

## Du behövs i en undersökning om hälsan i Stockholms län

Hej! Region Stockholm vill bjuda in dig att delta i undersökningen Hälsa Stockholm. Undersökningen handlar om hälsan i Stockholms län och hur den har förändrats under coronapandemin. Har du haft covid-19, förändrat dina levnadsvanor eller fått bättre eller sämre hälsa? Oavsett är vi intresserade av dina svar.

Kunskapen från undersökningen behövs för att anpassa sjukvården och folkhälsoinsatser efter dina och andras behov. Det vi lär oss delar vi med vården, politiker, forskare och allmänheten.

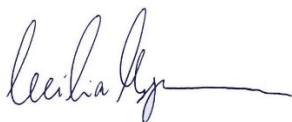
### Dina svar är viktiga

Du är en av cirka 120 000 slumpvist utvalda stockholmare som kan bidra till vårt arbete att förstå och förbättra hälsan i länet. Det är frivilligt att delta, men just din medverkan är viktig eftersom dina svar inte kan ersättas med någon annans.

### Så här gör du

Du kan svara på frågorna i en webbenkät, pappersenkät eller genom att börja använda appen Hälsometern. Välj och följ en av instruktionerna till höger. Enkäten tar 15 till 30 minuter att besvara.

Tack för att du deltar. Du gör skillnad!



Cecilia Magnusson  
Verksamhetschef, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, Region Stockholm

Enkäten finns tillgänglig på svenska och engelska.

Mer information om undersökningen och hur dina uppgifter skyddas finns på baksidan.

### Kontakta oss

Om du har frågor om undersökningen eller inte vill delta kan du kontakta oss.



### Webbenkät

Gå in på [www.indikator.org/halsa](http://www.indikator.org/halsa)  
Fyll i svarskod:

Eller skanna QR-koden med din mobilkamera.



### Pappersenkät

En pappersenkät skickas hem till dig om cirka fyra veckor. Fyll i den och posta till oss med svarskuvertet som medföljer.



### App

Ladda ned appen Hälsometern i din appbutik. Du kan skanna QR-koden med din mobilkamera för att komma dit direkt.



# Datahantering och sekretess

## De personuppgifter vi behandlar

Vi behandlar dina enkätsvar och i vissa fall stegdata från appen Hälsometern. För att kunna göra en mer heltäckande kartläggning av hälsan, kompletteras de data vi samlar in med uppgifter om hälsa och riskfaktorer från register hos Region Stockholm, Statistiska centralbyrån, Socialstyrelsen, Försäkringskassan, Riksarkivet, Plikt- och prövningsverket, Stockholms stad, kvalitetsregister och Karolinska Institutet. Uppgifterna handlar om familj, migration, bostad, boendeområde, socioekonomi, diagnoser, hälsa, vårdhändelser, läkemedelsanvändning, födelseutfall, studie- och mönstringsresultat, samt buller- och luftföroreningsnivåer i anslutning till bostaden. Eftersom hälsa påverkas av ärftlighet och familjeförhållanden tas även uppgifter för föräldrar, syskon och barn.

För att kunna följa hälsoutvecklingen över tid, kommer vi eventuellt kontakta dig med kompletterande frågor i framtiden.

## Så används uppgifterna vi samlar in

Uppgifterna kommer att analyseras och sammanställas på gruppnivå i rapporter om hälsan i befolkningen. Rapporterna är tillgängliga för allmänheten på [ces.sll.se](https://ces.sll.se), och sammanställningarna av data finns på [folkhalsokollen.se](https://folkhalsokollen.se). Sammanställningarna används av Region Stockholm och av stadsdelar och kommuner i Stockholms län, för att planera samhällsförändringar och sjukvård. Uppgifterna raderas tio år efter att studien har avslutats.

Att medverka i undersökningen eller de svar du lämnar i enkäten, kommer inte påverka din personliga vård eller service inom Region Stockholm.

## Så skyddas dina personuppgifter

Det kommer inte framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas. Analyserna görs med pseudonymiserade data, vilket innebär att alla identiteter ersätts med löpnummer. Vi använder endast de uppgifter som krävs för den aktuella analysen.

Dina uppgifter skyddas med sekretess, och alla som arbetar med undersökningen och data från undersökningen har tystnadsplikt. Sekretessen gäller enligt offentlighets- och sekretesslagen. Dina uppgifter skyddas också enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR). Den lagliga grunden till behandling av personuppgifterna är att ändamålet är av allmänt intresse och nödvändigt för statistiska ändamål. Alla känsliga personuppgifter lagras och hanteras på datorer och servrar inom Sverige som skyddas med tvåfaktorsautentisering.

I Region Stockholm är Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) ansvariga för behandlingen av dina personuppgifter. Om du har frågor kring GDPR och hur dina personuppgifter skyddas är du välkommen att kontakta dataskyddsombudet. Mejla till [gdpr.slsos@sll.se](mailto:gdpr.slsos@sll.se)

## Begär ut information om dina personuppgifter

Du har rätt att få en gratis kopia, i form av ett så kallat registerutdrag, över dina personuppgifter. Ansökan om registerutdrag måste vara skriftlig och undertecknad av den

person som utdraget gäller. Om du anser att Region Stockholm har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot personuppgiftslagen kan du begära att få uppgifterna korrigerade, blockerade eller raderade. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

## Om Hälsometern

För att samla ännu bättre data om folkhälsan har Region Stockholm utvecklat appen Hälsometern för Iphone-telefoner och Android-telefoner. Hälsometern finns tillgänglig på svenska och engelska.

I Hälsometern svarar användaren på folkhälsoenkäter och kan också välja att dela sina stegdata. Med stegdata får vi en bättre bild över hur befolkningen rör sig. Om du väljer att fortsätta ha appen installerad på din telefon kommer du bli ombedd att besvara enkäter ett par gånger om året.

## Om oss

Undersökningen genomförs av Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) som är en del av Region Stockholm. CES uppdrag är att bidra till en god och jämlik hälsa för befolkningen i Stockholms län genom att sprida och utveckla kunskap om folkhälsa. Vi arbetar både med forskning och utveckling av nya arbetssätt och metoder för att förbättra vården och öka hälsan i Stockholms län.

Enkätundersökningen administreras av det oberoende undersökningsföretaget Institutet för kvalitetsindikatorer (Indikator).



## Information på andra språk

للحصول على معلومات باللغة العربية، اذهب إلى صفحة الويب أدناه.

For information in English, please visit the website below.

Tietojen saamiseksi suomeksi mene alla olevalle verkkosivustolle.

Diededibmáj Julevsámegiellan, gehtja webbabelev vuollelin.

Tietoja meänkielelä, mene vebbisivhuun alla.

Diehtujuohkin guđetge gielaide, mana web-siidui vuollelaččas.

W celu uzyskania informacji w j. polskim odwiedź poniższą stronę internetową

Warbixin af-soomaali ah, gal boggan hoose ee internetka.

[www.ces.sll.se/22](https://www.ces.sll.se/22)