

معلومات للمساهمين في مشروع البحث العلمي

زيادة النشاط البدني لدى الأطفال عن طريق استراتيجية الحركة: دراسة عشوائية منتظمة في ديار الحضانة في ستوكهولم

ما هو هذا المشروع ولماذا تريدون منا المساهمة؟

تبيّن الدراسات في السويد وعلى المستوى الدولي أن الأطفال في عمر دار الحضانة بالفعل لا يصلون إلى توصية منظمة الصحة العالمية بمزاولة 60 دقيقة على الأقل من النشاط البدني كل يوم. هدف التوصية هو توفير المتطلبات الأساسية لحق جميع الأطفال في التمتع بصحة جيدة، سواء كان ذلك على المستوى البدني أو الذهني أو الإدراكي. كما تبيّن الدراسات أيضاً أن الفتيات لديهن نشاط بدني أقل من الفتيان. إنه من المهم للغاية أن يتم توفير المتطلبات الأساسية لممارسة نشاطات بدنية تؤدي إلى وصول كل من الفتيان والفتيات إلى مستوى التوصية. سيقوم مركز علم الأوبئة والطب الاجتماعي (Centrum för Epidemiologi och Samhällsmedicin) بالتعاون مع ديار الحضانة التابعة لبلدية ستوكهولم بقياس مستوى النشاط لدى حوالي 3000 طفل في عمر 3-5 سنوات. هدف الدراسة هو إمكانية إثبات إن كان اتباع إستراتيجية للحركة في دار الحضانة يساهم في زيادة النشاط البدني لدى الأطفال، وبالتالي يوفر المتطلبات الأساسية لصحة جيدة الآن وفي المستقبل. ستقوم الدراسة بالتشجيع للقيام بنشاط بدني يتراوح ما بين الاعتدال والحدة، مثل الألعاب التلقائية والنزهات وألعاب يشرف عليها المعلمون الخ. دار حضانة طفلك/أطفالك هي إحدى ديار الحضانة التي ستساهم في المشروع.

كيف سيتم إجراء الدراسة؟

بصفتكم أولياء أمر مساهمين سوف يُطلب منكم الإجابة في البداية على استبيان موافق عليه يتعلق بالحالة النفسية للطفل، بالإضافة إلى بضعة أسئلة تتعلق بنوم الطفل. كما سوف تجيبون على استبيان قصير حول عمل أولياء الأمر وأوقات فراغهم. سيتم قياس قامة الطفل ووزنه ومقاس خصره وقوة يديه، وتتم هذه القياسات في اليوم الذي يبدأ فيه قياس النشاطات في دار حضانة الطفل. ثم يتم قياس مستوى النشاط خلال سبعة أيام لاحقة بواسطة مقياس التسارع الذي يحمله الطفل على معصمه. خلال أسبوع القياس ستقومون بالإجابة كل يوم على استبيان قصير يتعلق بعادات الطفل اليومية. وبعد 6 أشهر يتم تكرار جميع القياسات، بالإضافة إلى استبيان يومي خلال أسبوع القياس. جميع الاستبيانات رقمية.

ما يُطلب منكم بصفتكم أولياء الأمر هو أن تتأكدوا من أن الطفل يحمل مقياس التسارع، ومن الأفضل هو أن يحمله ليلاً نهاراً. حيث إن حمله أثناء الليل سيعطي مستنداً لتحليل العلاقة المحتملة بين النوم ومستوى النشاط. المقياس لا يتحمل المياه، لذلك يجب خلعه عندما يستحم الطفل أو يسبح.

المخاطر والعواقب الممكنة من المساهمة في الدراسة

لا توجد أي مخاطر موثقة من استخدام مقياس التسارع. من الممكن فقط أن يشعر الطفل أن حمله في الليل أمر غير مريح. إذا حدث هذا فيمكنكم اتخاذ القرار بأنفسكم إن سوف يستعمل في الليل أو لا. قياسات الجسم وقوة اليد لا تشكل أي مخاطر.

ماذا يحدث بالبيانات الخاصة بنا؟

سيقوم المشروع بجمع وتسجيل معلومات ضرورية عنك وعن طفلك/أطفالك. المعلومات التي يتم جمعها، بصرف النظر عن ما ذكرناه أعلاه، هي غياب الطفل (يتم جليه من سجل مدينة ستوكهولم) والمستوى الدراسي للوالدين وعاداتهم المعيشية. سيتم إعطاء أسماء مستعارة لجميع البيانات في الدراسة وسيتم عرضها على المستوى الإجمالي، مما يعني أنه لن يمكن ربط أي نتائج بدار حضانة معينة أو طفل معين. سيتم تخزين جميع البيانات في خادم لدى Centrum för Epidemiologi och Samhällsmedicin, Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO).

وتتم معالجة أجهزتك ونتائجك بطريقة لا تسمح لغير المؤهلين بالاطلاع عليها. ستتم معالجة جميع البيانات الشخصية طبقاً للنظام الأوروبي العام لحماية البيانات. المسؤول عن البيانات الشخصية هو مركز علم الأوبئة والطب الاجتماعي وSLSO. إذا كانت لديك أسئلة عن معالجة البيانات الشخصية اتصل بالمسؤول عن حماية البيانات لدى SLSO عن طريق gdp.r.sls0@sl.se

زيادة النشاط البدني لدى الأطفال عن طريق استراتيجية الحركة: دراسة عشوائية منتظمة في ديار الحضانة في ستوكهولم

لديك الحق في طلب الحصول على معلومات عن البيانات الشخصية الخاصة بك مرة في السنة من Stockholms läns sjukvårdsområde. كما يمكنك تقديم شكوى للهيئة السويدية لحماية البيانات (Datainspektionen) إذا وجدت أنه تمت معالجة بياناتك الشخصية بطريقة خاطئة.

وسيتّم إتلاف المواد الإلكترونية عند إنهاء المشروع بشكل رسمي.

معلومات عن نتائج المشروع

بعد إنهاء القياسات وجمع النتائج ستحصلون على تقرير يحتوي على البيانات المفصلة حول نشاط طفلكم خلال أسبوعي القياس. قد يشكل التقرير دعمًا هامًا لخلق الظروف لتوفير مستوى نشاط مناسب لطفلكم و/أو المحافظة عليها. إن تحقيق مستويات النشاط البدني الموصى بها لديه منافع صحية كبيرة للطفل الآن وفي المستقبل.

موافقة بعد الحصول على المعلومات

قبل المساهمة في الدراسة نطلب منكم تعبئة استمارة (موافقة بعد الحصول على المعلومات) التي توافقون فيها على مساهمة ولي الأمر والطفل في الدراسة. إذا كنتم حاضرين فيجب على كلاكما الموافقة على المساهمة في الدراسة. الموافقة ملحقّة في هذه الوثيقة.

المساهمة طوعية

مساهمتك/مساهمة طفلك أمر اختياري ويمكنكم اختيار التوقف عن المساهمة في أي وقت. إذا اخترتم عدم المساهمة أو إذا أردتم إنهاء المساهمة، لا تحتاجون إلى شرح الأسباب. إذا أردت إنهاء المساهمة فيجب الاتصال بالمسؤول عن الدراسة.

تأكيد وتعويض

البحث لا يعني أي مخاطر معروفة وبالتالي فإن الإصابات المحتملة الخ مشمولة في الوقاية التأمينية المتوفرة في دار الحضانة/التأمين المنزلي الخ. وسيحصل الأطفال المساهمون في ديار الحضانة المعالجة وديار الحضانة الضابطة على هدية صغيرة لشكرهم على المساهمة.

المسؤولون عن الدراسة

المسؤول الرئيسي عن المشروع والمسؤول عن البيانات الشخصية هو مركز علم الأوبئة والطب الاجتماعية (Centrum för Epidemiologi och Samhällsmedicin). الباحث المسؤول هو دانييل بيرغلند، وهو أيضًا شخص الاتصال الخاص بالمشروع (بيانات أدناه).

Daniel Berglind | PhD | Associate Professor
Department of Global Public Health | Karolinska Institutet
Centrum för Epidemiologi och Samhällsmedicin
31 Stockholm | Solnavägen 1E 104
97 47 364-70 46+

عنوان البريد الإلكتروني: daniel.berglind@ki.se

robert.berglind@sll.se

زيادة النشاط البدني لدى الأطفال عن طريق استراتيجية الحركة: دراسة عشوائية منتظمة في ديار الحضانة في ستوكهولم

موافقة على المساهمة في الدراسة

إلى أولياء الأمر (إذا كنتم حاضرين فيجب على كلاكما التوقيع):

حصلت/حصلنا على معلومات عن الدراسة وأتيت/أتيتنا لنا الفرصة في طرح أسئلة.

أوافق/نوافق على المساهمة في الدراسة "زيادة النشاط البدني لدى الأطفال عن طريق استراتيجية الحركة: دراسة عشوائية منتظمة في ديار الحضانة في مقاطعة ستوكهولم".

أوافق/نوافق على أن تتم معالجة البيانات الخاصة بي/بنا بالطريقة التي تم وصفها في معلومات المساهمين في مشروع البحث العلمي.

اسم الطفل	الرقم الشخصي للطفل
دار حضانة الطفل	الضاحية
المكان والتاريخ	توقيع ولي الأمر 1 الاسم موضحاً
الرقم الشخصي لولي الأمر 1	العنوان الإلكتروني لولي الأمر 1
المكان والتاريخ	توقيع ولي الأمر 2 الاسم موضحاً
الرقم الشخصي لولي الأمر 2	العنوان الإلكتروني لولي الأمر 2

اكتب عنوان البريد الإلكتروني الذي تريد أن نرسل إليه التقرير عن نشاطات طفلك:

عنوان البريد الإلكتروني: _____

يجب أن يحمل الطفل مقياس التسارع (المقياس) على المعصم في اليد التي ليست اليد الرئيسية للطفل:

الطفل: أيسر أيمن