

Nu kan du hjälpa oss fördjupa kunskapen om smärta

Hej! För ett år sedan deltog du i Region Stockholms undersökning om smärta. Stort tack för att du valde att göra det. Nu vill vi be dig delta i en uppföljning. När samma personer besvarar samma enkät flera gånger kan vi förstå hur problemet med smärta förändras över tid och vad som orsakar smärtan. Med den kunskapen kan vi prioritera, planera och förbättra vården i Region Stockholm.

Just dina svar är viktiga och kan inte ersättas med någon annans, oavsett om du har smärta eller inte.

Besvara enkäten igen

Du deltar genom att besvara samma enkät igen i Region Stockholms app Hälsometern. Det tar cirka tio minuter. I Hälsometern kan du även besvara andra enkäter om hälsa och dela dina stegdata, om du vill.

Dina svar är skyddade

All information som samlas in behandlas med sekretess och dina svar är skyddade. Läs mer om Region Stockholms datahantering på baksidan av det här pappret.

Tack för att du deltar. Du gör skillnad!



Henna Hasson
Verksamhetschef, Centrum för epidemiologi
och samhällsmedicin, Region Stockholm

Kontakta oss

E-post: folkhalsoenkat.slso@regionstockholm.se
Telefon: 08 123 371 81 (måndagar kl. 13–16 och onsdagar kl. 9–12)
Läs mer om undersökningen på www.ces.regionstockholm.se/smarta2024

Gör så här

1. Öppna appen Hälsometern i din mobiltelefon.



2. Logga in med bank-id.

3. Svara på enkäten som heter **Smärta 2024**.

Om du har en äldre version av Hälsometern kan du behöva uppdatera appen innan du loggar in.

Om du har raderat Hälsometern kan du ladda ned den igen i din appbutik.

Skanna QR-koden med din mobilkamera för att komma dit direkt.



Datahantering och sekretess

Om Hälsometern

Hälsometern utvecklades av Region Stockholm för att förenkla och förbättra insamling av data om hälsa. Hälsometern finns tillgänglig på svenska och engelska. Du behöver ha en Android- eller iPhone-telefon och bank-id för att använda Hälsometern.

I Hälsometern svarar användaren på enkäter. Just nu har vi en speciell enkät om smärta. Det finns också enkäter om bakgrund, levnadsvanor och hälsa som du gärna får besvara. Du kan också välja att dela dina stegdata. Med stegdata får vi en bättre bild över hur befolkningen rör på sig. Om du väljer att fortsätta ha Hälsometern installerad på din telefon kommer du bli ombedd att besvara enkäter ett par gånger om året.

Om du inte kan delta

Om du inte har en Android- eller Iphone-telefon eller inte vill delta i undersökningen kan du meddela oss. Ring 08 123 371 81 (måndagar kl. 13–16 eller onsdagar kl. 9–12), så hjälper vi dig.

De personuppgifter vi behandlar

Vi behandlar dina enkätsvar och i vissa fall stegdata. För att kunna göra en mer heltäckande kartläggning av smärta och andra hälsoproblem, kompletteras de data vi samlar in med uppgifter om hälsa och riskfaktorer från register hos Region Stockholm, Statistiska centralbyrån, Socialstyrelsen, Försäkringskassan, Riksarkivet, Plikt- och provningsverket, Stockholms stad, nationella och regionala kvalitetsregister samt Karolinska Institutet. Uppgifterna handlar om familj, migration, bostad, boendeområde, socioekonomi, diagnoser, hälsa, vårdhändelser, läkemedelsanvändning, födelseutfall, studie- och mönstringsresultat, samt buller- och luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. Eftersom hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas uppgifter också för föräldrar samt eventuella syskon och barn.

Så används uppgifterna vi samlar in

Uppgifterna kommer att analyseras och sammanställas på gruppnivå i rapporter om hälsan i befolkningen. Rapporterna är tillgängliga för allmänheten på ces.regionstockholm.se. Sammanställningarna används av Region Stockholm och av stadsdelar och kommuner i Stockholms län, för att planera hälso- och sjukvården. Uppgifterna raderas tio år efter att studien har avslutats.

Att medverka i undersökningen eller de svar du lämnar i enkäten, kommer inte påverka din framtida vård eller service inom Region Stockholm.

Så skyddas dina personuppgifter

Det kommer inte framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas. Analyserna görs med pseudonymiserade data, vilket innebär att alla identiteter ersätts med löpnummer. Vi använder endast de uppgifter som krävs för den aktuella analysen. Alla känsliga personuppgifter lagras och hanteras på datorer och servrar inom Sverige som skyddas med tvåfaktorsautentisering.

Dina uppgifter skyddas med sekretess, och alla som arbetar med undersökningen och data från undersökningen har tystnadsplikt. Sekretessen gäller enligt offentlighets- och sekretesslagen. Dina uppgifter skyddas också enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR). Den lagliga grunden till behandling av personuppgifterna är att ändamålet är av allmänt intresse och nödvändigt för statistiska ändamål. De pseudonymiserade personuppgifterna kan komma att lämnas ut för forskningsändamål. Utlämnande av data sker restriktivt och efter särskild prövning. Sådan forskning omfattas också av sekretess och GDPR-lagstiftningen.

Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) ansvarar för behandlingen av dina personuppgifter. Om du har frågor om GDPR och hur dina personuppgifter skyddas är du välkommen att kontakta SLSO:s dataskyddsombud. Mejla till gdpr.slsso@regionstockholm.se.

Begär ut information om dina personuppgifter

Du har rätt att få en gratis kopia, i form av ett så kallat registerutdrag, över dina personuppgifter. Ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den person som utdraget gäller. Om du anser att Region Stockholm har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot GDPR kan du begära att få uppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Om oss

Undersökningen genomförs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) som är en del av Region Stockholm. CES uppdrag är att bidra till en god och jämlik hälsa för befolkningen i Stockholms län genom att sprida och utveckla kunskap om folkhälsa. Vi arbetar både med forskning och utveckling av nya arbetssätt och metoder för att förbättra vården och öka hälsan i Stockholms län.