11	Ej facklärd, varuproducerande	Mindre än två år
12	Ej facklärd, tjänsteproducerande	Mindre än två år
21	Facklärd, varuproducerande	Minst två år
22	Facklärd, tjänsteproducerande	Minst två år

Tjänstemän (yrken normalt organiserade inom TCO eller SACO/SR)

33	Lägre tjänstemän I	Mindre än två år
36	Lägre tjänstemän II	Två men ej tre år
46	Tjänstemän på mellannivå	Tre men ej sex år
56/57	Högre tjänstemän/Ledande befattningar	Minst sex år

FÖRETAGARE³

60	Fria yrkesutövare med akademikeryrken ⁴	Minst sex år
79	Företagare exkl. lantbrukare	-
89	Lantbrukare	-

¹ Den fullständiga indelningen återfinns i Meddelanden i samordningsfrågor 1982:4.

² Avser normala utbildningskrav för yrket. Klassificeringen bygger *inte* på några uppgifter om individens utbildning.

³ Företagare som bildat aktiebolag redovisas i regel som anställd under Tjänstemän.

⁴ Som exempel på yrken i denna grupp kan nämnas advokat, arkitekt, läkare och revisor. *Anställda* med motsvarande yrken förs i redovisningen till Högre tjänstemän (56).

Kodning av "icke-yrken"

	SEI
Studerande	91
Hemmafru, hemmapappa o likn.	92
Arbetslös	93
Föräldraledig	94
Sjuk-/aktivitetsersättning	95
Värnplikt	96
Pensionär, ålderspensionär	97
Aldrig arbetet/inget yrke	98
Inget att koda	99
Ej kodbart	Bortfall

Anmärkning: "Inget att koda SEI 99" används då posten skickats till kodning men att det saknas information och yrke och arbetsuppgift helt och hållet. "Ej kodbart SEI bortfall" används då det inte går att koda ett yrke utifrån den information som finns.

Bilaga 9: Förklaring av koder för utbildningsnivå (variabeln SUN2000Niva)

SUN2000Niva SUN2000NivaText

100	Övrig/ospec förgymnasial utbildning kortare än 9 år
102	Grundskoleutbildning, årskurs 1-6
106	Folkskoleutbildning
200	Övrig/ospec förgymnasial utbildning, 9 (10) år
204	Realskoleutbildning
206	Grundskoleutbildning, årskurs 7-9
310	Ospec gymnasial utbildning, kortare än två år
312	Gymn. utb. kortare än två år, teoretisk/studieförb. ej slutbetyg
313	Gymnasial utb. kortare än två år, yrkesinriktad, ej slutbetyg
316	Gymnasial utbildning kortare än två år, teoretisk/studieförb.
317	Gymnasial utbildning kortare än två år, yrkesinriktad
320	Ospec gymnasial utbildning, två år
322	Gymnasial utb. två år, teoretisk/studieförb. - ej slutbetyg
323	Gymnasial utbildning två år, yrkesinriktad - ej slutbetyg
326	Gymnasial utbildning två år, teoretisk/studieförb.
327	Gymnasial utbildning två år, yrkesinriktad
330	Ospec gymnasial utbildning, tre år
332	Gymnasial utb. tre år, teoretisk/studieförb. ej slutbetyg
333	Gymnasial utbildning tre år, yrkesinriktad, ej slutbetyg
336	Gymnasial utbildning tre år, teoretisk/studieförb.
337	Gymnasial utbildning tre år, yrkesinriktad
410	Ospec eftergymnasial utbildning kortare än två år
412	Högskoleutbildning, 20 högskolepoäng
413	Gymnasial påbyggnadsutbildning
415	Eftergymn. utb. kortare än två år - ej universitet/högskola
417	Högskoleutbildning kortare än två år, yrkesinriktad
520	Ospec eftergymnasial utbildning två år
522	Högskoleutbildning, 80 högskolepoäng - ej examen
525	Eftergymn. utb. två år - ej universitet/högskola
526	Högskoleutbildning två år, generell
527	Högskoleutbildning två år, yrkesinriktad
530	Ospec eftergymnasial utbildning tre år
532	Högskoleutbildning, 120 högskolepoäng - ej examen
535	Eftergymn. utb. tre år - ej universitet/högskola
536	Högskoleutbildning tre år, generell
537	Högskoleutbildning tre år, yrkesinriktad
540	Ospec eftergymnasial utbildning fyra år
545	Eftergymn. utb. fyra år - ej universitet/högskola
546	Högskoleutbildning fyra år, generell
547	Högskoleutbildning fyra år, yrkesinriktad
550	Ospec eftergymnasial utbildning minst fem år
555	Eftergymn. utb. minst fem år - ej universitet/högskola
556	Högskoleutbildning fem år eller längre, generell
557	Högskoleutbildning fem år eller längre, yrkesinriktad
600	Övrig/ospec forskarutbildning
620	Licentiatutbildning
640	Doktorsutbildning
999	Okänd

Bilaga 10a: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller, Kohort

AnswerVariable	ChoiceValue	CorrectionValue	Antal dubbelmarkeringar	Antal omkodade	Kvarvarande (ändras till "missing")
F3a	1:2	2 om svar på b	8	7	1
F10a	1:2	2 om svar på b	9	8	1
F10a	1:3	3 om svar på b	2	2	0
F11a	1:2	2 om svar på b	3	2	1
F13a_1	1:2	2 om de fyllt i år	4	2	2
F13c_1	1:2	2 om de fyllt i år	1	1	0
F13d_1	1:2	2 om de fyllt i år	2	1	1
F13e_1	1:2	2 om de fyllt i år	1	1	0
F13g_1	1:2	2 om de fyllt i år	3	2	1
F14a	1:2	2 om de fyllt i b, c eller d	6	4	2
F26	1:2	1 om svar på 27, 28, 29 eller 30	16	13	3
F28a	1:2	2 om svar på hur gammal	4	2	2
F31	1:2	1 om svar på 32, 33, 34, el 35	1	1	0
F33a	1:2	2 om svar på b	1	1	0
F37	1:2	2 om svar på 38	5	1	4
F74a	1:2	1 om svar på b	1	1	0
F77a	1:2	2 om svar på b	6	3	3
F85a	1:2	2 om svar på b	19	11	8
F86a	1:2	2 om svar på b	5	4	1
F88	1:2	2 om svar på 89	37	34	3

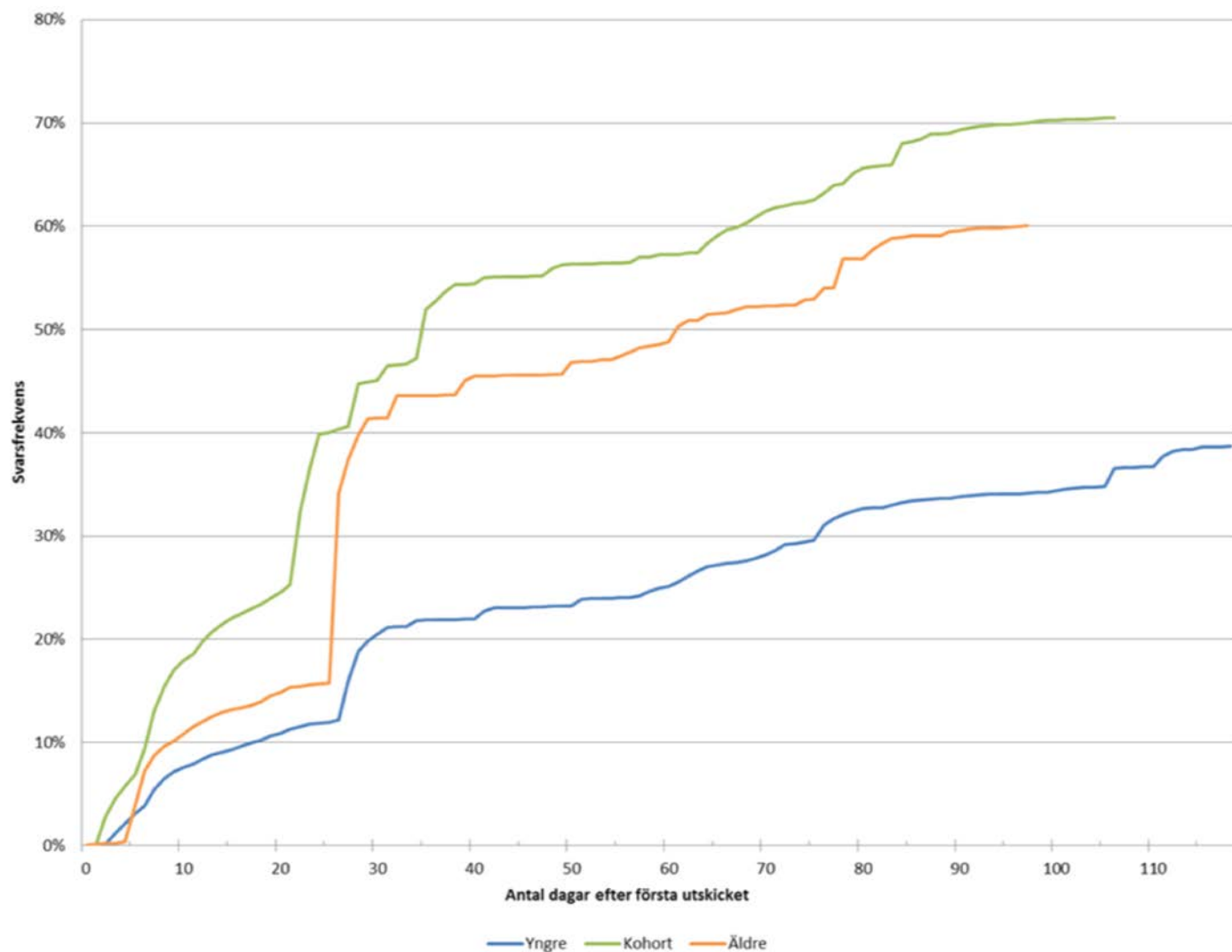
Bilaga 10b: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller, Yngre

AnswerVariable	ChoiseValue	CorrectionValue	Antal ändrat värde	Antal ändrat till missing
F12a	1:2	1 om de ej fyllt i b	3	0
F12a	1:2	2 om svar på b	2	0
F12a	1:2:3	2 om svar på b	0	0
F12a	1:3	3 om svar på b	2	1
F13a	1:2:3	2 om svar på b	0	0
F15a	1:2	2 om svar på antal år	0	0
F15b	1:2	2 om svar på antal år	1	2
F15c	1:2	2 om svar på antal år	0	0
F15d	1:2	2 om svar på antal år	1	2
F15e	1:2	2 om svar på antal år	0	2
F15f	1:2	2 om svar på antal år	1	0
F15g	1:2	2 om svar på antal år	0	0
F20	1:2	1 om svar på 21, 22, 23 el 24	3	1
F22a	1:2	2 om svar på b	0	1
F25	1:2	1 om svar på 26, 27, 28 eller 29	2	0
F27a	1:2	2 om svar på b	0	0
F31	1:2	2 om svar på 32	0	0
F36a	1:2	2 om svar på b, c eller d	1	1
F37a	1:2	2 om svar på b, c eller d	2	0
F4a	1:2	2 om svar på b	0	0
F4b	1:2	2	0	0
F50	1:2	2 om svar 2-4 på 51	1	1
F52a	1:2	1 om svar på b	0	0
F67	1:2	2 om svar 2-5 på 68	2	1
F67	1:3	3 om svar 2-5 på 68	1	0

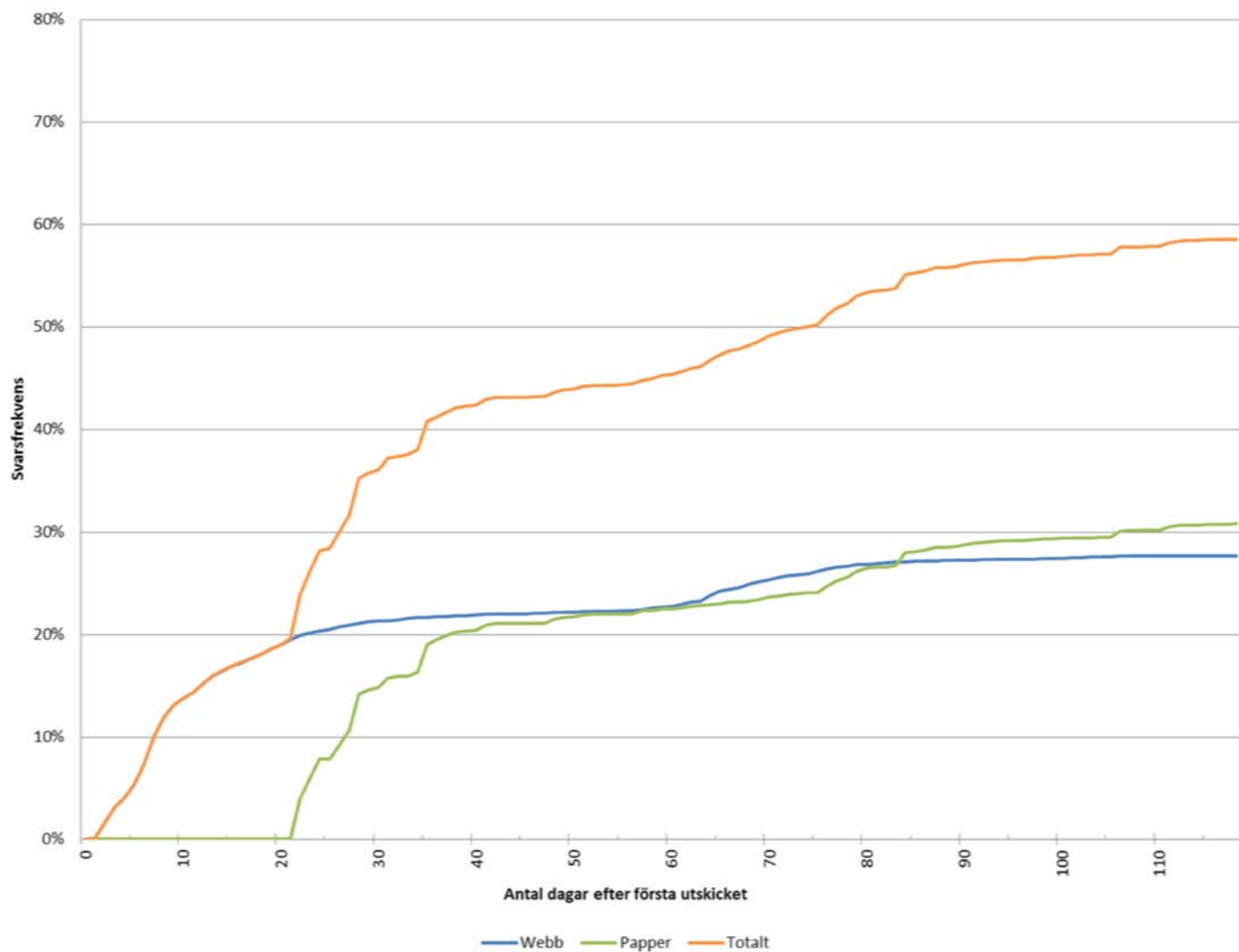
Bilaga 10c: Rättningsinstruktioner över logiska kontroller, Äldre

AnswerVariable	ChoiseValue	CorrectionValue	Antal dubbelmarkeringar	Antal omkodade	Kvarvarande (ändras till "missing")
F13	1:2	2 om svar på 14	3	3	0
F18a	1:2	2 om svar på b	1	0	1
F18a	1:3	3 om svar på b	1	1	0
F19a	1:2	2 om svar på b	2	1	1
F20a	1:3	3 om svar på b	1	1	0
F20a	1:2	2 om svar på b	1	0	1
F21c_1	1:2	2 om svar på antal år	1	0	1
F21d_1	1:2	2 om svar på antal år	2	2	0
F21f_1	1:2	2 om svar på antal år	1	0	1
F21g_1	1:2	2 om svar på antal år	1	1	0
F23a	1:2	2 om svar på b, c, d eller e	2	2	0
F23a	1:3	3 om svar på b, c, d eller e	1	0	1
F23c	1:2	2 om svar på d	1	1	0
F26	1:2	1 om svar på 27, 28, 29 eller 30	1	1	0
F58a	1:2	1 om svar på b	2	2	0
F62a	1:2	2 om svar på b	5	2	3

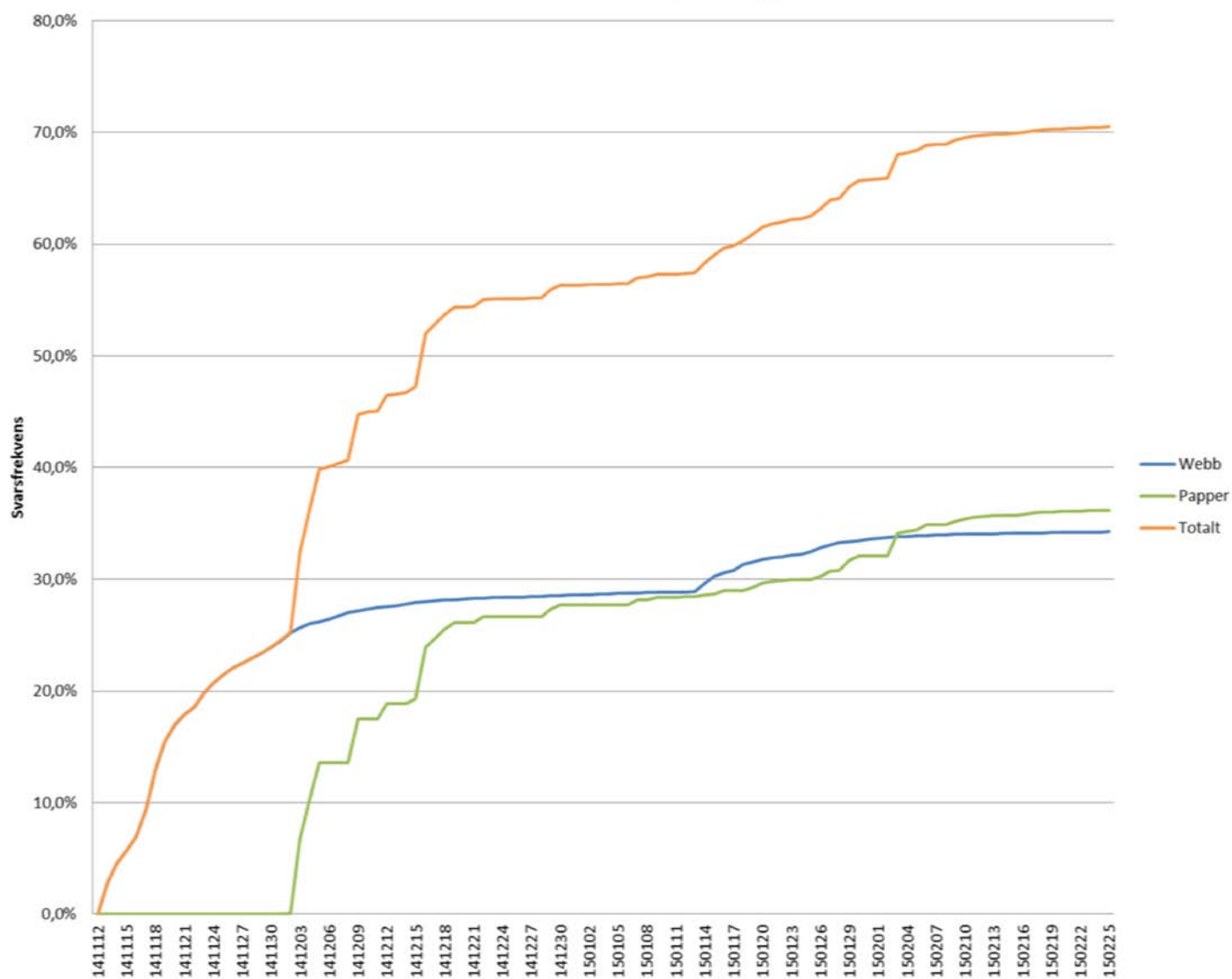
Diagram 1 Utveckling av svarsandel över tid
uppdelat på Yngre, Äldre och kohort



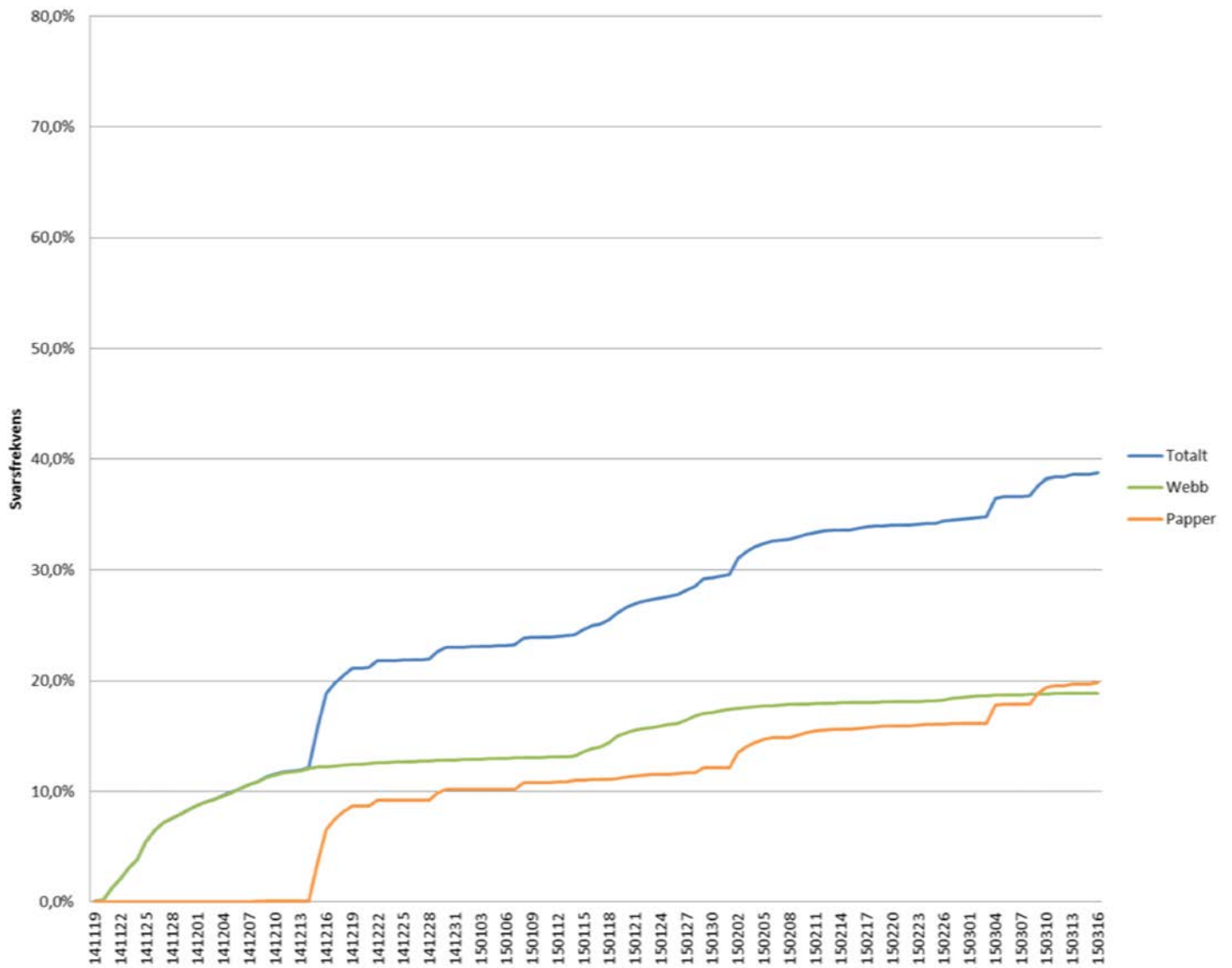
**Diagram 2 Utveckling av svarsandel över tid för samtliga
uppdelat på papper och webb**



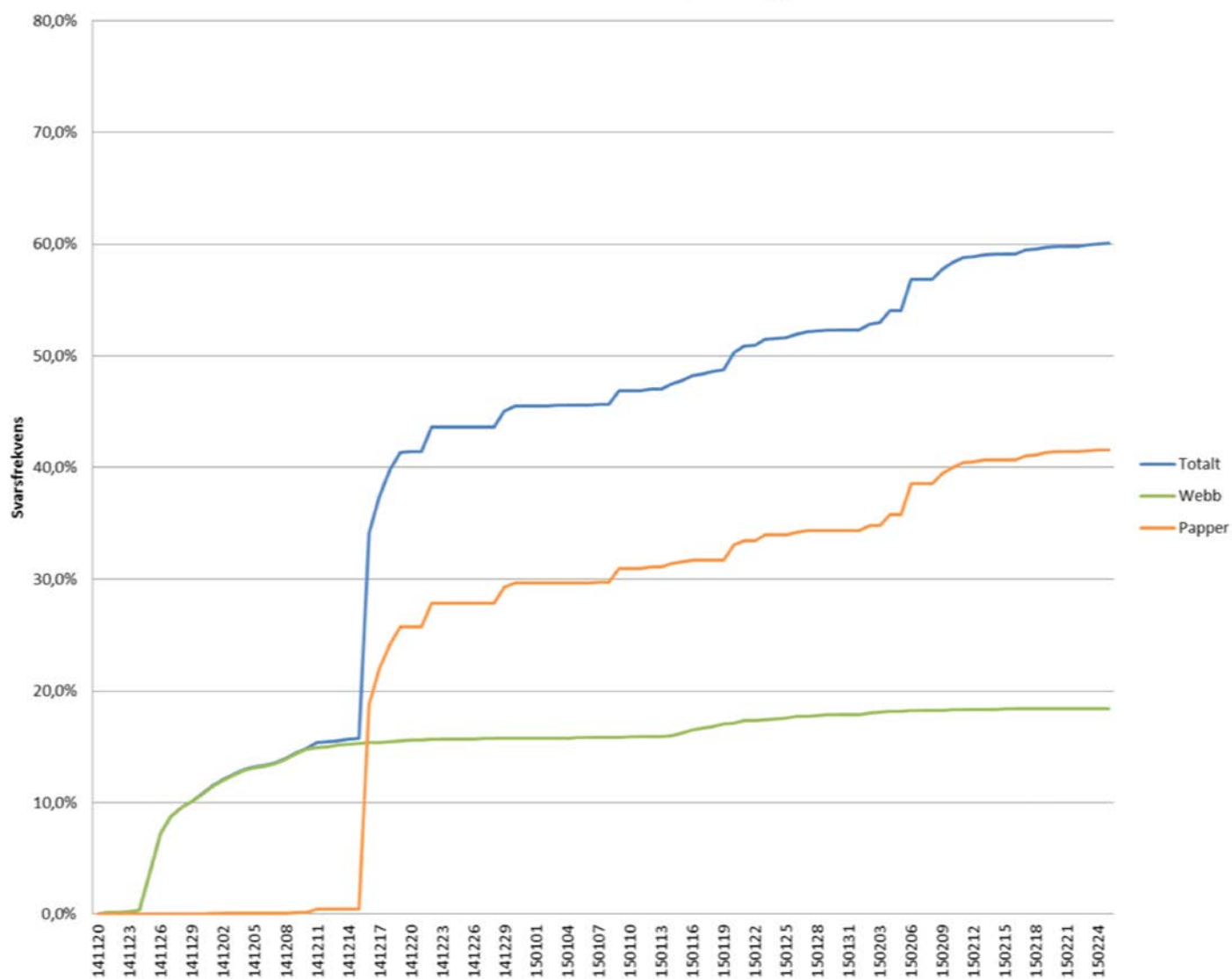
Kumulativ svarsfrekvens per dag, Kohort



Kumulativ svarsfrekvens per dag, Yngre



Kumulativ svarsfrekvens per dag, Äldre



RTB_LandNamn	LandKod_1	LandKod_2_EU10	LandKod_3_EU15	LandKod_4_EU25	LandKod_5_EU27
SVERIGE	1		30	31	32
FINLAND	2		30	31	32
DANMARK	3	29	30	31	32
ISLAND	4				
NORGE	4				
BOSNIEN-HERCEGOVINA	5				
JUGOSLAVIEN	6				
KROATIEN	6				
MAKEDONIEN	6				
SERBIEN OCH MONTENEGRO	6				
SLOVENIEN	6			31	32
POLEN	7			31	32
IRLAND	8	29	30	31	32
STORBRITANNIEN OCH NORDIRLAND	8	29	30	31	32
TYSKA DEM REP (DDR)	9				
TYSKLAND	9	29	30	31	32
FRANKRIKE	10	29	30	31	32
GREKLAND	10	29	30	31	32
ITALIEN	10	29	30	31	32
MALTA	10			31	32
MONACO	10				
PORTUGAL	10		30	31	32
SPANIEN	10		30	31	32
ESTLAND	11			31	32
LETTLAND	11			31	32
LITAUEN	11			31	32
ALBANIEN	12				
BULGARIEN	12				32
RUMÄNIEN	12				32
RYSSLAND	12				
SOVJETUNIONEN	12				
SLOVAKIEN	13			31	32
TJECKIEN	13			31	32
TJECKOSLOVAKIEN	13			31	32
UNGERN	13			31	32
BELGIEN	14	29	30	31	32
LUXEMBURG	14	29	30	31	32
MOLDAVIEN	14				
NEDERLÄNDERNA	14	29	30	31	32
SCHWEIZ	14				
UKRAINA	14				
VITRYSSLAND	14				
ÖSTERRIKE	14		30	31	32
KANADA	15				
USA	15				
BARBADOS	16				
COSTA RICA	16				
DOMINICA	16				

RTB_LandNamn	LandKod_1	LandKod_2_EU10	LandKod_3_EU15	LandKod_4_EU25	LandKod_5_EU27
DOMINIKANSKA REPUBLIKEN	16				
EL SALVADOR	16				
GRENADA	16				
GUATEMALA	16				
HAITI	16				
HONDURAS	16				
JAMAICA	16				
JUNGFRUÖARNA, BRITTISKA	16				
KUBA	16				
MEXIKO	16				
NICARAGUA	16				
PANAMA	16				
S:T LUCIA	16				
TRINIDAD OCH TOBAGO	16				
CHILE	17				
ARGENTINA	18				
BOLIVIA	18				
BRASILLEN	18				
COLOMBIA	18				
ECUADOR	18				
GUYANA	18				
PARAGUAY	18				
PERU	18				
SURINAM	18				
URUGUAY	18				
VENEZUELA	18				
DJIBOUTI	19				
ERITREA	19				
ETIOPIEN	19				
SOMALIA	19				
SUDAN	19				
ALGERIET	20				
ARABEMIRATEN, FÖRENADE	20				
ARABREPUBLIKEN EGYPTEN	20				
CYPERN	20			31	32
EGYPTEN	20				
FRANSKA MAROCKO	20				
GAZA-OMRÅDET	20				
ISRAEL	20				
JORDANIEN	20				
KUWAIT	20				
LIBANON	20				
LIBYEN	20				
MAROCKO	20				
PALESTINA	20				
SAUDIARABIEN	20				
SYRIEN	20				

RTB_LandNamn	LandKod_1	LandKod_2_EU10	LandKod_3_EU15	LandKod_4_EU25	LandKod_5_EU27
SYDYEMEN	20				
TUNISIEN	20				
VÄSTBANKEN	20				
YEMEN	20				
QATAR	20				
ANGOLA	21				
BURKINA FASO	21				
BURUNDI	21				
CENTRALAFRIKANSKA REPUBLIKEN	21				
EKVATORIALGUINEA	21				
ELFENBENSKUSTEN	21				
GAMBIA	21				
GHANA	21				
GUINEA	21				
GUINEA-BISSAU	21				
KAMERUN	21				
KAP VERDE	21				
KENYA	21				
KONGO	21				
KONGO, DEMOKRATISKA REPUBLIKEN	21				
LIBERIA	21				
MADAGASKAR	21				
MALAWI	21				
MALI	21				
MAURETANIEN	21				
MAURITIUS	21				
MOCAMBIQUE	21				
NIGERIA	21				
SENEGAL	21				
SEYCHELLERNA	21				
SIERRA LEONE	21				
SWAZILAND	21				
SYDAFRIKA	21				
TANZANIA	21				
TOGO	21				
UGANDA	21				
ZAMBIA	21				
ZIMBABWE	21				
IRAN	22				
IRAK	23				
TURKIET	24				
HONGKONG	25				
JAPAN	25				
KINA	25				
KOREA, NORD-	25				
KOREA, SYD-	25				
TAIWAN	25				
FILIPPINERNA	26				

RTB_LandNamn	LandKod_1	LandKod_2_EU10	LandKod_3_EU15	LandKod_4_EU25	LandKod_5_EU27
INDONESIEN	26				
LAOS	26				
MALAYSIA	26				
MYANMAR	26				
SINGAPORE	26				
THAILAND	26				
VIETNAM	26				
AFGHANISTAN	27				
ARMENIEN	27				
AZERBAJDJAN	27				
BANGLADESH	27				
GEORGIEN	27				
INDIEN	27				
KAMBODJA	27				
KAZAKSTAN	27				
KIRGIZISTAN	27				
MONGOLIET	27				
NEPAL	27				
PAKISTAN	27				
SRI LANKA	27				
TADJIKISTAN	27				
TURKMENISTAN	27				
UZBEKISTAN	27				
VIETNAM, REP	27				
AUSTRALIEN	28				
FIJI	28				
NYA ZEELAND	28				
UPPGIFT SAKNAS					