



Hälsoenkät 2006

En undersökning om hälsa och levnadsförhållanden i Stockholms län



Varför och hur görs "Hälsoenkät 2006"?

Ökar eller minskar olika hälsoproblem? Vilka grupper är mest drabbade? Frågorna är viktiga för både medborgare och många verksamheter i samhället. Exempelvis för att hälso- och sjukvården ska bli så bra som möjligt, att skolan ska lyckas ge barn och unga förutsättningar för ett friskt liv och att man på arbetsplatserna ska kunna verka för en god arbetsmiljö.

En enkätundersökning är enda sättet att besvara frågorna. En sådan görs därför vart fjärde år. Denna gång skickas enkäten ut till 57 000 slumpvis utvalda personer i Stockholms län i åldern 18-84 år. Svaren samlas in av Statistiska Centralbyrån.

Vad innebär din medverkan?

Du deltar i undersökningen genom att fylla i frågeformuläret. För att minska antalet frågor kommer uppgifter att tas från register: Information om utbildning, arbete, inkomst och släktförhållanden hämtas från Statistiska Centralbyrån, fakta om läkarbesök från landstinget och information om sjukskrivning från Försäkringskassan. Eventuell ohälsa och läkemedelsanvändning följs via Socialstyrelsens register. När du besvarar enkäten innebär det att du godkänner att registerinformationen används.

Så skyddas dina svar

De insamlade uppgifterna redovisas i tabeller där ingen enskilda svar kan identifieras. Dina svar skyddas av sekretesslagen (SFS 1980:100, 9 kap. 4§) och personuppgiftslagen. Det betyder att datamaterialet enbart lämnas ut till dem som arbetar med undersökningen. Dessa personer har tystnadsplikt. Din medverkan är helt frivillig och du kan när som helst avbryta den.

Vad händer sen?

Undersökningens första resultat kommer att rapporteras till allmänheten och beslutsfattare redan nästa år. Genom att hälsoutvecklingen hos studiedeltagarna följs över tid kommer undersökning efterhand ge viktiga svar på varför sjukdomar och besvär uppkommer och hur de kan förebyggas. Vi kan därför komma att behöva kontakta dig med kompletterande frågor om några år. Att delta är frivilligt, och du bestämmer vid varje tillfälle om du vill vara med. För att kunna skicka ut nya enkäter i framtiden behåller Statistiska Centralbyrån ett register över vilka personer som deltar i "Hälsoenkät 2006". Dessa uppgifter sparas avskilda från enkätsvar och annan registerinformation.

Har du en e-post adress? Vi vill kunna hålla dig informerad om undersökningen, och det gör vi lättast via e-post. För att inte några personuppgifter ska finnas i enkäten ber vi dig skicka ett tomt e-post meddelande till stockholm2006@scb.se. Ange id-numret högst upp i mitten på enkätens framsida i ärenderaden. SCB lämnar endast ut din e-post till de ansvariga för undersökningen.

Vill du veta mer?

Om du vill veta mer om undersökningen eller få hjälp med att fylla i enkäten kan du kontakta "Vårdguiden" på telefonnummer 08-501 140 00 mellan kl 08.00-21.00.

Instruktioner:

Enkäten kommer att läsas maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför tänka på att:

- Använda kulspeppenna med svart eller blå färg, inte röd. Använd inte blyertspenna!
- Skriva tydliga siffror: 
- Skriva tydliga och STORA bokstäver: 
- Markera dina svar med kryss, så här ☒ och INTE så här ☐
- Om du vill ändra ditt svar, täck hela rutan: 
- Om du vill skriva mer text än vad som får plats på de anvisade raderna/boxarna eller om du vill förklara/förtydliga något. Skriv inte mellan eller i närheten av svarsrutorna.

1. Vilket år är du född?

19

2. Är du kvinna eller man?

☐ Kvinna

☐ Man

Hälsa och sjukdom



3. Hur lång är du?

Svara i hela centimeter

cm

4. Hur mycket väger du?

Svara i hela kilo

kg

5. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det:

☐ Mycket gott

☐ Gott

☐ Någorlunda

☐ Dåligt

☐ Mycket dåligt

+

+

6. a) Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, handikapp eller annat långvarigt hälsoproblem?

1 ☐ Nej

2 ☐ Ja 

OM JA:

- b) Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

1 ☐ Ja, i hög grad

2 ☐ Ja, i någon mån

3 ☐ Inte alls

7. Har du något/några av följande besvär eller symtom?

	Nej 1	Ja, lätta besvär 2	Ja, svåra besvär 3
a) Huvudvärk eller migrän?	☐	☐	☐
b) Ihållande trötthet?	☐	☐	☐
c) Sömnsvårigheter?	☐	☐	☐
d) Tinnitus (pip, tjut eller susande ljud i öronen)?	☐	☐	☐
e) Inkontinens (urinläckage)?	☐	☐	☐

8. Har du under *de senaste 12 månaderna* vid något tillfälle haft handeksem?

1 ☐ Nej

2 ☐ Ja

9. Är du överkänslig/allergisk mot nickel?

1 ☐ Nej

2 ☐ Ja

10. Kan du utan svårighet höra vad som sägs i samtal med flera personer?

1 ☐ Ja, utan hörapparat

2 ☐ Ja, med hörapparat

3 ☐ Nej

+

+

11. Kan du utan svårighet se och urskilja vanlig text i en dagstidning?

- 1 ☐ Ja, utan glasögon
- 2 ☐ Ja, med glasögon
- 3 ☐ Nej

12. Kan du springa en kortare sträcka (cirka 100 meter)?

- 1 ☐ Ja  Gå till fråga 15
- 2 ☐ Nej

13. Kan du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?

- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej

14. Använder du hjälpmedel, till exempel käpp, rollator eller rullstol, för att förflytta dig utomhus?

- 1 ☐ Nej
- 2 ☐ Ja, käpp(ar), bock(ar)
- 3 ☐ Ja, rollator
- 4 ☐ Ja, rullstol

15. Kan du gå uppför och nedför trappor utan besvär?

- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej

16. Har du några svårigheter med att bära 5 kg, till exempel en tung bärkasse, en kortare sträcka, säg 10 meter?

- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej

17. Kan du tugga hårda saker som hårt bröd och äpplen?

- 1 ☐ Ja, utan svårigheter
- 2 ☐ Ja, men måste vara försiktig
- 3 ☐ Nej, inte alls

18. Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i nacke, axlar eller armar?

Om du haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast

- 1 ☐ Nej
- 2 ☐ Ja, ett par dagar det senaste halvåret
- 3 ☐ Ja, ett par dagar per månad
- 4 ☐ Ja, ett par dagar per vecka
- 5 ☐ Ja, varje dag

19. Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i nedre delen av ryggen?

Om du haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast

- 1 ☐ Nej
- 2 ☐ Ja, ett par dagar det senaste halvåret
- 3 ☐ Ja, ett par dagar per månad
- 4 ☐ Ja, ett par dagar per vecka
- 5 ☐ Ja, varje dag

20. Har du under *de senaste 6 månaderna* haft ont i höfter, lår eller knän?

Om du haft ont vid flera tillfällen, försök då uppskatta ett ungefärligt genomsnitt och kryssa i den ruta som ligger närmast

- 1 ☐ Nej
- 2 ☐ Ja, ett par dagar det senaste halvåret
- 3 ☐ Ja, ett par dagar per månad
- 4 ☐ Ja, ett par dagar per vecka
- 5 ☐ Ja, varje dag

21. Har du av läkare fått någon eller några av följande diagnoser?

a) Diabetes (sockersjuka)?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

b) Astma?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

c) Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

d) Psoriasis?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

e) Förhöjda blodfetter?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

f) Reumatoid artrit (ledgångsreumatism)?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, jag var då cirka år gammal

g) Depression?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, 1 gång. Jag var då cirka år gammal
3 ☐ Ja, flera gånger. Jag var vid senaste tillfället cirka år gammal

h) Kroniskt trötthetssyndrom, utmattningsdepression, utmattningssyndrom eller utbrändhet?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, 1 gång. Jag var då cirka år gammal
3 ☐ Ja, flera gånger. Jag var vid senaste tillfället cirka år gammal

22. Får du för *närvarande* behandling för högt blodtryck?

- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, men enbart råd om ändrad livsföring
3 ☐ Ja, läkemedel mot högt blodtryck

23. a) Har du någon gång under *de senaste 6 månaderna* sökt läkare, vårdcentral eller sjukhus på grund av att du har fallit omkull och skadat dig?

1 ☐ Nej  **Gå till fråga 24**

2 ☐ Ja, en gång

3 ☐ Ja, flera gånger

OM JA:

b) Hur gick fallet till?

Om du har fallit och skadat dig mer än 1 gång gäller frågorna den senaste gången. Flera alternativ kan markeras.

1 ☐ Jag halkade/snubblade

1 ☐ Jag fick yrsel

1 ☐ Det var dåligt sandat/dåligt snöröjt/ojämnheter i gångväg

1 ☐ Jag blev knuffad

1 ☐ Det fanns inget speciellt skäl

1 ☐ Annat. Vad? _____

c) Vilken tid på dygnet föll du?

1 ☐ Förmiddag (06:00–12:00)

2 ☐ Eftermiddag (12:00–18:00)

3 ☐ Kväll (18:00–24:00)

4 ☐ Natt (24:00–06:00)

d) Var föll du?

1 ☐ Inomhus

2 ☐ Utomhus

e) Beskriv gärna med egna ord vad som hände:

f) Har skadan/skadorna påverkat dina vardagsaktiviteter?

1 ☐ Inte alls  **Gå till fråga 24**

2 ☐ Ja, i någon grad

3 ☐ Ja, i hög grad

OM JA:

g) Hur länge har skadan påverkat dina vardagsaktiviteter?

1 ☐ 1 vecka eller mindre

2 ☐ 1–2 veckor

3 ☐ 2–4 veckor

4 ☐ 5 veckor eller mer

5 ☐ Jag är osäker, är nyligen skadad

24. Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver ditt hälsotillstånd i dag.

a) Rörlighet

- 1 ☐ Jag går utan svårigheter
- 2 ☐ Jag kan gå men med viss svårighet
- 3 ☐ Jag är sängliggande

b) Hygien

- 1 ☐ Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- 2 ☐ Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
- 3 ☐ Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

c) Huvudsakliga aktiviteter

(till exempel arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- 1 ☐ Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- 2 ☐ Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- 3 ☐ Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

d) Smärtor/besvär

- 1 ☐ Jag har varken smärtor eller besvär
- 2 ☐ Jag har måttliga smärtor eller besvär
- 3 ☐ Jag har svåra smärtor eller besvär

e) Oro/nedstämdhet

- 1 ☐ Jag är inte orolig eller nedstämd
- 2 ☐ Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
- 3 ☐ Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

25. Ange hur bra eller dålig din hälsa är idag. Det bästa hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 100 och det sämsta hälsotillstånd du kan tänka dig är markerat med 0

Ange hur du skulle bedöma ditt nuvarande hälsotillstånd, mellan 0 och 100.

Bästa tänkbara tillstånd



Sämsta tänkbara tillstånd

Levnadsvanor



26. Hur ofta äter du frukt eller bär?

Tänk på de senaste 12 månaderna. Räkna med färska, konserverade och djupfrysta (till exempel 1 äpple, 1 banan, 1 klase druvor, 1 glas juice, 1 tallrik jordgubbar eller 2 ananasskivor).

Jag äter frukt eller bär:

- 1 ☐ Några gånger per månad eller aldrig
- 2 ☐ Ungefär 1 gång per vecka
- 3 ☐ Några gånger per vecka
- 4 ☐ Så gott som varje dag
- 5 ☐ 2 gånger per dag
- 6 ☐ 3 gånger per dag eller oftare

27. Hur ofta äter du en portion grönsaker eller rotfrukter?

Tänk på de senaste 12 månaderna. Räkna med färskt, fryst, konserverat, stuvat samt rätter där grönsaker ingår (till exempel ½ paprika, 1 tomat, 1–2 dl rivna morötter, 1–2 dl grönsaksblandning eller 1 tallrik linssoppa).

Jag äter en portion grönsaker eller rotfrukter:

- 1 ☐ Några gånger per månad eller aldrig
- 2 ☐ Ungefär 1 gång per vecka
- 3 ☐ Några gånger per vecka
- 4 ☐ Så gott som varje dag
- 5 ☐ 2 gånger per dag
- 6 ☐ 3 gånger per dag eller oftare

28. Hur ofta äter du restaurangmat till lunch eller middag?

Tänk på de senaste 12 månaderna. Räkna med alla typer av restauranger – matsal på äldreboende, pizzeria, snabbmatsställen (till exempel gatukök, hamburgerresturang, kebabställe) liksom finare restauranger. Räkna både tillfällen då du äter på plats och då du tar med dig mat för att äta någon annanstans.

- 1 ☐ Högst 1 gång i månaden
- 2 ☐ Några gånger i månaden
- 3 ☐ Högst 1 gång i veckan
- 4 ☐ Några gånger i veckan
- 5 ☐ Så gott som varje dag
- 6 ☐ Så gott som alltid – ett par gånger per dag

29. Hur mycket har du rört dig och ansträngt dig kroppsligt under de senaste 12 månaderna?

Om din aktivitet varierar mellan till exempel sommar och vinter, så försök att ta ett genomsnitt. Markera ett alternativ.

- 1 ☐ Stillasittande
Du ägnar dig mest åt läsning, TV, bio eller annan stillasittande sysselsättning. Du promenerar, cyklar eller rör dig på annat sätt mindre än 2 timmar i veckan.
- 2 ☐ Måttlig motion
Du promenerar, cyklar eller rör dig på annat sätt under minst 2 timmar i veckan oftast utan att svettas. I detta inräknas också promenader, ordinärt trädgårdsarbete, fiske, bordtennis, bowling.
- 3 ☐ Måttlig, regelbunden motion
Du motionerar regelbundet 1–2 gånger per vecka minst 30 minuter per gång med löpning, simning, tennis, badminton eller annan aktivitet som gör att du svettas.
- 4 ☐ Regelbunden motion och träning
Du ägnar dig åt till exempel. löpning, simning, tennis, badminton, motionsgymnastik eller liknande som gör att du svettas vid i genomsnitt minst 3 tillfällen per vecka. Vardera tillfället varar minst 30 minuter per gång.

30. Hur många dagar under en vanlig vecka ägnar du minst 30 minuter åt fysisk aktivitet som får dig att bli varm?

Räkna motionsträning såväl som promenader i rask takt, trädgårdsarbete, tyngre hushållsarbete, cykling, simning och liknande. Det kan variera under året, men försök ta något slags genomsnitt.

dagar i veckan

+

+

31. Röker du dagligen?1 ☐ Nej2 ☐ Ja → **Gå till fråga 33****32. a) Har du tidigare rökt dagligen under *minst 6 månader*?**1 ☐ Nej2 ☐ Ja → OM JA:**b) För hur länge sedan slutade du röka dagligen?**1 ☐ Mindre än 6 månader sedan2 ☐ Mellan 6 och 12 månader sedan3 ☐ Mer än 1 år sedan

Ange årtal:

--	--	--	--

33. Snusar du dagligen?1 ☐ Nej2 ☐ Ja → **Gå till fråga 35****34. a) Har du tidigare snusat dagligen under *minst 6 månader*?**1 ☐ Nej2 ☐ Ja → OM JA:**b) För hur länge sedan slutade du snusa dagligen?**1 ☐ Mindre än 6 månader sedan2 ☐ Mellan 6 och 12 månader sedan3 ☐ Mer än 1 år sedan

Ange årtal:

--	--	--	--

+

+

35. Har du *de senaste 12 månaderna* någon gång druckit minst 1 glas sprit, starkvin, lättvin, starköl, folköl, starkcider eller alkoholäsk?

- 1 ☐ Nej → Gå till fråga 38
2 ☐ Ja

36. Hur ser dina alkoholvanor ut under en *normal vecka*?

Det kan variera under året, men försök ta ett genomsnitt. Tänk först igenom dag för dag hur mycket du brukar dricka av de olika alkoholdryckerna. Anteckna i tabellen vad du kom fram till i centiliter (cl).

Exempel:

Om du skulle dricka enligt följande:

1 flaska folköl till lunch måndag-torsdag (33x4 = 132 cl).

På tisdag kväll 1 glas starkvin (5 cl).

På onsdag kväll 2 burkar starköl (2x50 = 100 cl).

På fredag kväll 1 halvflaska vin (37 cl).

På lördag kväll 1 glas vin (20 cl) och 1 stor drink (6 cl starksprit).

På söndag lunch 1 snaps (3 cl starksprit) och 1 burk starköl (50 cl).

Då fyller du i tabellen på följande sätt:

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starköl	Folköl	Starkcider/ Alkoholäsk
Måndag–torsdag		5		100	132	
Fredag			37			
Lördag	6		20			
Söndag	3			50		

1 liten snaps eller drink = 3 cl

1 drink eller grogg = 6 cl

1 glas starkvin = 5 cl

1 glas vin = 20 cl

1 halvflaska vin = 37 cl

1 helflaska vin = 75 cl

1 halvflaska sprit = 35 cl

1 helflaska sprit = 70 cl

1 flaska alkoholäsk = 27 cl

1 flaska/burk öl eller starkcider
– kan innehålla 33 eller 50 cl

För den/de dagar du druckit någon alkoholdryck ska du ange hur många cl du druckit. Rutorna ska endast fyllas i för dagar då du druckit en viss alkoholdryck.

	Spritdrycker	Starkvin	Vin	Starköl	Folköl	Starkcider/ Alkoholäsk
Måndag–torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

37. Hur ofta händer det att du vid ett och samma tillfälle dricker alkohol motsvarande minst:

- 1 halvflaska sprit
- eller 2 flaskor vin
- eller 6 burkar starköl (8 flaskor)
- eller 12 flaskor folköl

- 1 ☐ Nästan varje dag (minst 5 dagar per vecka)
- 2 ☐ Några gånger per vecka (3–4 gånger per vecka)
- 3 ☐ Någon gång per vecka (1–2 gånger per vecka)
- 4 ☐ 2–3 gånger per månad
- 5 ☐ 1 gång per månad
- 6 ☐ 1–6 gånger per år
- 7 ☐ Aldrig

38. Hur många timmar sover du vanligtvis en normal vardagsnatt?

Svara i hela timmar

timmar

39. Hur värderar du ditt sexualliv som helhet? Tycker du att det är:

- 1 ☐ Mycket tillfredsställande
- 2 ☐ Ganska tillfredsställande
- 3 ☐ Varken tillfredsställande eller otillfredsställande
- 4 ☐ Ganska otillfredsställande
- 5 ☐ Mycket otillfredsställande

Psykisk hälsa och trygghet



40. Hur ofta känner du dig stressad?

Med stress menas ett tillstånd då man känner sig spänd, rastlös, nervös, orolig eller okoncentrerad

- 1 ☐ Aldrig eller några gånger om året
- 2 ☐ Någon gång i månaden
- 3 ☐ Någon dag i veckan
- 4 ☐ Några dagar i veckan
- 5 ☐ De flesta av veckans dagar

41. Har du *de senaste veckorna* kunnat koncentrera dig på allt du gjort?

- 1 ☐ Bättre än vanligt
- 2 ☐ Som vanligt
- 3 ☐ Sämre än vanligt
- 4 ☐ Mycket sämre än vanligt

42. Har du haft svårt att sova på grund av oro *de senaste veckorna*?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

43. Upplever du att du har gjort nytta *de senaste veckorna*?

- 1 ☐ Mer än vanligt
- 2 ☐ Som vanligt
- 3 ☐ Mindre än vanligt
- 4 ☐ Mycket mindre än vanligt

44. Har du *de senaste veckorna* kunnat fatta beslut i olika frågor?

- 1 ☐ Bättre än vanligt
- 2 ☐ Som vanligt
- 3 ☐ Sämre än vanligt
- 4 ☐ Mycket sämre än vanligt

45. Har du ständigt känt dig spänd *de senaste veckorna*?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

46. Har du *de senaste veckorna* känt att du inte kunnat klara dina problem?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

47. Har du *de senaste veckorna* känt att du kunnat uppskatta det du gjort om dagarna?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

48. Har du *de senaste veckorna* kunnat ta itu med dina problem?

- 1 ☐ Bättre än vanligt
- 2 ☐ Som vanligt
- 3 ☐ Sämre än vanligt
- 4 ☐ Mycket sämre än vanligt

49. Har du *de senaste veckorna* känt dig olycklig och nedstämd?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

50. Har du *de senaste veckorna* förlorat tron på dig själv?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

51. Har du tyckt att du varit värdelös *de senaste veckorna*?

- 1 ☐ Inte alls
- 2 ☐ Inte mer än vanligt
- 3 ☐ Mer än vanligt
- 4 ☐ Mycket mer än vanligt

52. Har du på det hela taget känt dig någorlunda lycklig *de senaste veckorna*?

- 1 ☐ Mer än vanligt
- 2 ☐ Som vanligt
- 3 ☐ Mindre än vanligt
- 4 ☐ Mycket mindre än vanligt

53. Har det under *de senaste 12 månaderna* hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

- 1 ☐ Ja, ofta
- 2 ☐ Ja, någon gång
- 3 ☐ Nej

54. Har du någon gång kommit i den situationen att du allvarligt övervägt att ta ditt liv, kanske till och med planerat hur du i så fall skulle göra?

- 1 ☐ Nej, aldrig
- 2 ☐ Ja, under den senaste veckan
- 3 ☐ Ja, under det senaste året
- 4 ☐ Ja, längre tillbaka än 1 år

55. Har du någon gång försökt ta ditt liv?

- 1 ☐ Nej, aldrig
- 2 ☐ Ja, under den senaste veckan
- 3 ☐ Ja, under det senaste året
- 4 ☐ Ja, längre tillbaka än 1 år

+

+

56. a) Har du någon gång *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för fysiskt våld?

1 ☐ Nej → **Gå till fråga 57**

2 ☐ Ja → OM JA:

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ På arbetsplatsen
- 1 ☐ I hemmet
- 1 ☐ I bostadsområdet
- 1 ☐ På tåg, buss, tunnelbana
- 1 ☐ På allmän plats
- 1 ☐ På nöjesställe
- 1 ☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ Nuvarande make/maka/sambo/partner
- 1 ☐ Tidigare make/make/sambo/partner
- 1 ☐ Förälder/barn
- 1 ☐ Arbetskamrat/skolkamrat
- 1 ☐ Annan släkting
- 1 ☐ Annan bekant/granne
- 1 ☐ Obekant/okänd person

d) Vilket kön har den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ Man
- 1 ☐ Kvinna

+

+

+

+

57. a) Har du någon gång *de senaste 12 månaderna* blivit utsatt för hot eller hotelser om våld som var så farliga eller så allvarliga att du blev rädd?

1 ☐ Nej → **Gå till fråga 58**

2 ☐ Ja → **OM JA:**

b) Var skedde detta?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ På arbetsplatsen
- 1 ☐ I hemmet
- 1 ☐ I bostadsområdet
- 1 ☐ På tåg, buss, tunnelbana
- 1 ☐ På allmän plats
- 1 ☐ På nöjesställe
- 1 ☐ Någon annanstans

c) Vilken relation hade du till den/de som utövade hotet?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ Nuvarande make/maka/sambo/partner
- 1 ☐ Tidigare make/make/sambo/partner
- 1 ☐ Förälder/barn
- 1 ☐ Arbetskamrat/skolkamrat
- 1 ☐ Annan släkting
- 1 ☐ Annan bekant/granne
- 1 ☐ Obekant/okänd person

d) Vilket kön har den/de som utövade våldet?

Flera alternativ kan markeras

- 1 ☐ Man
- 1 ☐ Kvinna

+

+

Boende och boendemiljö



58. Med vem delar du bostad?

Det vill säga med vem bor du tillsammans under större delen av veckan?

Flera svarsalternativ kan markeras

- 1 ☐ Ingen
- 1 ☐ Föräldrar/syskon
- 1 ☐ Make/maka/sambo/partner
- 1 ☐ Andra vuxna
- 1 ☐ Barn

59. I vilken typ av bostad bor du?

- 1 ☐ Hyresrätt
- 2 ☐ Bostadsrätt
- 3 ☐ Egen villa eller radhus
- 4 ☐ Servicehus/servicelägenhet
- 5 ☐ Inneboende
- 6 ☐ Andrahandsboende
- 7 ☐ Annat boende

60. Finns det ett utbud av service i närheten av där du bor, till exempel bank och mataffärer?

- 1 ☐ Ja
- 2 ☐ Nej

61. Här följer ett påstående som uttrycker vad man skulle kunna kalla för social sammanhållning eller tillit till människor i ett bostadsområde.

Hur pass väl tycker du att det stämmer överens med den plats där du bor?

Markera ett alternativ

	Stämmer mycket väl	Stämmer ganska väl	Stämmer inte särskilt väl	Stämmer inte alls
	1	2	3	4
Man kan lita på de flesta människor som bor i det här bostadsområdet	☐	☐	☐	☐

Familj och samhälle



62. Vilket/vilka av följande alternativ är aktuellt för din make/maka/sambo/partner *just nu*?

1 ☐ Har ingen make/maka/sambo/partner

Flera alternativ kan markeras

1 ☐ Tillsvidareanställning

1 ☐ Tidsbegränsad anställning (till exempel projektanställning, timanställning, vikariat)

1 ☐ Sköter eget eller delägt företag

1 ☐ Sjukskriven sedan mer än 30 dagar

1 ☐ Förtidspensionär/innehar sjukersättning eller aktivitetsersättning

1 ☐ Ålderspensionär

1 ☐ Tjänstledig, inklusive studier och "föräldraledighet"

1 ☐ Studerande, praktikant

1 ☐ Arbetslös

1 ☐ Sköter hushållet

1 ☐ Annat

63. a) Har du någon sjuk eller gammal närstående som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?

1 ☐ Nej

2 ☐ Ja → OM JA:

b) Delar du bostad med den närstående person som du hjälper med vardagliga sysslor, ser till eller vårdar?

1 ☐ Ja

2 ☐ Nej

64. Har du någon eller några personer som kan ge dig ett personligt stöd för att klara av personliga problem eller kriser i ditt liv?

1 ☐ Ja, alltid

2 ☐ Ja, för det mesta

3 ☐ Nej, för det mesta inte

4 ☐ Nej, aldrig

65. Kan du få hjälp av någon eller några personer vid sjukdom eller praktiska problem?

Exempelvis låna småsaker, hjälp till reparation, hjälp att skriva en skrivelse, få råd eller information eller hjälp med matinköp

- 1 ☐ Ja, alltid
2 ☐ Ja, för det mesta
3 ☐ Nej, för det mesta inte
4 ☐ Nej, aldrig

66. Klarar du själv eller behöver du hjälp med följande sysslor?

Markera ett alternativ på varje rad

	Klarar själv	Behöver hjälp
a) Städning?	1 ☐	2 ☐
b) Matinköp?	1 ☐	2 ☐
c) Matlagning?	1 ☐	2 ☐
d) Tvätt?	1 ☐	2 ☐
e) Bad eller dusch?	1 ☐	2 ☐

67. Hur ofta träffar du personligen anhöriga och nära vänner?

Räkna inte de du bor tillsammans med

- 1 ☐ Dagligen
2 ☐ Flera gånger i veckan
3 ☐ Någon gång i veckan
4 ☐ Någon eller några gånger i månaden
5 ☐ Mer sällan

68. Hur ofta har du telefonkontakt med anhöriga och nära vänner?

- 1 ☐ Dagligen
2 ☐ Flera gånger i veckan
3 ☐ Någon gång i veckan
4 ☐ Någon eller några gånger i månaden
5 ☐ Mer sällan

69. Händer det att du besväras av ensamhet?

- 1 ☐ Dagligen
2 ☐ Flera gånger i veckan
3 ☐ Någon gång i veckan
4 ☐ Någon eller några gånger i månaden
5 ☐ Mer sällan

70. a) Har du under *de senaste 12 månaderna* mer eller mindre regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med flera andra?

Exempelvis sport, musik/teater, studiecirkel, religiös sammankomst, sångkör, syförening, politisk förening eller annan föreningsverksamhet

1 ☐ Nej

2 ☐ Ja → OM JA:

b) Hur ofta?

1 ☐ Flera gånger i veckan

2 ☐ Någon gång per vecka

3 ☐ Någon gång per månad

4 ☐ Mer sällan

71. Vilket förtroende har du för följande institutioner i samhället?

Markera ett alternativ på varje rad

	Mycket stort	Ganska stort	Inte särskilt stort	Inget alls
	1	2	3	4
a) Sjukvården	☐	☐	☐	☐
b) Socialtjänsten	☐	☐	☐	☐
c) Försäkringskassan	☐	☐	☐	☐
d) Arbetsförmedlingen	☐	☐	☐	☐
e) Polisen	☐	☐	☐	☐
f) Riksdagen	☐	☐	☐	☐
g) Regeringen	☐	☐	☐	☐
h) Politikerna i ditt landsting	☐	☐	☐	☐
i) Politikerna i din kommun	☐	☐	☐	☐

72. Röstade du/kommer du att rösta i något av valen 2006?

1 ☐ Ja

2 ☐ Nej

Ekonomi



73. Har det under *de senaste 12 månaderna* hänt att lönen/pensionen/pengarna tagit slut och att du blivit tvungen att låna från släkt och vänner för att klara matkontot eller hyran?
- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, vid 1 tillfälle
3 ☐ Ja, vid flera tillfällen
74. Har det under *de senaste 12 månaderna* hänt att lönen/pensionen/pengarna tagit slut och att du blivit tvungen att begära socialhjälp för att klara matkontot eller hyran?
- 1 ☐ Nej
2 ☐ Ja, vid 1 tillfälle
3 ☐ Ja, vid flera tillfällen
75. Har du under *det senaste 12 månaderna* avstått från att gå till tandläkare, sjukvården eller att ta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi?
- Flera alternativ kan markeras*
- 1 ☐ Nej
1 ☐ Ja, avstått från att besöka tandläkare på grund av dålig ekonomi
1 ☐ Ja, avstått från att besöka sjukvården på grund av dålig ekonomi
1 ☐ Ja, avstått från att hämta ut läkemedel på grund av dålig ekonomi

Arbete och sysselsättning



76. a) Vilket av följande alternativ är huvudsakligen aktuellt för dig *just nu*?

Markera ett alternativ

1 ☐ Arbetar som anställd

2 ☐ Sköter eget eller delägt företag

3 ☐ Ålderspensionär → Om du är ålderspensionär:

4 ☐ Annat

b) Vilken har din huvudsakliga sysselsättning varit tidigare i livet?

1 ☐ Arbetat som anställd

2 ☐ Skött eget eller delägt företag

3 ☐ Skött hemmet

4 ☐ Annat

77. a) Vilket var/är ditt yrke eller dina arbetsuppgifter?

Försök att lämna en så detaljerad yrkesbeskrivning som möjligt. Om du inte arbetar nu, ange yrke/arbetsuppgifter som du huvudsakligen hade i ditt tidigare förvärvsarbete.

Här följer några exempel: Skriv istället för assistent till exempel inköpsassistent, redovisningsassistent eller reklamassistent. Skriv istället för lärare till exempel förskollärare, lågstadielärare eller textillärare. Skriv istället för chaufför till exempel busschaufför, taxichaufför eller lastbilschaufför.

Yrke:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) Beskriv din tidigare/nuvarande huvudsakliga arbetsuppgift så noggrant som möjligt:

Om du var/är till exempel projektledare skriv då ansvarig för att förbättra arbetsmiljön i åldringsvården, ansvarig för att utveckla system för att förkorta väntetider i call-center verksamhet

Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!

Posta den i det bifogade svarskuvertet, så snart som möjligt.

